

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年7月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座8》「躍進する石狩湾新港」～海から眺める石狩湾新港と先端企業～				
内容	①海上から眺める石狩湾新港(船上見学) ②食品関連の先端企業見学(東洋水産㈱北海道工場、横浜冷凍㈱石狩第二物流センター) ※①は船に乗りますので、船酔いする方はご遠慮ください。また、天候により乗船できない場合があります。				
開催日	①7/23(木) ②8/5(水)	時間	①9:30～12:00(9:00集合) ②9:00～12:00(8:30集合)		
会場	市公民館集合 ※2回とも	申込期間	～7/9(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	一般1,000円・カレッジ生800円(全2回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

7月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座5 さっぽろアート散歩

7/12(日) 9:00～16:30 市公民館集合

講座6 文明開化(西欧化)の名のもとで、日本人は何を失ったか

①7/14(火) ②7/28(火) ③8/11(火) 10:30～12:00 花川北コミセン

講座7 今年は、戦後70年～歴史の記憶を風化させないために～

①7/15(水) 10:30～12:00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

7月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座2 季節のつまみ細工

①7/17(金) 10:30～12:00 市公民館

内科・消化器内科・循環器内科
外科・肛門科・整形外科・泌尿器科
人工透析 各種健康診断
医療法人社団ピエタ会

石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地
TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの
連携団体
です

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

～サービスの基本を大切に～ 株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に8拠点・全国に110拠点

(本社)：石狩市新港南2丁目718-2
Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983
丸和運輸機関：http://www.momotaro.co.jp/



桃太郎便

- 一般家電宅配・取付設置及び工事
- 運輸事業「桃太郎便」
- 3PL事業

7月開催の連携講座

No. 1 おはよう太極拳					
内容	太極拳サークルのメンバーが早朝太極拳を行います。簡単な運動です。誰でもできます。初心者歓迎。ぜひご参加下さい。				
開催日	7/4、8/1、9/5、10/3 ※7月～10月の第1土曜	時間	6:30～7:00		
会場	ふれあいの杜公園芝生広場(樽川4・1)	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	高齢者支援課地域ケア・介護予防担当	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72-7017	FAX	72-7017	Eメール	—
No. 2 初心者スポーツ教室 水泳					
内容	初心者への水泳指導【講師】石狩市水泳協会【講師】石狩市水泳協会((公財)日本体育協会公認スポーツ指導者が指導)				
開催日	7/8～8/26の毎週水曜日	時間	18:30～19:30		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	電話申込 ※随時募集		
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会 定久さん	参加費	月2,000円(保険料込み) 持ち物:水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル		
		対象・定員	高校生以上 10人(申込順)		
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
No. 3 ウオー9(ク)の日イベント すこやかロードウオーク					
内容	すこやかロード約3.3kmをウオーキング。紅葉山公園の健康遊具の体験もあります。 ※ウオーキングポール無料貸し出しあり				
開催日	7/9(木) ※荒天中止	時間	10:00～12:00		
会場	紅葉山公園西側駐車場(花川北2-3)に集合	申込期間	申込不要、直接会場へ		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード		
		対象・定員	小学生以上の市民		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ふまねっと健康教室					
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫!				
開催日	7/9(木)、7/23(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 楢下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—

電気設備工事設計施工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

みなさまの郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

みっちゃんの石狩野菜でまるごとクッキング(アスパラ編)

「セイタカシギ 2015」 サポーターヒロミの自然シリーズ、愛と希望のゴスペルライブ(ロビーコンサート)

いしかり博物誌136「曲物はどこからきた？」広報いしかり7月号掲載分映像版

※6月末日までのアップ分含む

No. 5 石狩病院 市民公開講座					
内容	①『みみよりの健診検査活用法』【講師】臨床検査課主任 土倉 和博氏 ②『糖尿病の予防と治療—健康寿命の延伸を目指して』【講師】内科医長 堀田 秀一郎氏				
開催日	7/11(土)	時間	14:00~15:00		
会場	花川北コミュニティセンター2F会議室	申込期間	申込不要、当日会場まで。		
申込み/ 問合せ	石狩病院 医事課内 いしかり市民公開講座事務局	参加費	無 料		
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民・40名		
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	maw@ishikari-hosp.ecnet.jp
No. 6 石狩浜ナイトウォーク2015					
内容	夜の石狩浜で砂丘の生き物観察や砂鉄集め、クイズに挑戦！浜辺で遊んだあとは、室内で軽食を取りながら浜での体験を語り合います。				
開催日	7/11(土)	時間	16:45~20:30		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)に集合	申込期間	~7/8(水)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜定休 (主催:いしかり海辺ファンクラブ)	参加費	500円(軽食付き、幼児は無料、要保護者同伴) 持ち物:防寒着、着替え、長靴、虫取り網		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	iufc.office@gmail.com
No. 7 体験講座 勾玉作り					
内容	岩手県久慈の再生コハクか、滑石(かつせき)で勾玉を作ります。製作は資料館ボランティアがお手伝いします。				
開催日	7/11(土)	時間	10:00~12:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館(屋外)(弁天町30・4) ※雨天時は館内	申込期間	7/1(水)~8(水) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜定休	参加費	再生コハク1300円、滑石500円(申込時に選択。 教材・保険料込み) 持ち物:屋外で作業できる服装、大きめのレジ袋		
		対象・定員	小学生以上(低学年は保護者同伴) 20人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
No. 8 セイヨウオオマルハナバチ駆除体験会					
内容	外来種が生態系に及ぼす影響を学び、駆除活動を体験します。				
開催日	7/11(土) ※雨天中止	時間	10:00~12:00 ※9:45集合		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	~7/9(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜定休	参加費	無料 持ち物:野外を歩ける服装、長靴		
		対象・定員	50人(申込順)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—
No. 9 座禅の腹式呼吸による健康法					
内容	座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的について(雑念と三昧との違いについて)				
開催日	7/12(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00~11:00		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	100円		
		対象・定員	—		
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	—

~ハイブリッドの札幌トヨタです~

毎週土日イベント開催中！トヨタに乗るなら今でしょ！

札幌トヨタ自動車(株)石狩店

石狩市花川南1条4丁目23-1

TEL0133-74-3201 Fax0133-74-3205



お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 10	花川南防風林観察会				
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、オオウバユリの大群落、春植物の実などを確認します。				
開催日	7/14(火) ※小雨決行	時間	10:00～12:00		
会場	旧花川南浄水場防風林側横(花川南4・3)集合	申込期間	～7/12(日)		
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	無料 持ち物:歩きやすい服装、長靴、お持ちの方は双眼鏡、図鑑、筆記用具、防虫剤、雨具		
		対象・定員	20人		
電話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール	—
No. 11	第3回「はまなすの丘公園」初心者観察会				
内容	いしかり海辺ファンクラブの会員が1時間程度案内しながら公園を観察します。 ※9月まで月1回金曜開催予定				
開催日	7/17(金)	時間	集合時間12:50		
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)に集合	申込期間	～7/15(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり海辺ファンクラブ 石井さん	参加費	無料 持ち物:屋外を歩ける服装、飲み物		
		対象・定員	—		
電話	090-1388-4400	FAX	—	Eメール	—
No. 12	定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	7/19(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 13	講座「絵本を楽しむ」「にっぽんのおばけ」				
内容	ちょっぴりこわい日本のおばけ絵本を読みます。 【講師】子どもの本の専門店どりーむきゃっちゃん 安齋 久子氏				
開催日	7/19(日)	時間	11:00～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	—		
		対象・定員	親子		
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 14	みて! きいて! ごみをへらそう講演会 「じゅんかんコンビニ24って何?」				
内容	みんなのためにごみをへらそう! 「いしかり・ごみへらし隊」と一緒に、ごみ減量に取り組む個人や企業などから学びます。その第1弾! 【講師】株式会社 マテック(家電製品や自動車、紙、布などのリサイクルを行う企業)				
開催日	7/23(木)	時間	10:00～		
会場	花川北コミセン	申込期間	～7/10(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり・ごみへらし隊事務局 (ごみ・リサイクル課内)	参加費	無料		
		対象・定員	50人		
電話	72-3126	FAX	—	Eメール	—

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目61

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30

火・金 18:00～20:30

土 9:00～13:30

12～3月の平日
は19:30まで

No. 15 体験講座 テンキ作り				
内容	石狩の海辺に見られるハマニンニクの葉を材料に、アイヌの工芸品「テンキ」作りに挑戦し、小かごを作ります。			
開催日	7/25(土)	時間	10:00～16:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	7/1(水)～20(月・祝) 電話申込	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜定休	参加費	無料 持ち物:タオル(汚れてよいもの)、エプロン、昼食、飲み物	
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 10人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
No. 16 夏休みミニ自然教室				
内容	海辺の素材でクラフト遊び、海浜植物観察園ガイドツアー			
開催日	7/25(土)・26(日)、8/1(土)・2(日)	時間	11:00～15:00 ※開催時間中出入り自由	
会場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜定休	参加費	無料	
		対象・定員	5歳以上	
電話	60-6107	FAX	—	
No. 17 第2回石狩いきいきウオーキングin厚田				
内容	厚田のきれいな海・山・川などを眺めながらウオーキング！自由時間には朝市やサンセットヒル フェスティバルでのお買い物を楽しめます。 ※ウオーキングポールの無料貸出あり			
開催日	7/26(日) ※荒天中止	時間	8:45～14:00	
会場	りんくる集合 ※バス送迎	申込期間	～7/17(金) 電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	500円 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード	
		対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴) 50人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	
No. 18 太極拳教室				
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか？【講師】森 豊貴氏			
開催日	7/27、8/3・10・17・24・31、9/7・14・28、10/5 ※全10回、全て月曜	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	～7/17(金) 電話申込	
申込み/ 問合せ	高齢者支援課地域ケア・介護予防担当	参加費	3,000円	
		対象・定員	40人(申込順)	
電話	72-7017	FAX	—	

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓔珞会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先：0133 (76) 1133

8月以降開催の連携講座

No. 1	大人の水泳教室			
内容	①ナイト初心者コース:8/3～9/28の毎週月曜日(9/21を除く)全8回 ②初心者コース:8/12～9/30の毎週水曜日(9/23を除く)全7回 ③ナイト水中運動コース:8/6～9/24の毎週木曜日(8/13を除く)全7回 ④大人初心者コース:8/1～9/26の毎週土曜日(8/15を除く)全8回 ⑤大人初級者コース:8/21～9/25の毎週金曜日 全6回			
開催日	8～9月	時間	①③19:30～20:30 ②④⑤9:30～10:30	
会場	市民プール	申込期間	7/1(水)～26(日) ※費用、印鑑を持参し申込	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	①④6,560円 ②③5,740円 ⑤4,920円	
		対象・定員	10人(申込順) ※最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2	パネルディスカッション「石狩市厚田区の地域づくりと社会教育の課題」			
内容	厚田区で活動する市民の活動から、地域づくりの現状を学びます。 パネラー:厚田区地域協議会会長 佐藤 勝彦氏、地域おこし協力隊 小島 拓也氏、沼倉 瞳氏、ほか農業・漁業関係者を予定			
開催日	8/4(火)	時間	13:00～15:00	
会場	厚田保健センター(厚田区厚田45・5)	申込期間	～7/31(金) 電話、ファクス、メールで申込	
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	無料	
		対象・定員	市民 30人	
電話	72-3173	FAX	74-2249	
		Eメール	manabee@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 3	夏休み自然教室「ハマナスで草木染め」			
内容	ハマナスを材料にハンカチ、ストールを染めます。			
開催日	8/6(木)	時間	10:00～15:00 (9:50集合)	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	～8/3(月) 電話またはファクス	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜定休	参加費	300円、小学生以下100円(材料費別途)	
		対象・定員	小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 15人(申込順)	
電話	60-6107	FAX	60-6146	
		Eメール	—	



さくらインターネットは、石狩市を応援しています!

趣味のブログやホームページを作るなら

さくらインターネット www.sakura.ad.jp

検索 



石狩データセンター

No. 4 北海道大学大学院工研究院公開講座「神秘的な物質—その科学と応用」					
内容	<p>自然界にある物質は見方によってとても不思議な性質を持っています。ミリよりも小さいミクロの世界、さらに小さいメゾの世界、もっと小さくナノの世界がその多様性を形作り工学的価値を生み出します。魔法をかけると水をはじくガラス、電気を流す有機物、などができあがります。この性質を生活にうまく適用したいと北大工学部は日々研究に励んでいます。その最前線を研究者がわかりやすく解き明かし、カラフルな画像や動画とイラストで語ります。</p> <p>①8/21(金)「細胞の中のプラスチック工場」【講師】工学研究院准教授 松本 謙一郎 氏 ②8/28(金)「電気を流す有機物:有機導体—絶縁体から超伝導まで—」 【講師】工学研究院准教授 市村 晃一 氏 ③9/4(金)「化学が造る光の世界」【講師】工学研究院助教 中西 貴之 氏 ④9/11(金)「合金の『メゾな世界』、その多様性と工学的価値」【講師】工学研究院准教授 大野 宗一 氏 ⑤9/18(金)「人工結晶で波をあやつる」【講師】工学研究院講師 水野 誠司 氏 ⑥9/25(金)「生物にまなんで新しいガラスを創る(超撥水と低反射ガラスの話)」 【講師】工学研究院教授 忠永 清治 氏</p>				
開催日	8/21(金)～9/25(金)の毎週金曜日	時間	18:15～19:45		
会場	北海道大学工学部B11講義室(B棟1階) (札幌市北区北13条西8丁目)	申込期間	7/21(火)～8/17(月)(土・日を除く) 【申込方法】電話申込または所定の「受講申込書」を持参、郵送、ファクス、メールにより申込。送られた「振込用紙」を使って受講料を金融機関窓口で入金し、「受付証明書(E票)」を「受講申込書」とともに8/19(水)までに郵送。「受講申込書」を郵送もしくはファクスで提出した方は、「受付証明書(E票)」のみ郵送のこと。また、これらは第1回目の講義の際受付に提出可。		
申込み/ 問合せ	北海道大学工学系事務部教務課(学生支援担当)		参加費	3,500円(配布資料代を含む)※特定の講義の受講は1回1,500円	
			対象・定員	100人	
電話	011-706-6707	FAX	011-706-6141	Eメール	k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 Tel72-3173