

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成23年7月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>1</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座6) 古生物学の世界～地球生命の謎を解く</b>				
内容	石狩平野はどのように出来たのか、石狩の海に生息していた大型哺乳類について、そして百万年単位で生命の進化を考察する古生物学の世界から見る人類の存在の意義。古生物学者が古生物の魅力語りします。 石狩低地帯の成立と化石 地球環境と生物の進化 宇宙と生命と私たち 【講師】古沢 仁 氏(札幌市博物館活動センター学芸員・理学博士[古生物学])				
開催日	7/21(木) 8/11(木) 8/25(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～7/7(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>2</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座7) 支笏火山の活動史</b>				
内容	風不死岳や恵庭岳、樽前山など、支笏火山の活動の歴史や火山噴出物の性状と分布、そして実際に支笏湖に足を運んでの見学学習を通して、この地に大きな影響を与えてきた支笏火山について学びます。 支笏火山の活動と支笏湖の成因 支笏火山の活動と火山噴出物、その性状と分布 支笏火山学:支笏湖、風不死岳、恵庭岳と火山噴出物 【講師】若松 幹男 氏(技術士、北海道地質調査業協会技術アドバイザー、山の手博物館理事)				
開催日	8/6(土) 8/27(土) 9/17(土)	時間	13:00～14:30 8:00～18:00		
会場	花川北コミセン 支笏湖(集合・解散場所は市公民館)	申込期間	～7/23(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分) のみバス代として別途1,000円		
		対象・定員	中学生以上30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

7月には、次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座も開催されます。  
受講される方はお忘れなく。 申込みは終了しています。

#### 講座2 日本・北海道の畑作史～畑作日本一への軌跡

7/15(金) 9:00～13:00 市公民館集合

#### 講座3 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」

7/8(金) 9:00～17:00 市公民館集合

#### 講座5 もっと知りたい国々シリーズ「中国～姉妹都市 四川省彭州市を中心に」

7/9(土) 7/23(土) 両日とも10:30～12:00 花川北コミセン

### まちの先生企画講座

7月に開催を予定していた以下の講座は、申込者が最低開催人数に満たなかったためやむを得ず中止させていただくことになりました。

お申込みいただいた方にはご迷惑をおかけしますが、どうぞご了承ください。

#### 講座2 人生を振り返る・自分史をつくってみよう 延寿萬歳～わたしの軌跡

7/2(土) 7/30(土) 9/3(土) 各日とも13:30～15:00 市公民館

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ:社会教育課 72-3173

# 7月開催の連携講座

<b>1 【子育て】子育てネット会議セミナー「自己尊重トレーニング」</b>				
内 容	心の緊張を取るワークを通して、ものの見方や言い方を肯定的に考えるトレーニングを体験してみませんか。 【講師】NPO法人自己尊重プラクティス協会代表理事 手塚 千砂子 氏			
開催日	7/3(日)	時 間	9:30～17:00	
会 場	花川南コミセン	申込期間	～7/1(金)	
申込み/ 問合せ	子育て支援課	参加費	無料 ファシリテーターの認定を希望する方は別途自己負担	
		対象・定員	20人	
電 話	72-3631	FAX		Eメール k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>2 地球のスライドショー「地球にやさしいくらしかたと親父のチャリ子育て」</b>				
内 容	自転車世界113カ所を旅し、世界の環境問題を見てきた松本英揮さんのスライドトークショー。 ごみ・エネルギー・食・子育て・家庭のいろいろなどを話し合しましょう。			
開催日	7/4(月)	時 間	18:00～20:00	
会 場	白樺会館(花川北2-5)	申込期間	～7/3(日)	
申込み/ 問合せ	安田さん	参加費	500円	
		対象・定員		
電 話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール
<b>3 ガーデニング講習会「北海道の寒さに耐えられる宿根草」</b>				
内 容	種類と選び方 春～初夏に咲く宿根草 種類と管理 夏～秋に咲く宿根草 【講師】英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美 氏			
開催日	7/6(水) 7/20(水)	時 間	19:00～20:30	
会 場	花川南コミセン	申込期間	～7/4(月) 氏名、住所、電話番号をFAXまたは留守番電話で連絡	
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1,000円(2回分)	
		対象・定員	20人( 共に参加出来る方)	
電 話	72-8397	FAX	72-8397	Eメール
<b>4 【子育て】子育てネット会議セミナー「イクメンプロジェクト企画」</b>				
内 容	カフェ「ほわぼわ」で、父親の子育て支援について話をしてみましょう。 託児あり(事前申込) 【講師】NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事 安藤 哲也 氏			
開催日	7/7(木)	時 間	13:30～15:45	
会 場	アートウォーム	申込期間	～7/4(月)	
申込み/ 問合せ	子育て支援課	参加費	無料	
		対象・定員		
電 話	72-3631	FAX		Eメール k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>5 【子育て】ワンポイントレッスン「親子でからだを使って遊ぼう」</b>				
内 容	親子で体操します。			
開催日	7/8(金)	時 間	11:00～11:30	
会 場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	定員になり次第締め切り(要予約)	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、運動靴	
		対象・定員	2歳以上のお子さんと保護者10組	
電 話	76-6688(月～土 祝除く)10～16時	FAX		Eメール
<b>6 講演学習会「チェルノブイリから学ぶ 放射能から身を守るためには！」</b>				
内 容	【講師】NPO法人チェルノブイリへのかけはし 代表 野呂 美加 氏 託児あり			
開催日	7/9(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場	花川北コミセン	申込期間	申込不要 (託児は7/5(火)までに申し込み)	
申込み/ 問合せ	いしかり苺の会 柿崎さん	参加費	300円(高校生以下無料) 託児費用1人200円	
		対象・定員		
電 話	74-6330	FAX	74-6330	Eメール

<b>7 花めぐりツアー</b>				
内 容	石狩ふれあいの杜公園、恵庭えこりん村の見学 ほか			
開催日	7/10(日)	時 間	9:00～17:00	
会 場	8:45市役所来客用駐車場に集合	申込期間	7/4(月)8:45以降に電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	花と緑の協議会事務局(都市整備課内)	参加費	900円(昼食は各自)	
		対象・定員	35人(先着順)	
電 話	72-3139	FAX		Eメール
<b>8 座禅の腹式呼吸による健康法</b>				
内 容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について。			
開催日	7/10(日) 毎月第2日曜	時 間	10:00～11:30	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円	
		対象・定員		
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
<b>9 【子育て】わらべうたあそび</b>				
内 容	子育て中のあわただしい生活から離れて、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！ 紙芝居や絵本の読み聞かせもあります。			
開催日	7/13(水)	時 間	9:00～12:00	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 岩本さん	参加費	無料	
		対象・定員		
電 話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール
<b>10 ふまねっと運動教室</b>				
内 容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	7/14(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	～7/13(水) 氏名、住所、電話番号をFAXで連絡	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	300円 持ち物:底の平らな靴	
		対象・定員	15人(先着順)	
電 話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
<b>11 石狩浜ナイトウォーク「風を感じて、自然を感じて、自然に触れて」</b>				
内 容	普段、見る事の出来ない夜の石狩浜の動植物を探して、見て、触ってみよう！ 絵本の読み聞かせも行います。(カルチャーナイト2011参加イベント) 雨天決行			
開催日	7/15(金)	時 間	18:00～20:00	
会 場	カフェ「マウニの丘」(弁天町番外地)	申込期間	～7/10(日) 名前、連絡先、人数を連絡	
申込み/ 問合せ	カフェ「マウニの丘」	参加費	200円(軽食代など) 持ち物:懐中電灯、お持ちの方はタモ網・長靴・雨具	
		対象・定員	30人(先着順) 小学生以下は保護者同伴	
電 話	62-3955	FAX	62-3955	Eメール
<b>12 石狩浜自然案内人養成講座</b>				
内 容	海辺の自然を楽しく学び、魅力を伝えるスキルを身に付けます。自然教室のサポートを目指します。			
開催日	7/16(土)	時 間	10:00～16:00	
会 場	9:30石狩市役所または9:50石狩浜海浜植物保護センターに集合	申込期間	～7/14(木)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	無料 持ち物:昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、軍手	
		対象・定員	高校生以上15人	
電 話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

<b>13</b>	<b>定期普通救命講習会</b>			
内容	毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	7/17(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX		Eメール
<b>14</b>	<b>笑って学ぼう消費者生活落語会</b>			
内容	悪徳商法や詐欺対策などの被害防止や消費生活に関する基礎知識を学びましょう。 三遊亭 小遊三 氏による消費生活にちなんだ落語 ほか。 (厚田区、浜益区は無料送迎バスを運行します。要予約)			
開催日	7/22(金)	時間	15:00～16:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	6/29(水)～申込み先・各コミセンで整理券配布	
申込み/ 問合せ	市民生活課 電72-3191 厚田支所 市民生活課 電78-2886 浜益支所 市民生活課 電79-2112	参加費	無料	
		対象・定員	600名	
電話		FAX		Eメール
				seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>15</b>	<b>体験講座 勾玉づくり教室</b>			
内容	勾玉(まがたま)とは、古代の人々が石などで魔よけ、装身具等として身につけていたものです。 一番軟らかい石(滑石)で作りますので短時間で仕上がります。			
開催日	7/23(土)	時間	10:00～12:30	
会場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	7/1(金)～15(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(教材・保険料込み) 持ち物:天候に合わせた服装、大きめのレジ袋	
		対象・定員	小学生以上(低学年は保護者同伴) 25人(先着順)	
電話	62-3711	FAX		Eメール
				bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>16</b>	<b>太極拳教室</b>			
内容	【講師】森 豊貴 氏			
開催日	7/25～10/3までの毎週月曜(全10回) 8/15は休み、9/19は祝日のため翌日振替	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	～7/15(金)	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	3,300円(保険料込み)	
		対象・定員	市民40人(先着順)	
電話	72-7017	FAX		Eメール
				c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>17</b>	<b>認知症サポーター養成講座</b>			
内容	認知症の人を見守る「応援者」になろう!			
開催日	7/27(水)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	75-6677	FAX		Eメール
				c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>18</b>	<b>【子育て】石狩スキースクール「日本一の清流・尻別川をラフティングで下ろう！」</b>			
内容	ラフティング、神仙沼湿原散策ほか			
開催日	7/28(木)	時間	7:00～17:00	
会場	バスで自宅から送迎	申込期間	～7/11(月)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ事務局	参加費	8,100円(高校生以上10,100円)、保険料別途600円(高校生以上1,600円、春スキーツアー参加者は不要)	
		対象・定員	20人程度(小学2年生以下は保護者同伴)	
電話	090-9084-3941	FAX		Eメール

<b>19</b>	<b>ウォー9(ク)の日イベント</b>			
内容	ラジオ体操終了後、すこやかロード紅葉山公園・遊歩道コース(約3.3km)を歩く。 雨天中止			
開催日	7/29(金)	時間	6:40~7:30	
会場	紅葉山公園西側芝生広場(花川北2-3)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物
			対象・定員	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>20</b>	<b>【子育て】みーやんの浜梨かふえ企画「夏休みだ!石狩産 親子でわくわくクッキング」</b>			
内容	石狩産小麦&野菜で!ピザにチャレンジ! ピザ生地・ソースづくり、旬の採れたて野菜をトッピングしてピザを焼きます。			
開催日	7/29(金)	時間	10:00~13:00	
会場	JAlいしかり地場市場 とれのさと(樽川120番地3) 農産物加工体験施設	申込期間	~7/25(月) 参加者の氏名、年齢、連絡先をFAXで連絡	
申込み/ 問合せ	みーやんの浜梨かふえ		参加費	1人700円(ドリンク付き) 持ち物:エプロン・バンダナ(頭に巻くため)
			対象・定員	3歳~小学生のお子さんと保護者10組(先着順)
電話	73-4500	FAX	73-4502	Eメール bambic@topaz.plala.or.jp
<b>21</b>	<b>体験講座「縄文土器復元講座」</b>			
内容	縄文土器の復元にチャレンジしませんか。2回の講座で初心者でもみっちりご指導します。			
開催日	7/30(土) 8/6(土) 9月に野焼きを行います	時間	9:30~16:00	
会場	石狩市公民館	申込期間	7/1(金)~7(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	300円(材料費)
			対象・定員	10人(申込多数時抽選)
電話	62-3711	FAX		Eメール bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>22</b>	<b>自然環境調査体験「海辺の草原生き物調査隊」</b>			
内容	海浜植物群落に暮らす小型ほ乳類や地表性昆虫の種類や数を調べ、砂丘の生き物のつながり(生物多様性)について学びます。			
開催日	7/31(日)	時間	9:00~16:00 (集合:9:00札幌駅北口バスターミナル(解散16:00)、または9:30石狩市役所(解散15:30))	
会場	石狩浜	申込期間	~7/24(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター		参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、軍手
			対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 30人(先着順)
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

## 8月以降開催の連携講座

<b>1</b>	<b>高血圧予防教室「薄味でもおいしく食べるコツを学ぼう」</b>			
内容	講話(減塩料理のポイントなど)、減塩料理の調理実習、血圧測定など			
開催日	8/2(火)	時間	10:00~13:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	~7/26(火)	
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	300円 持ち物:エプロン、三角きん、ふきん、はし、筆記用具
			対象・定員	64歳以下の市民20人(先着順)
電話	72-6124	FAX		Eメール hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

2 海辺の草木染め教室				
内 容	ハマナスなど海辺の草花を採集してハンカチやシルクストールを染めてみます。			
開催日	8/4(木)	時 間	10:00～15:00	
会 場	9:50石狩浜海浜植物保護センターに集合	申込期間	～8/2(火)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(中学生以下100円) 材料費別途 持ち物:昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、 エプロンまたは汚れてもいい服装、軍手、お持ち の方は剪定ばさみ	
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 10人(先着順)	
電 話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール
ihama@city.ishikari.hokkaido.jp				
3 市民初心者パークゴルフ教室				
内 容	エチケット・マナーなどの学習 実技中心にプレーの基礎を学ぶ			
開催日	8/4(木) 雨天の場合は8/6(土)に順延	時 間	13:00～16:00	
会 場	緑苑台パークゴルフ場	申込期間	～7/30(土) 緑苑台またはシーサイドみなくる パークゴルフ場にある申込簿に記入	
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 坂東さん	参加費	300円(プレー代) 持ち物:クラブ・ボール(100円で貸し出しあり)	
		対象・定員	30人	
電 話	74-5645	FAX	Eメール	
4 【子育て】親子スイミング				
内 容	お子様とスキンシップを図り、お子様の心身の発達を手助けします。			
開催日	8/6・20・27、9/10・17・24(すべて土曜、全6回)	時 間	9:45～10:30	
会 場	市民プール	申込期間	7/1(金)～26(火)	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	4,800円	
		対象・定員	6カ月～3歳未満のお子さんと保護者 10組(先着順) 最少開講人数5組	
電 話	74-6611	FAX	Eメール	
5 大人の水泳教室				
内 容	平泳ぎコース ナイト水中運動コース バタフライコース			
開催日	8/10～9/28の毎週水曜(全8回)	時 間	9:45～10:30	
	8/11～9/29の毎週木曜(全8回)		19:30～20:30	
	8/12～9/30の毎週金曜(9/23を除く全7回)		9:45～10:30	
会 場	市民プール	申込期間	7/1(金)～26(火)に費用、印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	5,600円 6,400円 4,900円	
		対象・定員	それぞれ10人(先着順) 最少開講人数5人	
電 話	74-6611	FAX	Eメール	
6 体験講座「化石のレプリカをつくる」				
内 容	アンモナイトや石狩産の貝化石から型取りして、本物そっくりのレプリカ(複製品)を作ります。			
開催日	8/13(土)	時 間	13:00～17:00	
会 場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	7/1(金)～8/10(水)に電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(材料費)	
		対象・定員	小学4年生以上15人(先着順)	
電 話	62-3711	FAX	Eメール	
bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp				

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会では、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64・1220 FAX64・1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp