

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年9月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座12》「今、中東で何が起きているか」				
内容	①イスラエルとパレスチナはなぜ戦いを続けるのですか ②「イスラム国」ってどんな国？スンニ派とシーア派の違いは何？ ③中東でアメリカの正義は通じるか 【講師】北海道新聞社編集本部次長、前カイロ特派員 坂東 和之 氏				
開催日	①10/1(木) ②10/15(木) ③10/29(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～9/17(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

9月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座10 石狩の自然を歩く～紅葉山砂丘～

①9/16(水) 10:30～12:00 北コミセン

②9/30(水) 9:00～12:00 市公民館集合(フィールドワーク)

講座11 北の人物伝Ⅱ～北海道開拓とお雇い外国人～

①9/7(月) 10:00～16:00 市公民館集合(フィールドワーク)

②9/24(木) 10:30～12:00 北コミセン

まちの先生企画講座

No. 1	《講座3》「写真を楽しむ～デジカメ写真で人生の思い出を～」				
内容	①写真の撮り方(撮影の基本) ②さあ写してみよう(撮影の実際) ③みんなの写真を見てみよう(写真作品の評価・検討) 【講師】写真集団はまなす 経塚 剛敏 氏				
開催日	①10/7(水) ②10/14(水) ③10/21(水)	時間	①10:30～12:00 ②14:00～16:00 ③13:30～15:30		
会場	①③石狩市公民館 ②花川北コミセン、紅葉山公園(花川北2・3)	申込期間	～9/24(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分) 持ち物:自分用のデジカメ		
		対象・定員	20人(最少催行人数10人・申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

9月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座2 つまみ細工のお花を作ろう

③9/11(金) 10:30～12:00 市公民館

9月開催の連携講座

No. 1	ウォー9(ク)の日イベント 爽秋ウォーク			
内容	南花畔通を歩くロングコース(約8.4km)と紅葉山通を歩くショートコース(約5.4km)のどちらか好きなコースをウォーキング。 ※ウォーキングポール無料貸し出しあり			
開催日	9/9(水) ※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	紅葉山南公園(緑苑台中央3・601)集合	申込期間	申込不要、直接会場へ	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子、ポイントカード	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2	ふまねっと健康教室			
内容	床に敷いた50センチ四方のマスマ目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫!			
開催日	9/10(木)、24(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 相下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	
		Eメール	—	
No. 3	第5回「はまなすの丘公園」初心者観察会			
内容	いしかり海辺ファンクラブの会員が1時間程度案内しながら観察します。			
開催日	9/11(金)	時間	集合時間12:50	
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)集合	申込期間	～9/9(水)	
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ 石井さん	参加費	無料 持ち物:屋外を歩ける服装、飲み物	
		対象・定員	—	
電話	090-1388-4400	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 4	座禅の腹式呼吸による健康法			
内容	座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的について(雑念と三昧との違いについて)			
開催日	9/12(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	100円	
		対象・定員	—	
電話	72-4839	FAX	72-4839	
		Eメール	—	
No. 5	知ってみよう自分のからだ～あなたの脳力は今のどのくらい?～			
内容	リハビリスタッフが脳力を評価し、若さを保つ運動・方法を紹介します。			
開催日	9/13(日)	時間	10:00～11:30	
会場	介護老人保健施設オアシス21 1階会議室	申込期間	—	
申込み/問合せ	介護老人保健施設オアシス21	参加費	無料	
		対象・定員	要介護認定を受けていない方 30人(申込順)	
電話	72-0021	FAX	—	
		Eメール	—	

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり 検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

ミニトマト～石狩野菜でまるごとクッキング、ケイリンガールズトークライブ、
 ニンジン～石狩野菜でまるごとクッキング、中国・彭州(ほうしゅう)留学生・寶(ほう)君のホストファミリー
 いしかり博物誌139「戦争の碑」広報いしかり9月号掲載分映像版、
 ※8月末日までのアップ分含む

No. 6 いしかり森林ボランティア クマゲラ「きのこ狩り教室&きのこ汁」					
内容	きのこ狩り体験・千年の森見学・きのこ鑑定教室。昼食時にきのこ汁を用意します。 【講師】藻岩山きのこ観察会員「アドバイザー」クマゲラ 関さん				
開催日	9/19(土) ※雨天決行	時間	8:20～15:00		
会場	市役所集合 ※厚田公園キャンプ場、千年の森、望来コミセンへ移動	申込期間	～9/15(火) 氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記載してファクス		
申込み/問合せ	関さん	参加費	800円 持ち物:弁当、飲み物、野外行動できる服装		
		対象・定員	25人		
電話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール	—
No. 7 定期普通救命講習会					
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	9/20(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 8 第3回はまなす広場「ジャムづくり体験講座」					
内容	ハマナスの実でジャムを作ります。				
開催日	9/26(土)	時間	①11:00～12:00 ②13:00～14:00		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	～9/18(金) 電話またはファクス		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	1人300円 持ち物:エプロン、三角巾		
		対象・定員	①②ともに各10人(申込順)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—
No. 9 講座・絵本を楽しむ「朗読のつどい～『被災犬じゃがいもの挑戦』を読む」					
内容	東日本大震災直後に福島県飯舘村で生まれたレトリバー系の雑種犬「じゃがいも」が災害救助犬を目指す姿を描いた本を読みます。【講師】子どもの本の専門店どりーむきゃっちゃん 安齋 久子氏				
開催日	9/27(日)	時間	11:00～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	小学生以上		
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—

10月以降開催の連携講座

No. 1 大人の水泳教室					
内容	①ナイト初心者コース:10/5～11/30の毎週月曜日(10/12、11/23を除く) 全7回 ②初心者コース:10/7～11/25の毎週水曜日 全8回 ③ナイト水中運動コース:10/1～11/26の毎週木曜日 全9回 ④大人初心者コース:10/3～11/28の毎週土曜日 全9回 ⑤大人初級者コース:10/2～11/27の毎週金曜日 全9回				
開催日	10～11月	時間	①③19:30～20:30 ②④⑤9:30～10:30		
会場	市民プール	申込期間	9/1(火)～26(土) 費用、印鑑を持参し申込		
申込み/問合せ	市民プール	参加費	①5,740円 ②6,560円 ③④⑤7,380円		
		対象・定員	10人(申込順) ※最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—

No. 2 トークイベント ウミベオロジー 石狩海辺学2015					
内容	海辺の知られざる魅力や不思議を研究者たちが語ります。今回は太古の海辺にタイムトラベル！ 話題提供は札幌市博物館活動センター学芸員、古沢仁さん(古脊椎動物学)ほか。				
開催日	10/3(土)	時間	16:00～17:30		
会場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン(札幌市中央区北5西5)	申込期間	申込不要、直接会場へ		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	なし(イスは約80席)		
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 支援者のための研修会					
内容	傾聴とは?相手をありのままに受け入れ共感する、ホントの寄り添いが学べます。 ①午前:講演会「子どもの心を守る」・「タマゴマンは中学生」の著者 坂本 勤 氏 ②午後:ワークショップ「支援者のための怒りのコントロール」 竹内 洋江 氏				
開催日	10/3(土)	時間	10:00～15:00		
会場	りんくる	申込期間	—		
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	2,000円		
		対象・定員	—		
電話	64-5640	FAX	—		
Eメール	—				
No. 4 第3回石狩いきいきウオーキングin浜益					
内容	浜益のきれいな川を遡上するサケを眺めつつウオーキング。その後は浜益温泉へ！ ※ウオーキングボールの無料貸し出しあり				
開催日	10/4(日)※荒天中止	時間	8:30～15:00		
会場	りんくる集合 ※バス送迎	申込期間	～9/25(金) 電話申込		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	1,000円 ※温泉入浴料別途450円、小学生・70歳以上は220円 持ち物:歩きやすい靴・服装、着替え、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード		
		対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴)50人(申込順)		
電話	72-6123	FAX	—		
Eメール	—				
No. 5 サケのちゃんちゃんバスツアー					
内容	サケについて学べるバスツアー! お昼はサケのちゃんちゃん焼き料理教室。石狩市とサケの文化を学びませんか? コース:漁師さんのサケ漁のお話→サケの解体ショー→ちゃんちゃん焼きお料理教室→サケ釣り見学→サケの遡上見学				
開催日	10/10(土) ※天候により変更あり	時間	10:00～16:30(受付9:30～)		
会場	市役所集合 ※バス移動	申込期間	8/28(金)～9/11(金)		
申込み/問合せ	(一社)石狩観光協会	参加費	1人1,000円(昼食代含む)		
		対象・定員	小学生と保護者20組40人(申込順) ※子どものみ不可		
電話	62-4611	FAX	—		
Eメール	—				
No. 6 はまなすセミナー「ハマナス香水の歴史とコスメへの活用」					
内容	ハマナス香水の驚きの歴史と、香りの効用について学びます。ハマナスティーの試飲もあります。 【講師】NPO法人日本メディカルハーブ協会 尾形 優子氏、フリーライター 伊藤 由起子氏				
開催日	10/10(土)	時間	13:30～15:30		
会場	花川南コミセン(花川南6-5)	申込期間	～10/9(金)		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料		
		対象・定員	100人(申込順)		
電話	60-6107	FAX	60-6146		
Eメール	—				

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 7	体験講座「縄文文化の暮らしをジオラマで作ろう」				
内容	縄文文化の暮らしの風景をミニチュア模型で作ります。参加者皆さんで1つの作品を作ります(完成品は開催中のテーマ展で展示予定)。				
開催日	10/10(土)		時間	10:00～15:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)		申込期間	9/1(火)～30(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:エプロン、タオル(汚れてよいもの)、昼食(飲物)	
			対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 10人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 8	プロジェクトM:石狩本町の歴史再発見ウォークツアー				
内容	明治～昭和期の古い写真を現在の同じ場所から検証しつつ、自分の足で歩いて本町の歴史を体感するツアー。お昼は明治13年創業の金大亭で特別ランチを食べ、建物も見学します。主催:プロジェクトM。【講師】資料館学芸員ほか				
開催日	10/12(月・祝)		時間	10:00～15:00(受付9:30～)	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)集合		申込期間	9/1(火)～10/5(月)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	1,500円(金大亭昼食代) 持ち物:雨具、飲み物、歩きやすい服装・靴で	
			対象・定員	15人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173