

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（8月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

8月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。受講される方はお忘れなく、
申込みは終了しています。

講座5 北海道の稲作史「稲作日本一への軌跡」

第2回 8/21(土) 13:00～14:30 市民図書館

第3回 9/9(木) 9:00～13:00 北海道農業研究センター(札幌市豊平区)集合・解散:市公民館

1 いしかり市民カレッジ(講座7) いしかり人物話					
内容	石狩の歴史を彩ってきた3人の人物を取り上げます。 町村敬貴(ひろたか)～アメリカの技術で石狩に牧場を 飯尾圓什(えんじゅう)～石狩の牧野で砂地造田に挑む 浅見仙作～厚田の地にシオンの丘を夢みて 【講師】石狩市郷土研究会顧問 田中 實 氏				
開催日	8/24(火) 9/7(火) 9/21(火)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～8/10(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	各回カレッジ生400円、一般500円		
		対象・定員	50人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

8月開催の連携講座

8月には次の連携講座が開催されます。受講される方はお忘れなく、
申込みは終了しています。

トンボ観察会

8/1(日) 9:00～12:00 川の博物館、茨戸川周辺

入門ダイエット講座

8/3(火)・4(水)・10(火) 10:00～12:00 花川南コミセン

市民初心者パークゴルフ教室

8/5(木) 13:00～16:00 緑苑台パークゴルフ場

1 【親子】夏のリサイクル教室「夏休み親子手づくり木工教室」					
内容	廃材を利用して自由に木工品を作りましょう。				
開催日	8/5(木)・6(金)・7(土)・14(土)	時間	9:30～12:00		
会場	リサイクルプラザ	申込期間	8/3(火)～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	無料 持ち物:軍手、前掛け		
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴) 各日10人(先着順)		
電話	64-3196(9:30～16:30、月曜・祝日休館)	FAX	-	Eメール	-

2 草木染教室「海辺の草花で染めてみよう」					
内 容	ハマナスなど海辺の草花を採集して布を染めてみます。				
開催日	8/5(木)	時 間	10:00～15:00 集合9:50		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	～8/3(火)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	400円(中学生以下は200円) 持ち物:昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、エプロンまたは汚れてもよい服装、軍手		
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 10人(先着順)		
電 話	60-6107	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
3 【子育て】ママカルチャー「エコ布ぞうり作りに挑戦!!」					
内 容	エコ布ぞうり作り				
開催日	8/5(木)	時 間	13:30～		
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	200円		
		対象・定員	10人		
電 話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
4 【親子】夏のリサイクル教室「ペットボトル工作教室」					
内 容	ペットボトル工作				
開催日	8/7(土)・14(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	8/3～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	無料 持ち物:空ペットボトル(500ml 2本)		
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴) 各日10人(先着順)		
電 話	64-3196(9:30～16:30、月曜・祝日休館)	FAX	-	Eメール	-
5 昔遊び公開講座					
内 容	こま・けん玉遊び				
開催日	8/11(水) 11月まで毎月1回開催	時 間	13:00～15:00		
会 場	市公民館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	伝承あそびボランティアおてだま 武川さん	参加費	無料		
		対象・定員	-		
電 話	73-6928	FAX	-	Eメール	-
6 石狩市民講座 萌木「映像で見る世界のお年寄り」					
内 容	入門・フィールド医学アフリカ編 【講師】中山 順子 氏(京都大学大学院博士課程)				
開催日	8/12(木)	時 間	18:00～20:00		
会 場	花川南コミセン	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	石狩市民講座 萌木 笠原さん	参加費	500円		
		対象・定員	30組(先着順)		
電 話	73-6862	FAX	-	Eメール	-
7 体験講座「化石のレプリカをつくる」					
内 容	アンモナイトや石狩産の貝化石から型取りして、本物そっくりのレプリカ(複製)を作ります。				
開催日	8/14(土)	時 間	13:00～17:00		
会 場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	～8/11(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(材料費)		
		対象・定員	小学4年生以上 10人(先着順)		
電 話	62-3711	FAX	-	Eメール	-

8 定期普通救命講習会				
内容	毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	8/15(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	-	
		Eメール		
9 【子育て】育児の知恵袋「紫外線の話」				
内容	紫外線の話【講師】石狩市保健師			
開催日	8/17(火)	時間	14:00～	
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	71-2013	FAX	-	
		Eメール	-	
10 【親子】親子でストレッチ				
内容	親子でストレッチ			
開催日	8/19(木)	時間	11:00～	
会場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花 畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp	
11 【子育て】離乳食教室				
内容	栄養士による離乳食の進め方の話と試食 託児希望者は申込時に応相談			
開催日	8/23(月)	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる	申込期間	～8/18(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:バスタオル・ミルク・おむつなど普 段の外出時の持ち物、母子健康手帳、子ども用 のスプーン	
		対象・定員	5～7カ月のお子さんと保護者 20組(先着順)	
電話	72-3124	FAX	-	
		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp	
12 【子育て】子育て講座「リンパセラピー講座」				
内容	リンパセラピー講座 託児あり(無料)			
開催日	8/24(火)	時間	10:00～	
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	500円	
		対象・定員	15組(先着順)	
電話	71-2013	FAX	-	
		Eメール	-	
13 ノルディックウォーキング体験会 前田森林公園まで歩こう!				
内容	ノルディックウォーキングの簡単な講習、前田森林公園まで往復約8kmのウォーキング 雨天時は8/31(火)に順延			
開催日	8/27(金)	時間	9:00～12:30	
会場	石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1) 終了時、前田森林公園での解散も可	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、帽子、雨具 ウォーキング用のポールは主催者で準備しま すが、参加多数の場合は交代で使っていただく こともあります	
		対象・定員	-	
電話	72-6123	FAX	-	
		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp	

14 まちの魅力を発掘する - 暮らしの中での小商いを！				
内容	下川町のまちづくりの担い手から、地域でのビジネスの仕組みと仕掛けを学ぶ。 【講師】NPO法人森の生活代表 奈須 憲一郎 氏(下川町に魅せられ、山村に軸足を置いた経済活動で多様なビジネスを展開し、体験ツアー「森のツーリズム」や、オンラインショップ「フブの森」を実施している方です。)			
開催日	8/27(金)	時間	18:00～	
会場	花川北コミセン	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	市民活動情報センター(NPO法人ひとまちつなぎ石狩)	参加費	200円(資料代)	
		対象・定員	-	
電話	77-7070	FAX	-	Eメール center@hitomachi-ishikari.net
15 いしかり地産地消を楽しむ会 「生産者見学会」と「とまと料理講習会」				
内容	農業生産者見学、とまと料理講習			
開催日	8/28(土)	時間	9:00～14:00	
会場	ノーザンノーサン・わがまま農園(八幡町高岡) 集合:市役所来客者用駐車場	申込期間	～8/20(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん	参加費	1,000円 持ち物:おにぎり、ふきん	
		対象・定員	35人(先着順)	
電話	72-3672	FAX	-	Eメール -
16 【親子】親子料理教室				
内容	親子での調理実習(メニューは米粉で作るうどん) 【講師】食生活改善推進員			
開催日	8/28(土)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～8/20(金)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	1組500円 持ち物:エプロン、三角きん、ふきん・台ふき各1枚、はし、筆記用具	
		対象・定員	小学生と保護者 18組(先着順)	
電話	72-6124	FAX	-	Eメール hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
17 第27回石狩の古老の話を聞く会				
内容	昭和～現在の石狩の漁業の話を聞く。 【講師】其田 辰雄 氏(石狩本町の漁師)			
開催日	8/28(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	200円	
		対象・定員	-	
電話	74-2039	FAX	-	Eメール -
18 【子育て】両親教室				
内容	出産・育児・栄養の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など			
開催日	8/29(日)	時間	13:00～15:00	
会場	りんくる	申込期間	～8/25(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ	
		対象・定員	-	
電話	72-3124	FAX	-	Eメール hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

19	やせたいあなた必見！「マイナス3kg減量コース」				
内 容	しっかりダイエットしたい方、何度もダイエットに失敗してしまった方にお薦めです。栄養・運動などの講義や実践を行い、減量や健康な体づくりを目指す				
開催日	8/31、9/7・14・21、10/5、11/16(すべて火曜)全6回。	時 間	13:30～15:30 10/5のみ10:00～13:00		
会 場	りんくる	申込期間	～8/18(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料		
		対象・定員	おおむね64歳までの運動に支障のない市民で、昨年度～本年度の健康診査(血液検査)の結果がBMI25以上、または腹囲が85cm(女性は90cm)以上の方 20人(申込多数時抽選)		
電 話	72-3124	FAX	-	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

9月開催の連携講座

20	体験講座「フライドチキン骨格標本をつくる」				
内 容	フライドチキンの骨から、鳥の腕(翼)などの部分骨格標本を作ります。				
開催日	9/4(土)	時 間	12:00～17:00		
会 場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	8/1(日)～9/1(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:フライドチキン(骨付き)1ピース		
		対象・定員	小学4年生以上 10人(先着順)		
電 話	62-3711	FAX	-	Eメール	-
21	海辺の自然教室				
内 容	ハマナスの実でジャム作りをします。				
開催日	9/4(土)	時 間	13:30～16:00 集合13:20		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	～9/1(水)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:軍手、小さいスプーン、果物ナイフ(大人のみ)		
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 20人(先着順)		
電 話	60-6107	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
22	【子育て】ぴよぴよ広場in花川北				
内 容	お母さんたちの子育てや仲間作りを応援します。子育てに関する学習、おやつ作り、リラックスヨガなど。受講中、お子さんは保育士が託児します。				
開催日	9/7～10/26 毎週火曜	時 間	10:00～12:00		
会 場	市公民館	申込期間	～8/24(火)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	1,800円(8回分、託児のおやつ代と調理実習費を含む)		
		対象・定員	市内在住の1歳半～3歳児の保護者 20組(申込多数時抽選)		
電 話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

23	石狩浜秋の野鳥・植物観察会				
内 容	初秋の石狩浜・石狩川河口周辺を、野鳥や植物を観察しながら散策。市内12カ所からバス送迎あり。詳細はあいボード等でお知らせします				
開催日	9/11(土)		時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩浜・石狩川河口周辺		申込期間	～9/5(日)	
申込み/ 問合せ	川の博物館		参加費	無料	
			対象・定員	30人(先着順)	
電 話	64-2507(9:00～17:00 月曜除く)	FAX	64-2513	Eメール	-
24	【子育て】NPプログラム講座(秋コース)				
内 容	子育て中の親同士が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合います。子育ての経験やアイデアをお互いに分かち合しましょう。 講座中、お子さんは別室にて保育します。 【進行】NPファシリテーター 大塚 久美子(地域子育て支援センターえるむ)、沼澤 聡子(市こども相談センター)				
開催日	9/30、10/14・21・28、11/4・11 (全6回、すべて木曜)		時 間	10:00～12:00	
会 場	えるむの森保育園(花川東93-5)		申込期間	～8/20(金)	
申込み/ 問合せ	子育て支援課		参加費	無料	
			対象・定員	0歳～就学前のお子さんの親 10人(先着順)	
電 話	72-3631	FAX	-	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ：社会教育課 72 - 3173