

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（5月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>No. 1</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座3) 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」</b>			
内容	石狩市郷土研究会会長・村山耀一氏の案内で、市内にある石碑を巡り、郷土の歴史を学びます。 本町・八幡地区の石碑を訪ねて 花畔・南線地区の石碑を訪ねて 高岡地区の石碑を訪ねて 厚田地区の石碑を訪ねて			
開催日	5月27日(木) 6月17日(木) 7月1日(木) 7月22日(木)	時間	9:00～12:00 は15:00まで	
会場	石狩市内一円	申込期間	～5月13日(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生1,600円、一般2,000円(全4回分) ( は昼食持参)	
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 2</b>	<b>いしかり市民カレッジ(講座4) もっと知りたい国々シリーズ 「カナダ」</b>			
内容	2010年冬季オリンピックの開催地であり、石狩市の姉妹都市キャンベルリバー市があるカナダと触れ合います。 カナダの自然や生活と姉妹都市キャンベルリバー カナダ人から見た日本・日本人から見たカナダ カナダの食文化 ～料理して、味わってみよう～			
開催日	6月5日(土) 6月19日(土) 7月3日(土)	時間	10:30～12:00 は13:00まで	
会場	花川北コミセン	申込期間	～5月22日(土)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	各回カレッジ生400円、一般500円 のみ材料費として別途600円	
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	

### 5月開催の連携講座

<b>No. 3</b>	<b>リサイクルプラザ講座「廃材木工講座」</b>			
内容	3種類の中から好きな講座を選択してください。 昨年受講された方はご遠慮ください 多目的ストッカー ダックスティッシュBOX入れ 魚干しストッカー			
開催日	5月6日(木) 5月7日(金) 5月8日(土)	時間	9:30～15:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	5月1日(土)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ(9:30～16:30 月曜・祝日休館)	参加費	費用 1,000円 持ち物 軍手、昼食	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	-	
		Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 4</b>	<b>まちおこし講演会「食を基盤とした石狩の活性化」～これからの石狩を考える～</b>			
内容	第1部は発酵学の第一人者である東京農業大学名誉教授・農学博士 小泉武夫氏を講師にお招きし、石狩の豊富な食資源を活かしたまちづくりについて講演。第2部は小泉先生の指導のもと鮭醤油を製造・販売している佐藤水産(株)の佐藤壽社長の講演です。			
開催日	5月8日(土)	時間	第1部13:00～15:00 / 第2部15:15～16:45	
会場	りんくる	申込期間	～5月7日(金)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料	
		対象・定員	100人	
電話	72-3167	FAX	-	
		Eメール	syookour@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 5</b>	<b>「楽しく歩き隊」おすすめ桜ウォーク</b>			
内容	ふれあいの杜公園をスタートし、南線神社～花川南防風林～花川南公園など、公園や桜などの季節の花が見られる場所を巡り、ふれあいの杜公園に戻る約5.8km、約1時間15分のコースを歩きます。桜咲く春風を感じながら、さわやかな汗を流しましょう。			
開催日	5月9日(日) 雨天の場合は、16日(日)に順延	時間	10:00～12:00	
会場	集合 石狩ふれあいの杜公園 西駐車場近く多目的広場(樽川4-1-600)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴と服装 希望者にはウォーキングポールを無料で貸し出し	
		対象・定員	-	
電話	72-6123	FAX	-	
		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp	

<b>No. 6 リサイクルプラザ講座「包丁とぎ講座」</b>				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしてみませんか。			
開催日	5月13日(木)・14日(金)・15日(土)	時 間	9:30～11:30	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	5月1日(土)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ(9:30～16:30 月曜・祝日休館)	参加費	費用 500円 持ち物 包丁(3丁まで)、タオル	
電 話	64-3196	FAX	-	対象・定員 各日5人(先着順)
				Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 7 リサイクルプラザ講座「布ぞうり作り講座」</b>				
内 容	布なので心地よい履きごこち。汚れたら洗濯でき、床掃除にも使えます。			
開催日	5月14日(金)・15日(土)	時 間	9:30～12:00	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	5月1日(土)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ(9:30～16:30 月曜・祝日休館)	参加費	費用300円 持ち物 古着(浴衣、バスタオルなど) 古着がなくても参加可	
電 話	64-3196	FAX	-	対象・定員 各日5人(先着順)
				Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 8 【親子】親子でストレッチ</b>				
内 容	親子でストレッチ			
開催日	5月14日(木)	時 間	11:00～	
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花 畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	参加費	無料	
電 話	64-5640	FAX	64-5640	対象・定員 要問合せ
				Eメール -
<b>No. 9 海辺の自然塾 第3回「砂丘に生きる昆虫の世界」</b>				
内 容	講師 小樽博物館学芸員 山本 亜生 氏			
開催日	5月15日(土)	時 間	11:00～15:00	
会 場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	開催日の2日前まで	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	費用 100円 昼食、野外活動に適した服装、お 持ちの方はルーペなど	
電 話	60-6107	FAX	-	対象・定員 20人(先着順)
				Eメール ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 10 定期普通救命講習会</b>				
内 容	毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習終了証」をお渡します。			
開催日	5月16日(日)	時 間	9時～12時	
会 場	石狩消防署	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物 筆記用具	
電 話	74-7024	FAX	-	対象・定員 中学生以上の市民または市内勤務者
				Eメール -
<b>No. 11 【子育て】ママカルチャー「ママエアロ」</b>				
内 容	有酸素運動で肩こり・血行を良くしてリフレッシュ!			
開催日	5月20日(木)	時 間	13:30～	
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花 畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	参加費	費用 500円 持ち物 飲み物、タオル、運動靴、 運動しやすい服装	
電 話	64-5640	FAX	64-5640	対象・定員 6人(先着順)
				Eメール -
<b>No. 12 菊作り研修会</b>				
内 容	大菊三本仕立て・小菊の管理についての研修、大菊苗の無料配布など。			
開催日	5月25日(火)	時 間	13:00～16:00	
会 場	南1条会館(花川南1-2)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩植物愛好会 瀬野さん	参加費	無料	
電 話	74-0229	FAX	-	対象・定員 -
				Eメール -

<b>No. 13 地引網に行こう！</b>				
内容	大型バスに乗って、石狩浜で地引き網を体験しましょう！			
開催日	5月27日(木)	時間	9:15～13:00	
会場	石狩浜 雨天時は小樽総合博物館	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	無料	
		対象・定員	1歳半以上のお子さんと保護者25組	
電話	71-2013	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 14 楽々レクリエーションの集い</b>				
内容	いきいき身体痛予防体操、ダンス、ゲームなど。当日参加可			
開催日	5月28日(金)	時間	女性の部 10:00～12:00 / 男性の部 13:00～15:00	
会場	花川中央会館(花川南1-4)	申込期間	-	
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会 安田さん	参加費	費用 300円 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物、タイツ(伸縮性のあるもの)	
		対象・定員	60歳以上の方	
電話	74-6196	FAX	74-6198	
		Eメール	-	
<b>No. 15 いしかり地産地消を楽しむ会の料理講習会</b>				
内容	高岡産のアスパラ・厚田区古潭産の野菜を使い、石狩の旬の味を味わう			
開催日	5月29日(土)	時間	10:00～	
会場	花川北コミセン	申込期間	-	
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん	参加費	費用 500円	
		対象・定員	30人(先着順)	
電話	72-3672	FAX	72-3672	
		Eメール	-	
<b>No. 16 第1回石狩いきいきウォーキング</b>				
内容	コース すこやかロード「紅葉山公園・遊歩道コース」(約3キロ) 紅葉山公園から茨戸川を巡るコース(約8キロ) ウォーキング終了後に健康コーナー、お楽しみ抽選会があります。			
開催日	5月30日(日)	時間	受付9:00から、9:30開会 12:30終了	
会場	紅葉山公園集合・スタート	申込期間	～5月25日(火)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	費用 500円(ウォーキング手帳・ドリンク付き) 持ち物 飲み物、タオル 希望者にはウォーキングポールを無料で貸し出し(先着100人)	
		対象・定員	ウォーキング愛好者(小学生以下は保護者同伴)	
電話	72-6123	FAX	-	
		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 17 ぴよぴよ広場in花川南</b>				
内容	「親はホッと、子どもはのびのびできる時間」を一緒に過ごしてみませんか。子育ての知識の学習、調理実習やソフエアロビクスなどをします。			
開催日	5月27日～7月15日の毎週木曜 全8回	時間	10:00～12:00	
会場	花川南コミセン	申込期間	～5月13日(木)	
申込み/ 問合せ	公民館	参加費	費用 1,700円(8回分、託児のおやつ代等含む)	
		対象・定員	市内在住の1歳半～3歳児と保護者 20組(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	-	
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 18 健口教室</b>				
内容	お口の健康を保つことは、食生活だけでなく風邪や肺炎の予防にもつながります。この教室では、お口の中を清潔に保つ方法や、飲み込みをよくするための筋力アップ体操などを行ないます。ご自分に合う硬さやサイズの歯ブラシ・歯間ブラシ・舌ブラシを配布します。			
開催日	5月28日(金)、6月11日(金)、25日(金)、7月9日(金) 全4回	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる	申込期間	～5月20日(木)	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	費用 400円	
		対象・定員	65歳以上の市民 12人(先着順)	
電話	72-7017	FAX	-	
		Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp	

## 6月以降開催の連携講座

<b>No. 19 手話奉仕員養成講座</b>					
内容	初級手話講習会などを修了した中学生以上の市民が対象の講座です。 これまでの「中級手話講習会」に相当します。過去3回以上受講した方は対象外です				
開催日	6月2日～10月13日の毎週水曜 全20回	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	～5月19日(水)		
申込み/ 問合せ	障がい支援課	参加費	テキスト代のみ		
		対象・定員	15人程度 事前に面談あり		
電話	72-3194	FAX	-	Eメール	syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 20 ノルディックウォーキング交流会</b>					
内容	小樽ストックウオーキングの会の方と交流し、小樽の街を歩いてみませんか？ 小樽ストックウオーキングの会の活動を学ぶ 小樽公園を歩く(約5km) 小樽の街散策(自由行動)				
開催日	6月6日(日)	時間	9:00～15:00 9:00市役所駐車場集合		
会場	小樽公園(小樽市花園5) 9:00市役所駐車場集合	申込期間	～5月21日(金)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	費用 200円 持ち物 昼食、飲み物、雨具、タオル 昼食は自由行動時に各自。希望者にはウォーキングポールを無料で貸し出し		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	72-6123	FAX	-	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 21 初級手話講習会</b>					
内容	講習会期間を通して受講でき、手話に興味のある市民が対象の講座です。				
開催日	6月7日～9月27日の毎週月曜 全15回(7月19日・9月20日は除く)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	～5月19日(水)		
申込み/ 問合せ	障がい支援課	参加費	テキスト代のみ		
		対象・定員	20人程度(申込多数時抽選)		
電話	72-3194	FAX	-	Eメール	syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 22 プレーリーダー養成講座</b>					
内容	子どもと一緒に遊んだり、遊びを考えたりする「プレーリーダー」の養成講座を開催します。プレーリーダーの役割や遊びネタの習得などについて、講義や実践活動を通して学びます。				
開催日	6月12日(土)、26日(土)、7月9日(金)、30日(金)、8月21日(土)全5回	時間	18:30～20:30		
会場	花川南コミセン	申込期間	～5月28日(金)		
申込み/ 問合せ	子育て支援課	参加費	無料		
		対象・定員	子どもとかかわることが好きで、子どもの遊び活動に興味・関心のある高校生以上の方		
電話	72-3631	FAX	-	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72-3173