

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（4月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内）TEL74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	<b>いしかり市民カレッジ《講座1》 杉浦篤子さんと美術を楽しむⅡ「アートって何？」</b>				
内容	美術の楽しみ方について、身近な例やよく耳にする例を使って、分かりやすく解説。 ①「アートを演出する～キュレーターという仕事、現代アートで町おこし」 ②「ファッションはアート～三宅一生、川久保玲、山本耀司の仕事」 ③「絵本というアート～絵本作家の仕事、美術と絵本」 【講師】藤女子大学人間生活学部保育学科教授 杉浦 篤子氏				
開催日	①4/26(火) ②5/10(火) ③5/24(火)	時間	10:30～12:00		
会場	①③市民図書館 ②市公民館	申込期間	～4/12(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	—	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

### 4月開催の連携講座

No. 1	<b>平成23年度フレッシュスポーツ教室「簡単ピラティス」</b>				
内容	特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズ。身体のゆがみを改善し、柔軟性と筋力の発達を手助けします。				
開催日	4/7～24年3/29 毎週木曜	時間	1部 9:30～10:30 2部 10:45～11:45 夜間 19:00～20:00		
会場	海洋センター	申込期間	要申込み(電話)		
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	月額500円(別途入館料1回100円)		
		対象・定員	市内在住者 1部・2部 各30人 夜間20人		
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
No. 2	<b>包丁とぎ講座</b>				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	4/7(木)・8(金)・9(土)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ	申込期間	4/1(金)9:00～ 電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	5人(先着順)		
電話	64-3196 ※月曜・ 祝日休館	FAX	—	Eメール	—
No. 3	<b>座禅の腹式呼吸による健康法</b>				
内容	座禅の指導と、腹式呼吸の体験と実践。座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について				
開催日	4/10(日)	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円		
		対象・定員	—		
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	—

<b>No. 4 石狩市民講座「萌木」 DVD上映会とおはなし</b>					
内 容	DVD上映「君はなぜ戦争に行った？」戦争と貧困をなくすため、元兵士が語りだした。 講演「イラク戦争の検証が始まった」【講師】イラク平和テレビ局JAPAN代表 森 文洋氏 イラクの市民メディア(サナ衛星テレビ)を日本から支える活動に取り組み、イラク現地情報にもっとも詳しい方です。				
開催日	4/10(日)	時 間	10:30～		
会 場	市公民館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」 駒井さん/桜井さん	参加費	500円(資料代含む)		
		対象・定員	—		
電 話	駒井74-9062 桜井73-0107	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 5 ふまねっと健康教室</b>					
内 容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。				
開催日	4/14(木)	時 間	10:30～12:00		
会 場	花川北コミセン	申込期間	～4/13(水) 氏名・住所・電話番号を、ファックスで連絡		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	300円 持ち物:底の平らな靴		
		対象・定員	15人(先着順)		
電 話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール	—
<b>No. 6 廃材木工講座</b>					
内 容	3種類の中から好きな講座を選択してください。 ※昨年受講された方はご遠慮ください。 ①魚干しストッカー ②ダックスティッシュボックス ③折りたたみ式花台				
開催日	①4/14(木)・23(土) ②4/15(金)・22(金) ③4/16(土)・21(木)	時 間	①9:30～15:00(昼食持参) ②③9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	4/1(金)9:00～ 電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	①③1,000円 ②500円		
		対象・定員	5人(先着順)		
電 話	64-3196 ※月曜・ 祝日休館	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7 第31回石狩の古老に話を聞く会</b>					
内 容	横町在住の林久子さんに「当時石狩で醸造していた味噌と醤油」の話を聞きます。				
開催日	4/16(土)	時 間	13:30～15:30		
会 場	市民図書館	申込期間	要申込み		
申込み/ 問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	200円		
		対象・定員	要問合せ		
電 話	74-2039	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 8 定期普通救命講習会</b>					
内 容	心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	4/17(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署	申込期間	前日までに電話申込み		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—

<b>No. 9 野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の漂着物</b>				
内容	冬の間に浜辺に集まった漂着物を観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。			
開催日	4/17(日)	時間	9:00～13:00	
会場	石狩浜周辺(砂浜を約3km歩きます)	申込期間	4/2(土)～15(金)電話申込み	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:ビニール袋、長靴、防寒着、手袋、帽子など	
		対象・定員	小学4年以上 20人(先着順) ※小学生は保護者同伴で	
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 10 【親子】学びのひろば「ベビーマッサージ教室」</b>				
内容	ベビーマッサージを通して赤ちゃんに触れていると、赤ちゃんの体調の変化や成長に気付きやすくなります。			
開催日	4/21(木)	時間	13:30～	
会場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花川北7-2 こども未来館「あいぽーと」内)	申込期間	要申込み	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	300円(オイル代) 持ち物:バスタオル、ハンドタオル、防水シートまたはごみ袋	
		対象・定員	10人	
電話	76-6688	FAX	—	
		Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp	
<b>No. 11 布ぞうり作り講座</b>				
内容	布ぞうり作り			
開催日	4/22(金)・23(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	4/1(金)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) ※古着がなくても参加可	
		対象・定員	5人(先着順)	
電話	64-3196※月曜・祝日休館	FAX	—	
		Eメール	—	

4月には次の連携講座が開催されます。受講される方はお忘れなく。

申込みは終了しています。

### 石狩スキースクール「スキーツアーinルスツ」

4/2(土)～3(日) 集合時間など要問合せ ルスツリゾートスキー場

### 石狩市民講座「萌木」 有機農業講座「有機トマトをタネから育てる」

①4/3(日)種まき ②4/30(土)移植 10:00～ 花川南コミセン

### 寿窯陶芸教室

見学会 4/19(火)～22(金) 10:00～15:00

説明会 5/12(木) 13:00 事前申込みのうえ、必ず出席してください。当日陶芸体験あり

活動日 毎月第1・第3木曜・金曜 13:00～15:00 会場はいずれも、りんくる

## 5月以降開催の連携講座

<b>No. 12 NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラム講座～春・夏コース～</b>				
内容	「完ぺきな親も子どももない」という理念のもと、子育て中の親を支援する、カナダ生まれのプログラムです。子育て中の親同士が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合っていきます。子育ての経験やアイデアをお互いに分かち合しましょう。 【進行】NPファシリテーター 二上 真弓(市保健推進課)、村田 範江(市児童館) 【主催】いしかり子育てネット会議 ※講座中お子さんは別室にて保育します			
開催日	5/9～7/11 毎週月曜(全10回)	時間	10:00～12:00	
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	要申込み	
申込み/ 問合せ	子育て支援課	参加費	1,000円	
		対象・定員	0歳～就学前のお子さんの親 10人(先着順)	
電話	72-3631	FAX	—	
		Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp	

<b>No. 13 初級手話講習会</b>				
内容	初級手話講習			
開催日	5/10～8/16 毎週火曜(全15回)	時間	18:45～20:45	
会場	りんくる	申込期間	～4/15(金)	
申込み/ 問合せ	障がい支援課	参加費	テキスト代のみ	
		対象・定員	手話に興味のある市民で、期間を通して受講できる方 20人程度(申込多数時抽選)	
電話	72-3194	FAX	75-2270	Eメール
				syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 14 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」</b>				
内容	シニアの方を対象とした学習と交流の場です。午前は講演・講義、午後はクラブ活動を行います。 講演(健康、教養、医療、ふるさとの話題など)、クラブ(写真、料理、ダンス、歌唱など) ※12月に学園文化祭(クラブ発表)			
開催日	5/16(月)～24年2/20(月)のおおむね月曜、月2 回程度、年16回	時間	10:30～14:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	～4/13(水)	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	年間5,500円程度(講師謝金ほか)	
		対象・定員	60歳以上の市民で、1年間継続して参加できる方 70人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール
				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 15 いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会</b>				
内容	石狩市の子育て支援/保育の心・育児の援助者として/子どもの世話/発育・発達と産後サポート/子どもの栄養と食生活/子どもの事故防止と応急処置/障がいのある子どもの預かり/心の発達/コミュニケーションスキル 傾聴/子どもの健康/病気の子どもの預かり/援助活動に向けて ※このほか託児実習3時間あり			
開催日	5/19(木)・26(木)、6/2(木)・9(木)・15(水)・23 (木) 全6回	時間	9:00～12:00 ※6/15は13:00～15:30	
会場	りんくる	申込期間	～5/10(火)	
申込み/ 問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター(花川北7-2 市長公宅内)	参加費	2,500円(テキスト代) 託児無料	
		対象・定員	18歳以上の健康で子どもの好きな方 20人	
電話	72-5552 (月曜～金曜9:00 ～17:00)	FAX	—	Eメール
				—

●体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会では、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64・1220 FAX64・1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 Tel 72-3173