

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（9月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

9月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。受講される方はお忘れなく。  
申込みは終了しています。

**講座5 北海道の稲作史「稲作日本一への軌跡」**

第3回 9/9(木) 9:00～13:00 北海道農業研究センター(札幌市豊平区)集合・解散:市公民館

**講座7 いしかり人物語**

第2回 9/7(火) 第3回 9/21(火) 10:30～12:00 花川北コミセン

<b>1</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座10) 藤村久和さんと学ぶ 北海道とアイヌ文化</b>				
内容	アイヌ民族研究の第一人者・藤村 久和 氏の講義を通して学び、白老町ポロコタンでアイヌ文化を体験します。 アイヌ民族と縄文人 アイヌ文化とアイヌ語地名、石狩とアイヌ民族の関わり アイヌ民族の信仰と精神文化 白老ポロコタン体験学習 【講師】北海学園大学名誉教授 藤村 久和 氏				
開催日	10/19(火) 10/26(火) 11/9(火) 11/16(火)	時間	～ 10:30～12:00 9:00～16:00		
会場	～ 花川北コミセン 白老町(集合・解散は市公民館)	申込期間	～ 10/5(火)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生1,600円、一般2,000円(4回分のみ バス代・昼食代・入園料等で別途2,000円程度)	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>2</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座11) 和楽器の世界を学ぶ</b>				
内容	日本の伝統音楽の中で、独特の発展を遂げた「和楽器」の中から、箏(こと)・尺八・三味線・太鼓を中心に、その歴史と奏法を解説します。実際に和楽器を手にして体験してみましょう。 三味線の世界 尺八の世界 箏の世界 太鼓の世界 和楽器の調べ・ミニコンサート 【講師】沖田 鈴軒 氏ほか				
開催日	10/13(水) 10/27(水) 11/10(水) 11/24(水) 12/8(水)	時間	～ 10:00～11:30 10:00～11:45		
会場	花川北コミセン		申込期間	～ 9/29(水)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生2,000円、一般2,500円(5回分)	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>3</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座12) いしかり歴史大百科 「そして、石狩湾新港は生まれた」</b>				
内容	いま、札幌圏の臨海物流拠点として大きく発展する石狩湾新港。その開発計画の歩みと現在の姿、課題などを、新港地域の諸施設の見学を交えて学びます。 石狩港建設構想から着工まで そして、石狩湾新港は生まれた 石狩湾新港地域を訪ねて 【講師】石狩市郷土研究会顧問 田中 實 氏 石狩市長 田岡 克介				
開催日	10/14(木) 10/20(水) 11/11(木)	時間	10:30～12:00 9:30～12:00		
会場	花川北コミセン りんくる 石狩湾新港一円(集合・解散は市公民館)	申込期間	～ 9/30(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(の2回分は特別公開講座のため無料)	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選) 150人	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

4	<b>いしかり市民カレッジ(講座14) 杉浦篤子さんと美術を楽しむ「アートって何？」</b>			
内容	美術の楽しみ方について、身近な例やよく耳にする例を使って分かりやすく解説します。美しいキャンドル作りも体験し、美術の面白さを知ることができます。 世界の5大美術館と札幌ステラプレイス～美術を楽しむ～ イサム・ノグチとモエレ沼公園～地球を彫刻する～ キャンドルをつくってみよう 【講師】藤女子大学教授 杉浦 篤子 氏			
開催日	10/5(火) 11/2(火) 11/30(火)	時間	10:30～12:00	
会場	市民図書館	申込期間	～9/21(火)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分。 は材料費別途500円)
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

## いしかり市民カレッジの講座に 新シリーズがスタートします！

### まちの先生企画講座



「仕事や趣味などで得た知識、経験、技術などを伝えたい」という思いを持った方々が自ら企画し、講師をする講座です。

1	<b>〈講座1〉 貴方も作れる 指なし革手袋 ウイッシュ！</b>			
内容	上質な子羊の革を使って、柔らかく縫いやすく四季を通し楽しめる手縫いの革手袋を作ります。革を通し楽しい時間を過ごしませんか。 型紙作成・革のカットング 親指を付ける 縫い合わせ・仕上げ 【講師】高木 恵子 氏			
開催日	10/4(月) 10/18(月) 10/25(月)	時間	13:30～15:00	
会場	市公民館	申込期間	～9/20(月)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分 材料費別途 3,000円)
			対象・定員	20人(申込多数時抽選)
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

## 9月開催の連携講座

9～11月には次の連携講座が開催されます。受講される方はお忘れなく。  
申込みは終了しています。

### 体験講座「フライドチキン骨格標本をつくる」

9/4(土) 12:00～17:00 いしかり砂丘の風資料館

### 海辺の自然教室

9/4(土) 13:30～16:00 集合13:20 石狩浜海浜植物保護センター

### びよびよ広場in花川北

9/7～10/26 毎週火曜 10:00～12:00 市公民館

### NPプログラム講座(秋コース)

9/30、10/14・21・28、11/4・11 10:00～12:00 えるむの森保育園

1 昔遊び公開講座					
内容	あやとり、おはじき				
開催日	9/8(水)	11月まで毎月1回開催		時間	13:00～15:00
会場	市公民館			申込期間	申込不要
申込み/ 問合せ	伝承あそびボランティアおてだま 武川さん			参加費	無料
				対象・定員	
電話	73-6928	FAX		Eメール	
2 【子育て】ママカルチャー「ベビーマッサージ教室」					
内容	ベビーマッサージ教室				
開催日	9/10(金)	時間	13:30～15:00		
会場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花 畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)			申込期間	要申込
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり			参加費	300円 持ち物:バスタオル、ハンドタオル、防水 シートまたはゴミ袋
				対象・定員	10人
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
3 図書館講座「電子図書館って何?～本の電子化から見えてくるもの～」					
内容	電子書籍の台頭で新たなサービスが求められる図書館。電子図書館の役割とは何か?電子図書館で何が でき、何をを目指すのか? 【講師】国立国会図書館関西館 渡邊 斉志 氏(前石狩市民図書館長)				
開催日	9/11(土)	時間	15:00～17:00		
会場	市民図書館			申込期間	申込不要
申込み/ 問合せ	市民図書館			参加費	無料
				対象・定員	60人程度
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

## いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

一般住宅に火災警報器の設置義務付となりました  
消火器・火災警報器・防災用品・各種標板  
消防機材・消防用設備施工・保守点検

### (有)道央防災センター

防災アドバイザー 石狩市花川南6条3丁目41  
防災士・消防設備士 TEL・FAX 73-9678

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年  
会費でまかなわれています。いしかり市民の学び  
を支援するために協賛金(広告料)としてぜひご  
協力ください。

協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

<b>4 石狩浜秋の野鳥・植物観察会</b>					
内容	初秋の石狩浜・石狩川河口周辺を、野鳥や植物を観察しながら散策。 市内12カ所からバス送迎あり。				
開催日	9/11(土)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩浜・石狩川河口周辺		申込期間	～9/5(日)	
申込み/ 問合せ	川の博物館		参加費	無料	
			対象・定員	30人(先着順 小学3年生以下は保護者同伴)	
電話	64-2507(9:00～17:00 月曜除く)	FAX	64-2513	Eメール	-
<b>5 ノルディックウォーキング講習会in大滝</b>					
内容	日本のノルディックウォーキング発祥の地、大滝で講習を行い、ウッドチップ舗装の緑豊かなコースを歩きます。 ノルディックウォーキング講習、公園内常設コースのウォーキング(4km)、自由行動(長流川散策など) 主催:石狩市・いしかりノルディックウォーキングサークル				
開催日	9/12(日)	時間	8:15～16:40		
会場	大滝総合運動公園(伊達市大滝区) バス送迎あり 集合:りんくるロビー		申込期間	9/7(火)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	500円(昼食等は各自で負担) 持ち物:飲み物、雨具、タオル、手袋(薄手のもの)、帽子 ウォーキングボールの無料貸し出しあり	
			対象・定員	20歳以上の市民で、ノルディックウォーキングを始めたい方または技術向上を目指す方 30人(先着順)	
電話	72-6123	FAX		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>6 料理講習会「うどんdeイタリアン!!」</b>					
内容	トマト味のうどんほか【講師】石狩市食生活改善推進員				
開催日	9/17(金)	時間	10:00～13:00		
会場	りんくる	申込期間	～9/13(月)		
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	300円 持ち物:エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、筆記用具	
			対象・定員	20人(先着順)	
電話	72-6124	FAX		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>7 【親子】親子でストレッチ</b>					
内容	親子でストレッチ				
開催日	9/17(金)	時間	11:00～		
会場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)		申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	無料	
			対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

### 団員募集(女声合唱団)

みんなで歌えば元気100倍

## アルバ・コラーレ

練習:毎週月曜日 19:00～21:00 公民館

連絡先:越沢 74-6314

### 会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

## 石狩短歌会

月例会 毎月第3日曜日 13:00～16:00

白樺会館(花川北2条5丁目)

連絡先 安藤 73-5245

8 10代のベビーシッター養成講座					
内 容	赤ちゃんがどのように生まれ育つのか、実際に赤ちゃんに触れ合い、セルフエスティームワークを体験し自らの命と向き合い感謝することで大切さを実感し、子育てを身近なこととして支援できるようになる。2日間で3講座とベビーシッター実習の実施。【講師】NPO法人セパ 手塚 千砂子氏ほか				
開催日	9/18(土) 9/25(土) 全2回	時 間	13:30～16:30 9:30～16:30		
会 場	りんくる	申込期間	～9/15(水)		
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	600円		
		対象・定員	10代の方 20人		
電 話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
9 子育て応援ダイヤル「ママパラインほっかいどう」養成講座					
内 容	子育て応援電話「ママパラインほっかいどう」の受け手を養成する講座 3日間で6講座				
開催日	9/18(土) 9/26(日) 9/26(日) 9/27(月) 9/27(月) 9/27(月)	時 間	9:30～12:30 13:30～15:30 15:30～17:00 10:00～12:00 13:00～14:30 15:00～17:00		
会 場	りんくる	申込期間	～9/15(水)		
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	受け手ボランティア希望者は5,000円(資料代等)、 聴講は1講座1,000円		
		対象・定員	15人		
電 話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
10 定期普通救命講習会					
内 容	心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	9/19(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署	申込期間	前日までに電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX		Eメール	
11 イヌイトのヨーヨーづくり体験					
内 容	セイウチやアザラシの毛皮で作られるカナダの先住民族「イヌイト」の伝統的なおもちゃのヨーヨーを作ろう!!				
開催日	9/19(日)	時 間	13:30～15:30		
会 場	市民図書館	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	市民図書館 カウンターか電話・ファクス・Eメールで申し込み	参加費	1人300円(材料費)		
		対象・定員	小学生とその保護者10組		
電 話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
12 夜の図書館講座「地域の創造」					
内 容	【講師】中島 岳志 氏(北海道大学公共政策大学院准教授)				
開催日	9/22(水)	時 間	18:00～20:00		
会 場	市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員			
電 話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 谷 本 邁



・会員募集(年会費 1万円)

・サポーター募集(週1回程度)

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

パスタ・ピザ・スイーツのお店

パスタ&カフェ **花帽**

石狩市花川南1条4丁目206番地  
5丁目バス通り 金岡金物様・手芸ユリア様ならび

TEL&FAX 72-5871

定休日/第3火曜日 営業時間/ am 11:00 ~ pm 9:00

<b>13</b>	<b>石狩市民講座 萌木「石狩市農業と石狩川水系治水の歴史」</b>			
内容	大雨のとき、札幌市からの伏籠川、創成川、笈寒川が流れ込む茨戸川の氾らんにより、石狩市の農業は昔から悩まされてきました。その歴史をお二人の専門家に教わります。 【講師】石狩川振興財団理事 沖 富士男 氏、石狩市花畔土地改良区理事長 関戸 琢也 氏			
開催日	9/25(土)	時間	10:00～11:30	
会場	川の博物館(新港南1丁目28-24)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	石狩市民講座 萌木 笠原さん	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	73-6862	FAX	Eメール	
<b>14</b>	<b>【子育て】子育て講座「スッキリストレッチ」</b>			
内容	スッキリストレッチ 託児あり(無料)			
開催日	9/28(火)	時間	10:00～	
会場	りんくる	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	無料 持ち物:タオル、上靴	
		対象・定員	15組(先着順)	
電話	71-2013	FAX	Eメール	

## 10月以降開催の連携講座

<b>15</b>	<b>石狩市市民協働提案事業「バスツアー「大地の力・特産野菜をたずねて」</b>			
内容	絹さやなど、石狩産野菜の農場を訪ね、生産者の声を聞き、普段は見ることができない食べ物の背景を学ぶ。収穫の秋を味わう昼食付き。石狩農業改良普及センター石狩北部支所によるミニ講座もあり。			
開催日	10/1(金)	時間	9:00～15:00 集合8:45	
会場	高岡・生振地区ほか 集合:市役所正面玄関前	申込期間	9/1(水)～17(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会 村上さん	参加費	1,700円(昼食代含む)	
		対象・定員	30人(先着順)	
電話	090-6262-5633	FAX	74-0837	
<b>16</b>	<b>第4回石狩いきいきウォーキング</b>			
内容	ノルディックウォーキングの講習のほか、健康コーナー、靴の相談コーナー、お楽しみ抽選会、石狩鍋をご用意してお待ちしています。市役所をスタートし、茨戸川の周囲を歩きます。5km・10kmのいずれかのコースをお選びください。			
開催日	10/3(日)	時間	9:00～12:30	
会場	市役所横芝生広場	申込期間	9/22(水)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課 (財)石狩市体育協会	参加費	800円(ウォーキング手帳をお持ちの方は500円)、中学生以下200円 ウォーキングポールは、先着110人に無料で貸し出します	
		対象・定員	ウォーキング愛好者 250人(先着順 小学生以下は保護者同伴)	
電話	スポーツ健康課 72-6123 体育協会64-1220	FAX	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
<b>17</b>	<b>自然観察会(記念保護樹木)</b>			
内容	花川・生振の記念保護樹木や防風林、浜益区などの自然あふれる場所をバスで巡り、身近にある自然を考える。【講師】自然観察指導員 若松 隆 氏、林 迪子 氏			
開催日	10/3(日)	時間	9:00～16:00 集合8:50	
会場	集合:市役所駐車場	申込期間	～9/30(木)	
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	300円(中学生以下は100円) 持ち物:運動靴、上着、昼食、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(貸し出し少数あり)	
		対象・定員	30人(先着順、最少催行人数8人) 小学3年生以下は保護者同伴	
電話	72-3240	FAX	Eメール kankyous@city.ishikari.hokkaido.jp	

<b>18</b>	<b>川の生き物と森林～河畔林の生態的機能</b>			
内 容	落ち葉が川の生物にどのように利用されるかや、魚の生息などについて学ぶ			
開催日	10/7(木)	時 間	10:00～11:30	
会 場	川の博物館(新港南1丁目28-24)	申込期間	～10/3(日)	
申込み/ 問合せ	川の博物館		参加費	無料
			対象・定員	30人(先着順)
電 話	64-2507(9:00～17:00 月曜除く)	FAX	Eメール	
<b>19</b>	<b>パソコン教室「ワード初級」</b>			
内 容	マウス操作や文字入力を学び、最後にハガキサイズの案内状を作成			
開催日	10/13(水)・14(木)・15(金)・18(月)・19(火)・20(水) (全6回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	～10/1(金)	
申込み/ 問合せ	石狩市公務サービス(株)		参加費	講習料4,000円、教材費3,800円
			対象・定員	18歳以上の初心者 20人(先着順)
電 話	76-2255	FAX	Eメール	
<b>20</b>	<b>石狩市郷土研究会創立50周年・石狩市民図書館創立10周年記念講演会「石狩市の遺跡を掘る」</b>			
内 容	市内には縄文時代から約8,000年に及ぶ遺跡が200近くあり、考古学に重要な発見が相次いでいます。発掘成果を中心に市内の遺跡について理解を深めます。 【講師】石橋 孝夫 氏(いしかり砂丘の風資料館学芸員、石狩市郷土研究会理事、日本考古学協会会員)			
開催日	10/16(土)	時 間	14:00～16:00	
会 場	市民図書館	申込期間	～9/30(木)	
申込み/ 問合せ	市民図書館		参加費	300円(資料代)
			対象・定員	60人(先着順)
電 話	72-2000	FAX	Eメール	
<b>21</b>	<b>おやじの料理教室</b>			
内 容	料理を作った経験がない方、簡単な料理の基本が知りたい方、男性同士で気軽に実習しながら料理を勉強してみませんか?			
開催日	10/19、11/2・16、12/7(いずれも火曜)	時 間	10:00～13:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	～10/6(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	2,000円(食材費4回分) 持ち物:エプロン、三角きん、ふきん
			対象・定員	男性で調理経験の少ない方 30人
電 話	72-6124	FAX	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>22</b>	<b>うつ・自殺予防講演会</b>			
内 容	うつ病についての基礎知識やかかったときの対応、周囲の人がかかってしまったらなど、専門家による分かりやすい講演会です。【講師】北海道立精神保健福祉センター 池本 真美 氏(精神科医)			
開催日	10/30(土)	時 間	15:00～17:00	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	無料
			対象・定員	
電 話	72-3124	FAX	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>23</b>	<b>パソコン教室「エクセル初級」</b>			
内 容	エクセルの基本操作や簡単な計算式の習得、住所録の作成など			
開催日	11/17(水)・18(木)・19(金)・22(月)・23(火)・24(水) (全6回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川南コミセン	申込期間	～11/5(金)	
申込み/ 問合せ	石狩市公務サービス(株)		参加費	講習料4,000円、教材費3,800円
			対象・定員	18歳以上(マウス操作・入力ができる方) 20人(先着順)
電 話	76-2255	FAX	Eメール	