

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成28年2月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ特別講座

No. 1	どうなる？どうする？北海道の鉄道～新幹線とローカル線				
内容	北海道新幹線の開業を機に、北海道の鉄道の将来を考えてみます。 【講師】北海道大学大学院工学研究院 准教授・北海道運輸交通審議会 副会長 岸 邦宏氏				
開催日	2/21(日)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～2/5(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	500円・カレッジ生400円(全1回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

2月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。  
受講される方はお忘れなく。

#### 講座16 明治初年の文化政策とアイヌ

②2/3(水) 10:30～12:00 花川北コミセン

### 2月開催の連携講座

No. 1	連続学習会「石狩市内風力発電施設からの(超)低周波音と健康影響」				
内容	実測により得られた既設風車からの低周波および超低周波音の特徴について深く学びます。 【講師】日本科学者会議北海道支部大型風力発電問題研究会 山田 大邦氏				
開催日	2/6(土)、13(土)	時間	13:30～15:30		
会場	りんくる	申込期間	—		
問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代)		
		対象・定員	—		
電話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール	—
No. 2	ながら体操講習会				
内容	「忙しくて運動する時間がない！」という方におすすめです。日常生活で掃除や洗い物など「〇〇しながら」運動を行うのが「ながら体操」です。ご希望の日を選んでお申し込みください。 【講師】Studio AWAKE インストラクター 杉本 季依美 氏				
開催日	①2/11(木・祝) ②2/12(金) ③2/16(火)	時間	10:00～11:30		
会場	①花川南コミセン ②りんくる ③花川北コミセン	申込期間	～2/5(金)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、飲み物、タオル		
		対象・定員	市民 各30人		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

田岡石狩市長 年頭あいさつ

ガールズオートレーサートークショー

石狩湾新港企業団地連絡協議会 第30回新年交礼会

生振小学校～感じる学びが、もりだくさん～ IMCソーラー発電所竣工式&祝賀会

※1月末日までのアップ分含む ※スマホでえりすいしかりFBも見てね

No. 3	<b>ふまねっと健康教室</b>			
内容	床に敷いた50センチ四方のマスマ目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！			
開催日	2/11(木・祝)、25(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
No. 4	<b>いしかり食と農のカレッジ えだまめ大豆で味噌づくり</b>			
内容	えだまめ大豆でひと味違った味噌をつくってみませんか？事前説明会に必ずご参加下さい。 ①事前説明会 ②仕込み【講師】おやふる工房			
開催日	①2/14(日) ②2/21(日)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	電話又はFAXで氏名(ふりがな)、連絡先を確認	
問合せ	おやふる工房 加藤さん		参加費	4,300円(味噌約8kg分を持ち帰り) 持ち物:筆記用具
			対象・定員	30人(申込順)
電話	090-2812-9052	FAX	64-9452	Eメール
No. 5	<b>モメない遺言・相続(無料法務講座)</b>			
内容	モメない遺言の作成方法、相続のポイントなどを専門家がわかりやすくお話しします。			
開催日	2/17(水)	時間	13:00～14:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	行政書士池田法務事務所 池田さん		参加費	無料
			対象・定員	当日先着15人
電話	72-3558	FAX	—	Eメール
No. 6	<b>ウオー9(ク)の日イベント スノーシューで石狩の防風林を歩こう！</b>			
内容	植物や風土のガイドを受けながら散策！ ※スノーシュー無料貸し出しあり 【講師】石狩浜夢の木プロジェクト 安田 秀子氏			
開催日	2/19(金) ※荒天中止	時間	10:00～11:45	
会場	花川南コミセン集合	申込期間	～2/12(金)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、長靴などの防寒靴、ポイントカード
			対象・定員	30人(申込順)
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
No. 7	<b>定期普通救命講習会・上級救命講習会</b>			
内容	定期普通救命講習会は、心肺蘇生法や異物除去、AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。上級救命講習会では、定期救命講習会の内容に加え、新生児・小児に対する心配蘇生法や傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法なども実施します。			
開催日	2/21(日)	時間	定期普通救命講習会 9:00～12:00 上級救命講習会 9:00～17:00	
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警防課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	—	Eメール

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 8 市民図書館開館15周年記念事業 記念講演会					
内容	当館の設計を手がけられた下村憲一さんの講演と、一緒に図書館内を回るツアー。 ※当日は休館日のため、職員通用口からお入りください 【講師】(株)環境設計 代表取締役 下村 憲一氏				
開催日	2/26(金)	時間	13:30~16:00		
会場	市民図書館	申込期間	~2/24(水)		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 9 いしかり食と農の未来づくり事業「新たな野菜・石狩産落花生を知ろう」					
内容	石狩で収穫した落花生、その可能性と料理のおいしさを堪能しよう！				
開催日	2/27(土)	時間	10:00~12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	申込時に氏名(ふりがな)、連絡先を確認		
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ※火~土曜10時~18時	参加費	500円(材料費) 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、タオル		
		対象・定員	30人(初めての方優先)		
電話	60-2722	FAX	—	Eメール	—
No. 10 学習会「石狩湾新港工業団地と港湾区域内に建設予定の風力発電事業による健康影響について」					
内容	(超)低周波音被害の実例紹介、風車音の試聴実験ほか 【講師】東海大学物理学担当非常勤講師 今野 滋氏				
開催日	①2/27(土) ②3/5(土)	時間	13:30~15:30		
会場	①花畔農住会館 ②花畔中央会館	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	100円(資料代)		
		対象・定員	—		
電話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時~21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

## 3月以降開催の連携講座

No. 1 みて!きいて!ごみをへらそう講演会					
内容	ごみを減らす取り組みを実践している人や企業などから、その内容や思いを語っていただきます。その第3弾! テーマ「ライジングサン6万人を巻き込みながら作り上げる環境対策」 【講師】NPO法人ezorock(エゾロック) 代表理事 草野 竹史氏				
開催日	3/1(火)	時間	10:00~		
会場	花川北コミセン	申込期間	~2/19(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ・リサイクル課)	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電話	72-3126	FAX	—	Eメール	—

No. 2	<b>グライディングエクササイズ講習会</b>				
内容	グライディングディスクという円盤状のフィットネスツールを使用したエクササイズ。足腰のシェイプアップに効果があります。 【講師】グライディングマスタートレーナー 杉本 季依美 氏				
開催日	①3/4(金)、②3/6(日)、③3/8(火)、④3/12(土)	時間	10:00～11:30		
会場	①③りんくる ②花川北コミセン ④花川南コミセン	申込期間	～2/29(月)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	1回500円 持ち物:上靴、飲み物、タオル		
		対象・定員	市民 各30人(複数回参加可)		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 3	<b>野外講座 石狩ビーチコーマーズ／冬の海辺の漂着物</b>				
内容	冬の石狩浜には、季節風によって様々なものが流れ着きます。それらを観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。 ※砂浜を約3km歩きます				
開催日	3/6(日)	時間	9:00～13:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、石狩浜	申込期間	2/1(月)～3/4(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、防寒着、ビニール袋		
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
No. 4	<b>認知症サポーター養成講座【男女共同参画推進事業】</b>				
内容	認知症についての正しい知識と具体的な対処方法を学んで、認知症の方や家族を応援していく「認知症サポーター」になりませんか?介護の際のちょっとしたコツなども分かりやすくお伝えします。 【講師】キャラバン・メイト(研修を受けた市内のグループホーム職員など)				
開催日	3/9(水)	時間	13:00～16:00		
会場	りんくる 2階交流活動室	申込期間	～2/29(月)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	72-3191	FAX	72-3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5	<b>第11回「草花を楽しむ講習会」</b>				
内容	「実例で学ぼう 北海道らしい庭づくり」【講師】花新聞ほっかいどう 編集長 石田 美穂子氏				
開催日	3/10(木)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内)	参加費	300円		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72-3139	FAX	—	Eメール	—



## 修了証授与式のご案内

3月16日(水)12時半から市役所ロビーにて 第14回(通算第17回)いしかり市民カレッジ修了証授与式を行います。規定のスタンプが貯まった方は、2月8日(月)までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項をご記入の上、カレッジ事務局(市公民館内)に提出してください。