

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成29年3月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座1》「アイヌ政策と憲法」		
内容	①先住民族の権利と憲法 ②アイヌ民族政策はなぜ必要か 講師：北海道大学アイヌ・先住民族研究センター准教授 落合 研一氏		
開催日	①4/13(木) ②4/20(木)	時間	10:30～12:00
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～3/30(木)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	受講料 1,000円、カレッジ生800円(全2回分)
		対象・定員	—
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

ありがとうコンサート 南線小学校リコーダークラブfinal、「とれのさと」冬期も営業中、
川西先生(肝臓専門医)医療講演会、黒田監督(青森山田高校サッカー部)交流会、
平和の灯り2017、いしかり博物誌148「海揚がりの神様仏様」
※2月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

3月開催の連携講座

No. 1 ウオー9の日イベント 雪道ウオーク				
内容	花川北コミセン→はまなす通り→紅葉山公園→紅葉山通→若葉通→えるむ保育園→しらかば通り→あかしあ通り→若葉公園→花川北コミセンの約4kmをウオーキングします。			
開催日	9(木)※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	集合場所 花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	申込不要、直接会場へ。	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、長靴などの防寒靴、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
No. 2 ふまねっと健康教室				
内容	大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。			
開催日	9(木)・23(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	無料 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	月2回500円(1回のみ参加でも可)	
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
No. 3 うつ病の理解と対応～あなたに知ってほしいうつなこと～				
内容	ゲートキーパー研修レベルアップ講座を兼ねた、うつ病の理解と予防や早期治療などについての講演です。 講師:特定医療法人さっぽろ悠心の郷 ときわ病院院長 宮澤 仁朗氏			
開催日	9(木)	時間	14:30～16:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～3月6日(月)	
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	無料	
		対象・定員	市民、ゲートキーパー研修受講者	
電話	72-3124	FAX	—	
No. 4 健康な身体づくり始めませんか?～地域密着隊～				
内容	①笑いラダーウオーク ②貯筋運動 ③体質改善ヨガ			
開催日	14(火)	時間	10:30～11:30	
会場	①花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	—	
	②りんくる(花川北6・1) ③花川北コミセン(花川北3・2)			
申込み/問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	1回500円 持ち物:上靴・タオル・飲み物	
		対象・定員	各30人	
電話	62-8162	FAX	—	
No. 5 いしかり食と農のカレッジ きむら果樹園でくだもの講座「剪定と休眠期の栽培技術」				
内容	浜益の果樹園の生産者から、果物の剪定と休眠期の栽培技術について学ぶ学習会。 市役所からバスが出ます。 講師:きむら果樹園園主 木村 武彦氏			
開催日	17(金)※荒天中止	時間	8:30～13:00	
会場	きむら果樹園(浜益区幌) ※市役所集合(花川北6・1)	申込期間	3/1(水)～10(金)	
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	500円 持ち物:筆記用具、防寒具(外での講座です)	
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	72-3164	FAX	72-3540	
		Eメール	—	

No. 6	石狩病院 市民公開講座				
内容	①「脂質異常症～動脈硬化の危険因子～」講師:臨床検査技師 田島 淑子氏 ②「糖尿病の治療～最近のトピックス～」講師:内科医長 堀田 秀一郎医師				
開催日	18(土)	時間	14:00～15:00		
会場	石狩病院(花川北3・3)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩病院市民公開講座事務局	参加費	無料		
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民 36人		
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	info@ishikari-hosp.ecnet.jp
No. 7	定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。 受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	19(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署(花川北1・1)	申込期間	事前に申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 8	美味しい学習会「石狩産ハチミツをいただきながら、大型風車問題を考えよう」				
内容	大型風車はCO2削減に役立っているのでしょうか。新港工業団地周辺に計画中の約50基について学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田 秀子氏ほか				
開催日	24(金)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	350円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電話	74-6198	FAX	—	Eメール	—
No. 9	第12回 草花を楽しむ講習会				
内容	花と土の話を石狩の生産者に聞こう! 講師:小林花園 代表 小林 孝和氏				
開催日	25(土)	時間	10時～12時		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局 (都市整備課内)	参加費	200円		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72-3139	FAX	—	Eメール	—
No. 10	アスリート育成アカデミーイベント ～トップアスリートを目指す君に～				
内容	北海道日本ハムファイターズのコーチをお迎えし、トレーニングの大切さを学びます。 ①体力測定会(4種) 講師:スポーツクラブアクト指導員 林 真弘氏 ②トークショー『北海道日本ハムファイターズ優勝の軌跡とジュニア期の運動について』 講師:北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミーコーチ 牧谷 宇佐美氏				
開催日	26(日)	時間	①10:00～11:30 ②12:00～13:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	①のみ3/23(木)までに要事前申込		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	無料 持ち物:上靴・タオル・飲み物		
		対象・定員	①のみ小学3年生以上、40人		
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—
No. 11	子ども・若者支援講演会「子ども・若者たちの現状と課題」				
内容	今、わたしたちができること(ひきこもりや不登校への支援) 講師:フリーソーシャルワーカー 日置 真世氏				
開催日	28(火)	時間	15:30～17:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	3/17(金)までに、所属、氏名、連絡先を電話またはファクスで申し込み		
申込み/ 問合せ	こども相談センター	参加費	無料		
		対象・定員	100人(申込順)		
電話	72-3195	FAX	72-3071	Eメール	—

No. 12	石狩スキースクール				
内 容	春休み5日間スキー教室				
開催日	26(日)～30(木)	時 間	—		
会 場	テイネハイランド(札幌市手稲区手稲本町)	申込期間	～3/10(金)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ		参加費	小・中・高校生33,400円(会員31,350円)、大人38,950円(会員35,850円) ※食事付き、バス料金、保険料含む	
			対象・定員	—	
電 話	090・9084・3941	FAX	—	Eメール	—
No. 13	防犯講習会				
内 容	近年、特殊詐欺や不審者出没などが多発しており、石狩市民も例外ではなく被害に遭っています。札幌北警察署から講師を招き、防犯に関する講習会を開催します。防犯対策などの知識を身につけ、自分や家族など周りの人を守りましょう。防犯に関する知識を深めたい方、地域安全活動に関心のある方はどなたでも参加できます。				
開催日	29(水)	時 間	10:00～12:00		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	3/1(水)～15(水)※要事前申込		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課		参加費	無料	
			対象・定員	50人(申込順)	
電 話	72-3191	FAX	—	Eメール	—

4月以降開催の連携講座

No. 1	大人の水泳教室				
内 容	ナイト初心者コース……4/3～5/29の毎週月曜 全9回 19:30～20:30 7,380円 初心者コース……4/5～5/31の毎週水曜(5/3を除く) 全8回 9:30～10:30 6,560円 ナイト水中運動コース……4/6～5/25の毎週木曜(5/4を除く) 全7回 19:30～20:30 5,740円 大人初級者コース……4/7～5/26の毎週金曜(5/5を除く) 全7回 9:30～10:30 5,740円				
開催日	内容欄を参照	時 間	内容欄を参照		
会 場	市民プール(花川北3・2)	申込期間	3/1(水)～26(日) 費用と印鑑を持参し申し込み		
申込み/ 問合せ	市民プール		参加費	内容欄を参照	
			対象・定員	10人(申込順) ※最少開講人数3人	
電 話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 2	初級手話講習会				
内 容	—				
開催日	4/18～12/12、毎週火曜全34回 ※8/15を除く	時 間	13:30～15:30		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～3/31(金)		
申込み/ 問合せ	障がい支援課		参加費	テキスト代のみ	
			対象・定員	市民または市内に通勤・通学などし、手話に興味があり全ての回を受講できる方 20人(申込多数時抽選。最小開催人数5人)	
電 話	72・3194	FAX	—	Eメール	—