

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成23年12月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

1 いしかり市民カレッジ(講座15) 石狩川 ～北の大地の母なる大河					
内容	北海道の母なる大河“石狩川”は、大雪山系石狩岳を源とし上川盆地と石狩平野の穀倉地帯を流れ、海と川が出会うまち石狩市で260kmあまりの旅を終えます。本講座では、石狩川の治水や船運、鮭漁などを3回シリーズで学びます。 石狩川の治水～岡崎文吉の挑戦 石狩川の舟運～内陸開拓の大動脈 石狩川の鮭漁～河口のまちの栄華はいつこ 【講師】 石井 滋朗 氏(石狩ファイル編集員) 村山 耀一 氏(石狩市郷土研究会会長) 田中 實 氏(石狩市郷土研究会顧問)				
開催日	1/12(木) 2/9(木) 3/8(木)	時間	10:30～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	12/1(木)～1/6(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
2 いしかり市民カレッジ(講座16) お茶の間目線の経済談義					
内容	東日本大震災からの復興と電力の安定供給、世界から見た日本経済やTPPのことなど、元銀行員から見たこれからの経済や私たちの生活を、わかりやすく解説します。 「3.11」で起きたこと 「TPP」を考える 「これから」何が起きるか 【講師】辻 正一 氏(元銀行マン)				
開催日	1/17(火) 2/14(火) 3/13(火)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	12/16(金)～1/10(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

12月には、次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座も開催されます。受講される方はお忘れなく。申込みは終了しています。

講座11 藤村久和さんと学ぶ～北海道開拓とアイヌの人々

12/8(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

講座13 石狩川 ～北の大地の母なる大河

12/1(木) 12/15(木) 10:30～12:00 市民図書館

まちの先生企画講座

12月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。受講される方はお忘れなく。申込みは終了しています。

講座3 アメイジング・グレイスを尺八で！！

12/3(土) 13:30～15:00 市公民館

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会では、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64・1220 FAX64・1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

12月開催の連携講座

1	おもしろサイエンス「電気の不思議」				
内 容	午前中、身の回りのもののできる簡単理科実験の体験。午後、子どもたちへの指導。 (子どもたちにいろいろな遊びの指導を手伝ってくれる方を募集しています。)				
開催日	12/3(土)	時 間	9:30～15:30 午後からの参加も可		
会 場	八幡小学校(八幡4-167)		申込期間	～12/2(金)	
申込み/ 問合せ	NPO教育支援協会北海道 安田さん		参加費	無料 持ち物:上靴、筆記用具、はさみ、カッター、昼食	
			対象・定員	高校生以上、定員無し	
電 話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール	h.yasuda1007@gaea.ocn.ne.jp
2	もっと知ろう石狩の歴史「石狩市の遺跡と世界遺産」				
内 容	石狩の遺跡は、北海道縄文遺跡の中でどのような意義を持っているのか。長年にわたり北海道の遺跡発掘と保護に取り組む専門家にお話を伺います。 【講師】畑 宏明 氏(北海道埋蔵文化財センター常務理事、札幌国際大学非常勤講師)				
開催日	12/3(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	市民図書館		申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料	
			対象・定員	60人	
電 話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
3	【子育て】心育てのわらべうたあそび				
内 容	子どもたちの遊びの中から生まれたわらべうたは、物のない時代に人の心と心を結ぶ、大切な遊びでした。社会性・言語・音楽・運動面と多彩な役割を果たします。子育て中のあたたかい生活から離れて、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！ 絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。				
開催日	12/6(火)	時 間	10:00～11:00		
会 場	りんくる		申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 (北海道音楽の会会員) 岩本さん		参加費	無料	
			対象・定員		
電 話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	
4	コミュニティ活性化事業 連続3講座「第3弾 事業主必見！知っておかなければならないお金の話」				
内 容	地域の中で、元気なまちづくりを行うには起業も大切！法令の制限はありますが、様々な分野の事業を行えるのが、個人事業主です。経験豊かな税理士さんに、お話しいただきます。質問の時間もあります。 【講師】税理士 瀧谷 和隆 氏				
開催日	12/6(火)	時 間	18:00～20:00		
会 場	地域食堂きずな(花川南4-4-66)		申込期間	～12/5(月)	
申込み/ 問合せ	地域食堂きずな		参加費	300円(資料代)	
			対象・定員		
電 話	77-6393	FAX		Eメール	
5	包丁とき講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	12/8(木)・9(金)・10(土)		時 間	9:30～11:00	
会 場	石狩市リサイクルプラザ		申込期間	12/1(木)9:00～ 電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72 - 3173

6 【子育て】歯のブラッシングチェック				
内容	磨き残しチェック液を使って、歯のチェックをします。			
開催日	12/8(木)	時間	10:00～15:30	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)		参加費	10円(チェック液代として) 持ち物:歯ブラシ、スタイ(よだれかけ)
			対象・定員	
電話	76-6688(月～土 (祝除)10～16時)	FAX		Eメール
7 ふまねっと運動教室				
内容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。 歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	12/8(木)	時間	10:30～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～12/7(水)、当日でも可	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん		参加費	300円 持ち物:底の平らな上履き
			対象・定員	15人(先着順)
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
8 ペーパーフラワードール講習会				
内容	折り紙で人形を作ります。			
開催日	12/8(木)	時間	13:00～16:00	
会場	紅南会館(花川北1-5)	申込期間	定員になり次第締切	
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会 安田さん		参加費	500円(材料費)
			対象・定員	10人(先着順)
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール
9 ウオー9(ク)の日イベント「いしかり・楽しく歩き隊考案のコースを歩こう！」				
内容	花川北コミセン～花川北地区を巡る約6kmのコースを歩く。 荒天中止			
開催日	12/9(金)	時間	10:00～12:00	
会場	集合:花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物 希望者にはウオーキングポールを無料で貸出
			対象・定員	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
10 【子育て】いしかりイクメンプロジェクト「お父さん応援プログラム」				
内容	お父さん同士で、子育てについて話しましょう。			
開催日	12/9(金) 12/10(土)	時間	14:00～16:00 は10:00～12:00もあり	
会場	公民館 りんくる	申込期間	～12/2(金)	
申込み/ 問合せ	子育て支援課		参加費	無料
			対象・定員	20人
電話	72-3631	FAX		Eメール k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

～サービスの基本を大切にする～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

北海道に11拠点・全国に110拠点

(本社): 石狩市新港南2丁目718-2
Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983
丸和運輸機関: <http://www.momotaro.co.jp/>



桃太郎便

一般家電宅配・取付設置及び工事
運輸事業「桃太郎便」
3PL事業

11 座禅の腹式呼吸による健康法				
内容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(さんまい))について。			
開催日	12/11(日) 毎月第2日曜	時間	10:00~11:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん		参加費	1回100円
			対象・定員	
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
12 【子育て】クリスマス飾り作り				
内容	紙を使ってクリスマスケーキをみんなで作りましょう。			
開催日	12/12(月)	時間	10:30~	
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」		参加費	無料
			対象・定員	就学前のお子さんと保護者
電話	71-2013	FAX		Eメール
13 地域交流事業「コーディネーション運動で動ける身体づくり 第3弾」				
内容	思い通りに身体を動かせる身体づくりを目指し、これからの冬に備えます。			
開催日	12/13(火)	時間	10:00~11:00	
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	~12/12(月)	
申込み/ 問合せ	こども未来館「あいぽーと」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)		参加費	無料 持ち物:運動できる服装、靴
			対象・定員	60歳以上の方10人
電話	76-6688(月~土 (祝除く)10~16時)	FAX		Eメール
14 【子育て】happy子育て!講習会				
内容	1回のみ参加も可			
開催日	12/14(水) 1/18(水) 2/15(水)	時間	10:30~11:30	
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)		参加費	1,000円(3回分) 1回500円
			対象・定員	10人
電話	76-6688(月~土 (祝除く)10~16時)	FAX		Eメール
15 クリスマス キッシュ料理講習会				
内容	ホームパーティに喜ばれる野菜&ベーコンのキッシュを作ります 焼きあげるので冷蔵庫で保存もできます!クリスマスやお正月に作ってみませんか? お申込み後、キャンセルの場合はご連絡をお願いします。			
開催日	12/15(木)	時間	10:00~12:00	
会場	JAIいしかり地場市場 とれのさと 加工体験施設 (樽川120-3)	申込期間	~12/13(火) 講座名、氏名、連絡先を記載した紙をFAX	
申込み/ 問合せ	みーやんの浜梨かふえ		参加費	500円 持ち物:エプロン、三角巾、タオル
			対象・定員	20人
電話	090-8638-3097	FAX	011-561-0175	Eメール
				bambic@topaz.plala.or.jp

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

一般住宅に火災警報器の設置義務付となりました
**消火器・火災警報器・防災用品・各種標板
 消防機材・消防用設備施工・保守点検**

(有)道央防災センター

防災アドバイザー 石狩市花川南6条3丁目41
 防災士・消防設備士 TEL・FAX 73-9678

~ 私達は えりすテレビの応援団です ~

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



自分たちの活動やイベントを
 映像(DVD)で残しませんか

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

16	第35回石狩の古老に話を聞く会			
内容	花川北在住の田中實さんに「花川北・南の移り変わり」についてお話を聞きます。			
開催日	12/17(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間		
申込み/ 問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん		参加費	200円
			対象・定員	
電話	74-2039	FAX		Eメール
17	定期普通救命講習会			
内容	毎月第3日曜日に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	12/18(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	74-9814	Eメール
18	手打ちそば講習会			
内容	使用するそば粉は道内産の新そばで、打ったそばは持ち帰りできます。昼食としてそばの試食も行います。			
開催日	12/18(日)	時間	午前の部9:30～、午後の部12:30～	
会場	市公民館	申込期間	12/1(木)～11(日)	
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 小林さん		参加費	1,500円(材料費込み) 持ち物:バンダナなど髪を覆うもの、エプロン、手ぬぐい、そば持ち帰り用の容器
			対象・定員	各回10人(先着順)
電話	64-0117	FAX		Eメール
19	ワンコイン国際交流プログラム「第3弾 イングリッシュ・チャットカフェ」			
内容	カナダ・オンタリオ州出身のショーン・パターソンさんを囲んで「英語でおしゃべり」しませんか?カナディアン・ティーも楽しめます。			
開催日	12/18(日)	時間	13:00～14:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	～12/13(火)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩国際交流協会		参加費	500円
			対象・定員	簡単な英会話ができる方12人 (最少催行人数8人)
電話	62-9200	FAX	62-9201	Eメール iia@dream.ocn.ne.jp
20	農商工連携セミナーin石狩			
内容	石狩地域内の農商工連携や食クラスターの推進を図るためのセミナー。発酵学の第一人者からお話を伺います。石狩ブランド推奨品(「さくらんぼビール」など)のお披露目とテスト販売も同時開催 【講師】小泉 武夫 氏(東京農業大学名誉教授・農学博士)			
開催日	12/20(火)	時間	13:00～14:30 テスト販売11:30～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～12/13(火)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課		参加費	無料
			対象・定員	200人
電話	72-3166	FAX	72-3540	Eメール syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp
21	【子育て】育児の知恵袋			
内容	歯の磨き方など、歯の話を歯科衛生士さんに聞いてみよう。			
開催日	12/20(火)	時間	14:00～	
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」		参加費	無料
			対象・定員	就学前のお子さんと保護者
電話	71-2013	FAX		Eメール

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

漢方薬 お気軽にご相談ください

八方堂薬局

石狩市花川南1条5丁目71番地
TEL 74 - 2012
定休日 日曜日 営業時間 / 10:00 ~ 20:00

会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

石狩短歌会

月例会 毎月第3日曜日 13:00 ~ 16:00
学び交流センター(花川北3条3丁目)
連絡先 安藤 73 - 5245

1月以降開催の連携講座

1 シルバースポーツ教室					
内容	歩くスキー(スケートイング法も導入します。)				
開催日	1/11(水) ~ 3/14(水) (毎週水曜、全10回)	時間	10:00 ~ 12:00		
会場	スポーツ広場など	申込期間	~ 12/26(月)		
申込み/ 問合せ	財団法人 石狩市体育協会		参加費	1,500円	
			対象・定員	石狩市内在住(60歳以上)50人(先着順)	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
2 食生活改善推進員養成講座					
内容	地域に健康の輪を広げる活動を行う、食生活改善推進員(ボランティア)を養成する講座です。				
開催日	1/24・31、2/7・14・21・28、3/6・13 (全て火曜、全8回)	時間	10:00 ~ 15:00 2/21以降は12:00まで		
会場	りんくる	申込期間	~ 1/19(火)		
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	1,500円	
			対象・定員	70歳以下の市民	
電話	72-6124	FAX		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
3 NPO法人石狩市文化協会主催文化講座「世界の愛唱歌を歌う」					
内容	日本の歌、カンツォーネ、シャンソンを日本語の歌詞で歌う。 【講師】山口 哲則 氏(札幌学院大学非常勤講師、NPO法人石狩市文化協会会長)				
開催日	2/8(水)・15(水)	時間	10:00 ~ 11:30		
会場	学び交流センター	申込期間	~ 1月下旬		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩市文化協会		参加費	1,000円 1回のみ参加可(500円) 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	学生、社会人20人	
電話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール	npo99ishikari11bunka@fuga.ocn.ne.jp

いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

創立30周年記念

アルバ・コラーレ定期演奏会

2012年5月27日(日) 14時開演
花川北コミュニティセンター
問い合わせ先: 越澤 74-6314

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。