

いしかり市民カレッジ運営委員会  
「企画・事業グループ」で講座企画に  
チャレンジしたいあなた!  
「総務・広報グループ」で講座のPR活  
動をしたいあなた!  
スタッフは随時募集中です!

問合せ いしかり市民カレッジ運営  
委員会(市公民館内) ☎74-2249



市民カレッジでは「講座は聞くより自分たちで企画・運営するほうが面白い!」というボランティア18人が大活躍。写真は「総務・広報グループ」による打ち合わせ風景。

## 生涯学習

# ふえる知識と仲間の輪! いしかり市民カレッジ



市 民の皆さん

に、いつまで

も生き生きと学

び続けて欲しい、

そんな想いで「い

しかり市民カレッジ」は平成21年4月に開校しました。運営は、市民ボランティアと石狩市教育委員会が協働で行っています。

市民カレッジでは、入学された方に「学びの記録」手帳をお渡しし、講座を受けるごとに学びのスタンプを押印します。スタンプ数に応じて修了証を学長(市長)から手渡しますので、次のステップへと楽しみながら、飽きずに学び続けることができるようになっています。

講座には、市民カレッジが企画する「主催講座」と、市民が自ら講師となり市民カレッジがサポートする「まちの先生企画講座」があります。さらに、市内の団体が開催する年間およそ千回の講座情報を「連携講座」として「あい風通信(お知らせ版)」などでお知らせしています(5ページ参照)。もちろん、これらも学びのスタンプの対象です。

「ふるさと石狩」のことをもっと深く知りたいあなた、ぜひ市民カレッジに足を運んでみませんか?歴史・文化や自然の豊かな石狩を再発見できるはずです。

これまで見ず知らずだった人たちがカレッジの講座をきっかけに親しくなり、次からは誘いあって受講されるのは、よくある光景です。あなたも今年、「いしかり市民カレッジ」になりませんか!



いしかり市民カレッジ  
運営委員会委員長  
石井滋朗さん

# 主催講座

いしかり市民カレッジ運営委員会によるオリジナル企画の講座！ 内容はいしかり学、教養・文化、地域企業などバラエティーに富んでおり、ここですかべない、魅力ある講座ばかりです。もちろん、今話題のホットなテーマも取り上げています。

年間およそ15講座・30回以上開催



# 受講者数は延べ1万1800人！

## あなたも、いしかり市民カレッジの「学びの仲間」に

### いしかり市民カレッジ 入学の手引き

申し込みはカンタン！ 申込書に記入し、年度会費（千円）を支払うだけです。  
次のいずれかの方法で入学手続きを！

①市公民館で申し込み

②いしかり市民カレッジHPから申込書を入手し、記入して市公民館へ送付。年

度会費はゆうちょ銀行から振り込む

③ゆうちょ銀行から振り込み、後日、市

公民館で申込書に記入

④カレッジ主催講座会場で申し込み

【ゆうちょ銀行口座名】 いしかり市民カ

レッジ運営委員会

【口座番号】027800398172

### 今なら“特典”入学も！

2月または3月に入学すると、お支払  
いいただいた年度会費（千円）は4月から  
の新年度に適用されます。なお、入学し  
たその日から「カレッジ生」になるので、受  
講料が一般（500円）よりも安くなり  
(400円)、お得です。ぜひこの機会を  
お見逃しなく！

### 申込・問合せ

いしかり市民カレッジ運営委員会

（〒061-3216 花川北6・1・42  
市公民館内） ☎ 74-2249

■ <http://www.ishikari-c-college.com/>

### 学びのスタンプ



学んで貯めよう！

# まちの先生企画講座

「自分の趣味や経験を生かしたい」「自分の技能や技術を伝えたい」という思いを持つ市民が“まちの先生”となって、講座の企画から運営、講師までを担うという講座。市民力レッジ開校2年目からスタートし、主催講座とはまた違った、楽しさあふれる講座として人気があります。

年間およそ4講座・12回 講座案内はこれから随時お知らせ!

## 平成28年度予定 「まちの先生企画講座」すべて各3回ずつ開講

あったかい絵手紙をかこう

家庭に役立つ電気の話

ママの骨盤体操とストレッチ

リラクゼーション・ストレッチ～年齢に負けない身体づくり～

大人可愛いデコパージュ



地図の世界は無限大



はじめてのフラダンス

### まちの先生の声

皆さんにマジックを楽しんでもらう機会があればと思っていたところ、たまたま市民カレッジの「まちの先生企画講座」の募集チラシを拝見し、これだ!と思って昨年初めて「だれにでもできるマジック」講座を開きました。実際にやってみたら、受講者の皆さんの反応がすごくよくて、教える私もとても楽しかったです。



山本 治先生



だれにでもできるマジック

## 連携講座

市内の市民団体、高校・大学、研究機関、石狩市や市内にある官公署などが主催する講座。主催講座やまちの先生企画講座同様、〈学びのスタンプ〉対象です！

年間およそ300講座・1,000回程度開催

講座案内はこれから随時お知らせ!



受講方法 事務局へ電話するか、いしかり市民カレッジHPからお申し込みください。



学びのスタンプの数に応じて学長（市長）から修了証が手渡されます！

### 受講者の声

平成22年ごろから市民力レッジを受講していく、あと2回で200回になります！新しいことを覚えたいという思いと、頭の活性化を兼ねてこれからも参加するつもりです！

みのる  
松澤 實さん



石狩歴史散歩



大人のサイエンス教室



躍進する石狩湾新港

講座の情報 毎月末日発行の「あい風信～お知らせ版～」でお知らせします。Eメールをお持ちの方にはメールでお知らせします。お持ちでない方は「あい・ボード」をご利用ください。

いしかり市民カレッジHPでもご覧になります。

手帳には受講日と講座名を記載するスペースがあり、「あのとき、こんなことを学んだなあ」と振り返ることができ、達成感も味わえます。

いしかり市民カレッジでは、講座を受けると「学びの記録」手帳に学びのスタンプを1個押印します。そのスタンプの数が30個貯まつたら「ブロンズ修了証」が学長である市長から直接手渡されます！