

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成28年6月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>No. 1 《講座4》躍進する石狩湾新港～世界最長の超電導直流送電システムと水素エネルギー～</b>					
内容	超電導直流送電システムの現場を見学し、今後のエネルギー問題について学びます。 ①世界最長の超電導直流送電システムと実証実験現場の見学 講師：中部大学超電導・持続可能エネルギー研究センター教授 井上 徳之氏 ②これからのエネルギー～石狩スマートエネルギーコミュニティ構想と水素エネルギー社会～ 講師：北海道大学名誉教授 徳田 昌生氏、市涉外調整担当部長 松田 裕氏				
開催日	①6/29(水) ②7/20(水)	時間	①10:00～12:00 ②10:30～12:00		
会場	①花川北コミセン集合、バス見学 ②花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～6/15(水)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 1,000円、カレッジ生800円(全2回分)	
			対象・定員	各30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 2 《講座5》アイヌとは？その歴史～「古代」から「近世」のアイヌの歴史～</b>					
内容	①「古代」から「近世」のアイヌの歴史 ②インカリ近郊のアイヌ社会 講師：北海道大学文学部准教授 谷本 晃久氏				
開催日	①7/7(木) ②7/14(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～6/23(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 1,000円、カレッジ生800円(全2回分)	
			対象・定員	各30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 3 《講座6》石狩歴史散歩</b>					
内容	①「花畔・新港」地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて ②「厚田」地区の碑と開拓の歴史を訪ねて 講師：石狩市郷土研究会会長 村山 耀一氏				
開催日	①7/9(土) ②7/23(土)	時間	①9:00～12:30 ②9:00～15:00		
会場	①②フィールドワーク 市公民館集合(花川北6・1)	申込期間	～6/24(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 1,000円、カレッジ生800円(全2回分)	
			対象・定員	各30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

6月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。  
受講される方はお忘れなく。

#### 講座2 北海道の活火山～火山と共生する～

③6/9(木) 8:30 市公民館集合

#### 講座3 「北海道遺産」を巡る旅

②6/7(火) 8:20 市公民館集合

6月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。  
受講される方はお忘れなく。

#### 講座2 初めての楽ちん運動～ゆるゆるストレッチ～

①6/13(月) ②6/20(月) ③6/27(月) 10:30～12:00 市公民館

#### ～お知らせ～

8月に開催予定のまちの先生企画 講座3 家庭で役立つ電気の話については、講師の都合により次のように日程が変更となりました。

①9/5(月)、②9/12(月)、③9/26(月)

時間は、いずれも 10:30～12:00 です。

## 6月開催の連携講座

<b>No. 1 『万歩計と筋力UP』で、歩ける身体づくり</b>					
内容	万歩計を使用し、健康目標の『1日8000歩』を目指します 肘筋運動で、長く歩いても疲れづらい身体をつくります				
開催日	6/2・9・16・23・30(全て木曜)	時間	10:00～11:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	一般社団法人アクトスポーツプロジェクト		参加費	アクト会員:500円 非会員:初回時体験500円 ※2回目以降要会員登録 持ち物:室内運動靴、汗ふきタオル、飲み物、 万歩計、(貸し出しあり)	
			対象・定員	20人	
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 ウオー9の日イベント 新緑ウオーク</b>					
内容	新緑の篠路川遊歩道を巡る約8kmのウオーキング(ウオーキングポール無料貸し出しあり)				
開催日	6/9(木)※荒天中止	時間	10:00～12:00		
会場	集合場所:紅葉山南公園(緑苑台中央3・601)	申込期間	申込不要 当日直接会場へ		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴、服装、ポイントカード(ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します)	
			対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 3 ふまねっと健康教室</b>					
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目のできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫!				
開催日	6/9(木)・23(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山		参加費	月2回500円(1回のみ参加可) 持ち物:底の平らな上靴	
			対象・定員	—	
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール	—
<b>No. 4 包丁とぎ講座</b>					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	6/9(木)・17(金)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(水)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 5 パッチワーク講座</b>					
内容	小物作り				
開催日	6/10(金)・22(水)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(水)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 6 廃材木工講座</b>					
内容	ベンチ(二人掛用)				
開催日	6/10(金)・18(土)	時間	9:30～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(水)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	1,200円	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—

<b>No. 7 楽しい！美味しい！アフリカ料理教室</b>					
内容	カメルーン出身の講師をお招きして本場のアフリカ料理に挑戦！ ご希望の方はお早めにお申し込みください。 講師：道内在住 カメルーン人 マルコ氏				
開催日	6/11(土)	時間	11:00～13:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～6/7(火)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩国際交流協会	参加費	協会会員800円、一般1,000円 持ち物:エプロン、三角巾、手拭いタオル、布巾		
		対象・定員	市民・24人(申込順)		
電話	62-9200	FAX	62-9201	Eメール	iaa@dream.ocn.ne.jp
<b>No. 8 第11回ガーデニング講習会</b>					
内容	公園内花壇へハーブなどの植え込み 講師:ガーデンデザイナー 受川 とも子氏				
開催日	6/11(土)※雨天決行	時間	10:00～11:30		
会場	紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)	申込期間	～6/6(月)		
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 (平日9:30～17:00)	参加費	無料 ※植え込みできる服装で		
		対象・定員	25人(申込順)		
電話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール	—
<b>No. 9 廃材木工講座</b>					
内容	ゴミストッカー				
開催日	6/11(土)	時間	9:30～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(水)9時～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 10 るるる♪キッチンガーデンくらぶ 田植え&amp;ランチバイキング</b>					
内容	田中農園(志美246・1)で田植え後にビニールハウス内でランチを食べます。				
開催日	6/12(日)※雨天決行	時間	9:30～14:00		
会場	集合場所:市役所駐車場(花川北6・1) ※各自車移動	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	るるる♪キッチンガーデンくらぶ 専用サイト( <a href="http://rkgc.jp/">http://rkgc.jp/</a> )から申し込み	参加費	大人1500円 18歳以下1000円(ランチバイキング 代金込み) 持ち物:タオル、飲み物、汚れてもいい服装、防 寒着		
		対象・定員	40人(申込順)		
電話	011-736-9811	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 11 健康な身体づくり始めませんか♪～地域密着隊～</b>					
内容	あなたの身近に運動場所が☆アクトスポーツから3人の指導員が回ります！ ①脳を活性化・・・ラダーウォーク ②筋肉をつける・・・貯筋運動 ③未病を防ぎましょう・・・体質改善ヨガ				
開催日	6/14(火)	時間	10:30～11:30		
会場	①花川南コミセン(花川南6・5) ②りんくる(花川北6・1) ③花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	一般社団法人アクトスポーツプロジェクト	参加費	会員:500円 非会員:初回時体験500円 ※2回目以降要会員登録 持ち物:上靴、タオル、飲み物		
		対象・定員	各30人		
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—

<b>No. 12 廃材木工講座</b>				
内容	テーブル・イス(3点セット)			
開催日	6/16(木)	時間	9:30～15:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(水)9時～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	3,000円 持ち物:昼食	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 13 石狩病院 市民公開講座</b>				
内容	①「介護保険～サービスを利用するには?～」講師:社会福祉士・介護支援専門員 奥井氏 ②「健康診断でチェックできる泌尿器科の病気」講師:院長 森川医師			
開催日	6/18(土)	時間	14:00～15:00	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩病院 市民公開講座事務局	参加費	無料	
		対象・定員	健康に関心のある方 30人	
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール
				—
<b>No. 14 はまなすフェスティバルふしぎ発見ミニセミナー「ハマナスの香りを科学する」</b>				
内容	簡単な実験でハマナスの香りや成分を探索してみませんか? 講師:(株)The St Monica(セントモニカ) 七戸 千絵氏			
開催日	6/18(土)	時間	①11:00～ ②13:00～	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	※要申込	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	500円	
		対象・定員	—	
電話	60-6107	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 15 第62回 石狩の古老に話を聞く会</b>				
内容	親船町在住の小林義行さんに「石狩の社会福祉」についてお話をさせていただきます。			
開催日	6/18(土)	時間	13:30～15:00	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 16 定期普通救命講習会</b>				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	6/19(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 17 第2回「はまなすの丘」初心者観察会</b>				
内容	いしかり海辺ファンクラブの会員が「はまなすの丘公園」を案内します。			
開催日	6/20(月)	時間	10:30～1時間程度	
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター(浜町29・1)駐車場	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	いしかり海辺ファンクラブ	参加費	無料	
		対象・定員	15人	
電話	090-1388-4400	FAX	—	
		Eメール	—	

<b>No. 18 【公民館講座】孫とあそび！「むかし遊び講座」①</b>				
内容	昔遊びの素晴らしさを知る機会と遊び体験をします。6月は「お話会とおてだま・おはじき遊び」 講師：伝承あそびボランティアおてだま 武川 明子氏			
開催日	6/22(水)	時間	13:00～15:00	
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期間	～6/15(水)	
申込み/ 問合せ	石狩市公民館(平日9時～17時)	参加費	無料	
		対象・定員	15人	
電話	74-2249	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 19 終活エンディングノート無料講座</b>				
内容	終活エンディングノートとは何か？実際に書いてみましょう。			
開催日	6/22(水)	時間	13:00～15:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	行政書士池田法務事務所 池田さん	参加費	無料	
		対象・定員	16人(当日先着順)	
電話	72-3558	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 20 石狩浜海浜植物保護センターミニ講座</b>				
内容	知ってる？石狩海岸の自然の秘密			
開催日	6/23(木)	時間	11:00～12:00	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	60-6107	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 21 エンジョイスports教室</b>				
内容	快汗エアロビクス+αエクササイズ 講師：フィットネスインストラクター 山田 泰子氏			
開催日	6/24(金)・27(月)・7/1(金)・4(月)・8(金) ・15(金)・22(金)・25(月) 計8回	時間	19:00～20:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	～6/20(月)	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1人1回500円(別途入館料100円) ※来館時にその都度徴収致 持ち物：汗ふきタオル、飲料水、運動用ウェア、 室内用スポーツシューズ	
		対象・定員	市内在住・在勤の方 40人(申込順)	
電話	64-1220	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 22 みんなで支え合うまちづくりフォーラム</b>				
内容	・基調講演「介護保険の改正について」 講師：石狩市社会福祉協議会 ・講演「みんなで創る助け合いの社会」 講師：公益財団法人さわやか福祉財団会長 堀田 力氏 ・地域活動実践報告 ・ワークショップ「あなたは地域のために、どんなことができますか？」			
開催日	6/26(日)	時間	13:00～17:00 (開場12:30)	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～6/15(水)	
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料	
		対象・定員	200人	
電話	72-7017	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 23 フラワーマスター研修バスツアー</b>				
内容	花めぐりバスツアー			
開催日	6/27(月)	時間	9:00に市役所来客用駐車場(花川北6・1)集合	
会場	ノーザンホースパーク(苫小牧市)ほか	申込期間	6/7(火)8:45～9(木)17:15 電話申込(1回につき2人まで)	
申込み/ 問合せ	フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内)	参加費	800円 持ち物：昼食(施設内にレストランあり)	
		対象・定員	20人(申込多数時は抽選)	
電話	72-3139	FAX	—	
		Eメール	—	

<b>No. 24 学習会「新港洋上風力発電事業の安全性を問う」</b>				
内容	4000kW、26基の風車による(超)低周波音は札幌北区へも及んでおり石狩市民だけの問題ではなくなっています。 講師:東海大学非常勤講師 日本科学者会議北海道支部大型風力発電問題研究会 今野滋氏			
開催日	6/28(火)	時間	18:30~20:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田	参加費	300円(資料代)	
		対象・定員	—	
電話	74-6198	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 25 認知症サポーター養成講座</b>				
内容	認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族をあたたく見守る応援者です。症状、接し方、認知症サポーターにできることなどを学びます。			
開催日	6/29(水)	時間	10:00~12:00	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	~6/23(木)	
申込み/問合せ	高齢者支援課	参加費	無料	
		対象・定員	市民 50人(申込順)	
電話	72-7017	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 26 「進めよう!ミックスペーパーリサイクル」</b>				
内容	4月から始まった「ミックスペーパーリサイクル」について 講師:NPO法人 環境り・ふれんず 代表理事 石塚 祐江(さちえ)氏			
開催日	6/30(木)	時間	10:00~12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	~6/20(月)	
申込み/問合せ	いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ・リサイクル課内)	参加費	無料	
		対象・定員	30人	
電話	72-3126	FAX	—	
		Eメール	—	

- えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす](#) [いしか](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

カレイ(山デジの釣り日誌)、2016ヤングアンバサダー事業  
厚田紀行 桜2016戸田記念墓地公園、エゾモモンガ昼間編  
「ゆめのほとり」石狩上映会、  
※5月末日までのアップ分含む ※スマホでえりすいしかりFBも見てね

- 「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時~21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

- 体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜~金曜の10時~17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

## 7月以降開催の連携講座

<b>No. 1 石狩浜自然案内人養成講座</b>					
内容	石狩浜海浜植物保護センターで、自然ガイドや自然体験教室をサポートする人材を育成します。				
開催日	①7/2(土)・3日(日) ②8/27日(土)・28日(日)	時間	9:30～16:00		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	①～6/30(木) ②～8/25(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	無料 持ち物:筆記用具、昼食、飲み物、天候に応じて雨具、上着、帽子、肌の出ない服装		
		対象・定員	各15人		
電話	60-6107	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 NPO法人石狩市文化協会主催文化講座 俳句実践教室</b>					
内容	俳句を作ってみませんか！(吟行、句会あり) 講師:北海道俳句協会常任委員「縦」代表 横山 いさを氏				
開催日	7/6・20、8/3・24 ※全て水曜	時間	13:00～15:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	～6/22(水)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局	参加費	1,000円(4回分) 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	成人 20人		
電話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール	—
<b>No. 3 介護予防サポーター養成講座</b>					
内容	高齢期をいきいき過ごすための基礎知識を身につけたい方や、高齢者サロンなどでのボランティア活動に興味のある方にオススメの講座です。				
開催日	7/6(水)・13日(水)	時間	13:15～16:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～6/30(木)		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料		
		対象・定員	2日間参加できる市民 20人(申込順)		
電話	72-7017	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 花めぐりツアー</b>					
内容	花めぐりツアー				
開催日	7/22(金)	時間	9:00に市役所来客用駐車場(花川北6・1)集合		
会場	えこりん村(恵庭市)ほか	申込期間	6/21(火)8:45～23(木)17:15 電話申込(1回につき2人まで)		
申込み/ 問合せ	花と緑の協議会事務局(都市整備課内)	参加費	1,100円、65歳以上950円 持ち物:昼食(施設内にレストランあり)		
		対象・定員	35人(申込多数時抽選)		
電話	72-3139	FAX	—	Eメール	—

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。