

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座(12月～)

問合せ:いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)TEL74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

12月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。
受講される方はお忘れなく。※申込みは終了しています。

講座11 和楽器の世界を学ぶ

⑤12/8(水) 10:00～11:45 花川北コミセン

No. 1	《特別講座》 ノーベル賞受賞への軌跡～鈴木章博士の研究を語る				
内容	今年のノーベル化学賞は北海道大学名誉教授の鈴木章博士が受賞されました。初の道民ノーベル賞学者の誕生です。講座では北海道大学で共に研究に携わった工学博士 徳田昌生氏が鈴木博士の研究の意義や軌跡を語ります。 【講師】北海道大学名誉教授 徳田昌生氏				
開催日	12/19(日)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～12/10(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生400円、一般500円 中学生・高校生は無料		
		対象・定員	60人		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

12～1月には次の「まちの先生企画講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。※申込みは終了しています。

講座2 減災とくらし～いま、あなたとあなたのまちがあぶない！

②12/4(土) ③12/18(土) 10:30～12:00 市民図書館

講座3 「波乱万丈の人生を語る」～中国にたった一人残されて:紆余曲折の人生から得た生きる力

①12/7(火) ②12/21(火) ③1/18(火) 13:30～15:00 市公民館

12月開催の連携講座

12～1月には次の連携講座が開催されます。受講される方はお忘れなく。
※申込みは終了しています。

お家(うち)でできる「膝(ひざ)・腰らくらく教室」

④12/7(火) ⑤12/14(火) 10:00～11:30 りんくる

おせち料理講習会

12/2(木) 10:00～12:00 花川北コミセン

「女性の健康づくり」セミナー 未来につなぐ女性のからだところ

12/4(土) 13:30～15:30 りんくる

石狩スキースクール

【5日間コース】①12/25(土)～29(水) ②1/4(火)～8(土) ③1/9(日)～13(木) ④3/20(日)・21(月)・26(土)～28(月) 【一般男女コース】1/18～3/1の火曜または金曜(全13回)

【土日コース】1/22～3/19の土曜・日曜(全16回)

【シーズン会員】上記5日間コース、土日コースと同じ(全36回) 朝里川温泉スキー場

No. 2 平成22年度やさしい筋力トレーニング教室				
内 容	筋力トレーニング・体力測定など			
開催日	12/2～1/31 毎週月曜・木曜 全14回(祝日と年末年始は休み)	時 間	13:00～15:00	
会 場	海洋センター	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会 ※電話で申し込みの後、参加申込書兼誓約書を提出	参加費	2,000円	
		対象・定員	原則60歳以上の市民 50人 ※健康状態によっては参加できないこともあります	
電 話	64-1220	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3 包丁とぎ講座				
内 容	包丁とぎ講座			
開催日	12/3(金)・4(土)・9(木)・10(金)・11(土)	時 間	9:30～11:00	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	12/1(水)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	500円 持ち物:家庭で切れなくなった包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196※月曜・祝日休館	FAX	—	
		Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 4 講演会「居場所のちから」				
内 容	子どもの居場所づくりを通して見えてきた子どもの気持ち、親の葛藤、それらを取り巻く社会のあり方などに関する講演です。居場所の持つ力とは何かをともに考えてみませんか。 【講師】西野 博之 氏(川崎市子ども夢パーク所長)			
開催日	12/5(日)	時 間	10:30～12:30	
会 場	花川北コミセン	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」河本さん または井口さん	参加費	800円(高校生以下無料)	
		対象・定員	—	
電 話	河本77-6883、井口62-3885	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 5 源氏物語を読む				
内 容	平安時代の背景なども解説しながら、原文で読む。日本語のゆたかさを再発見し、いきいき暮らす人々の息吹を感じ、とりにこに！			
開催日	12/7(火)・21(火)	時 間	10:30～12:00	
会 場	市民図書館	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」駒井さん	参加費	1回1,000円	
		対象・定員	—	
電 話	74-9062	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 6 【子育て】骨盤矯正ストレッチ				
内 容	骨盤矯正ストレッチ			
開催日	12/9(木)	時 間	11:00～	
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電 話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp	

いしかり市民カレッジ 協賛企業・団体

一般住宅に火災警報器の設置義務付となりました
**消火器・火災警報器・防災用品・各種標板
 消防機材・消防用設備施工・保守点検**

(有) 道央防災センター

防災アドバイザー 石狩市花川南6条3丁目41
 防災士・消防設備士 TEL・FAX 73-9678

協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
 年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

No. 7	AED救急法講習会			
内 容	家庭・地域・レジャー先などでの思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やけが人を正しく救助して救急隊員などに引き渡すまでの応急の手当ができるよう、知識と技術を習得します。			
開催日	①12/9(木) ②12/21(火)	時 間	①13:30～15:30 ②13:00～17:00	
会 場	①厚田保健センター ②市役所浜益支所	申込期間	①～12/6(月) ②～12/13(月)	
申込み/ 問合せ	①市社会福祉協議会厚田支所 ②市社会福祉協議会浜益支所	参加費	無料	
		対象・定員	15歳以上の市民 各日10人(申込多数時抽選)	
電 話	①78-2521 ②79-5050	FAX	①78-2161 ②79-5011	Eメール
No. 8	座禅の腹式呼吸による健康法			
内 容	座禅の指導による腹式呼吸の体験と実践。座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について			
開催日	12/12(日)	時 間	10:00～11:30	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円	
		対象・定員	—	
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
No. 9	サナ(平和)衛星テレビを見る会～マスメディアが伝えないイラクがここにある			
内 容	2003年5月に戦争は終わったはずなのに、イラクの混迷はなお続いています。イラクから送られてくる映像を見続けて30回目になりますが、毎回人々の明日の希望に向かう力強い言葉や表情に感動します。			
開催日	12/12(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	市公民館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」	参加費	300円	
		対象・定員	—	
電 話	74-9062	FAX	—	Eメール
No. 10	手打ちそば講習会			
内 容	手打ちそば講習			
開催日	12/12(日)	時 間	午前の部10:00～、午後の部13:00～	
会 場	市公民館	申込期間	12/1(水)～8(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 佐藤さん	参加費	1,500円(材料費込み) 持ち物:三角きんなど髪を覆うもの、エプロン、手ぬぐい、そば持ち帰り用の容器	
		対象・定員	各回10人(先着順)	
電 話	73-6245	FAX	—	Eメール
No. 11	【子育て】 ママカルチャー「リンパで小顔体験」			
内 容	リンパで小顔体験			
開催日	12/16(木)	時 間	11:00～	
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花 畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	600円 持ち物:フェイスタオル、鏡、普段使用している化粧水・乳液、前開きで首もとが広い服	
		対象・定員	6人	
電 話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
				comstation@ray.ocn.ne.jp

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

団員募集(女声合唱団)

♪みんなで歌えば元気100倍♪

アルバ・コラーレ

練習:毎週月曜日 19:00～21:00 公民館

連絡先:越沢 74-6314

会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

石狩短歌会

月例会 毎月第3日曜日 13:00～16:00

白樺会館(花川北2条5丁目)

連絡先 安藤 73-5245

No. 12	第29回石狩の古老に話を聞く会			
内 容	石狩川河口導流堤工事と当時の八幡町の話聞く【講師】大間 弘 氏(花川北在住)			
開催日	12/18(土)	時 間	13:30～	
会 場	市民図書館	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	200円	
		対象・定員	要問合せ	
電 話	74-2039	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 13	療育・教育連携研修会			
内 容	発達に課題のある子どもの保育や授業の手立て～具体的な支援方策を考える～ 【講師】岡山大学教育学部教授 佐藤 暁 氏			
開催日	12/16(木)	時 間	18:30～20:30	
会 場	りんくる	申込期間	～12/6(月)	
申込み/ 問合せ	こども発達支援センター	参加費	無料	
		対象・定員	180人	
電 話	72-7015	FAX	75-2270	Eメール
				k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 14	定期普通救命講習会			
内 容	心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	12/19(日)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署	申込期間	前日までに電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電 話	74-7024	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 15	【子育て】 育児の知恵袋～手作り楽器で遊ぼう！			
内 容	手作り楽器で遊ぶ			
開催日	12/21(火)	時 間	14:00～	
会 場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	無料	
		対象・定員	親子	
電 話	71-2013	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 16	蕎麦うち教室			
内 容	つなぎを入れない十割そば粉で1人300gのそばを打ち、ゆで方、食べ方も学ぶ 【講師】札幌新川そばの会主宰 佐伯 昌夫 氏			
開催日	12/30(木)	時 間	9:30～12:30	
会 場	生振小学校(生振375-1)	申込期間	～12/21(火)	
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」 笠原さん	参加費	1,000円 持ち物:そば持ち帰り用の容器、お持ちの方はそば打ちの道具	
		対象・定員	15人(先着順)	
電 話	73-6862	FAX	73-6862	
		Eメール	—	

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 谷 本 邁

・会員募集(年会費 1万円)

・サポーター募集(週1回程度)



お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

パスタ・ピザ・スイーツのお店

パスタ&カフェ **花帽**

石狩市花川南1条4丁目206番地

5丁目バス通り 金岡金物様・手芸ユリア様ならび

TEL&FAX **72-5871**

定休日/第3火曜日 営業時間/ am 11:00～pm 9:00

1月以降開催の連携講座

No. 17 冬休み親子手作り木工教室					
内 容	廃材を利用して自由に木工品を作る				
開催日	1/6(木)・7(金)・8(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	12/1(火)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	持ち物:軍手、前掛け		
		対象・定員	小学生(保護者同伴) 各日10人(先着順)		
電 話	64-3196※月曜・ 祝日休館	FAX	—	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 18 体の中からダイエット					
内 容	自宅で簡単にできる運動、ヘルシーメニューの調理実習、講義など				
開催日	1/18・25、2/1・8・15・22(すべて火曜)	時 間	10:00～12:00 ※2/8は調理実習のため13:00まで		
会 場	りんくる	申込期間	～1/7(金)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	500円		
		対象・定員	74歳までの市民で、運動に支障のない方 20人(先着順)		
電 話	72-3124	FAX	—	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 19 NPプログラム講座(冬コース)					
内 容	NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラムとは、「完璧な親も子どももない」という理念のもと、子育て中の親を支援する、カナダ生まれのプログラムです。子育て中の親同士が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合います。子育ての経験やアイデアをお互いに分かち合しましょう。 ※講座中、お子さんは別室にて保育します 【進行】①岩屋 和美(地域子育て支援センターくるみの木広場)、佐藤 真由美(市子ども相談センター) ②桑島 まゆみ(子育て支援サークルTime)、根本 弘美(市子ども室くるみ保育園) 【主催】いしかり子育てネット会議				
開催日	①1/18～2/22の毎週火曜 2/8は2/9に変更 ②1/13～2/24の毎週木曜 2/3は休み ※全6回	時 間	10:00～12:00		
会 場	①くるみの木広場(花川南4-3 南線光の子保育園) ②もくば(花川南9-4 認定子ども園花川南保育園)	申込期間	～12/17(金)		
申込み/ 問合せ	子育て支援課	参加費	無料		
		対象・定員	0歳～就学前のお子さんの親 各コース10人(先着順)		
電 話	72-3631	FAX	—	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課Tel 72-3173