

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成23年9月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

### 9月のいしかり市民カレッジ主催講座の申込みはありません。

9月には、次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座も開催されます。  
受講される方はお忘れなく。 申込みは終了しています。

#### 講座7 支笏火山の活動史

9/17（土） 8:00～18:00 集合・解散 市公民館

#### 講座8 石狩の自然を見る、聞く、歩く

9/8（木） 9:00～12:30 集合・解散 市公民館

#### 講座9 石狩遺跡と縄文文化～石狩市の遺跡と人々の暮らし

9/10（土） 9/22（木） 10/6（木） 10:30～12:00 花川北コミセン  
9:00～12:00 集合・解散 市公民館

### 市制施行15周年・こども未来館オープン記念特別講座

<b>1</b>	<b>講座・南極大陸～知られざる自然と氷床が伝える古代気候</b>				
内容	二度の南極越冬経験があり本年11月にも南極に赴く予定の地球環境科学者が、氷床が伝える地球環境の変動を解説し、南極での越冬体験を語ります。 第一部：「南極氷床から見えてくる地球環境」 第二部：「厳しくも美しい南極大陸 基地での生活」 【講師】澤柿 教伸 博士（北海道大学大学院地球環境科学研究院助教） （共催：市制施行15周年・こども未来館オープン記念事業実行委員会 協力：サイエンスアイ）				
開催日	9/3(土)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	定員になり次第締切		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	無料		
		対象・定員	50人(先着順)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

### 9月開催の連携講座

<b>1</b>	<b>弁天歴史公園イングリッシュツアー</b>				
内容	英語通訳案内士が、弁天歴史公園を易しい英語で案内します。				
開催日	9/3(土)	時間	10:00～11:30		
会場	集合：弁天歴史公園運上屋棟	申込期間	～9/2(金)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩国際交流協会	参加費	500円(テキスト代込み)		
		対象・定員	中学生以上で、英語や石狩の歴史地区に興味がある方、またはボランティアガイドを目指す方15人 最少催行人数10人		
電話	62-9200	FAX	62-9201	Eメール	iia@dream.ocn.ne.jp
<b>2</b>	<b>【子育て】心育てのわらべうたあそび</b>				
内容	子どもたちの遊びの中から生まれたわらべうたは、物のない時代に人の心と心をつなぐ、大切な遊びでした。社会性・言語・音楽・運動面と多彩な役割を果たします。子育て中のあわただしい生活から離れて、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！ 絵本や紙芝居の読み聞かせもあります				
開催日	9/7(水)	時間	9:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 (北海道音楽の会会員) 岩本さん	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	

3 ふまねっと運動教室				
内容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	9/8(木)	時間	10:30～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～9/7(水) 氏名、住所、電話番号をFAXで連絡	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん		参加費	300円 持ち物:底の平らな靴
			対象・定員	15人(先着順)
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
4 【子育て】歯のブラッシングチェック				
内容	磨き残しチェック液を使って、歯のチェックをします。			
開催日	9/8(木)	時間	11:00～	
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)		参加費	10円(チェック液代として) 持ち物:歯ブラシ、スタイ(よだれかけ)
			対象・定員	
電話	76-6688(月～土 祝除)10～16時	FAX		Eメール
5 ウオー9(ク)の日イベント「屯田防風林を歩こう」				
内容	花川北コミセン～屯田西公園～屯田防風林～JR新琴似駅までの約8kmのコースを歩く。 (自由解散。各自公共の交通機関で帰宅) 雨天中止			
開催日	9/9(金)	時間	9:30～12:00	
会場	集合:花川北コミセン	申込期間	～9/7(水)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物
			対象・定員	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
6 石狩浜渡り鳥と秋の草花観察会				
内容	水辺に生息する水鳥の観察を通じて、石狩川河口周辺の豊かな自然と生息環境を楽しく学んでみませんか。			
開催日	9/10(土)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩川河口周辺 市内送迎バスあり	申込期間	～9/8(木) バス利用申込は9/4(日)まで	
申込み/ 問合せ	石狩地区地域防災施設 (川の博物館:新港南1丁目)		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、雨具、双眼鏡 (貸し出しもあり)
			対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 30人(先着順)
電話	64-2507(月曜休 館)	FAX	64-2513	Eメール
7 エネルギーフォーラム「LNG火力発電所のいま」				
内容	<p>本年3月、北海道電力株式会社が、北海道内で初めてのLNG(液化天然ガス)火力発電所の導入計画を発表し、現在その立地場所を検討しています。本市は、石狩湾新港地域にLNG火力発電所の誘致を図ることとしていますが、道内で初めての施設ということもあり、その仕組み等について、私たちが持っている情報はそれほど多くはなく、それゆえの不安が生じることがあるかもしれません。そこで、本フォーラムでは、広く市民に対しLNGとLNG火力発電所についての正確な情報を提供し、その特徴や安全性、環境負荷などについて検証するとともに、参加者全員で石狩湾新港地域に誘致することの意義について考えていきます。</p> <p>基調講演 「LNG火力発電所のいま」(NHK解説委員 嶋津 八生 氏)            パネルディスカッション 「LNG火力発電所の疑問と展望」(コーディネーター:NHK解説委員 嶋津 八生 氏、パネリスト:(財)日本エネルギー経済研究所 石油・ガスユニットガスグループマネージャー 森川 哲男 氏、(株)えりすいしかりネットテレビメディア局長 兼業主婦 能村 久美子 氏、石狩市長 田岡 克介)            主催 石狩市、石狩湾新港地域貿易経済促進会(石狩LNG活用促進研究部会)            後援 石狩商工会議所、石狩開発株式会社</p>			
開催日	9/10(土)	時間	14:00～16:45	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	企画課		参加費	無料
			対象・定員	
電話	72-3161	FAX		Eメール kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

<b>8</b>	<b>座禅の腹式呼吸による健康法</b>			
内 容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について。			
開催日	9/11(日) 毎月第2日曜	時 間	10:00～11:30	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん		参加費	1回100円
			対象・定員	
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
<b>9</b>	<b>ガーデニング講習会 春から夏を彩る「秋植え球根」</b>			
内 容	どんな種類がいつ咲くの?早春～秋 球根植栽コーディネイト 【講師】元井 弘美 氏(英国王立園芸協会 コンテナガーデニングマスター)			
開催日	9/13(火) 9/27(火)	時 間	13:00～14:30	
会 場	花川南コミセン	申込期間	～9/10(金) 氏名、住所、電話番号をFAXまたは留守番電話で連絡	
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん		参加費	1,000円(2回分)
			対象・定員	20人( 共に参加出来る方)
電 話	72-8397	FAX	72-8397	Eメール
<b>10</b>	<b>カローリング教室</b>			
内 容	ルール説明、投球練習、試合形式(対戦)			
開催日	9/13(火) 9/15(木) 9/21(水) 9/22(木) 9/27(火)	時 間	18:30～20:30	
会 場	花川北コミセン 花川南コミセン 八幡コミセン 浜益スポーツセンター 望来小学校	申込期間	各開催日の2日前までに電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料
			対象・定員	小学生以上の市民30人
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>11</b>	<b>【子育て】敬老の日企画 こんにちは！カード作り</b>			
内 容	おじいちゃん、おばあちゃんに渡す写真入りカードを作しましょう。			
開催日	9/14(水)	時 間	11:00～	
会 場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)		参加費	無料 持ち物:お子さんの顔写真
			対象・定員	
電 話	76-6688(月～土 (祝除く)10～16時)	FAX		Eメール
<b>12</b>	<b>みーやんの浜梨かふえ企画「石狩産とうがらして！三升漬」</b>			
内 容	郷土料理とも言えるピリリと辛い「三升漬」、いろんな料理に利用できる「万能調味料」になります。			
開催日	9/15(木)	時 間	10:00～12:00	
会 場	JAIいしかり地場市場 とれのさと(樽川120番地3)	申込期間	～9/13(火) 氏名、連絡先番号を記載しFAXで申し込み	
申込み/ 問合せ	みーやんの浜梨かふえ		参加費	1,000円(材料費、保存瓶、お茶付き) 持ち物:エプロン、頭に巻くスカーフ、タオル2枚
			対象・定員	辛いものが好きな方10人
電 話	73-4500	FAX	73-4502	Eメール bambic@topaz.plala.or.jp
<b>No. 13</b>	<b>いしかり館めぐりツアー「あなたの知らない石狩をご案内します」</b>			
内 容	市内の施設(市公民館、市民図書館、石狩浜海浜植物保護センター、いしかり砂丘の風資料館)を見学・体験する新しい形のふるさと発見ツアーです。 企画・運営:いしかり“館”サポートの会			
開催日	9/16(金)	時 間	10:00～15:00	
会 場	集合:市公民館	申込期間	～9/8(木)	
申込み/ 問合せ	市民図書館		参加費	1,000円(資料館での体験費用、昼食代を含む)
			対象・定員	20人(申込多数時抽選)
電 話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

<b>14</b>	<b>石狩川治水の歴史</b>			
内容	石狩治水100年、生振捷水路と茨戸川の誕生や石狩放水路の役割など、いつも目にしている光景のもとで、先人が苦労した治水の歴史を学んでみませんか。			
開催日	9/17(土)	時間	10:00～11:45	
会場	石狩地区地域防災施設 (川の博物館:新港南1丁目)	申込期間	～9/15(木)	
申込み/ 問合せ	石狩地区地域防災施設	参加費	無料	
		対象・定員	25人	
電話	64-2507(月曜休館)	FAX	64-2513	Eメール
<b>15</b>	<b>定期普通救命講習会</b>			
内容	毎月第3日曜日に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	9/18(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	74-9814	Eメール
<b>16</b>	<b>地域交流事業「コーディネーション運動でハッスル!ハッスル!」</b>			
内容	ボールやフラフープを使って、思い通りに動ける体づくりを目指しましょう。			
開催日	9/27(火)	時間	10:00～11:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	～9/20(火)	
申込み/ 問合せ	こども未来館「あいぼーと」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料 持ち物:運動できる服装・靴	
		対象・定員	65歳以上の方20人	
電話	76-6688(月～土 祝除く)10～16時	FAX		Eメール
<b>17</b>	<b>【子育て】育児の知恵袋「手作りおもちゃ」</b>			
内容	身近にあるものが大変身!ヤクルト容器でマラカスを作りましょう。			
開催日	9/20(火)	時間	14:00～	
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	71-2013	FAX		Eメール
<b>18</b>	<b>ゆるやかにつながる第2弾 講演会「楽しみながら、支えあいながら、育てながら、地域をつくる」</b>			
内容	地域住民が集える場所であり、地域と一体となってまちづくりを行っている「当別町共生型地域オープンサロン」 「コミュニティスペース光星」のボランティア実践について聞く。 【講師】菅原 秀和 氏(特定非営利活動法人当別町青少年活動センターゆうゆう24センター長) 山本 純子 氏(特定非営利活動法人さっぽろ介護NPO支援ネット事務局長)			
開催日	9/22(木)	時間	18:00～	
会場	花川北コミセン	申込期間	電話で要申込	
申込み/ 問合せ	市民活動情報センター「ぼぼら と」 (花川北コミセン内)	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	77-7070	FAX	77-7071	Eメール

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会では、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64・1220 FAX64・1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp



<b>19 【子育て】イクメンプロジェクト第3弾 パパのベビーマッサージ</b>				
内 容	パパもベビーマッサージに挑戦して赤ちゃんとのきずなを深めましょう。			
開催日	9/23(金・祝)	時 間	10:00～11:00	
会 場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	定員になり次第締切	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	500円 持ち物:バスタオル、ハンドタオル、防水シートまたは40リットルごみ袋	
		対象・定員	父子10組	
電 話	76-6688(月～土 (祝除く)10～16時)	FAX		Eメール
<b>20 【子育て】イクメン遊び講座 Part2「パパも遊びの達人に！！」</b>				
内 容	テーブルゲームで遊ぼう。			
開催日	9/23(金・祝) 10/15(土)にも同講座のシリーズを開催予定	時 間	10:30～12:00	
会 場	アートウォーム(花畔1-1)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	子育て支援ワーカーズ ぼけっとママ 三浦さん	参加費	100円(ワンドリンク付き)	
		対象・定員	20人	
電 話	080-4043-4606	FAX		Eメール
<b>21 【子育て】パパと子のお弁当作り教室「家族がよろこぶパパ弁当」</b>				
内 容	【講師】滝村 雅晴 氏(株式会社ビストロパパ 代表取締役(パパ料理研究家))			
開催日	9/25(日)	時 間	10:00～13:00	
会 場	藤女子大学花川キャンパス(花川南4-5)	申込期間	～9/13(火)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	1組500円 持ち物:弁当箱2個(大人用と子ども用)、エプロン、三角巾、布巾、ハンドタオル、箸(お子さんはフォーク・スプーンも)、筆記用具、上靴(子ども用)	
		対象・定員	年長児～小学2年生のお子さんと父親20組40人(先着順) 料理経験が少ない方も可	
電 話	72-6124	FAX		Eメール hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>22 【子育て】パッチワークキルト講座</b>				
内 容	パッチワークをモチーフにした小物づくり 託児あり(無料・20人)			
開催日	9/27(火)	時 間	10:00～	
会 場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	9/1(木)～	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」	参加費	1人300円	
		対象・定員	15組	
電 話	71-2013	FAX		Eメール
<b>23 ウオー9(ク)の日イベント「安春川沿いを歩こう」</b>				
内 容	彩林公園～安春川沿い～発寒古川緑地折り返しの約5kmのコースを歩く。 雨天中止			
開催日	9/29(木)	時 間	10:00～11:30	
会 場	集合:彩林公園(花川南8-3)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物	
		対象・定員		
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>24 団体向けパソコン講習会</b>				
内 容	基礎からブログ開設までを学んでみませんか。 【講師】NPO法人北海道NPOサポートセンター		パソコンの基礎 パソコン操作からブログ開設へ	
開催日	9/29(木) 10/6(木)	時 間	16:00～	
会 場	花川北コミセン	申込期間	定員になり次第締切締め切り	
申込み/ 問合せ	市民活動情報センター「ぼぼら と」 (花川北コミセン内)	参加費	1講習500円	
		対象・定員	NPO法人、市民活動団体、市民 5団体	
電 話	77-7070	FAX	77-7071	Eメール

# 10月以降開催の連携講座

<b>1 コミュニティ活性化事業 連続3講座「第1弾 コミュニティの大切さを学ぶ」</b>				
内容	地域でのコミュニティづくりの実践をし、自ら「余市テラス」を運営している方に、その重要性和コミュニティづくりを学ぶ。 【講師】伊藤 規久子 氏(コミュニティ・レストランネットワーク北海道代表)			
開催日	10/1(土)	時間	10:00～	
会場	市公民館	申込期間	電話で要申込	
申込み/ 問合せ	地域食堂きずな	参加費	300円(資料代)	
		対象・定員		
電話	77-6393	FAX		Eメール
<b>2 自然教室「砂で作ろう、砂を学ぼう～砂絵と砂時計づくりに挑戦～」</b>				
内容	砂鉄集め、砂と砂丘の自然観察、砂時計と砂絵づくりなど、砂をテーマに遊びながら学びます。			
開催日	10/1(土)	時間	10:00～15:00	
会場	9:30市役所または9:50石狩浜海浜植物保護センターに集合	申込期間	～9/28(水)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、筆記用具、動きやすい服装、作品持ち帰り用ビニール袋	
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 20人(先着順)	
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>3 【親子】親子スイミング</b>				
内容	親子でスキンシップをとりながら、保護者の方のシェイプアップを図ります。			
開催日	10/1(土)～11/19(土)の毎週土曜(全8回)	時間	9:45～10:30	
会場	市民プール	申込期間	9/1(木)～26(月)に費用・印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	6,400円	
		対象・定員	6カ月～3歳未満のお子さんと保護者 10組(先着順) 最少開講人数5組	
電話	74-6611	FAX		Eメール
<b>4 大人の水泳教室</b>				
内容	初心者コース(毎週土曜、全8回) ナイト初心者コース(毎週月曜、全7回) ナイト水中運動コース(毎週木曜、全6回) 平泳ぎコース(毎週水曜、全7回) バタフライコース(毎週金曜、全7回)			
開催日	10・11月	時間	12:30～13:30 19:30～20:30 9:45～10:30	
会場	市民プール	申込期間	9/1(木)～26(月)に費用・印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	6,400円 5,600円 4,800円 4,900円	
		対象・定員	10人(先着順) 最少開講人数5人	
電話	74-6611	FAX		Eメール
<b>5 元気スポーツフィールド in 石狩</b>				
内容	増毛山道(岩尾ルート)を歩く。 雨天中止			
開催日	10/10(月・祝)	時間	7:00～	
会場	増毛山道 B & G海洋センターから送迎バスあり	申込期間	～9/28(水) 所定の申込書兼誓約書を提出	
申込み/ 問合せ	財団法人 石狩市体育協会 (B & G海洋センター内)	参加費	1,000円(豚汁の提供あり)	
		対象・定員	市内在住・在勤の高校生以上の健康な方 50人(先着順)	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72 - 3173

## いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

～ 私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



自分たちの活動やイベントを  
映像(DVD)で残しませんか

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

漢方薬 お気軽にご相談ください

### 八方堂薬局

石狩市花川南1条5丁目71番地

TEL 74 - 2012

定休日 日曜日 営業時間 / 10:00 ~ 20:00

～ サービスの基本を大切にする～

## 株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に11拠点・全国に110拠点

(本社): 石狩市新港南2丁目718-2

Tel: 0133-64-7981 / Fax: 0133-64-7983

丸和運輸機関: <http://www.momotaro.co.jp/>



桃太郎便

一般家電宅配・取付設置及び工事

運輸事業「桃太郎便」

3PL事業

創立30周年記念

### アルバ・コラーレ定期演奏会

2012年5月27日(日) 14時開演

花川北コミュニティセンター

問合わせ先: 越澤 74-6314

### 会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

## 石狩短歌会

月例歌会 毎月第3日曜日 13:00 ~ 16:00

学び交流センター(花川北3条3丁目)

連絡先 安藤 73-5245

一般住宅に火災警報器の設置義務付となりました  
消火器・火災警報器・防災用品・各種標板  
消防機材・消防用設備施工・保守点検

### (有)道央防災センター

防災アドバイザー 石狩市花川南6条3丁目41

防災士・消防設備士 TEL・FAX 73-9678

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年

年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。