

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成23年8月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>1</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座8) 石狩の自然を見る、聞く、歩く</b>				
内容	石狩・厚田油田の歴史と地層との関係、厚田油田跡や望来海岸でのフィールドワークなどを通して、石狩の自然についての見識を深めます。 なぜ石狩に油田があるのか 探ってみよう！ 石油、地層、化石 【講師】志賀 健司 氏（いしかり砂丘の風資料館学芸員）				
開催日	8/31(水) 9/8(木)	時間	10:30～12:00 9:00～12:30		
会場	花川北コミセン フィールドワーク(厚田油田など、公民館集合・解散)	申込期間	～8/17(水)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)	
			対象・定員	30人(申込多数時は抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>2</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座9) 石狩遺跡と縄文文化～石狩市の遺跡と人々の暮らし</b>				
内容	石狩市内には、縄文時代の遺跡が数多くあります。なぜ石狩に縄文遺跡が多いのか、縄文時代とはどんな時代だったのか、フィールドワークも交えて学習します。 石狩市内の遺跡と発掘の歴史 石狩の縄文文化 紅葉山49号遺跡と遺物を見る 【講師】石橋 孝夫 氏（いしかり砂丘の風資料館学芸員）				
開催日	9/10(土) 9/22(木) 10/6(木)	時間	10:30～12:00 9:00～12:00		
会場	花川北コミセン フィールドワーク(遺跡見学、公民館集合・解散)	申込期間	～8/25(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)のみ資料館入館料として別途240円	
			対象・定員	30人(申込多数時は抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

8月には、次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座も開催されます。受講される方はお忘れなく。申込みは終了しています。

#### 講座6 古生物学の世界～地球生命の謎を解く

8/11(木) 8/25(木) 両日とも10:30～12:00 花川北コミセン

#### 講座7 支笏火山の活動史

8/6(土) 8/27(土) 9/17(土) 花川北コミセン 13:00～14:30  
集合・解散 市公民館 8:00～18:00

### 市制施行15周年・こども未来館オープン記念特別講座

<b>1</b>	<b>講座・南極大陸～知られざる自然と氷床が伝える古代気候</b>				
内容	二度の南極越冬経験があり本年11月にも南極に赴く予定の地球環境科学者が、氷床が伝える地球環境の変動を解説し、南極での越冬体験を語ります。 第一部:「南極氷床から見てくる地球環境」 第二部:「厳しくも美しい南極大陸 基地での生活」 【講師】澤柿 教伸 博士(北海道大学大学院地球環境科学研究院助教) (共催:市制施行15周年・こども未来館オープン記念事業実行委員会 協力:サイエンスアイ)				
開催日	9/3(土)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	定員になり次第締切		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	無料	
			対象・定員	50人	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

# 8月開催の連携講座

<b>1 【子育て】夏のリサイクル教室「夏休み親子手づくり木工教室」</b>					
内容	廃材を利用して自由に木工品を作りましょう。				
開催日	8/5(金)・6(土)	時間	9:30～12:00		
会場	石狩市リサイクルプラザ(新港南1)	申込期間	8/2(火)9:00～電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	無料 持ち物:軍手、前掛け		
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴)各日10人(先着順)		
電話	64-3196 月 曜・祝日休館	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>2 【子育て】夏のリサイクル教室「夏休み親子ペットボトル工作教室」</b>					
内容	ペットボトルを使用して風車などを作りましょう。				
開催日	8/5(金)・6(土)	時間	9:30～12:00		
会場	石狩市リサイクルプラザ(新港南1)	申込期間	8/2(火)9:00～電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	無料 持ち物:空のペットボトル(500mlを2本)		
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴)各日10人(先着順)		
電話	64-3196 月 曜・祝日休館	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>3 Let's try! 太極拳</b>					
内容	大連の太極拳チームに所属する劉秀華さんと一緒に、本場の太極拳に挑戦しましょう! 太極拳の後は中国功夫(カンフー)茶も楽しめます。				
開催日	8/6(土)	時間	10:00～11:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	～8/3(水)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩国際交流協会	参加費	500円		
		対象・定員	15人(最少催行人数10人)		
電話	62-9200	FAX	62-9201	Eメール	iia@dream.ocn.ne.jp
<b>4 みーやんの浜梨かふえ企画「和風スイーツそばがき」</b>					
内容	炊飯器で小豆を煮てあんこを作ります。石狩産そば粉のそばがきに添えて大人のスイーツに。				
開催日	8/9(火)	時間	10:00～11:30		
会場	JAIいしかり地場市場 とれのさと(樽川120番地3)	申込期間	～8/7(日) 講座名、氏名、年齢、連絡先をFAXで連絡		
申込み/ 問合せ	みーやんの浜梨かふえ	参加費	700円(ドリンク付き) 持ち物:エプロン・バンダナ(頭に巻くため)		
		対象・定員	50歳以上の方10人(男性もお気軽にご参加ください)		
電話	73-4500	FAX	73-4502	Eメール	bambic@topaz.plala.or.jp
<b>5 【子育て】「風あそび」のおもちゃづくり</b>					
内容	風を利用して遊ぶおもちゃを作ります。				
開催日	8/10(水)	時間	11:00～11:30		
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	随時		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	76-6688(月～土 (祝除)10～16時)	FAX		Eメール	
<b>6 【子育て】心育でのわらべうたあそび</b>					
内容	子育て中のあわただしい生活から離れて、親子で楽しいひとときを過ごしましょう! 絵本の読み聞かせもあります。				
開催日	8/11(木)	時間	9:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 岩本さん	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	

<b>7 ふまねっと運動教室</b>				
内 容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	8/11(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	～8/10(水) 氏名、住所、電話番号をFAXで連絡	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	300円 持ち物:底の平らな靴	
		対象・定員	15人(先着順)	
電 話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
<b>8 座禅の腹式呼吸による健康法</b>				
内 容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について。			
開催日	8/14(日) 毎月第2日曜	時 間	10:00～11:30	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円	
		対象・定員		
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
<b>9 【子育て】イクメン遊び講座 Part1「パパも遊びの達人に！！」</b>				
内 容	魔法の板カプラ(積み木)で遊ぼう。 【講師】杉本 英樹 氏(Hands on Toy's キンダーリーブ 店長)			
開催日	8/20(土) 9/23(金・祝)、10/15(土)にも同講座のシリーズを開催予定	時 間	10:30～12:00	
会 場	アートウォーム(花畔1-1)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	子育て支援ワーカーズ ぼけっとママ 三浦さん	参加費	100円(ワンドリンク付き)	
		対象・定員	20人	
電 話	080-4043-4606	FAX		Eメール
<b>10 第33回石狩の古老に話を聞く会</b>				
内 容	新港東在住の石狩漁業組合副組合長 藤井 重行さんに「十線浜」のお話を聞きます。			
開催日	8/20(土)	時 間	13:30～	
会 場	市民図書館	申込期間		
申込み/ 問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	200円	
		対象・定員		
電 話	74-2039	FAX		Eメール
<b>11 定期普通救命講習会</b>				
内 容	毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	8/21(日)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電 話	74-7024	FAX		Eメール
<b>12 【子育て】離乳食教室</b>				
内 容	保育士による遊びの紹介、栄養士による離乳食の進め方の話、試食など 託児希望者は申込時に応相談			
開催日	8/22(月)	時 間	13:30～15:00	
会 場	りんくる	申込期間	～8/18(木)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:バスタオル・ミルク・おむつなど普段の外 出時の持ち物、母子健康手帳、子ども用スプーン	
		対象・定員	5～7カ月のお子さんと保護者20組(先着順)	
電 話	72-3124	FAX		Eメール hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

<b>13</b>	<b>地域交流事業「コーディネーション運動でハッスル！ハッスル！」</b>				
内 容	ボールやフラフープを使って、思い通りに動ける体づくりを目指しましょう。				
開催日	8/23(火)	時 間	10:00～11:00		
会 場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	～8/21(日)		
申込み/ 問合せ	こども未来館「あいぼーと」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料 持ち物:運動できる服装・靴		
		対象・定員	65歳以上20人		
電 話	76-6688(月～土 (祝除く)10～16時)	FAX		Eメール	
<b>14</b>	<b>【子育て】育児の知恵袋「わらべうたあそび」</b>				
内 容	楽しい、わらべうたあそびをぼけっとママさんに教えてもらいましょう。				
開催日	8/23(火)	時 間	14:00～		
会 場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」	参加費	無料		
		対象・定員			
電 話	71-2013	FAX		Eメール	
<b>15</b>	<b>ガーデニング講習会「土壌改良 pH・EC簡易測定」</b>				
内 容	秋が一番好適期 お花が元気に育つ土壌 お庭の土をPH・EC簡易測定後、お花に合わせた改良提案 【講師】英国王立園芸協会 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美 氏				
開催日	8/23(火) 8/30(火)	時 間	13:00～14:30		
会 場	花川南コミセン	申込期間	～8/14(日) 氏名、住所、電話番号をFAXまたは留守番電話で連絡		
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1,000円(2回分) 簡易測定料別途500円 持ち物:庭土(申し込み後に採取袋を配布します)		
		対象・定員	20人( 共に参加出来る方)		
電 話	72-8397	FAX	72-8397	Eメール	
<b>16</b>	<b>【子育て】親子で散歩に行こう！</b>				
内 容	こども未来館の周りをお散歩しましょう。				
開催日	8/24(水)	時 間	11:00～		
会 場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	随時		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料 持ち物:タオル、水筒、レジャーシート		
		対象・定員			
電 話	76-6688(月～土 (祝除く)10～16時)	FAX		Eメール	
<b>17</b>	<b>スローな漬物～身近な発酵食品</b>				
内 容	米こうじを中心に簡単にできる漬物の素を作り、食べ方・利用方法を学ぶ。昼食付き。 【講師】食育ソムリエ(JAファーマーズマーケット)				
開催日	8/26(金)	時 間	10:00～12:30		
会 場	JAIいしかり地場市場 とれのさと(樽川120番地3)	申込期間	～8/20(土)		
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局	参加費	900円		
		対象・定員	20人(先着順)		
電 話	74-0837	FAX	74-0837	Eメール	
<b>No. 18</b>	<b>ふれあいタウンミーティング2011</b>				
内 容	市の政策について、スライドなどで分かりやすく説明します。 テーマは変更になる場合があります 【テーマ】市長による市政説明、防災対策、健康推進、子育て支援、地域振興事業 ほか				
開催日	8/26(金) 8/30(火) 9/1(木)	時 間	18:00～20:00		
会 場	厚田総合センター 浜益コミセン(きらり) 花川北コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	秘書広報課	参加費	無料		
		対象・定員			
電 話	72-3145	FAX		Eメール	his yokoho@city.ishikari.hokkaido.jp

<b>19 ハマナスのジャム作り教室</b>					
内容	ジャム作りを楽しみながら、自然ウォッチングやクラフトも実施。海辺の自然に親しみます。				
開催日	8/27(土)	時間	10:00～15:00		
会場	9:50石狩浜海浜植物保護センター集合	申込期間	～8/25(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(中学生以下は100円) 持ち物:昼食、筆記用具、タオル、軍手、小さいスプーン、果物ナイフ(大人のみ)		
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 20人(先着順)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>20 【子育て】イクメンプロジェクト第2弾 ピザ釜を作ってパパッとピザ</b>					
内容	ブロックを積んでピザ釜を作り、ピザを焼いて食べましょう。雨天延期				
開催日	8/27(土)	時間	10:00～		
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	定員になり次第締切		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	500円 持ち物:動きやすい服装		
		対象・定員	未就学児を持つ父親10人		
電話	76-6688(月～土 祝除)10～16時	FAX		Eメール	
<b>21 【子育て】両親教室</b>					
内容	出産・育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など				
開催日	8/28(日)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	～8/24(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ		
		対象・定員	これから父親・母親になる夫婦20組		
電話	72-3124	FAX		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>22 ウオー9(ク)の日イベント</b>					
内容	篠路川周辺までの往復コース(約10km)を歩く(約8kmのコースもあります)。(共催:石狩健歩会) 雨天中止				
開催日	8/29(月)	時間	9:30～12:30		
会場	集合:サスイシリの森(花川北7-2)	申込期間	～8/25(木)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物		
		対象・定員			
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会では、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64・1220 FAX64・1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

## 9月以降開催の連携講座

<b>1 いしかり再発見！秋の石狩浜を歩く</b>					
内容	札幌市の北部に広がる石狩浜(石狩市)は、広大な海浜植物群落やカシワの天然林、海辺特有の昆虫など、砂浜海岸本来の姿をとどめている日本でも非常に希少な海岸です。あなたの目で、そんな石狩浜を再発見してみませんか。(主催:いしかり海辺ファンクラブ)				
開催日	9/3(土)	時間	10:00～14:30		
会場	9:50石狩浜海浜植物保護センターに集合	申込期間	定員になり次第締切		
申込み/ 問合せ	申込み:石狩浜海浜植物保護センター 問合せ:いしかり海辺ファンクラブ 石井さんに メール zziiro@yahoo.co.jp	参加費	300円 持ち物:昼食、雨具		
		対象・定員	20名		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	zziiro@yahoo.co.jp

<b>2 トマトソース作り講習会</b>				
内容	石狩産のトマトでトマトソースを作る。トマトソースパスタのランチと持ち帰り用のソース(1瓶)付き。			
開催日	9/3(土)	時間	10:00～	
会場	花川北コミセン	申込期間	定員になり次第締切	
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん		参加費	1,000円
			対象・定員	20人(先着順)
電話	72-3672	FAX	Eメール	
<b>3 体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる</b>				
内容	鳥の骨には恐竜との共通点がいっぱい。チキンを食べて翼や脚の部分骨格標本を作れば、1億年の進化の歴史が見えてくる！ 処理編 組立編			
開催日	9/3(土) 9/10(土)	時間	12:00～16:00 13:00～16:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	8/3(水)～31(水)に電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:フライドチキン(骨付き)1ピース
			対象・定員	小学4年生以上10人(先着順)
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>4 妊娠期のカンタン料理教室「ママ♥COOK」</b>				
内容	妊娠期に必要な栄養素が簡単に摂れる料理の紹介&調理、妊娠期の食育について 託児あり			
開催日	9/4(日) 9/10(土)	時間	10:00～12:30	
会場	藤女子大学花川キャンパス りんくる	申込期間	～9/1(木) 氏名、年齢、住所、参加希望日、託児利用の有無を記入し、メールで申し込み	
申込み/ 問合せ	藤女子大学食物栄養学科4年 小林さん		参加費	無料 持ち物:エプロン、三角きん
			対象・定員	石狩市・札幌市在住の妊婦さん(父親、友人、お子さんも参加可)20人(先着順)
電話	74-7609(12:10～13:00または16:00以降)	FAX	Eメール spwd35v9@watch.ocn.ne.jp	
<b>5 地域らしさを咲かせよう「みんなで考える住みよいまちづくり講座」</b>				
内容	住み慣れたまち石狩市を自分たちでもっと住みやすいまちにしてみる、そんなことを皆さんと一緒に考えてみませんか？ 引きこもりや障がいをお持ちの方、高齢者の方々が困っていることなど、こんなことがあれば良いなということを皆さんと一緒に考えてみましょう。 【講師】日置 真世 氏(社団法人北海道総合研究調査会・医療介護研究部 特別研究員)			
開催日	9/6(火)	時間	13:30～16:30	
会場	りんくる	申込期間	～8/25(木)	
申込み/ 問合せ	石狩市相談支援センター「ぷるっぷ」		参加費	資料代として500円
			対象・定員	市内在住で社会福祉やまちづくりに関心のある方60人(先着順)
電話	72-6137	FAX	72-6138	Eメール prop@harunire.or.jp
<b>6 生産者見学会</b>				
内容	いも掘り・いも料理体験をしましょう！			
開催日	9/10(土)	時間	9:00～16:00	
会場	1.5ファーム(厚田区古潭) 集合は市役所駐車場	申込期間	定員になり次第締切	
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん		参加費	800円
			対象・定員	30人(先着順)
電話	72-3672	FAX	Eメール	

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ:社会教育課 72-3173