

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座(平成24年7月～)

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) 74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

1	いしかり市民カレッジ(講座7) 石狩平野北部の地質と地震問題【いしかり学コース】				
内容	1834年の石狩地震など石狩市～札幌市付近では過去2,000年間に4回ほどの大地震(直下型)が発生したことが、遺跡調査の液状化跡の証拠などから明らかになってきました。サハリンに続く日本海東縁の地震帯に含まれる石狩平野北部の地質的なりたちと地震活動について学び、活断層(当別断層)についても自分の眼で確かめてみませんか。 「石狩市付近の地質と地震問題-札幌市の直下型地震想定作業結果から考える-」「北海道と札幌付近の地震活動」「地質巡検 石狩丘陵南部および当別川沿いの活断層・活構造」 【講師】 岡 孝雄 氏(ア-スサイエンス株式会社 常務取締役、元北海道立地質研究所地域地質部長) 笠原 稔 氏(北海道大学名誉教授)				
開催日	8/4(土) 9/1(土) 10/6(土)	時間	13:00～14:30 9:00～16:00		
会場	花川北コミセン フィールドワーク	申込期間	7/2(月)～7/20(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分) はバス代別途1,000円程度必要 持ち物: 弁当、雨具		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

7月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。受講される方はお忘れなく。

#### 講座3 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」【いしかり学コース】

申込みは終了しています。

7/12(木) 9:00～15:30 フィールドワーク

#### 講座4 アートを探しに出かけよう【芸術・文化コース】 申込みは終了しています。

7/3(火) 9:30～12:00 フィールドワーク

#### 講座5 北海道の果樹を学び、つくる【スキルアップコース】 申込期間は7/2までです。

7/14(土) 8/18(土) 9/7(金) 13:00～14:30 9:30～16:00

花川北コミセン フィールドワーク

#### 講座6 北海道開拓者精神とは・・・【いしかり学コース】 申込期間は7/6までです。

7/20(金) 8/9(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

団員募集(女声合唱団)

みんなで歌えば元気100倍

### アルバ・コーラレ

練習：毎週月曜日 19～21時 学び交流センター

連絡先：小田嶋 74-4374

会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

### 石狩短歌会

月例会歌会 毎月第3日曜日 13:00～16:00

学び交流センター(花川北3条3丁目)

連絡先 安藤 73-5245

## 7月開催の連携講座

<b>1</b>	<b>「子育て応援電話 ママパラインほっかいどう」受け手傾聴ボランティア養成講座</b>				
内容	子育て中の方を対象に、悩みや愚痴など何でも話せる匿名の電話「ママパライン」の受け手ボランティア養成講座です。【講師】いしかり福祉会えるむの森保育園園長 坪田 清美氏 カウンセラー 西田 葉子氏				
開催日	7/7(土)	時間	10:00～17:00		
会場	石狩市民図書館	申込期間			
申込み/ 問合せ	特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	2,000円		
		対象・定員	18歳以上で子育て支援に関心のある方 20名 (先着順)		
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
<b>2</b>	<b>川原先生の原発出前授業</b>				
内容	【講師】札幌琴似工業高等学校 川原 茂雄氏				
開催日	7/8(日)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	いしかり苺の会 柿崎さん	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	74-6330	FAX	74-6330	Eメール	
<b>3</b>	<b>座禅の腹式呼吸による健康法</b>				
内容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について				
開催日	7/8(日) 毎月第2日曜	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円		
		対象・定員			
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	
<b>4</b>	<b>ガーデニング講習会「庭で冬越し出来る宿根草」</b>				
内容	【講師】英国王立園芸協会日本支部コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏				
開催日	7/10(火)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間			
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1,000円		
		対象・定員	20人		
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール	

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

漢方薬 お気軽にご相談ください

**八方堂薬局**

石狩市花川南1条5丁目71番地

TEL 74-2012

定休日 日曜日 営業時間 / 10:00～20:00

お持ち帰り専門店

**焼鳥**

**大五郎チェーン**

石狩市花川南1条6丁目フレッシュマート前

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～サービスの基本を大切にする～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

北海道に11拠点・全国に110拠点

(本社)：石狩市新港南2丁目718-2

Tel:0133-64-7981 / Fax:0133-64-7983

丸和運輸機関: <http://www.momotaro.co.jp/>



桃太郎便

一般家電宅配・取付設置及び工事  
運輸事業「桃太郎便」  
3PL事業

5 地域交流事業～第10回コーディネーション運動で動ける身体づくり～				
内容	ボールやフラフープを使って思い通りに動ける身体を目指します。			
開催日	7/10(火)	時間	10:00～11:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	～7/9(月)	
申込み/ 問合せ	こども未来館「あいぼーと」 (特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料 持ち物:運動できる服装・靴	
		対象・定員	60歳以上の方 10人	
電話	76-6688(月～土 (祝除く)10～16時)	FAX		Eメール
6 ウォーキングミニ講座 足の筋力落ちていませんか？				
内容	体組成計測定、体力チェック、約2キロのウォーキングをします。			
開催日	7/12(木)	時間	10:00～12:00	
会場	ニューあかしや会館(花川南1-6)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料	
		対象・定員	市民	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
7 ふまねっと健康教室				
内容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	7/12(木)・26(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	2回で500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
8 初心者スポーツ教室「カローリング」				
内容	ルールや投球テクニックなどを教わり、試合を行います。子どもから高齢者まで一緒に楽しめるニュースポーツです。ご家族やお友達で気軽に参加してください。【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	7/13(金)・27(金)	時間	18:30～20:30	
会場	B&G海洋センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料(高校生以上は施設利用料100円) 持ち物:上靴、運動しやすい服装	
		対象・定員	市民(小学生以上)	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
9 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	7/15(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX		Eメール

## いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV 内

## 酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目6 1

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30  
火・金 18:00～20:30  
土 9:00～13:30

12～3月の平日  
は19:30まで

<b>10 石狩浜カルチャーナイト2012</b>				
内 容	夜の海辺は不思議がいっぱい！ お子さんと一緒に夜の海辺を探索！			
開催日	7/16(月・祝)	時 間	17:30～21:00	
会 場	マウニの丘別館(弁天町番外地)集合	申込期間	～7/15(日)	
申込み/ 問合せ	マウニの丘	参加費	300円	
		対象・定員	無料 持ち物:長靴、防寒着 小学生未満は保護者同伴	
電 話	62-3955	FAX	62-3955	Eメール
<b>11 花めぐりツアー</b>				
内 容	滝野すずらん丘陵公園などを巡ります。			
開催日	7/19(木)	時 間	9:00～17:00	
会 場	コンクール受賞花壇・札幌市滝野すずらん丘陵公園ほか 8:45市役所来客用駐車場集合	申込期間	7/9(月)8:45～7/11(水)17:15 電話で申し込み(1回の申し込みにつき2人まで)	
申込み/ 問合せ	花と緑の協議会事務局(都市整備課内)	参加費	400円(65歳以上300円) 持ち物:昼食	
		対象・定員	35人(申込多数時抽選)	
電 話	72-3139	FAX	75-2274	Eメール
<b>12 ウオー9(ク)の日イベント【あじさいウオーク！】</b>				
内 容	いしかり・楽しく歩き隊コース (約5.8km)を歩きます。雨天中止。			
開催日	7/19(木)	時 間	10:00～11:30	
会 場	彩林公園(花川南8-3-153-1)集合	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物(水・お茶など)、歩くのに適した靴・服装	
		対象・定員	市民	
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>13 体験講座 勾玉(まがたま)作り</b>				
内 容	勾玉とは、古代の人々が石などで魔よけ、装身具等として身につけていたものです。一番軟らかい石(滑石)で作りますので短時間で仕上がります。			
開催日	7/22(日)	時 間	10:00～12:30	
会 場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	7/1(日)～15(日)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(教材・保険料込み)	
		対象・定員	小学生以上(低学年は保護者同伴) 25人(先着順)	
電 話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>14 認知症サポーター養成講座</b>				
内 容	認知症の方を温かく見守る「応援者」になりませんか。			
開催日	7/25(水)	時 間	10:00～11:30	
会 場	りんくる	申込期間		
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料	
		対象・定員		
電 話	75-6677	FAX		Eメール c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

### 会員募集

いきいきストレッチ体操とゲーム等で  
頭もカラダもリフレッシュしましょう

## 楽々レクリエーション杏の会

毎週火曜日 午後1時30分～3時 白樺会館

申し込み先 安田(74-6196)

カレッジの  
連携団体  
です

内科・消化器内科・循環器内科  
外科・肛門科・整形外科・泌尿器科  
人工透析 各種健康診断  
医療法人社団ピエタ会

## 石狩病院

石狩市花川北3条3丁目1番地  
TEL 74-8611 FAX 74-8614

<b>15</b>	<b>AEDを使用する日赤救急法講習会</b>			
内容	家庭や地域などでの思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やケガ人を正しく救助して救急隊員などに引き渡すまでの応急の手当ができるように、知識と技術を習得します。			
開催日	7/26(木)	時間	13:00～17:00	
会場	りんくる	申込期間	～7/10(火)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局(石狩市社会福祉協議会内)	参加費	無料	
		対象・定員	15歳以上の方 10人(申込多数時抽選)	
電話	72-8184	FAX	74-2008	Eメール
<b>16</b>	<b>ウォー9(ク)の日イベント【第2回石狩いきいきウォーキング】</b>			
内容	厚田区内を約5キロ歩いた後、水彩画展「北の海」厚田アクアレールを見学します。			
開催日	7/29(日)	時間	8:45～14:00	
会場	りんくる集合 バス送迎あり	申込期間	～7/18(水)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	800円(はりきりウォーキングラリーに参加している人は300円) 持ち物:昼食、飲み物(水・お茶など)、歩くのに適した靴・服装	
		対象・定員	市民50人(先着順)	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール
				sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>17</b>	<b>お口の健康教室</b>			
内容	お口の正しいお手入れ方法、歯ぐきからの出血の有無を調べるテスト、歯垢染め出し等。希望者は、教室終了後歯科衛生士による個別指導を受ける事が出来ます(申込時要予約)。			
開催日	7/30(月)	時間	10:00～10:45	
会場	りんくる	申込期間	～7/23(月)	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター介護予防担当	参加費	無料 持ち物:普段お使いの歯ブラシ	
		対象・定員	65歳以上の方 5人(先着順)	
電話	72-7017	FAX		Eメール
				c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>18</b>	<b>太極拳教室</b>			
内容	太極拳を学びます。【講師】森 豊貴氏			
開催日	7/30～10/1までの毎週月曜(全10回) 9月17日は祝日のため翌日に振替	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	～7/13(金)	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	3,000円	
		対象・定員	40人(先着順)	
電話	72-7017	FAX		Eメール
				c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72-3173

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp



# 8月以降開催の連携講座

1 自然教室 海浜植物で草木染め					
内容	ハマナスの葉や根を用いて、ハンカチやスカーフを染めてみます。				
開催日	8/2(木)	時間	10:00～15:00		
会場	9:50石狩海浜植物保護センター集合	申込期間	～7/30(月)		
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	300円(中学生以下100円) 材料費別途(ハンカチ100円、スカーフ300円) 持ち物:昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、エプロンまたは汚れてもいい服装、軍手、お持ちの方は剪定ばさみ		
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 15人(先着順)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
2 【親子】親子スイミング					
内容	親子でスキンシップをとりながら、保護者の方のシェイプアップを図ります。				
開催日	8/11～9/29の毎週土曜(9/22を除く全7回)	時間	9:45～10:30		
会場	市民プール	申込期間	7/2(月)～26(木)に費用・印鑑を持参し申し込み		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	5,600円		
		対象・定員	6カ月～3歳未満のお子さんと保護者 10組(先着順) 最少開講人数5組		
電話	74-6611	FAX		Eメール	
3 大人の水泳教室					
内容	大人初心者コース(毎週土曜、全7回) ナイト初心者コース(毎週月曜、全6回) ナイト水中運動コース(毎週木曜、全8回) 平泳ぎ上達コース(毎週水曜、全7回) バタフライ上達コース(毎週金曜、全8回)				
開催日	8・9月	時間	12:30～13:30 19:30～20:30 9:45～10:30		
会場	市民プール	申込期間	7/2(月)～26(木)に費用・印鑑を持参し申し込み		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	各5,600円		
		対象・定員	15人(先着順) 最少開講人数5人		
電話	74-6611	FAX		Eメール	

## いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

～ 安心ネットで支えます。 ～

～ 社会福祉法人 瓊瑠会

特別養護老人ホームばんなぐろ  
(デイサービスセンター・ショートステイ併設)  
ケアハウスいしかり

特別養護老人ホームひとり

〒061-3218 石狩市花畔360-26 連絡先 : 0133-76-1133

～ 協力医療機関 ～ 医療法人社団 ピエタ会 石狩病院

### 電気設備工事設計施工

有限  
観 会社 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。