

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（10月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

10～12月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。受講される方はお忘れなく。 **申込みは終了しています。**

講座11 和楽器の世界を学ぶ

10/13(水) 10/27(水) 11/10(水) 11/24(水) 12/8(水)
～ 10:00～11:30 10:00～11:45 花川北コミセン

講座12 いしかり歴史大百科 「そして、石狩湾新港は生まれた」

10/14(木) 10/20(水) 11/11(木) ～ 10:30～12:00 9:30～12:00
花川北コミセン りんくる 石狩湾新港一円(集合・解散は市公民館)

講座14 杉浦篤子さんと美術を楽しむ「アートって何？」

10/5(火) 11/2(火) 11/30(火) 10:30～12:00 市民図書館

1	いしかり市民カレッジ(講座10) 藤村久和さんと学ぶ 北海道とアイヌ文化				
内容	アイヌ民族研究の第一人者・藤村 久和 氏の講義を通して学び、白老町ポロコタンでアイヌ文化を体験します。 アイヌ民族と縄文人 アイヌ文化とアイヌ語地名、石狩とアイヌ民族の関わり アイヌ民族の信仰と精神文化 白老ポロコタン体験学習 【講師】北海学園大学名誉教授 藤村 久和 氏				
開催日	10/19(火) 10/26(火) 11/9(火) 11/16(火)	時間	～ 10:30～12:00 9:00～16:00		
会場	～ 花川北コミセン 白老町 集合:市公民館	申込期間	～10/5(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生1,600円、一般2,000円(4回分 のみ バス代・昼食代・入園料等で別途2,000円程度)	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
2	いしかり市民カレッジ(講座13) いしかり歴史大百科 「語り継ごう石狩空襲」				
内容	石狩市も過去戦禍にあい、多くの犠牲者が出ました。戦争の恐ろしさや平和の尊さについて学びます。 旧石狩地区空襲～八幡町・本町 望来(埋もれた墓標)・浜益空襲 【講師】石狩市教育委員会文化財課学芸員 石橋 孝夫 氏 望来空爆死没者遺族会 吉野 典之 氏				
開催日	11/4(木) 11/25(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン 望来コミセン「みなくる」 市公民館からバス あり(乗車するかどうかを申込時にお申し出ください)	申込期間	～10/21(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生800円、一般1,000円 (2回分)	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

10月には次の「まちの先生企画講座」が開催されます。受講される方はお忘れなく。
申込みは終了しています。

講座1 貴方も作れる 指なし革手袋 ウイッシュ!

10/4(月) 10/18(月) 10/25(月) 13:30～15:00 市公民館

10月開催の連携講座

10～11月には次の連携講座が開催されます。受講される方はお忘れなく。
申込みは終了しています。

バスツアー「大地の力・特産野菜をたずねて」

10/1(金) 9:00～15:00 集合8:45 高岡・生振地区ほか 集合:市役所正面玄関前

第4回石狩いきいきウォーキング

10/3(日) 9:00～12:30 集合:市役所横芝生広場

自然観察会(記念保護樹木)

10/3(日) 9:00～16:00 集合:8:45 市役所駐車場

講演会「石狩市の遺跡を掘る」

10/16(土) 14:00～16:00 市民図書館

ぴよぴよ広場in花川北

10/5・12・19・26 毎週火曜 10:00～12:00 市公民館

NPプログラム講座(秋コース)

10/14・21・28、11/4・11 10:00～12:00 えるむの森保育園

1 川の生き物と森林～河畔林の生態的機能				
内容	落ち葉が川の生物にどのように利用されるかや、魚の生息などについて学ぶ			
開催日	10/7(木)	時間	10:00～11:30	
会場	川の博物館(新港南1丁目28-24)	申込期間	～10/3(日)	
申込み/問合せ	川の博物館		参加費	無料
			対象・定員	30人(先着順)
電話	64-2507(9:00～17:00 月曜除く)	FAX	Eメール	
2 【親子】親子でストレッチ				
内容	骨盤矯正			
開催日	10/7(木)	時間	11:00～	
会場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	無料
			対象・定員	要問合せ
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール comstation@ray.ocn.ne.jp
3 フィンランドの「教えない教育」				
内容	日本とフィンランドの児童・生徒の学力の違い、日本より少ない授業時間数の中でどのようにして多様で豊かな教育が実現されているかなどを紹介します。さらに、その教育がフィンランドの厳しくも豊かな自然と文化に基づいていて、さまざまなモノと対話しながら学び、子どもたちが育まれていく「教えない教育」について講演します。 【講師】北海道大学高等教育推進機構准教授 池田 文人 氏			
開催日	10/8(金)	時間	18:00～19:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	子育て支援課		参加費	無料
			対象・定員	
電話	72-3631	FAX	Eメール k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp	
4 座禅の腹式呼吸による健康法				
内容	座禅の指導による腹式呼吸の体験と実践。座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について			
開催日	10/10(日)、24(日)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	座禅サークル 田中さん		参加費	1回100円
			対象・定員	
電話	72-4839	FAX	72-4839 Eメール	

5 藤花祭公開講座「望来獅子舞のすべて～伝統と伝承～」				
内 容	VTR放映とパネルディスカッション 【パネリスト】望来獅子舞保存会と厚田中学校からお招きします 【コーディネーター】藤女子大学教授 三宅 理一 氏			
開催日	10/10(日)	時 間	10:30～12:30	
会 場	藤女子大学花川キャンパス(花川南4-5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	藤女子大学人間生活部長 阿部さん		参加費	無料
			対象・定員	
電 話	74-7457	FAX		Eメール
6 昔遊び公開講座				
内 容	竹がえし、パッチ			
開催日	10/13(水) 11月まで毎月1回開催	時 間	13:00～15:00	
会 場	市公民館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	伝承あそびボランティアおてだま 武川さん		参加費	無料
			対象・定員	
電 話	73-6928	FAX		Eメール
7 パソコン教室「ワード初級」				
内 容	マウス操作や文字入力を学び、最後にハガキサイズの案内状を作成			
開催日	10/13(水)・14(木)・15(金)・18(月)・19(火)・ 20(水) (全6回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	～10/1(金)	
申込み/ 問合せ	石狩市公務サービス(株)		参加費	講習料4,000円、教材費3,800円
			対象・定員	18歳以上の初心者 20人(先着順)
電 話	76-2255	FAX		Eメール
8 布ぞうり講習会				
内 容	布ぞうりづくり			
開催日	10/14(木)	時 間	13:00～16:00	
会 場	紅南会館(花川北1-5)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	杏の会 安田さん		参加費	800円(材料費込) 持ち物:はさみ、目打ち、洗濯ばさみ(1個)
			対象・定員	5人(先着順)
電 話	74-6196	FAX		Eメール
9 定期普通救命講習会				
内 容	心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	10/17(日)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署	申込期間	前日までに電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電 話	74-7024	FAX		Eメール
10 講座「一人でも安心して最期を迎えるために」				
内 容	最期の時の不安を抱えている方を対象に、「ひとり暮らしの備え」「成年後見制度の活用」「公正証書遺言」「遺言執行人」など、実際の例を挙げてお話しします。 【共催】NPO法人ひとまちつなぎ石狩			
開催日	10/17(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	NPO法人葬送を考える市民の会		参加費	無料
			対象・定員	
電 話	080-6091-6919	FAX		Eメール

11 庭木の剪(せん)定講習会				
内容	庭木の剪定講習 小雨決行			
開催日	10/17(日)	時間	10:00 ~ 12:00	
会場	紅葉山公園(花川北2-3)	申込期間	~ 10/8(金)	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合		参加費	無料 持ち物:剪定ばさみ、のこぎり、汚れても良い服装
			対象・定員	市民 50人(先着順)
電話	76-2233(月~金 曜 9:00~16:00)	FAX	Eメール	
12 デートDVってなぁに? ~ 対等で尊重のある関係とは ~				
内容	被害にあわない、加害者にさせない、そのためにはどうしたら良いのでしょうか。 【講師】NPOピーチハウス 三澤 恵子氏			
開催日	10/17(日)	時間	13:30 ~ 15:30	
会場	市民図書館	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」 河本さん		参加費	500円
			対象・定員	30人(先着順)
電話	77-6883	FAX	Eメール	
13 フォーラム「地図を巡る冒険 - 地図で知り、地図であそぶ - 」				
内容	<p>講演「地図を巡る冒険 地図で知り、地図であそぶ」 【講師】加藤 敦史 氏(ジオグラファー(地図製作者)・立命館慶祥中学高校教諭) 今年7月「北海道を中心とした日本全図」を作成した加藤氏に地図の楽しさを講演いただきます。加藤氏は「地頭力がつく! 地図ドリル」という本も出版したばかりで、地図を見ることで知らなかった新しい世界を広げてくれます。</p> <p>講演「地図を巡る冒険 地図に現れる石狩」 【講師】工藤 義衛 氏(市教委 文化財課長・いしかり砂丘の風資料館学芸員) 市内3施設で開催する地図の展示について工藤学芸員が語ります。</p> <p>パネルディスカッション「地図を巡る冒険」 【パネラー】加藤 敦史 氏、工藤 義衛 氏 【コーディネーター】丹羽 秀人(市民図書館副館長・司書)</p>			
開催日	10/17(日)	時間	14:00 ~ 16:00	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館		参加費	無料
			対象・定員	
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
14 【親子】 育児の知恵袋「さわって遊ぼう! 小麦粉粘土」				
内容	小麦粉粘土あそび			
開催日	10/19(火)	時間	14:00 ~	
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ		参加費	無料
			対象・定員	
電話	71-2013	FAX	Eメール	
15 牛乳パックを使ってビックリ玉手箱作り				
内容	牛乳パックを使ってビックリ玉手箱作り			
開催日	10/21(木)	時間	13:00 ~ 16:00	
会場	紅南会館(花川北1-5)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	杏の会 安田さん		参加費	300円 持ち物:牛乳パック(11個)、セロハンテープ、のり、はさみ、カッター、カッター板、定規
			対象・定員	10人(先着順)
電話	74-6196	FAX	Eメール	

16 愛犬のウエア作り講座				
内 容	愛犬のウエア作り 愛犬の首回り・胴の長さ・胴回りを測ってきてください			
開催日	10/22(金)・23(土)	時 間	9:30～12:00	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	10/1(金) 9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	500円 持ち物:古着(トレーナー・Tシャツ等) 古着がなくても可	
		対象・定員	5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp	
17 布ぞうり作り講座				
内 容	布ぞうり作り			
開催日	10/22(金)・23(土)	時 間	9:30～12:00	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	10/1(金) 9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオル等) 古着がなくても可	
		対象・定員	5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp	
18 石狩川がつくった石狩平野～太古は海だった				
内 容	私たちが暮らす石狩平野は六千年前は海でした。なぜ海から陸へと変化したのか、石狩川とのかかわりについて考えます。【講師】いしかり砂丘の風資料館 学芸員 志賀 健司 氏			
開催日	10/23(土)	時 間	10:00～11:30	
会 場	川の博物館(新港南1丁目28-24)	申込期間	～10/21(木)	
申込み/ 問合せ	川の博物館	参加費	無料	
		対象・定員	30人(先着順)	
電 話	64-2507(9:00～ 17:00 月曜除く)	FAX	64-2513	Eメール
19 第28回石狩の古老の話を聞く会				
内 容	花畔の話を聞く【講師】尾田 久男 氏(花畔在住)			
開催日	10/23(土)	時 間	14:30～	
会 場	市民図書館	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	200円	
		対象・定員		
電 話	74-2039	FAX	Eメール	
20 【子育て】 ママカルチャー「マダム・ミッシーの園芸教室～秋の寄せ植え」				
内 容	寄せ植え教室			
開催日	10/26(火)	時 間	11:00～	
会 場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	800円 持ち物:エプロン、スコップ、ゴム手袋	
		対象・定員	5人	
電 話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール comstation@ray.ocn.ne.jp
21 【親子】 クックでポーノ「落ち葉で焼きいも」				
内 容	落ち葉で焼きいも			
開催日	10/27(水)	時 間	12:00～	
会 場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	1世帯100円 落ち葉や小枝、軍手、おしぼり、飲み物	
		対象・定員	10組	
電 話	71-2013	FAX	Eメール	

22	うつ・自殺予防講演会「気付いてください、あなたの周りのSOS」			
内容	うつ病についての基礎知識やかかったときの対応、周囲の人がかかってしまったらなど、専門家による分かりやすい講演会です。【講師】北海道立精神保健福祉センター 池本 真美 氏(精神科医) 多重債務への対応などに関する司法書士の講演もあり			
開催日	10/30(土)	時間	15:00～17:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	無料
			対象・定員	
電話	72-3124	FAX	メール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
23	野外講座「石狩ビーチコーマーズ / 秋の漂着物」			
内容	南の海から石狩浜にやってきた漂着物を観察・採集して、その正体や起源をみんなで考えます。			
開催日	10/31(日)	時間	9:00～13:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館～石狩浜(砂浜を約3km歩きます)	申込期間	10/2(土)～29(金)に電話で	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:長靴、帽子等、ビニール袋、防寒着、手袋
			対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 20人(先着順)
電話	62-3711	FAX	メール	

11月以降開催の連携講座

24	健口教室			
内容	口の正しい手入れ方法、口の筋力アップ体操			
開催日	11/5(金)・18(木)、12/3(金)・17(金)	時間	13:30～15:00	
会場	花川南コミセン	申込期間	10/28(木)	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター		参加費	400円(口腔ケアグッズ代) 持ち物:普段お使いの歯ブラシ
			対象・定員	65歳以上の市民 12人(先着順)
電話	72-7017	FAX	メール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
25	市民講演会「今日からできる認知症予防！」			
内容	認知症を予防するために心がけたいことを市内4センター職員による「劇団フォーかつ」が具体的な事例を交えながら寸劇で説明します。【講師】地域包括支援センター 内藤 義則(理学療法士)、長谷川 睦美(保健師)			
開催日	11/6(土)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン 厚田区・浜益区から専用バス運行あり	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター		参加費	無料
			対象・定員	350人
電話	75-6677	FAX	メール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
26	連続講座「石狩大学博物学部」			
内容	石狩の自然や歴史に関する最新の研究成果やトピックを学芸員がお話します。1回だけの受講もOK! 石狩歴史学 / 悪徳官吏富田信定の行状 石狩地球科学 / 石狩の海・石狩の沼 【講師】 工藤 義衛 志賀 健司			
開催日	11/6(土) 11/13(土)	時間	13:00～15:00	
会場	市民図書館	申込期間	各回開催日前日までに電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料
			対象・定員	高校生以上 各回40人(先着順)
電話	62-3711	FAX	メール	

27 お家(うち)でできる「膝(ひざ)・腰らくらく教室」				
内容	歩行や階段の昇降などが楽になり、日常生活を快適に送ることができるよう、自宅で続けられる運動を学びましょう。体力チェック 痛みのメカニズム 栄養指導 骨粗しょう症について 足のトラブルの予防(外反母趾(ぼし)など) 実技として、正しい姿勢・歩行、ストレッチング、筋力アップ運動、コーディネーション運動を行います 【講師】運動インストラクター、理学療法士、栄養士			
開催日	11/9 11/16 11/30 12/7 12/14 (いずれも火曜)	時間	10:00～11:30	
会場	花川北コミセン、 りんくる	申込期間	10/1(金)～25(月)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、動きやすい服装	
		対象・定員	69歳以下の市民 治療中の部位がある場合は要相談 30人(申込応募多数時抽選) 昨年参加していない方を優先	
電話	72-6123	FAX	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
28 パソコン教室「エクセル初級」				
内容	エクセルの基本操作や簡単な計算式の習得、住所録の作成など			
開催日	11/17(水)・18(木)・19(金)・22(月)・23(火)・24(水) (全6回)	時間	10:00～12:00	
会場	花川南コミセン	申込期間	～11/5(金)	
申込み/ 問合せ	石狩市公務サービス(株)	参加費	講習料4,000円、教材費3,800円	
		対象・定員	18歳以上(マウス操作・入力ができる方) 20人(先着順)	
電話	76-2255	FAX	Eメール	

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ:社会教育課 72 - 3173