

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成29年1月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座16》「おもしろ石狩大百科 ～いしかり人物語～」			
内容	①村山伝兵衛、金子清一郎・・・講師：いしかり市民カレッジ 村山 耀一氏・石井 滋朗氏 ②佐藤松太郎、子母澤 寛・・・講師：いしかり市民カレッジ 山田 治己氏・木戸口 道彰氏 ③岡崎文吉、井上传蔵・・・講師：いしかり市民カレッジ 三上 富睦氏・田岡 克介氏（石狩市長、学長）			
開催日	①2/12(日) ②2/19(日) ③2/26(日)	時間	13:30～15:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～1/27(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	受講料 1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)	
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

1月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

講座15「イスラム教は平和的

～石狩の若者がシリアとヨルダン・ザアタリ難民キャンプで考えたこと～

①1/14(土) ②1/21(土) 10:30～12:00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

1月と2月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

講座5「子育てママさんの骨整体操とストレッチ」(子ども同伴可)

①1/23(月) ②1/30(月) ③2/6(月) 10:30～12:00 石狩市公民館

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

1月開催の連携講座

No. 1 健康な身体づくり始めませんか？～地域密着隊～				
内容	①笑いラダーウォークとボッチャ ②体質改善ヨガ ③貯筋運動と3A			
開催日	①②1/10(火) ③1/17(火)	時間	10:30～11:30	
会場	①りんくる(花川北6・1) ②花川南コミセン(花川南6・5) ③花川北コミセン(花川北6・1)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト		参加費	1回500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物
			対象・定員	各30人
電話	62-8162	FAX	—	
No. 2 ふまねっと健康教室				
内容	大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。			
開催日	1/12(木)・26(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	74-7160	FAX	74-7160	
No. 3 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。 受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	1/15(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1・1)	申込期間	事前に申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	—	
No. 4 ウオー9の日イベント スノーシューウオーキング				
内容	スノーシューで冬の茨戸川沿い約2kmをウオーキング			
開催日	1/19(木)※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	集合場所:りんくる(花川北6・1)	申込期間	～1/13(金)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、 長靴などの防寒靴、ポイントカード(スノーシュー 無料貸し出しあり)
			対象・定員	30人(申込順)
電話	72-6123	FAX	—	
No. 5 美味しい学習会「石狩海岸の自然を味わい、石狩湾岸の自然と自然エネルギーを知る」				
内容	全国的にも希少で貴重な石狩海岸の自然をスライドで紹介、現在石狩砂丘上に計画されている大型風力発電について学びます。石狩名物の美味しい試食付き。 講師:日本自然保護協会自然観察指導員 安田 秀子氏ほか			
開催日	1/19(木)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	350円(資料代ほか)
			対象・定員	—
電話	74-6198	FAX	—	

No. 6 「みて！きて！ごみをへらそう講演会」					
内容	テーマ「正しいごみの出し方、詳しく聞いてみませんか？」 講師：石狩市 環境市民部 ごみ・リサイクル課				
開催日	1/20(金)	時間	10:00～11:30		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	先着順		
申込み/ 問合せ	いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ・リサイクル課)	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電話	72-3126	FAX	—	Eメール	—
No. 7 石狩の落花生を知ろう！					
内容	市民参加型で生産者と共に栽培する「落花生研究会」の仕組みを知り、落花生料理を味わい、石狩の落花生を応援しませんか？				
開催日	1/21(土)	時間	10:00～13:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会(準備会) 事務局:NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	300円 持ち物:筆記用具、手拭用タオル、エプロン、三角巾		
		対象・定員	20人 ※初めての方優先		
電話	070-5285-2722	FAX	—	Eメール	—
No. 8 太極拳教室					
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。 講師:森 豊貴氏				
開催日	1/23～3/27の毎週月曜(3/20(祝)のみ3/21(火)に変更)※全10回	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～1/13(金)		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課地域ケア・介護予防担当	参加費	3,000円		
		対象・定員	市民・40人(申込順)		
電話	72-7017	FAX	—	Eメール	—
No. 9 ステップアップ離乳食教室					
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話。※上のお子さんの託児希望の方は要相談				
開催日	1/23(月)	時間	10:30～11:30		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～1/20(金)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、おむつなど普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者・20組(申込順)		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
No. 10 療育・教育連携研修会					
内容	不器用な子どもたちの理解と支援 続編 講師:札幌病院/札幌あゆみの園 医師 加藤 静恵氏				
開催日	1/26(木)	時間	18:30～20:40(受付18:00～)		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～1/19(木)		
申込み/ 問合せ	こども発達支援センター	参加費	無料		
		対象・定員	石狩市民 150人		
電話	72-7015	FAX	75-2270	Eメール	k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 11	連続講座 石狩大学博物学部				
内容	石狩の自然や歴史の最新トピックを、資料館の学芸員が紹介します。 ①「石狩地球科学／厚田古生物学」、「石狩考古学／縄文文化の舟と櫂」 ②「石狩漂着物考古学／ヤシの実には本当に南から来たか?」、「石狩歴史学」				
開催日	①1/28(土) ②2/4(土)	時間	13:00～15:00		
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	1/4(水)～各回の前日まで		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	各回40人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

2月以降開催の連携講座

No. 1	大人の水泳教室				
内容	初心者コース……2/1～3/22の毎週水曜日 全8回 9:30～10:30 6,560円 ナイト水中運動コース……2/2～3/30の毎週木曜日 全9回 19:30～20:30 7,380円 大人初級者コース……2/3～3/24の毎週金曜日 全8回 9:30～10:30 6,560円 ナイト初心者コース……2/6～3/27の毎週月曜日(3/20を除く)全7回 19:30～20:30 5,740円				
開催日	内容欄を参照	時間	内容欄を参照		
会場	市民プール(花川北3・2)	申込期間	1/4(水)～26(木)までに費用と印鑑を持参		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	内容欄を参照		
		対象・定員	定員10人(申込順) ※最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 2	食と農カレッジ 第4回うかたま「農家のおかみさん料理—立春・雨水」				
内容	日常食の工夫(食養さんぴら・芋もちピザ・大豆コロッケ・豆腐クリームほか) 講師:村上岑子氏ほか生産者メンバー				
開催日	2/8(水)	時間	10:00～13:00		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	1/20(金)～2/5(日)		
申込み/ 問合せ	うかたまグループ 村上さん	参加費	1,000円程度 持ち物:エプロン、三角巾、布巾		
		対象・定員	20人		
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	—
No. 3	第3回冬季公開講座 ～石狩市の魅力を伝えよう～				
内容	①サケ漁の歴史…講師:会員:安田秀司氏 ②道の駅の取り組み(ニシン漁と北前船に関連づけて)…石狩市郷土研究会会員 石黒隆一氏 ③石狩市の特産品について…石狩市観光協会 高梨朝靖氏 ④みんなですすめる観光まちづくり…講師:石狩市商工労働観光課				
開催日	2/22(水)	時間	10:00～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	～2/17(金)		
申込み/ 問合せ	商工労働観光課 / いしかりガイドボランティアの会 高瀬さん	参加費	無料		
		対象・定員	50人(先着順)		
電話	72-3167/74-0581	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
 いけませ夏フェスinいしかりPart4、5 NPO法人障がい児の積極的な活動を支援する会にわとりクラブ
 第3回ガールズケイリントークライブ サテライト石狩、いしかり博物誌147「三岸好太郎のアトリエ」
 突撃!じっちゃん、ばばちゃんの認知症レポート、第19回能登門前新そばまつり
 ※12月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね