

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座(平成24年10月～)

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

1	いしかり市民カレッジ(講座9)石狩川に棲息する魚介類と漁業の移り変わり【いしかり学コース】			
内容	石狩川に棲息する魚介類の種類や数量は河川環境の変化に応じて変わります。石狩川に棲息する魚介類の移り変わりから、河川改修や汚染排水による環境変化が魚類に与える影響について学びます。「石狩川に棲息する魚介類の移り変わり」「石狩川の漁業の移り変わり」 【講師】 妹尾 優二氏(流域生態研究所 所長) 有賀 望氏(豊平川さけ科学館学芸員)			
開催日	10/30(火)、12/15(土)	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる 会議室301・302	申込期間	10/1(月)～16(火)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)	
電話		対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
2	いしかり市民カレッジ(講座10)藤村久和さんと学ぶ～「文献読み取りによる北海道開拓」～村山家文書の解読をとおして蝦夷地開拓を学ぶ～【いしかり学コース】			
内容	江戸期から明治にいたる北海道開拓時代の歴史を文献(古文書)から読み取り、当時の時代背景や人々の生き方、文化などを考えます。本講座では、石狩にゆかりのある場所請負人で豪商であった村山家の文書を題材に、古文書解読の基礎と解読をとおしてその歴史に触れていきます。古文書解読の基礎と読みやすい文書の解読 少し長い古文書の解読【講師】北海学園大学名誉教授 藤村 久和氏			
開催日	10/25(木)、11/1(木)・22(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(旧紅葉山小学校)	申込期間	9/18(水)～10/15(月)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)	
電話		対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
3	いしかり市民カレッジ(講座11)原子力と自然エネルギーの未来を考える【プロフェッサーコース】			
内容	第一回は原子力発電はどのようにして電気を生み出すのか、その仕組みと危険性を明らかにし、今後の研究で安全な原発はできるのか、その未来を語ります。第二回は原子力に替わる自然エネルギーの現状とこれからの方向性について、地域の活性化も視野に入れた活動について語ります。原子力発電に未来はあるのか(仮) 自然エネルギーの未来とまちづくり(仮)【講師】自然エネルギー研究センター代表 大友 詔雄氏			
開催日	11/15(木)、12/6(木)	時間	10:30～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	10/16(火)～10/31(水)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)	
電話		対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	

10月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。受講される方はお忘れなく。

講座7 石狩平野北部の地質と地震問題【プロフェッサーコース】

10/6(土) 9:00～16:00 フィールドワーク 申込み受け付けは終了しています。

講座8 顕微鏡を使って宇宙を覗いてみよう～小惑星探査機「はやぶさ」帰還試料の分析～

【プロフェッサーコース】

10/13(土) 11/10(土) 各回10:30～12:00 花川北コミセン

10月開催の連携講座

1	セミナー ～カリスマ駅弁販売員が語る奇跡のサービス！～				
内容	【講師】 日本レストランエンタプライズ弁当営業部大宮営業所長 三浦 由紀江氏				
開催日	10/2(火)	時間	18:00～20:00		
会場	石狩商工会館(花川北6-1)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩商工会議所指導課	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	72-2111	FAX		Eメール	
2	思春期講演会				
内容	小樽市保健所長秋野恵美子医師による健康と性に関する話				
開催日	10/2(火)	時間	18:00～20:00		
会場	りんくる	申込期間			
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料		
		対象・定員	思春期の健康と性教育に関心のある方・100人(先着順) 託児10人まで(市内の方優先で先着順)9/25(火)までに申込		
電話	72-3124	FAX	75-2270	Eメール	kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp
3	セーフティライフセミナー～地域の安全を一緒に考えてみませんか？～				
内容	「防犯」「暴力追放」「交通安全」について北警察署から講師を招いて総合的な研修を実施します。				
開催日	10/4(木)	時間	13:30～16:00		
会場	りんくる2階 交流活動室	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	地域安全活動に関心のある方		
電話	72-3191	FAX		Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
4	イクメンプロジェクト第3弾「パパと一緒にコーディネーション運動」				
内容	【講師】寺島 聖人氏(コーディネーショントレーニングブロードインストラクター)				
開催日	10/6(土)	時間	11:00～11:30		
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	10/1(月)10:00～		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、運動靴		
		対象・定員	2、3歳児の父子 10組		
電話	76-6688(月～土 (祝除く)10～16時)	FAX		Eメール	
5	稲刈り体験といも掘り&いも餅づくり				
内容	6月に田植えをした田んぼで稲刈りをします。その後はいも掘りをしていも餅を作ります。畑で美味しいご飯と焼き鳥も一緒にいただきます。ご家族でもお一人でも気軽に参加してください。 【講師】北海道フードマイスター 木村 光江氏(みーやん)				
開催日	10/7(日) 雨天時10/8(月)に延期	時間	9:30～15:00		
会場	後藤農園(美登位431-4) 石狩市役所集合	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	るるる キッチンガーデンくらぶ事務局 栗原さん	参加費	1,500円(高校生以下1,000円、小学生未満500円) 持ち物:軍手、タオル、長靴、汚れてもいい服装、クワ(剣先スコップ可)、お皿、はし、コップ		
		対象・定員	60人		
電話	011-736-9811	FAX	011-717-1770	Eメール	kurihara@iesu.co.jp

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72-3173

6 地域交流事業～コーディネーション運動で動ける身体づくり～				
内容	体を動かします。			
開催日	10/9(火)	時間	10:00～11:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」(花川北7-1)	申込期間	～10/8(月・祝)	
申込み/ 問合せ	こども未来館「あいぼーと」(NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)	参加費	無料 持ち物:運動できる服装・靴	
		対象・定員	60歳以上の方 10人	
電話	76-6688	FAX	Eメール	
7 ウオー9(ク)の日イベント～ウォーキング+健康遊具でフィットネス～				
内容	花川北地区を約6キロ歩きます。そのほか、健康遊具の上手な活用講習を実施します。			
開催日	10/9(火) 雨天中止	時間	10:00～12:00	
会場	紅葉山公園西側芝生広場(花川北2-3) 集合	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
8 元気を食べる!手づくりピザ教室				
内容	手づくりピザに挑戦します。			
開催日	10/9(火)・12(金)・23(火)・26(金)	時間	10:00～12:00	
会場	エコマイスター良子の店(りんくる東口向いの黄色建物)	申込期間	各実施日2日前の15:00まで	
申込み/ 問合せ	エコマイスター良子の店 久保さん	参加費	1回500円 持ち物:エプロン、手ふき	
		対象・定員	各回8人	
電話	090-2057-4020	FAX	Eメール	
9 DVD「内部被曝を生きぬく」を観る				
内容	ドキュメンタリー映像作家・鎌仲ひとみ監督の最新作! 医師4人と生活者へのインタビュー			
開催日	10/10(水)	時間	10:00～、13:00～、15:50～、18:30～	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	いしかり莓の会 柿崎さん	参加費	700円(高校生以下は無料)	
		対象・定員		
電話	74-6330	FAX	74-6330	Eメール
10 断乳・卒乳どうしよう!? おっぱい講座				
内容	【講師】三浦 晃子氏(桶谷式みうら母乳育児相談室 助産師)			
開催日	10/11(木)	時間	11:00～12:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	10/1(月)10:00～	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	76-6688(月～土(祝除く)10～16時)	FAX	Eメール	

いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

～サービスの基本を大切にする～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に11拠点・全国に110拠点

(本社): 石狩市新港南2丁目718-2
Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983
丸和運輸機関: <http://www.momotaro.co.jp/>



桃太郎便

一般家電宅配・取付設置及び工事
運輸事業「桃太郎便」
3PL事業

11 包丁とぎ講座				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	10/11(木)・12(金)・13(土)	時間	9:30～11:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	10/2(火)9:00～ 電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
12 ふまねっと健康教室				
内容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	10/11(木)・25(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
13 布ぞうり作り講座				
内容	布ぞうりを作ります。			
開催日	10/12(金)・13(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	10/2(火)9:00～ 電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) 古着がなくても参加可	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
14 石狩湾新港第1船入港30周年記念事業				
内容	花川北コミセンでシンポジウム・表彰式(祝賀会もあり)			
開催日	10/12(金)	時間	13:45～16:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	～10/10(水) 市ホームページより申込用紙をダウンロードし、メールまたはFAXで申し込み	
申込み/ 問合せ	企業誘致室	参加費	無料(祝賀会は別途)	
		対象・定員		
電話	72-3158	FAX	72-3540	Eメール kouwank@city.ishikari.hokkaido.jp
15 まちに元気のとねをまこう!				
内容	講演会「石狩に魅了された若者たち」- 13年間の歴史を振り返って - 【語り手】草野 竹史さん(環境NGO ezorock代表)			
開催日	10/12(金)	時間	18:00～20:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市市民活動情報センター「ぼぼらーと」	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	77-7070	FAX	77-7071	Eメール

いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

～ 安心ネットで支えます。 ～

社会福祉法人 瓊瑠会

特別養護老人ホームばんなぐろ
(デイサービスセンター・ショートステイ併設)
ケアハウスいしかり

特別養護老人ホームほとり

〒061-3218 石狩市花畔360-26 連絡先 : 0133-76-1133

～ 協力医療機関 ～ 医療法人社団 ピエタ会 石狩病院

16 自然観察会～厚田、浜益の自然巡り～					
内容	厚田、浜益の自然を巡ります。				
開催日	10/13(土)	時間	8:50～16:00		
会場	8:50市役所駐車場集合(バスで移動)		申込期間	～10/10(水)	
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数は貸出もあり)、運動靴		
		対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴) 30人(先着順)		
電話	72-3240	FAX	75-2275	Eメール	kankyout@city.ishikari.hokkaido.jp
17 第7回ガーデニング講習会					
内容	公園内花壇へ球根の植え込みなどを行います。【講師】ガーデンデザイナー 受川 とも子氏				
開催日	10/13(土) 雨天決行	時間	10:00～11:30		
会場	紅葉山公園管理棟前(花川北2-3)		申込期間	～10/10(水)	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合(平日9:30～17:00)	参加費	無料 持ち物:筆記用具、シャベル		
		対象・定員	25人(先着順)		
電話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール	
18 まちに元気のタネをまこう!					
内容	ワークショップ「石狩の明日をひらく」- 若者が参加するまちづくり - 【講師】草野 竹史さん(環境NGO ezorock代表)				
開催日	10/13(土)	時間	13:30～16:30		
会場	花川北コミセン		申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	石狩市市民活動情報センター「ぼぼらーと」	参加費	無料		
		対象・定員	20人(先着順)		
電話	77-7070	FAX	77-7071	Eメール	
19 図書館協力事業「小檜山博文学の世界」					
内容	「夢」と「優しさ」の伝道師～「小檜山博の文学世界」【講師】文芸評論家 黒古 一夫氏(筑波大学名誉教授) 「北海道で生きる」【講師】作家 小檜山 博氏				
開催日	10/13(土)	時間	13:30～15:00 15:00～16:00		
会場	りんくる2階 交流活動室		申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	小檜山博文学を読む会 葛西さん	参加費	無料		
		対象・定員	150人		
電話	73-6954	FAX		Eメール	
20 チューリップの寄せ植え【コンテナまたはリースカゴ】					
内容	【講師】英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏				
開催日	10/13(土) 14(日)	時間	12:30～14:00、15:00～16:30、18:30～20:00 10:30～12:00、13:30～15:00		
会場	花川北コミセン		申込期間	～10/3(水)または定員になり次第	
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1,000円(講習費)+3,000～5,000円(材料費)		
		対象・定員	各回6人		
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール	

カレッジの
連携団体
です

いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

カレッジの
連携団体
です

会員募集

いきいきストレッチ体操とゲーム等で
頭もカラダもリフレッシュしましょう

楽々レクリエーション杏の会

毎週火曜日 午後1時30分～3時 白樺会館

申し込み先 安田(74-6196)

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科
外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科
人工透析 各種健康診断
医療法人社団ピエタ会

石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地

TEL 74-8611 FAX 74-8614

21 カローリング教室					
内 容	【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会				
開催日	10/13(土) 10/18(木) 10/23(火) 11/8(木)	時 間	9:30～11:30 18:30～20:30		
会 場	花川南コミセン 聚富小学校 花川北コミセン 浜益スポーツセンター	申込期間	各教室開催日の2日前まで		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、運動しやすい服装		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
22 きのご野外教室					
内 容	きのご狩りの後は、食べられるきのごの見分け方、千年の森の見学や入林マナーを学びます。秋の済み切った空気と紅葉の中で、一緒にきのご狩りを楽しみませんか？【講師】藻岩山きのご観察会				
開催日	10/14(日) 雨天決行	時 間	8:30～15:00		
会 場	石狩市役所北側駐車場集合 現地(厚田)までバスで移動	申込期間	～10/10(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 関さん	参加費	800円(保険代・キノコ汁代込) 持ち物:弁当(おにぎり)、飲み物、野外活動できる服装、雨具ほか		
		対象・定員	30人(先着順)		
電 話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール	
23 野外講座 石狩ビーチコーマーズ/秋の漂着物					
内 容	南の海から暖流が運んでくる漂着物を観察・採集し、その正体や起源を考えます。また、砂浜を約3km歩きます。				
開催日	10/14(日)	時 間	9:00～13:00		
会 場	砂丘の風資料館～石狩浜	申込期間	10/1(月)～12(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、手袋、帽子等、ビニール袋ほか		
		対象・定員	小学4年生以上 小学生は保護者同伴 20人(先着順)		
電 話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
24 いしかりまちづくりワールドカフェ～いしかりの未来を語ろう！～					
内 容	まちづくりの講演を聞いた後で、石狩の未来をカフェでおしゃべりするような気軽な雰囲気でお話し合いませんか。基調講演【講師】北海学園大学法学部教授 佐藤 克廣氏 ワールドカフェ【コーディネーター】(株)アムリプラザ 丸山 宏昌氏 厚田・浜益区から送迎バス有り、託児室有り(申込時に要確認)				
開催日	10/14(日)	時 間	14:00～17:00		
会 場	りんくる	申込期間	～10/10(水)		
申込み/ 問合せ	協働推進・市民の声を聴く課	参加費	無料		
		対象・定員	70人(先着順)		
電 話	72-3153	FAX	72-3199	Eメール	kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp
25 女性のための/男性のための「水中運動教室」(男女別コース)					
内 容	簡単な体力測定、生活習慣病予防・脂肪燃焼などの講話や実技(女性は簡単ピラティス、男性は筋トレ)もあわせて体験できるプログラムになっています！【講師】NPO法人健康保養ネットワーク フィットネスインストラクター				
開催日	10/15・22・29、11/5・12・19(すべて月曜)	時 間	女性コース 10:00～11:30(受付9:30～) / 男性コース 19:00～18:30(受付18:30～)		
会 場	市民プール	申込期間			
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	毎回550円(プール利用料) 持ち物:水着、キャップ、着替え、バスタオル、飲み物、筆記用具		
		対象・定員	一般成人で運動に支障のない方 女性コース10人・男性コース15人(各先着順)		
電 話	72-3124	FAX	75-2270	Eメール	kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

えりす 楽天 検索



議会映像配信サイトにて

第3回定例会本会議配信中

友好都市提携協定調印式(輪島市訪問団来石)・チゴヤヤブサ(石狩市花畔)・

MAYUKIプリン好評販売中(浜益温泉)・石狩まるごとフェスタ(8/25、26)・

第3回石狩市議会定例会(定例会の内容紹介)・浜益の果樹園(秋の果物と果樹園風景)

26	【子育て】第8回子育て孫育て講演会			
内容	家族のいのち見えますか こころの声聴えていますか ~いのちのおもさはみんないっしょ~ 【講師】札幌家庭教育研究所 地引 千恵子氏ほか 託児有り			
開催日	10/16(火)	時間	10:00~12:00	
会場	花川中央会館(花川南1-4)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	NPO法人加入石狩明るい社会づくり運動の会 眞田さん	参加費	無料	
		対象・定員	親・祖父母	
電話	73-9038	FAX	73-9038	Eメール
27	よい食生活 料理講習会【乳製品でカルシウムUP!】			
内容	乳製品を使った彩ちらしほか3品 【講師】石狩市食生活改善推進員			
開催日	10/18(木)	時間	10:00~13:00	
会場	りんくる	申込期間	~10/15(月)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	500円 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、筆記用具	
		対象・定員	20人(先着順)	
電話	72-3124	FAX	75-2270	Eメール
28	第3回石狩いきいきウォーキングin浜益			
内容	ウォーキング(チャレンジコース約10キロ、ゆったりコース約6キロからどちらかを選択) 漁師さんのサケ漁講話 自由時間(温泉入浴・パークゴルフ) 買物タイム			
開催日	10/20(土)	時間	8:00~16:00	
会場	りんくるからバスで移動 現地参加の場合は9:20川下海浜公園	申込期間	10/12(金)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	1,300円(はりきりウォーキングラリー 参加者は800円) 石狩鍋付き、入浴料は別途 持ち物:飲み物、歩きやすい靴・服装	
		対象・定員	40人(先着順)	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール
29	第40回石狩の古老に話を聞く会			
内容	浜益区在住の蛸名幸四郎さんに「国道231号トンネル」のお話を聞きます			
開催日	10/20(土)	時間	13:30~	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円	
		対象・定員		
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール
30	トウキビ人形講習会			
内容	トウキビの皮を利用して人形を作ります。			
開催日	10/22(月)	時間	13:00~16:00	
会場	紅南会館(花川北1-5)	申込期間	~10/19(金)	
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会	参加費	500円	
		対象・定員	10人(先着順)	
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

電気設備工事設計施工

有限
観 会社 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目フレッシュマート前
予約電話 090-9752-6444(大場 正弘)

31	【子育て】心育でのわらべうたあそび				
内容	親子で「わらべ歌のリズム」に合わせて体を動かして遊びましょう。おじいちゃん、おばあちゃんもお気軽にお越しください。				
開催日	10/24(水)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 岩本さん		参加費	無料 持ち物:飲み物	
			対象・定員		
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	
32	第36回北海道都市問題会議				
内容	バックアップ拠点形成と未来都市の創生～新港エリアを基軸とした石狩モデル構想～ 基調講演、パネルディスカッション 市内テクニカルツアー(行政視察)、北海道都市地域学会セミナー				
開催日	10/26(金) 10/27(土)	時間	13:30～17:50 13:30～15:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	第36回北海道都市問題会議実行委員会事務局 (石狩市企画経済部市長政策室内)		参加費	無料	
			対象・定員		
電話	72 3644	FAX	75 2275	Eメール	seisaku@city.ishikari.hokkaido.jp
33	石狩市民講座「萌木」 労働講座【一人でも入れる労働組合 その2】				
内容	【講師】札幌圏連帯労組執行委員 山川 博豊氏				
開催日	10/27(土)	時間	10:00～		
会場	花川南コミセン	申込期間			
申込み/ 問合せ	笠原さん		参加費	500円	
			対象・定員	25人(先着順)	
電話	73-6862	FAX	73-6862	Eメール	
34	石狩病院 市民公開講座				
内容	「メタボリックシンドロームについて」【講師】石狩病院内科部長(医師)江口 周生氏 「まずは自己触診から～乳がんを早く見つけよう～」【講師】石狩病院診療放射線科(技師)岡 絢子氏				
開催日	10/27(土)	時間	14:00～15:00		
会場	花川南コミセン	申込期間			
申込み/ 問合せ	石狩病院 医事課内 いしかり市民公開講座事務局		参加費	無料	
			対象・定員	健康に関心のある市民40人	
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	mshw@ishikari-hosp.ecnet.jp
35	トーク&展示 ウミベオロジー / 石狩海辺学2012				
内容	石狩の海辺の知られざる姿を、自然と歴史の両面から3人の学芸員が語る！ 同時に展示も開催！ トーク 展示				
開催日	10/27(土) 10/27(土)～11/1(木)	時間	16:30～18:00 10:00～19:00		
会場	紀伊國屋書店札幌本店(札幌市中央区北5西5) 1階インナーガーデン 2階ギャラリー	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料	
			対象・定員	座席数80席	
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp

いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目6-1

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30

火・金 18:00～20:30

土 9:00～13:30

12～3月の平日

は19:30まで

会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

石狩短歌会

月例会会 毎月第3日曜日 13:00～16:00

学び交流センター(花川北3条3丁目)

連絡先 安藤 73-5245

11月以降開催の連携講座

1 水上安全法講習会				
内容	水の事故防止、監視要領、救助法【講師】日本赤十字社			
開催日	11/4(日)	時間	10:00～12:00	
会場	市民プール	申込期間	10/27(土)までに費用・印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	無料 持ち物:水着、キャップ、タオル	
		対象・定員	550円(入館料)	
電話	74-6611	FAX	Eメール	
2 おやじの料理教室				
内容	料理を作った経験がない方、簡単な料理の基本が知りたい方、男性同士で気軽に実習しながら料理を勉強してみませんか？ 手作りの料理は食べてもおいしい、また健康にもよいです！是非、ご参加下さい。【講師】石狩市食生活改善推進員			
開催日	11/7・14・21・28(すべて水曜)	時間	10:00～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～10/31(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	2,000円(食材費500円×4回分) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、はし	
		対象・定員	調理経験の少ない男性 30人(先着順)	
電話	72-3124	FAX	75-2270	Eメール kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp
3 石狩市民「一般の部 手打ちそば講習会」				
内容	そば粉(8割)小麦粉(2割)を用いた、二八そば体験 水回し 捏ね 延し 切りの4工程実施し、出来上がったそばは各自で持ち帰りです。そばは、温かいそばと冷たいそば2種の味比べしてもらいます。			
開催日	11/11(日)	時間	10:00～13:00～	
会場	石狩市公民館	申込期間	10/20(土)～11/8(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 小林さん	参加費	1,500円 持ち物:三角巾、エプロン、手ぬぐい、タッパー	
		対象・定員	各10人	
電話	64-0117	FAX	64-0117	Eメール kobasan117@taup.plala.or.jp
4 家事家計講習会				
内容	NHKテレビ「あさイチ」でもたびたび紹介されている”友の会”が全国一斉に毎年続けている講習会です。家計実例を通して我家の経済を考えてみませんか。家計簿のつけ方・家事のヒントもいっぱいです。			
開催日	11/14(水)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間		
申込み/ 問合せ	札幌第三友の会	参加費	400円 託児あり200円(軽食付き)	
		対象・定員	40人	
電話	011-682-8805	FAX	011-682-8805	Eメール

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
 日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
 費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
 申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
 申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
 年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。