

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（7月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

7月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。受講される方はお忘れなく、**申込みは終了しています。**

講座3 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」

第3回 7/1(木) 9:00～12:00 第4回 7/22(木)9:00～15:00 石狩市内一円

講座4 もっと知りたい国々シリーズ「カナダ」

第3回 7/3(土)10:30～13:00 花川北コミセン

講座6 洞爺湖・有珠山ジオパークを学ぶ

第1回 7/10(土) 第2回 7/24(土) 13:00～14:30 花川北コミセン

第3回 7/31(土) 8:00～18:30 洞爺湖・有珠山ジオパーク

1 いしかり市民カレッジ(講座5) 北海道の稲作史「稲作日本一への軌跡」					
内容	北海道の稲作は江戸時代の試作に始まり、明治以降、石狩平野でも生産されるようになり、現在では全国トップクラスの米の産地となりましたが、開拓者たちと行政は、排水、土壌改良、数多くの品種育成や技術開発を積み重ねてきました。その試行錯誤と苦勞の経緯を学ぶとともに、農業試験場で品種改良や栽培技術の方法や実際の稲を見学し、北海道の稲作についての理解を深めます。「日本の稲作史・北海道の稲作史」、「農地・水田にするための泥炭土壌の改良」、「北海道農業研究センター見学」 【講師】元道立十勝農業試験場長 藤村 稔彦 氏、元同生産システム部長 稲津 脩 氏				
開催日	7/17(土) 8/21(土) 9/9(木)	時間	13:00～14:30 9:00～13:00		
会場	市民図書館 北海道農業研究センター (札幌市豊平区) 集合・解散:市公民館	申込期間	～7/3(土)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	各回カレッジ生400円、一般500円(のみバス代別途700円)		
		対象・定員	中学生以上 50人 30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

7月開催の連携講座

7月には次の連携講座が開催されます。受講される方はお忘れなく、**申込みは終了しています。**

第3回石狩いきいきウオーキングin浜益

7/3(土) 8:45～16:00 りんくる集合

石狩管内社会教育共同事業「つくって発見！食べて感動！いしかり食の体験ランド」

7/3(土)～4(日) 浜益区、道民の森(当別町)

機械工学研究の最前線～いま、機械工学研究者は何を見ているか

7/15～8/5 毎週木曜 18:15～19:45 北海道大学工学部B11講義室

自然体験活動リーダー養成講座

7/24(土)～25(日) 厚田公園キャンプ場

1 認知症サポーター養成講座					
内容	認知症の人を温かく見守る「応援者」になりませんか。				
開催日	7/9(金)	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電話	75-6677	FAX	-	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

2 オトナの体験講座「化石複製計画」					
内容	アンモナイトや石狩産貝化石などから、博物館のプロの技法でレプリカを制作します。大人の知的好奇心を満足させたい方、家でお子様に教えたい方にオススメ！				
開催日	7/10(土)	時間	13:00～17:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	6/12(土)～7/7(水)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(材料費)		
		対象・定員	高校生以上 10人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	-	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
3 ふるさと海辺フォーラム					
内容	1日目 基調講演「全国の海浜環境の現状と課題～全国海岸植物群落調査報告」【講師】(財)日本自然保護協会 開発 法子氏、団体活動報告会(宮城県名取ハマボウフウの会、神奈川県湘南ゆい ほか)、懇親会 2日目 エクスカーション(体験型見学会 はまなすの丘海浜植物保護地区、海浜植物保護センター、砂丘車走行跡などを視察)、石狩浜の自然と保全活動に関する報告(石狩浜定期観察の会、北方菌類フォーラムほか)【コーディネーター】北海道大学農学研究院助教 松島 肇氏、意見交換会				
開催日	7/10(土)～11(日)	時間	10日 14:15～18:00 受付13:00～ 11日 9:00～15:00 受付8:45～		
会場	石狩温泉ホテル番屋の湯(旧番屋の宿)(弁天町34)	申込期間	日帰り参加者 ～7/7(水) 懇親会参加・宿泊希望者 ～7/4(日)		
申込み/問合せ	石狩海浜植物保護センター 日帰り参加者は電話・Eメールで、懇親会参加・宿泊希望者は申込書を送付・FAX・Eメールで	参加費	500円(懇親会費4,500円、懇親会・宿泊費・朝食費11,000円は別途)		
		対象・定員	100人		
電話	60-6107(火曜は72-3240)	FAX	60-6146	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
4 花めぐりツアー					
内容	石狩ふれあいの杜公園・恵庭えこりん村の見学など				
開催日	7/11(日)	時間	9:00～17:00 集合は8:45		
会場	石狩ふれあいの杜公園・恵庭えこりん村 集合:市役所駐車場	申込期間	7/6(火) 8:45～		
申込み/問合せ	花と緑の協議会事務局(都市整備課内)	参加費	900円 持ち物:昼食(えこりん村内レストラン利用可)		
		対象・定員	35人(先着順)		
電話	72-3139	FAX	-	Eメール	-
5 昔遊び公開講座					
内容	おてだま遊び				
開催日	7/14(水) 11月まで毎月1回開催	時間	13:00～15:00		
会場	市公民館	申込期間	不要		
申込み/問合せ	伝承あそびボランティアおてだま 武川さん	参加費	無料		
		対象・定員	-		
電話	73-6928	FAX	-	Eメール	-
6 石狩川とともに～写真につづられた人々の記憶					
内容	人々の生活はだんだん川から遠くなっています。石狩川流域の歴史を「写真につづられた記憶」として振り返り、これからの川と人の関係の再構築を模索します。 【講師】(財)石狩川振興財団理事 沖 富士男氏				
開催日	7/15(木)	時間	10:00～12:00		
会場	川の博物館	申込期間	～7/14(水)		
申込み/問合せ	川の博物館	参加費	無料		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	64-2507(9:00～17:00 月曜除く)	FAX	64-2513	Eメール	-

7 スローな美味しい漬け物講座					
内 容	日本の伝統食品の基本である発酵の力を利用するぬか漬けやこうじ漬けについて学びます。漬物のもとを作る体験と試食です。【講師】石狩農業改良普及センター石狩北部支所 臼澤 茂明 氏				
開催日	7/16(金)	時 間	10:00～13:00		
会 場	花川北コミセン	申込期間	～7/10(土)		
申込み/ 問合せ	石狩手づくり食品の会 村上さん	参加費	650円		
		対象・定員	20人(先着順)		
電 話	74-0837	FAX	74-0837	Eメール	-
8 【親子】親子でストレッチ					
内 容	親子でストレッチ				
開催日	7/16(金)	時 間	11:00～		
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	不要		
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電 話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
9 草木染め体験講座					
内 容	草木染め体験				
開催日	7/16(金)	時 間	13:00～16:00		
会 場	市公民館	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	草木染めサークルふきのとう 三島さん	参加費	800円		
		対象・定員	15人(先着順)		
電 話	74-7190	FAX	-	Eメール	-
10 体験講座「縄文土器復元」					
内 容	2回の講座で初心者の方にもみっちりご指導します。 製作 野焼き				
開催日	7/17(土)・24(土) 9月(後日お知らせします)	時 間	9:30～16:00ころ		
会 場	市公民館	申込期間	7/1(木)～7(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	300円(材料費)		
		対象・定員	10人(申込多数時抽選)		
電 話	62-3711	FAX	-	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
11 海辺の自然塾 第4回・砂丘のアリたち～エゾアカヤマアリと生命のつながり～					
内 容	石狩浜周辺で見られるアリなどの昆虫について、屋内講義と野外観察で学ぶ 【講師】北海道大学地球環境科学研究院教授 東 正剛 氏				
開催日	7/17(土)	時 間	10:30～15:00 集合10:20		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	～7/15(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	100円 持ち物:昼食、飲み物、帽子、筆記用具、お持ちの方はルーペ		
		対象・定員	小学4年生以上 20人(先着順)		
電 話	60-6107	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
12 定期普通救命講習会					
内 容	毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	7/18(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX	-	Eメール	

13	【子育て】ママカルチャー「ひんやりデザート作り！」				
内 容	レアチーズケーキとアイスクリームを作ります。				
開催日	7/21(水)	時 間	10:30～		
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	300円		
		対象・定員	5人		
電 話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
14	図書館講座「エジプトの魅力」～科学者と陶芸家のエジプト見て歩き～				
内 容	サイエンスアイ代表の前野 紀一 氏と、石狩市寿窯講師の陶芸家・前野 右子 氏が、一味違うエジプトの姿をひも解きます。				
開催日	7/24(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	市民図書館	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電 話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
15	夏休みミニ自然教室				
内 容	海辺の素材を使った壁飾り、ペーパークラフト、しおり作りなどのクラフト遊びや、ガイドによる自然観察など、自由に取り組みます。				
開催日	7/24・25、7/31・8/1、8/7・8(いずれも土曜・日曜)	時 間	11:00～15:00		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	時間内は出入り自由で、申込不要。直接会場へお越しください。		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	無料		
		対象・定員	5歳以上		
電 話	60-6107	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
16	【親子】講座・絵本を楽しむ「かぞえうたとあいうえお絵本」				
内 容	絵本の読み聞かせなど、親子で楽しめるプログラムとなっています。 【講師】子どもの本と喫茶 どリーむきゃっちゃん安齋 久子 氏				
開催日	7/25(日)	時 間	11:00～12:00		
会 場	市民図書館	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電 話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
17	太極拳教室				
内 容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。 年を取ってからも続けられる太極拳を始めてみませんか？【講師】森 豊貴 氏				
開催日	7/26(月)、8/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・31(火)、9/6(月)・13(月)・27(月)、10/4(月) 全10回	時 間	10:00～11:30		
会 場	りんくる	申込期間	～7/16(金)		
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	3,300円(保険料込み)		
		対象・定員	市民40人(先着順)		
電 話	72-7017	FAX	-	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
18	【子育て】調理講習				
内 容	メニュー：冷たい手打ちうどん 託児あり(無料)				
開催日	7/27(火)	時 間	10:00～		
会 場	花川北コミセン	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	500円		
		対象・定員	15組(先着順)		
電 話	71-2013	FAX	-	Eメール	-

19	くらしの講座「足のポコポコ気になりませんか？～きれいに治そう「下肢静脈瘤(りゅう)」～」				
内容	【講師】札幌東徳洲会病院外科医師 三浦 秀元 氏				
開催日	7/27(火)	時間	10:30～11:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	～7/20(火)		
申込み/ 問合せ	石狩消費者協会	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電話	72-2432	FAX	72-2432	Eメール	-
20	勾玉作り教室				
内容	勾玉(まがたま)とは、古代の人々が石などで魔よけ、装身具等として身につけていたものです。一番軟らかい石「滑石(かっせき)」で作りますので、短時間で仕上がります。				
開催日	7/31(土)	時間	10:00～12:30		
会場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	7/1(木)～22(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(教材・保険料込み)		
		対象・定員	小学生以上(低学年は保護者同伴) 25人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	-	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
21	図書館講座「中高生はこれを読み」				
内容	『本の良さ、楽しさ』を語ります。中高生の皆さん、保護者、本が大好きな方、必聴！ 【講師】(株)久住書房 代表取締役社長 久住 邦晴 氏(北海道書店組合理事長)				
開催日	7/31(土)	時間	14:00～16:00		
会場	市民図書館	申込期間	～7/30(金)		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	60名		
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

8月開催の連携講座

22	トンボ観察会				
内容	博物館で学習後バスで野外へ行き、茨戸川周辺でトンボを採集観察します。夏休みの自由研究にも役立ちます。市内12箇所からバス送迎あり。				
開催日	8/1(日)	時間	9:00～12:00		
会場	川の博物館、茨戸川周辺	申込期間	～7/28(水)		
申込み/ 問合せ	川の博物館	参加費	無料 持ち物: 帽子、水に入ってもよい服装、お持ちの方は虫取り網		
		対象・定員	30人(先着順 小学3年以下は保護者同伴)		
電話	64-2507(9:00～17:00 月曜除く)	FAX	64-2513	Eメール	-
23	入門ダイエット講座				
内容	脂肪燃焼運動、ヘルシーメニューの調理実習、講義など				
開催日	8/3(火)・4(水)・10(火)	時間	10:00～12:00 8/10のみ～13:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	～7/23(金)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	300円		
		対象・定員	74歳以下の運動に支障のない市民 20人(先着順)		
電話	72-3124	FAX	-	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

24	草木染教室「海辺の草花で染めてみよう」				
内 容	ハマナスなど海辺の草花を採集して布を染めてみます。				
開催日	8/5(木)	時 間	10:00～15:00 集合9:50		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	～8/3(火)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	400円(中学生以下は200円) 持ち物:昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、エプロンまたは汚れてもよい服装、軍手		
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 10人(先着順)		
電 話	60-6107	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
25	市民初心者パークゴルフ教室				
内 容	マナー説明、パークゴルフ実技・基礎、コース実技・実戦				
開催日	8/5(木)	時 間	13:00～16:00		
会 場	緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3)	申込期間	～7/29(木)		
申込み/ 問合せ	緑苑台・みなくるパークゴルフ場にある申込簿に記入 【問合せ】石狩パークゴルフ協会 坂東さん	参加費	300～500円(プレー代) 持ち物:クラブ、ボール		
		対象・定員	30人(先着順)		
電 話	74-5645	FAX	-	Eメール	-

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ:社会教育課 72 - 3173