

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成28年4月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座2》北海道の活火山～火山と共生する～				
内容	①北海道の成り立ちと活火山・地震【講師】北海道立総合研究機構地質研究所 廣瀬 亘 氏 ②観測データから見た活火山の現況と防災【講師】北海道立総合研究機構地質研究所 高橋 良 氏 ③十勝岳をめぐる～見学会：火山の現状を知ろう～【講師】北海道立総合研究機構地質研究所 廣瀬 亘 氏、高橋 良 氏、岡崎 紀俊 氏				
開催日	①5/11(水) ②5/18(水) ③6/9(木)	時間	①10:30～12:00 ②8:30～17:00		
会場	①②花川北コミセン ③フィールドワーク、市公民館集合	申込期間	～4/27(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)		参加費	一般1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分) ※③施設利用料500円 持ち物:③のみ昼食	
			対象・定員	各30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

4月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座1 日口の懸け橋 船頭・大黒屋光太夫～江戸時代にロシアを見た男

4/13(水) 10:30～12:00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

No. 1	大人可愛いデコパージュ				
内容	ペーパーナプキンの絵柄を切り貼りして小物を美しく変身させましょう！ ※各回ごとの受講も可 ①石鹸を飾ろう ②巾着に挑戦しよう ③植木鉢のデコパージュ 【講師】日本ヴォーグ社認定ヘリテージDECO講師 飯塚 さつき氏				
開催日	①4/28(木) ②5/12(木) ③5/26(木)	時間	10:30～12:00		
会場	市公民館	申込期間	～4/14(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)		参加費	一般1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分) 材料費 ①②各800円、③1,000円	
			対象・定員	各15人(最少催行人数10人、申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

田岡石狩市長 年頭あいさつ

ガールズオートレーサートークショー

石狩湾新港企業団地連絡協議会 第30回新年交礼会

生振小学校～感じる学びが、もりだくさん～ IMCソーラー発電所竣工式&祝賀会

※1月末日までのアップ分含む ※スマホでえりすいしかりFBも見てね

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑤会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先：0133(76)1133

4月開催の連携講座

No. 1	ヨガ教室～ハタ・ヨガ～			
内容	前屈系、反り系、側屈系、バランス系、ねじり系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。 【講師】1部・2部 岸本 亜弥子氏、夜間 石川 可愛氏			
開催日	1部・2部:4/5～H29/3/21 ※毎週火曜日 夜間:4/6～H29/3/22 ※毎週水曜日 全47回	時間	1部 9:30～10:30、2部 10:45～11:45 夜間 19:00～20:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	電話申込、随時受付	
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会		参加費	年6,000円(別途入館料1回100円) 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装
			対象・定員	市内在住・在勤者 各30人
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2	シニアのためのシニアによる健康いきいきクラブ体操			
内容	寝たきり予防のため、「自分のことは自分でできる体力」「自分でやろうとする気力」「いきいきと生活を楽しむ体力」を養います。また、月4回のうち1回はいきいきサロン(主に伝統行事)を行います。			
開催日	毎月4回水曜日	時間	10:00～11:30	
会場	ニューあかしや会館(花川南1-6-34)	申込期間	随時受付	
申込み/問合せ	楽々レクリエーション杏の会 安田さん		参加費	1回500円、持ち物:タオル、飲み物、古いタイツ
			対象・定員	60歳以上
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール —
No. 3	北海道大学大学院工研究院公開講座「廃棄物学特別講義-循環型社会を創る-			
内容	<p>人類が使用できる資源、環境の有限性が明らかになった21世紀は、省資源・環境負荷軽減を追求する持続可能な社会を構築していかなければならない。その鍵の一つは、廃棄物、副産物、使用済み製品などの不要物を、如何にして発生抑制し、資源として再利用し、適正に処分する循環型社会を形成するかである。</p> <p>①4/7:廃棄物処理の歴史と処理技術の進展【講師】工学研究院 松藤 敏彦氏 ②4/14:ごみの有料化と減量化施策【講師】工学研究院 松藤 敏彦氏 ③4/21:産業廃棄物の不法投棄対策【講師】工学研究院 石井 一英氏 ④4/28:金属資源の循環利用技術【講師】工学研究院 廣吉 直樹氏 ⑤5/12:家畜ふん尿の管理と利用【講師】農学研究院 岩渕 和則氏 ⑥5/19:バイオマスの資源化技術【講師】農学研究院 岩渕 和則氏 ⑦5/26:最終処分場の役割と問題点【講師】工学研究院 東條 安匡氏 ⑧6/9:バイオマスのエネルギー利用【講師】工学研究院 石井 一英氏 ⑨6/16:循環型社会形勢をめぐる国際的な課題【講師】公共政策大学院 外山 洋一氏 ⑩6/23:災害廃棄物の処理【講師】工学研究院 東條 安匡氏 ⑪6/30:放射性廃棄物の発生とその処分【講師】工学研究院 小崎 完氏 ⑫7/7:放射能をおびた廃棄物処理をめぐるさまざまな意見とリスクコミュニケーション【講師】工学研究院 松藤 敏彦氏 ⑬7/14:人間の行動と地域環境活動【講師】文学研究科 大沼 進氏 ⑭7/21:市民参加と政策受容【講師】文学研究科 大沼 進氏 ⑮7/28:環境にやさしいリサイクル・ごみ処理とは【講師】工学研究院 松藤 敏彦氏</p>			
開催日	4/7～7/28の毎週木曜日 ※5/5,6/2を除く	時間	16:30～18:00	
会場	北海道大学工学部B11講義室(B棟1階) (札幌市北区北13条西8丁目)	申込期間	3/14(月)～3/29(火)(土・日・祝を除く) 【申込方法】電話申込または所定の「受講申込書」を持参、郵送、ファクス、メールにより申込。送られた「振込用紙」を使って受講料を金融機関窓口で入金し、「受付証明書(E票)」を「受講申込書」とともに4/6(水)までに郵送。「受講申込書」を郵送もしくはファクスで提出した方は、「受付証明書(E票)」のみ郵送のこと。	
申込み/問合せ	北海道大学工学系事務部教務課(学生支援担当) (平日8:30～12:15、13:00～17:00まで)		参加費	14,000円(配布資料代を含む)※特定の講義の受講は1回3,000円
			対象・定員	一般市民 30人
電話	011-706-6707	FAX	011-706-6141	Eメール k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp

No. 4 フレッシュスポーツ教室 ～簡単ピラティス～				
内容	ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体のゆがみを正常な状態に戻す手助けをします。【講師】1部・2部 岸本 亜弥子氏、夜間 工藤 綾氏			
開催日	4/7～H29/3/23の毎週木曜日 全45回	時間	1部 9:30～10:30、2部 10:45～11:45 夜間 19:00～20:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	電話申込、随時受付	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	年6,000円(別途入館料1回100円) 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装	
		対象・定員	市内在住・在勤者 各35人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 5 初心者スポーツ教室 カローリング				
内容	カローリングのルール説明や試合を行います。			
開催日	4/10～9/25の毎月第2・4金曜日(各月2回)	時間	18:30～20:30	
会場	B&G海洋センター アリーナ(花畔337・4)	申込期間	電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	1回100円	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	
				Eメール
				—
No. 6 学習会「手強いやっかいもの(超)低周波音って何? ～もし、新港地区に大型風車が建ったら～」				
内容	実験を交えて(超)低周波音の特異な性質を学び、被害の予測や対応策について考えます。 【講師】東海大学物理学担当非常勤講師、日本科学者会議北海道支部大型風力発電研究会 今野 滋氏			
開催日	4/14(木)	時間	18:30～20:30	
会場	花川北コミセン 2階会議室C	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代)	
		対象・定員	—	
電話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール
				—
No. 7 第61回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	北生振在住の蓮田栄一さんに「北生振の今昔」のお話をさせていただきます。			
開催日	4/16(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	
				Eメール
				—
No. 8 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。 ※e-ラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1ヶ月)受講者は受講証明書の提示で1時間短縮して受講できます。ホームページから、<HOME>試験・講習案内にアクセスしてください。 http://www.ishikarihokubu.jp/			
開催日	4/17(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	
				Eメール
				—

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限 一 條 電 気 商 会
社

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 片 平 一 義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

No. 9	ウオー9(ク)の日イベント さわやかウオーク				
内容	毎月9の付く日を市民自らが健康づくりを意識し実施していただく日として平成23年度から取り組んでいます。月1、2回程度ウオーキングイベントを行っており、今回は花川北地区を約5キロウオーキングします。ご家族やお友達とウオーキングで気持ちの良い汗を流しましょう！ ※ウオーキングポール無料貸し出しあり				
開催日	4/19(火) ※荒天時中止	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる集合	申込期間	申込不要。当日直接会場へ。		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル		
		対象・定員	市民		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 10	オーガニックガーデン「有機栽培で農園づくり2016～ワークショップ」				
内容	家庭菜園の栽培スキルを高めませんか？初心者からベテランの方まで皆で交流を深め、楽しめるコミュニティ農園と一緒に目指す仲間を募集します！ 【講師】いしかり環境保全組合 代表 長 良幸氏				
開催日	4/20(水)	時間	13:00～16:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～4/19(火)		
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)	参加費	500円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	有機栽培に興味のある方 40人(申込順)		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	—
No. 11	食と農の未来づくり事業 落花生研究会準備会				
内容	石狩の農業を応援しよう！落花生を植え、美味しく食べよう！				
開催日	4/21(木)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	—		
問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	1口(10株程度)2,000円 持ち物:筆記用具、費用		
		対象・定員	市民 100人		
電話	60-2722	FAX	—	Eメール	—
No. 12	野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の海辺の漂着物				
内容	海辺の雪が解けると冬の間にとまった漂着物が顔を出します。それらを観察・採集し、その正体や起源をみんな考えます。 ※砂浜を約3km歩きます				
開催日	4/24(日)	時間	9:00～13:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、石狩浜	申込期間	4/1(金)～22(金)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋など		
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科
 外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科
 人工透析 各種健康診断
 医療法人社団ピエタ会
石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地
 TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの
 連携団体
 です

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 Tel.72-3173

4月以降開催の連携講座

No. 1 初心者スポーツ教室 硬式テニス				
内容	一度も経験したことのない方～初心者まで楽しくテニスを指導します！！			
開催日	5/9～10/31の毎週月曜日	時間	19:30～21:30	
会場	サン・ビレッジいしかり アリーナ	申込期間	電話またはE-mailにて申込	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	3ヶ月4,500円(5月、8月に徴収、別途入館料)	
		対象・定員	高校生以上の市内在住・在勤者 中級10名、初級20名(先着順)	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				t_kura@ishi-taikyo.or.jp
No. 2 初心者スポーツ教室 バレーボール				
内容	バレーボールに興味のある方、大歓迎。バレーボールを通して運動スキルUPを目指します。			
開催日	5/9～10/31の毎週月曜日	時間	16:00～18:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	電話申込	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1ヶ月 500円	
		対象・定員	20名	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 3 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」				
内容	5/10(火)～H29/2/6(月)の月2回程度、年16回(主に第1・第3月曜) 午前 健康、教養、医療などの講座、午後 クラブ活動、5～6クラブに調整			
開催日	5/10(火)～29/2/6(月)	時間	—	
会場	—	申込期間	～4/12(火)	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	5,600円程度(前・後期合計)	
		対象・定員	60歳以上の市民で1年間継続できる方 70人(申込多数抽選、新規の方優先)	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール
				—
No. 4 手話通訳者養成講座Ⅱ				
内容	手話通訳のできる人材を育成するため、手話通訳者養成講座Ⅱを開催します。			
開催日	5/11～12/7の毎週水曜日 全30回	時間	14:00～16:00	
会場	りんくる	申込期間	～4/15(金)	
申込み/ 問合せ	障がい支援課	参加費	テキスト代のみ	
		対象・定員	石狩市手話通訳者養成講座Ⅰ修了者 10人(事前に選抜のための試験あり)	
電話	72-3194	FAX	—	Eメール
				—
No. 5 オーガニックガーデン～農業の基礎～				
内容	有機肥料づくりについて学びます。【講師】いしかり環境保全組合 代表 長 良幸氏			
開催日	5/18(水)	時間	13:00～16:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～5/17(火)	
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)	参加費	500円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	有機栽培に興味のある方 40人(申込順)	
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール
				—



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

～ハイブリッドの札幌トヨタです～

毎週土日イベント開催中！トヨタに乗るなら今でしょ！

札幌トヨタ自動車(株)石狩店

石狩市花川南1条4丁目23-1

TEL0133-74-3201 Fax0133-74-3205



お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

 SAKURA Internet

さくらインターネットは、石狩市を応援しています！

趣味のブログやホームページを作るなら

さくらインターネット

検索

www.sakura.ad.jp



石狩データセンター

● 体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メール*i-sports@crocus.ocn.ne.jp*

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。