

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成27年8月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	<b>《講座9》「おもしろ、いしかり大百科」</b>				
内容	①道路を通して石狩の発展のお話【講師】石狩市郷土研究会顧問 田中 實氏 ②石狩に伝わる優雅な越後盆踊りのお話【講師】いしかりガイドボランティアの会会員、石狩市郷土研究会監事 高瀬 たみ氏 ③石狩に伝わるチョウザメのお話【講師】市教育委員会文化財課 課長 工藤 義衛氏				
開催日	①8/27(木) ②12/3(木) ③12/17(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～8/13(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	<b>《講座10》「石狩の自然を歩く～紅葉山砂丘～」</b>				
内容	①気候の変遷と砂丘の形成 ②巡検し、現存の砂丘を見る				
開催日	①9/16(水) ②9/30(水)	時間	①10:30～12:00 ②9:00～12:00		
会場	①花川北コミセン ②市公民館集合、フィールドワーク	申込期間	～9/2(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	1,000円、カレッジ生800円(全2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3	<b>《講座11》「北の人物伝Ⅱ～北海道開拓とお雇い外国人」</b>				
内容	①エドウィン・ダン(エドウィン・ダン記念館、藻岩山などの見学) ②ウィリアム・スミス・クラーク				
開催日	①9/7(月) ②9/24(木)	時間	①10:00～15:00 ②10:30～12:00		
会場	①市公民館集合、フィールドワーク ②花川北コミセン	申込期間	～8/24(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	1,480円、カレッジ生1,280円(全2回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

8月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

#### 講座6 文明開化（西欧化）の名のもとで日本人は何を失ったか

③8/11（火） 10：30～12：00 花川北コミセン

#### 講座7 今年は、戦後70年～歴史の記憶を風化させないために～

②8/4（火） 14：00～15：30 花川北コミセン

#### 講座8 躍進する石狩湾新港～海から眺める石狩湾新港と先端企業～

②8/5（水） 9：00～12：00 市公民館



### 修了証授与式のご案内

9月10日（木）12時半から市役所ロビーにて 第13回（通算第16回）いしかり市民カレッジ修了証授与式を行います。規定のスタンプが貯まった方は、8月7日（金）までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項をご記入の上、カレッジ事務局（市公民館内）に提出してください。

# 8月開催の連携講座

<b>No. 1 つくってみよう! 色が変わるビーズアクセサリー&amp;ペーパーキュービック</b>				
内容	光で色が変わるビーズや、牛乳パックを使って工作をします。【講師】石狩翔陽高等学校科学部			
開催日	8/1(土)	時間	10:00~12:00	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	中学生以下と保護者	
電話	72-2000	FAX	—	
電話	—	Eメール	—	
<b>No. 2 ソフトボールフォーラムin北海道</b>				
内容	オリンピックで活躍したソフトボール指導者や選手が講師となり、子どもたちに講話や実技を通じてソフトボールの魅力や楽しさを感じてもらいほか、元プロ野球選手による野球教室を同時開催し「野球・ソフトボール競技」のオリンピック復活を応援します。【講師】元ソフトボール女子日本代表監督 宇津木 妙子氏、北京オリンピックメダリスト 染谷 美佳氏、嶋 幸代氏、元プロ野球選手 稲田 直人氏			
開催日	8/6(木)	時間	9:00~13:00(予定)	
会場	B&G海洋センター、スポーツ広場(花畔337・4)	申込期間	前日までに電話またはファクス	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	無料 持ち物:上靴 ※実技講習を希望される方はバット、グローブ、ボールも	
		対象・定員	小中高生および指導者・保護者 250人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	
電話	—	Eメール	—	
<b>No. 3 初心者スポーツ教室「カローリング」</b>				
内容	ルール説明、試合 【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	8/7・21、9/11・25 ※全て金曜	時間	18:30~20:30	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	申込不要、当日気軽にお越しください	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※高校生以上は施設利用料として1回100円かかります 持ち物:上靴、動きやすい服装	
		対象・定員	小学生以上の市民	
電話	72-6123	FAX	—	
電話	—	Eメール	—	
<b>No. 4 座禅の腹式呼吸による健康法</b>				
内容	座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的について(雑念と三昧との違いについて)			
開催日	8/9(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00~11:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	100円	
		対象・定員	—	
電話	72-4839	FAX	72-4839	
電話	—	Eメール	—	
<b>No. 5 介護者教室『知ってみよう自分のからだ~あなたの体力は今のどのくらい?』</b>				
内容	リハビリスタッフが身体機能を評価し、若さを保つ運動を紹介します。			
開催日	8/9(日)	時間	10:00~11:30	
会場	介護老人保健施設オアシス21 1階会議室	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	介護老人保健施設オアシス21	参加費	無料 持ち物:運動しやすい服装、靴	
		対象・定員	要介護認定を受けていない方 各日30名(定員になり次第締切)	
電話	72-0021	FAX	—	
電話	—	Eメール	—	

◆えりすいしかりネットテレビ番組

**えりす いしかり**

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

- ・石狩湾新港みなと見学会開催(小樽開発建設部) 地元小学4年生対象の特別授業
- ・第3回はまなすフェスティバル(石狩浜海浜植物保護センター)ハマナスの魅力を多方面から体感
- ・ノーベル化学賞を受賞して(サイエンスアイ創立10周年記念) 鈴木章 北海道大学名誉教授
- ・アオバト2015(サポーターヒロミの自然シリーズ) ※7月末日までのアップ分含む

<b>No. 6 ふまねっと健康教室</b>				
内容	床に敷いた50センチ四方のマスキ目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！			
開催日	8/13(木)、27(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
<b>No. 7 定期普通救命講習会</b>				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	8/16(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	Eメール
<b>No. 8 ウオー9(ク)の日イベント はつらつウオーク</b>				
内容	花畔地区を歩く約4.2kmのウオーキング ※ウオーキングポール無料貸し出しあり			
開催日	8/19(水)※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる集合	申込期間	申込不要、直接会場へ	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
<b>No. 9 「茶の湯に触れてみませんか!」</b>				
内容	平成27年度NPO法人石狩市文化協会主催文化講座【講師】武者小路千家北海道官休会石狩教室			
開催日	8/19、9/2・16・30 ※全て水曜	時間	13:30～15:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	～8/13(水)	
申込み/問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局	参加費	1,000円 持ち物:お持ちの方はふくさ(なくても可)	
		対象・定員	社会人(初心者歓迎) 10人	
電話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール
<b>No. 10 いしかり食と農のカレッジ 有機栽培で家庭菜園 農業の基礎⑤～病害虫対策～</b>				
内容	有機栽培の基礎を学ぶシリーズです。今回は病害虫対策について学びます。【講師】1・5ファーム 長 良幸 氏			
開催日	8/19(水)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	前日までに電話、ファクスまたはメール	
申込み/問合せ	農政課	参加費	500円	
		対象・定員	40人	
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール
				nosei@city.ishikari.hokkaido.jp

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 11	<b>いしかり食と農のカレッジ きむら果樹園でくだもの講座</b>				
内容	浜益の果樹園の生産者から果物の栽培方法について学びます。※学習会になりますので、さくらんぼ狩などは行いません【講師】きむら果樹園園主 木村 武彦 氏 ※外での講座となりますので熱中病対策をお願いします。				
開催日	8/21(金)	時間	8:30～13:00		
会場	きむら果樹園(浜益区幌) 市役所集合 ※バス送迎	申込期間	～8/19(水) 電話、ファクスまたはメール		
申込み/問合せ	農政課	参加費	500円		
		対象・定員	20人		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 12	<b>第4回「はまなすの丘公園」初心者観察会</b>				
内容	いしかり海辺ファンクラブの会員が「はまなすの丘公園」を1時間程度案内しながら観察します。 ※9月まで月1回 金曜開催予定				
開催日	8/21(金)	時間	集合時間12:50		
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)に集合	申込期間	～8/18(火)		
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ 石井さん	参加費	無料 持ち物:屋外を歩ける服装、飲み物		
		対象・定員	—		
電話	090-1388-4400	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 13	<b>第58回 石狩の古老に話を聞く会</b>				
内容	浜益区在住の八田 美津さんに「ふるさと浜益の歴史と人形制作などについて」のお話をさせていただきます。				
開催日	8/22(土)	時間	13:30～		
会場	市民図書館	申込期間	—		
申込み/問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72-2000	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 14	<b>介護者教室『知ってみよう自分のからだ～飲み込みの障害を体験してみよう～』</b>				
内容	飲み込みの障害を体験し、嚥下体操を紹介します。				
開催日	8/23(日)	時間	10:00～11:30		
会場	介護老人保健施設オアシス21 1階会議室	申込期間	—		
申込み/問合せ	介護老人保健施設オアシス21	参加費	無料 持ち物:手鏡がある方はご持参ください		
		対象・定員	要介護認定を受けていない方 各日30名(定員になり次第締切)		
電話	72-0021	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 15	<b>第3回いしかり海辺カルチャートーク「石狩海岸の昆虫の多様性」</b>				
内容	石狩海岸には、スーパーコロニーを形成するエゾアカヤマアリなど海岸部特有の環境に適応した昆虫たちが生息しています。石狩海岸の知られざる虫たちの世界をご紹介します。【講師】北海道昆虫同好会会員 小林 秀男氏				
開催日	8/24(月)	時間	13:30～15:00		
会場	カフェ マウニの丘(弁天町番外地)	申込期間	～8/20(木)		
申込み/問合せ	石狩海浜植物保護センター ※火曜定休	参加費	500円(ケーキ・飲み物付き)		
		対象・定員	—		
電話	60-6107	FAX	60-6146		
		Eメール	—		

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 Tel72-3173

No. 16	<b>いしかり食と農のカレッジ 有機栽培で家庭菜園 農業の基礎⑥～土壌微生物～</b>				
内容	有機栽培の基礎を学ぶシリーズです。今回は土壌微生物について学びます。【講師】1・5ファーム 長 良幸 氏				
開催日	8/26(水)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～8/25(火) 電話、ファクスまたはメール		
申込み/ 問合せ	農政課		参加費	500円	
			対象・定員	40人	
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 17	<b>モメない遺言・相続(無料法務講座)</b>				
内容	モメない遺言の作成方法、相続のポイントなど専門家がわかりやすくお話しします。				
開催日	8/28(金)	時間	13:00～14:30		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	行政書士池田法務事務所 池田さん		参加費	—	
			対象・定員	15人(当日先着順)	
電話	72-3558	FAX	—	Eメール	—

## 9月以降開催の連携講座

No. 1	<b>タッチの力とアロマセラピー</b>				
内容	「手当て」という言葉に表されるように、心のこもったタッチには、大切な人を癒す力があります。「触れる」ということ、そして芳香療法「アロマセラピー」を組み合わせることによる心理的、身体的作用についてお伝えします。アロマハンドマッサージ体験もお楽しみに。【講師】アロマセラピスト 佐々木 九重氏				
開催日	9/2(水)	時間	13:00～14:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3、旧紅葉山小学校)	申込期間	～8/25(火) 電話またはファクス		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト		参加費	総合型地域スポーツクラブ会員800円、ビジター1000円 持ち物:筆記用具、フェイスタオル1枚	
			対象・定員	15人	
電話	62-8162	FAX	62-8162	Eメール	—
No. 2	<b>石狩病院 市民公開講座</b>				
内容	①運動器症候群～介護のいらぬ生活を目指して自宅で可能なトレーニング 【講師】物理療法課・柔道整復師 小岩 祥太氏 ②分子標的薬って何?～抗がん剤のお話 【講師】内科医師 菊地 一公氏				
開催日	9/5(土)	時間	14:00～15:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩病院 医事課内医療公開講座窓口		参加費	—	
			対象・定員	—	
電話	74-8611	FAX	—	Eメール	—
No. 3	<b>体験講座 サケ切身骨格標本をつくる</b>				
内容	焼サケを食べると生命の進化がわかる!? サケの切身から部分骨格標本を作ります。				
開催日	9/5(土)	時間	12:00～17:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	8/1(土)～9/2(水) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜定休		参加費	無料 持ち物:サケ切身(大きい骨の入っているもの・食べられる状態で)	
			対象・定員	小学4年生～大人 10人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp

<b>No. 4</b>	<b>プレーリーダー養成講座</b>				
<b>内容</b>	子どもと一緒に遊んだり、遊びを考えたりする「プレーリーダー」の養成講座を開催します。プレーリーダーの役割や遊びネタの習得、イベントプランニングなどについて、講義や実践活動を通して学びます。				
<b>開催日</b>	①9/5(土) ②10/4(日) ③10/24(土) ④11/14(土) ⑤12/5(土)	<b>時間</b>	14:00～17:00		
<b>会場</b>	①②花川南コミセン、③花川南児童館 ④りんくる ⑤こども未来館あいぽーと	<b>申込期間</b>	～8/18(火)		
<b>申込み/問合せ</b>	子育て支援課	<b>参加費</b>	無料		
		<b>対象・定員</b>	子どもの遊び活動に関心のある高校生以上で、健康に自信のある方(特別な資格不要) 15人		
<b>電話</b>	72-3631	<b>FAX</b>	—		
<b>No. 5</b>	<b>秋の野鳥観察会</b>				
<b>内容</b>	いしかり調整池で水鳥や猛禽類などの野鳥を観察します。【講師】石狩鳥類研究会 樋口 孝城氏				
<b>開催日</b>	9/6(日)	<b>時間</b>	9:00～12:00(8:45集合)		
<b>会場</b>	市役所駐車場集合 ※バスで移動	<b>申込期間</b>	～9/2(水) 電話またはファクス		
<b>申込み/問合せ</b>	環境保全課	<b>参加費</b>	大人300円(中学生以下100円) 持ち物:動きやすい服装、お持ちの方は双眼鏡 (少数貸し出しあり)		
		<b>対象・定員</b>	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 30人(申込順)		
<b>電話</b>	72-3269	<b>FAX</b>	75-2275	<b>Eメール</b>	—
<b>No. 6</b>	<b>自然観察と本町歴史散歩&amp;名物の鮭鍋を味わう!</b>				
<b>内容</b>	秋の「はまなすの丘公園」の自然を観察し、弁天歴史公園で石狩400年の歴史を学びます。お昼は名物の鮭鍋を味わいます。				
<b>開催日</b>	9/12(土) ※雨天決行	<b>時間</b>	9:30～15:00		
<b>会場</b>	9:30に市役所駐車場に集合 ※バス移動	<b>申込期間</b>	～8/31(月) ※キャンセル9/7(月)まで		
<b>申込み/問合せ</b>	石狩海浜植物保護センター ※火曜定休	<b>参加費</b>	1,500円(昼食付き) 持ち物:野外を歩ける服装、 雨具、飲み物		
		<b>対象・定員</b>	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 30人(申込順)		
<b>電話</b>	60-6107	<b>FAX</b>	—		
		<b>Eメール</b>	—		