

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座(平成24年5月～)

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

1	いしかり市民カレッジ(講座3) 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」				
内容	今回の歴史散歩は主に明治時代以降における先人たちが生きて証として後世に伝えるべく建立した多くの碑(いしぶみ)を視察見分し、石狩市の開拓と発展の歴史を学ぶことを目的とします。 泥炭地と闘った北生振地区の碑と高岡地区を訪ねて 花畔・銭函運河沿いに銭函までの碑を訪ねて ニシンで繁栄した厚田の碑と望来ダムを訪ねて 【講師】村山 耀一 氏(石狩市郷土研究会 会長)				
開催日	6/14(木) 6/28(木) 7/12(木)	時間	9:00～12:30 9:00～15:30		
会場	市内各所(フィールドワーク)	申込期間	5/1(火)～31(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)は昼食持参	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
2	いしかり市民カレッジ(講座4) アートを探しに出かけよう				
内容	彫刻やアートの世界は、気が付けばとても身近にあることがわかります。第1回はイサム・ノグチ氏の「モエレ沼公園」、安田侃氏の「アルテピアッツァ美唄」を中心に近郊の公園や施設などを巡り、第2回は大通公園を散策しながらの美術鑑賞です。 「モエレ沼公園」と「アルテピアッツァ美唄」 札幌・大通公園は彫刻の美術館(大通公園に集合、解散) 【講師】 杉浦 篤子 氏(藤女子大学教授) 札幌市資料館ボランティア友の会会員(予定)				
開催日	6/23(土) 7/3(火)	時間	10:00～16:30 9:30～12:00		
会場	札幌市、美唄市 札幌市(大通公園)	申込期間	5/16(水)～6/8(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)は別途バス代1,000円(予定)	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

5月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。 申込みは終了しています。

講座1 田中實さんが語る石狩歴史秘話～「石狩市(町)で計画され実現されなかった構想」

5/9(水) 10:30～12:00 花川北コミセン

講座2 アジア人はるかなる旅～私たちの祖先がたどってきた道

5/19(土) 13:00～14:30 花川北コミセン

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
 日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
 費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
 申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

5月開催の連携講座

1	少年少女バレーボール教室				
内 容	保護者の方も参加できるバレーボール教室です。				
開催日	4月～10月までの毎週月曜日		時 間	16:30～18:00	
会 場	B&G海洋センター		申込期間	要申込み(電話)	
申込み/ 問合せ	糟谷さん		参加費	月500円(別途保険料800円) 持ち物:上靴、運動しやすい服装、タオル	
			対象・定員	小学4年生以上	
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
2	地域交流事業「第8回コーディネーション運動で動ける身体づくり」				
内 容	ボールやフラフープを使って思い通りに動ける身体を目指します。				
開催日	5/8(火)		時 間	10:00～11:00	
会 場	こども未来館「あいぽーと」		申込期間	～5/7(月)	
申込み/ 問合せ	こども未来館「あいぽーと」		参加費	無料 持ち物:運動できる服装、運動靴	
			対象・定員	60歳以上の方 10人	
電 話	76-6688(月～土 (祝除く)10～16時)	FAX		Eメール	
3	花川南防風林観察会				
内 容	石狩平野の原生の姿をとどめる防風林で、オオバナノエンレイソウやスマレ類など、春の花たちとの出会いを楽しみませんか(小雨決行)。				
開催日	5/8(火)		時 間	10:00～12:00	
会 場	花川南浄水場防風林側横(花川南4-3)		申込期間	～5/6(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん		参加費	無料 持ち物:お持ちの方は双眼鏡・図鑑、歩きやすい服装、長靴、雨具(小雨決行)	
			対象・定員	20人	
電 話	74-6198	FAX		Eメール	
4	リサイクルプラザ講座「包丁とぎ講座」				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	5/10(木)・11(金)・12(土)		時 間	9:30～11:00	
会 場	石狩市リサイクルプラザ		申込期間	5/1(火)9:00～電話にて	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72-3173

5 ふまねっと健康教室				
内 容	床に敷いた50cm四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩きます。			
開催日	5/10(木) 5/24(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	2回500円(1回のみ参加可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	20人	
電 話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
6 初心者スポーツ教室「カローリング」				
内 容	【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	5/11(金)・25(金)	時 間	18:30～20:30	
会 場	B&G海洋センター	申込期間	先着順	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料(高校生以上は別途入館料1回100円) 持ち物:上靴、運動しやすい服装	
		対象・定員	小学生以上の市民 30人(先着順)	
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール
7 座禅の腹式呼吸による健康法				
内 容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について。			
開催日	5/13(日) 毎月第2日曜	時 間	10:00～11:30	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円	
		対象・定員		
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
8 【子育て】心育てのわらべうたあそび				
内 容	子どもたちの遊びの中から生まれたわらべうたは、物のない時代に人の心と心をつなぐ、大切な遊びでした。社会性・言語・音楽・運動面と多彩な役割を果たします。子育て中のあわただしい生活から離れて、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！ 絵本や紙芝居の読み聞かせもあります			
開催日	5/17(木)	時 間	10:00～11:00	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 (北海道音楽教育の会会員) 岩本さん	参加費	無料 持ち物:バスタオル、防水シート各1枚	
		対象・定員		
電 話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール
9 リサイクルプラザ講座「廃材木工講座」				
内 容	3種類の中から好きな講座を選択してください。 昨年受講された方はご遠慮ください			
開催日	5/17(木)・26(土)ベンチ(二人掛用) 5/18(金)・25(金)魚干しストッカー 5/19(土)・24(木)折りたたみ式花台	時 間	9:30～15:00(昼食持参) 9:30～12:00	
会 場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(火)9:00～電話にて	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,000円 800円	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール
				recycle@city.ishikari.hokkaido.jp

10	春の「森を歩こう」			
内 容	弁当、飲み物、雨具類、野外活動に適した服装・靴、筆記用具をご用意ください。			
開催日	5/20(日)	時 間	8:15～14:30	
会 場	五の沢市有林、厚田区千年の森(バス移動) 集合は市役所来客用駐車場	申込期間	～5/15(火)	
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 関さん	参加費	300円(保険料含む)	
		対象・定員	20歳以上の市民 30人(先着順)	
電 話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール
11	定期普通救命講習会			
内 容	心肺蘇生法や異物除去、AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	5/20(日)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署警備課(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の石狩市民または市内勤務者	
電 話	74-7024	FAX		Eメール
12	大菊の作り方			
内 容	大菊三本仕立て・小菊の管理についての研修など			
開催日	5/21(月)	時 間	13:00～15:30	
会 場	南1条会館(花川南1-2)	申込期間	申込不要・直接会場へお越しください	
申込み/ 問合せ	石狩植物愛好会 瀬野さん	参加費	無料	
		対象・定員		
電 話	74-0229	FAX	74-0229	Eメール
13	【子育て】離乳食教室			
内 容	保育士による遊びの紹介、栄養士による離乳食の進め方の話、試食など 託児希望者は申込時に応相談			
開催日	5/21(月)	時 間	13:30～15:00	
会 場	りんくる	申込期間	～5/17(木)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:バスタオル、ミルク、おむつなど普段の外出時の持ち物、母子健康手帳、子ども用スプーン	
		対象・定員	5～7カ月のお子さんと保護者 20組(先着順)	
電 話	72-3124	FAX		Eメール
14	リサイクルプラザ講座「布ぞうり作り講座」			
内 容	布ぞうりを作ります。			
開催日	5/25(金)・26(土)	時 間	9:30～12:00	
会 場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(火)9:00～電話にて	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	300円 持ち物 古着(浴衣・バスタオルなど) 古着がなくても参加可	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール
15	日赤救急法基礎講習会			
内 容	災害救護活動により培われた日赤独自のカリキュラムによる指導。主にAEDを活用した心肺蘇生法。全日程を修了した方には受講証を、検定に合格した方には修了証をお渡しします。			
開催日	5/26(土)	時 間	13:00～17:00	
会 場	りんくる3階 視聴覚室	申込期間	～5/9(水)までに、電話・ファクスで申し込み	
申込み/ 問合せ	日本赤十字社石狩市地区事務局	参加費	市民は無料、市外の方は1,500円	
		対象・定員	15才以上の市民10名程度	
電 話	72-8184	FAX	74-2008	Eメール

16 ガーデニング講習会(チューリップの寄せ植え作品展・宿根草の写真展付)				
内容	野菜のコンテナガーデニング5/26(土)夜 バラの選び方・植え方5/27(日)午後 コンテナガーデニングの魅力5/29(火)午後 ガーデニングサロン5/29(火)夜 初夏から秋まで楽しむ寄せ植え5/28(月)午後 宿根草を育ててみましょう 5/26(土)午後・5/28(月)夜 【講師】英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井弘美氏			
開催日	5/26(土)～29(火)	時間	午後13:30～16:30 夜18:00～21:00 (作品展・写真展込み)	
会場	アートウォーム(花畔1-1-56)	申込期間	～5/15(火) FAXまたは電話にて受付 は詳細をご連絡しますのでお問合わせ下さい	
申込み/問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1講習1,000円 別途教材費3,500円 別途教材費3,500円または5,000円	
		対象・定員	12～20人	
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール
17 【子育て】両親教室				
内容	出産・育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など			
開催日	5/27(日)	時間	13:00～15:00	
会場	りんくる	申込期間	～5/23(水)	
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ	
		対象・定員	これから父親・母親になる夫婦20組	
電話	72-3124	FAX		Eメール hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

6月以降開催の連携講座

1 大人の水泳教室				
内容	大人初心者コース(毎週土曜、全7回) ナイト初心者コース(毎週月曜、全7回) ナイト水中運動コース(毎週木曜、全7回) 平泳ぎ上達コース(毎週水曜、全7回) バタフライ上達コース(毎週金曜、全7回)			
開催日	6・7月	時間	12:30～13:30 19:30～20:30 9:45～10:30	
会場	市民プール	申込期間	5/1(日)～26(木)に費用・印鑑を持参し申込み	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	5,600円 4,900円	
		対象・定員	10人(先着順) 最低開講人数5人	
電話	74-6611	FAX		Eメール
2 市民初心者パークゴルフ教室				
内容	初心者の方でも楽しめるパークゴルフ教室です。			
開催日	6/1(金)	時間	13:00～15:30	
会場	緑苑台パークゴルフ場	申込期間	～5/23(水) 市内パークゴルフ場(緑苑台・みなくる)にある申込簿に記入	
申込み/問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 坂東さん	参加費	300円(プレー代) 持ち物:クラブ、ボール(100円で貸出可)	
		対象・定員	30人	
電話	74-5645	FAX		Eメール
3 自然観察会「厚田、浜益の自然巡り」				
内容	海辺や野山を巡り、石狩の豊かな自然に親しみ学びます。			
開催日	6/2(土)	時間	9:00～16:00	
会場	集合場所:市役所来客用駐車場	申込期間	～5/30(水) 先着順	
申込み/問合せ	環境課	参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡、運動靴	
		対象・定員	小学4年生以上30人(小学生は保護者同伴)	
電話	72-3240	FAX	75-2275	Eメール kankyuu@city.ishikari.hokkaido.jp

4 第1回石狩いきいきウォーキング					
内 容	石狩市観光センター～はまますの丘公園まで(約2km)歩いた後、自由散策。本町地区の見どころガイド、ウォーキングラリーなどもあります。				
開催日	6/3(日)	時 間	9:00～12:30(温泉利用者は14:30)		
会 場	集合場所:りんくる(バス送迎あり)		申込期間	～5/25(金)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	500円 昼食・温泉入浴料別途	
			対象・定員	90人(先着順)	
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
5 普通救命講習会					
内 容	陸上でのケガ等の応急処置、心肺蘇生法の講習など				
開催日	6/3(日)	時 間	9:30～12:30		
会 場	市民プール		申込期間	～6/2(土)	
申込み/ 問合せ	市民プール		参加費	無料 持ち物:筆記用具、動きやすい服	
			対象・定員	高校生以上	
電 話	74-6611	FAX		Eメール	
6 【親子】親子スイミング					
内 容	親子でスキンシップをとりながら、保護者の方のシェイプアップを図ります。				
開催日	6/9～7/21の毎週土曜(全7回)		時 間	9:45～10:30	
会 場	市民プール		申込期間	5/1(日)～26(土)に費用・印鑑を持参し申込み	
申込み/ 問合せ	市民プール		参加費	5,600円	
			対象・定員	6カ月～3歳未満のお子さんと保護者 10組(先着順) 最低開講人数5組	
電 話	74-6611	FAX		Eメール	