

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年6月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

| | | | | | |
|---|---|-------|--|------|-------------------------------------|
| No. 1 《講座4》「北海道遺産を巡る旅」～次世代に引き継ぎたい北海道の宝物～ | | | | | |
| 内容 | ①北海道遺産Ⅰ（札幌市内）琴似屯田兵屋、北海道大学札幌農学校第二農場など 【講師】NPO法人歴史的・地域資産研究機構代表理事、北海道大学名誉教授 角 幸博 氏 ②北海道遺産Ⅱ（空知）空知の炭鉱関連施設、北海道幹線用水路など 【講師】元高等学校教師 木戸口 道彰 氏 | | | | |
| 開催日 | ①6/18(木) ②6/25(木) | 時間 | ①8:30～16:30 ②8:30～17:00 | | |
| 会場 | 市公民館集合 ※2回とも | 申込期間 | ～6/5(金) | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時) | 参加費 | 一般3,400円、カレッジ生3,200円(全2回分、受講料、バス代、入館料、ジンギスカン料理体験学習の経費です。)※ジンギスカンの食べられない方はお申し出ください 持ち物:①昼食(②昼食はジンギスカン料理体験学習の特別メニュー) | | |
| | | 対象・定員 | 各30人(申込多数時抽選) | | |
| 電話 | 0133-74-2249 | FAX | 0133-74-2249 | Eメール | kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp |
| No. 2 《講座5》 さっぽろアート散歩 | | | | | |
| 内容 | 札幌芸術の森美術館野外彫刻とPMFオープニングコンサート鑑賞 | | | | |
| 開催日 | 7/12(日) | 時間 | 9:00～16:30 | | |
| 会場 | 市公民館集合 | 申込期間 | ～6/26(金) | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時) | 参加費 | 一般2,130円(65歳以上2,000円)・カレッジ生2,030円(65歳以上1,900円)(受講料、入館料、バス代を含みます) 持ち物:昼食 | | |
| | | 対象・定員 | 30人(申込多数時抽選) | | |
| 電話 | 0133-74-2249 | FAX | 0133-74-2249 | Eメール | kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp |
| No. 3 《講座6》 文明開化(西欧化)の名のもとで、日本人は何を失ったか | | | | | |
| 内容 | ①文明開化によって起きた現象について ②明治初期の風習・文化の統制について ③北海道で起きた風習・文化の統制について 【講師】北海道教育大学札幌校教授(文化人類学) 百瀬 響 氏 | | | | |
| 開催日 | ①7/14(火) ②7/28(火) ③8/11(火) | 時間 | 10:30～12:00 | | |
| 会場 | 花川北コミセン | 申込期間 | ～6/30(火) | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時) | 参加費 | カレッジ生1,200円、一般1,500円(全3回分) | | |
| | | 対象・定員 | 各30人(申込多数時抽選) | | |
| 電話 | 0133-74-2249 | FAX | 0133-74-2249 | Eメール | kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp |
| No. 4 《講座7》 今年は、戦後70年～歴史の記憶を風化させないために～ | | | | | |
| 内容 | ①あの日のいのち～北海道空襲の犠牲者たち～ 【講師】文筆家 菊地 慶一 氏 ②小学校教師ら大量検挙～故三浦綾子さんの小説「銃口」の題材になった北海道綴方教育連盟事件 【講師】北海道新聞社釧路支社 佐竹 直子 氏 | | | | |
| 開催日 | ①7/15(水) ②8/4(火) | 時間 | ①10:30～12:00 ②14:00～15:30 | | |
| 会場 | 花川北コミセン | 申込期間 | ～7/1(水) | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時) | 参加費 | カレッジ生800円、一般1,000円(2回分) | | |
| | | 対象・定員 | 各30人(申込多数時抽選) | | |
| 電話 | 0133-74-2249 | FAX | 0133-74-2249 | Eメール | kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp |

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり 検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

厚田紀行:桜2015 戸田記念墓地公園 提供:有限会社北桜造園・美食工房「花」
「オジロワシの雛誕生」サポーターヒロミの自然シリーズ
みっちゃんの石狩野菜でまるごとクッキング(長芋編)
※5月末日までのアップ分含む

6月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。

講座3 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩」

①6/13 (土) ②6/27 (土) 9:00~12:30 市公民館集合

まちの先生企画講座

| No. 1 《講座2》季節のつまみ細工 | | | | | |
|---------------------|---|-------|-------------------------------------|------|-------------------------------------|
| 内容 | ①「お花の飾り皿を作ろう」 ②「お花の小箱を作ろう」 ③「お花のフォトフレームを作ろう」【講師】本藤 奈月 氏 | | | | |
| 開催日 | ①7/17 ②8/7 ③9/11(全て金曜) | 時間 | 10:30~12:00 | | |
| 会場 | 市公民館 | 申込期間 | ~7/3(金) | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時~17時) | 参加費 | カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分) ※材料費別途 | | |
| | | 対象・定員 | 20人(最小催行人数10人) | | |
| 電話 | 0133-74-2249 | FAX | 0133-74-2249 | Eメール | kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp |

6月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。

講座1 力を抜けばカラダは変わる！~中国武術八卦掌に学ぶ~

①6/15(月) ②6/22(月) ③6/29(月) 10:30~12:00 市公民館

6月開催の連携講座

| No. 1 ふまねっと健康教室 | | | | | |
|---------------------------|---|-------|---------------------------------------|------|---|
| 内容 | 床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！ | | | | |
| 開催日 | 6/11(木)、25(木) | 時間 | 10:30~12:00 | | |
| 会場 | 学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校) | 申込期間 | 申込不要 | | |
| 申込み/ 問合せ | ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん | 参加費 | 月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴 | | |
| | | 対象・定員 | — | | |
| 電話 | 74-4131 | FAX | 74-4131 | Eメール | — |
| No. 2 第2回「はまなすの丘公園」初心者観察会 | | | | | |
| 内容 | クラブの会員が「はまなすの丘公園」を1時間程度案内しながら観察します。 ※9月まで月1回金曜開催予定 | | | | |
| 開催日 | 6/12(金) | 時間 | 集合時間12:50 | | |
| 会場 | はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)に集合 | 申込期間 | 申込不要 | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり海辺ファンクラブ 石井さん | 参加費 | 無料 持ち物:屋外を歩ける服装、飲み物 | | |
| | | 対象・定員 | — | | |
| 電話 | 090-1388-4400 | FAX | — | | |
| Eメール | — | | | | |
| No. 3 初心者スポーツ教室「カローリング」 | | | | | |
| 内容 | カローリングのルール説明と試合を行います。【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会 | | | | |
| 開催日 | 6/12・26、7/10・24 ※全て金曜 | 時間 | 18:30~20:30 | | |
| 会場 | B&G海洋センター(花畔337・4) | 申込期間 | 申込不要、当日気軽にお越しください | | |
| 申込み/ 問合せ | スポーツ健康課 | 参加費 | 無料 ※高校生以上は施設利用料100円 持ち物:上靴、動きやすい服装 | | |
| | | 対象・定員 | 小学生以上の市民 | | |
| 電話 | 72-6123 | FAX | — | | |
| Eメール | — | | | | |

| | | | | |
|--|--|-------|--|------|
| No. 4 第10回ガーデニング講習会 | | | | |
| 内容 | 公園内花壇へハーブなどの植え込み【講師】ガーデンデザイナー 受川 とも子氏 | | | |
| 開催日 | 6/13(土) ※雨天決行 | 時間 | 10:00～11:30 | |
| 会場 | 紅葉山公園(花川北2・3)管理棟前 | 申込期間 | ～6/9(火) | |
| 申込み/ 問合せ | 石狩総合管理協同組合 ※平日9時30分～17時 | 参加費 | 無料 持ち物:筆記用具、ショベル、植え込みできる服装 | |
| | | 対象・定員 | 市民 25人(申込順) | |
| 電話 | 76-2233 | FAX | 76-2244 | Eメール |
| No. 5 座禅の腹式呼吸による健康法 | | | | |
| 内容 | 座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的について(雑念と三昧との違いについて) | | | |
| 開催日 | 6/14(日) ※毎月第2日曜 | 時間 | 10:00～11:00 | |
| 会場 | りんくる | 申込期間 | 申込不要 | |
| 申込み/ 問合せ | 座禅サークル 田中さん | 参加費 | 100円 | |
| | | 対象・定員 | — | |
| 電話 | 72-4839 | FAX | 72-4839 | Eメール |
| No. 6 いしかり食と農のカレッジ「田植え」体験 るるる♪キッチンガーデンくらぶ | | | | |
| 内容 | 親子、大人1人でも参加可。 【講師】田中農園 田中 晴美 氏、るるる♪キッチンガーデンくらぶ代表 みーやん | | | |
| 開催日 | 6/14(日) ※雨天決行 | 時間 | 集合時間9:30 ※現地集合可 | |
| 会場 | 市役所駐車場に集合 ※バス送迎 現地:田中農園(志美246-1) | 申込期間 | ～6/10(水) るるる♪キッチンガーデンくらぶ専用サイト(HP http://rkgc.jp)から申込 | |
| 申込み/ 問合せ | るるる♪キッチンガーデンくらぶ事務局 栗原さん | 参加費 | 大人1,000円、18歳以下500円 持ち物:軍手、汚れてもいい服装(防寒着・着替え)、長靴、タオル | |
| | | 対象・定員 | 40人(申込順) | |
| 電話 | 090-2056-7678 | FAX | — | Eメール |
| No. 7 布遊び | | | | |
| 内容 | 布を使って季節感あふれるはがき作り。【講師】太田 洋子 氏 | | | |
| 開催日 | ①6/17(水) ②7/15(水) | 時間 | 13:00～16:00 | |
| 会場 | 学び交流センター(花川北3・3、旧紅葉山小学校) | 申込期間 | ①～6/10(水) ②～7/10(金) 電話申込 | |
| 申込み/ 問合せ | (一社)アクト・スポーツプロジェクト | 参加費 | 総合型地域スポーツクラブ会員300円、ビジター500円 持ち物:はさみ | |
| | | 対象・定員 | 10人 | |
| 電話 | 62-8162 | FAX | — | Eメール |
| No. 8 認知症サポーター養成講座 | | | | |
| 内容 | 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。症状、接し方、認知症サポーターにできることなどを学びます。 | | | |
| 開催日 | 6/18(木) | 時間 | 14:00～16:00 | |
| 会場 | りんくる | 申込期間 | ～6/12(金) 電話申込 | |
| 申込み/ 問合せ | 高齢者支援課 | 参加費 | 無料 | |
| | | 対象・定員 | 石狩市民 30人(申込順) | |
| 電話 | 72-7017 | FAX | — | Eメール |
| No. 9 ウオー9(ク)の日イベント 新緑ウオーク | | | | |
| 内容 | 新緑の篠路川遊歩道を巡る約6kmのウオーキング! ※ウオーキングポール無料貸し出しあり | | | |
| 開催日 | 6/19(金) ※荒天中止 | 時間 | 10:00～11:45 | |
| 会場 | 紅葉山南公園(緑苑台中央3・601)集合 | 申込期間 | 申込不要、直接会場へ | |
| 申込み/ 問合せ | スポーツ健康課 | 参加費 | 無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します | |
| | | 対象・定員 | 小学生以上の市民 | |
| 電話 | 72-6123 | FAX | — | Eメール |

| | | | | | |
|-------------|---|-------|---|------|-----------------------------|
| No. 10 | 第57回 石狩の古老に話を聞く会 | | | | |
| 内容 | 浜益区川下在住の相馬保さんに「荘内藩の陣屋について」のお話をさせていただきます。 | | | | |
| 開催日 | 6/20(土) | 時間 | 13:30～ | | |
| 会場 | 市民図書館 | 申込期間 | — | | |
| 申込み/ 問合せ | 市民図書館 | 参加費 | 200円 | | |
| | | 対象・定員 | — | | |
| 電話 | 72-2000 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 11 | 定期普通救命講習会 | | | | |
| 内容 | 心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。 | | | | |
| 開催日 | 6/21(日) | 時間 | 9:00～12:00 | | |
| 会場 | 石狩消防署警防課(花川北1・1) | 申込期間 | 事前に電話申込 ※当日受付不可 | | |
| 申込み/ 問合せ | 石狩消防署警防課 | 参加費 | 無料 持ち物:筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 | 中学生以上の市民または市内勤務者 | | |
| 電話 | 74-7024 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 12 | 「要約筆記」講演会・講習会 | | | | |
| 内容 | ①講演会「中途失聴者として生きる～今、伝えたいこと～」 【講師】北海道中途難失聴者協会 会長 佐々木 亜規子 氏 「要約筆記って?」【講師】要約筆記指導者 佐藤 るみ子 氏 ②講習会「あなたも書いてみよう!」【講師】要約筆記指導者 佐藤 るみ子 氏 | | | | |
| 開催日 | ①6/25(木) ②6/26(金) | 時間 | 13:00～15:00 | | |
| 会場 | りんくる | 申込期間 | 要申込 | | |
| 申込み/ 問合せ | 要約筆記サークル「そよかぜ」代表 小林さん | 参加費 | 無料 | | |
| | | 対象・定員 | ①80人 ②30人 | | |
| 電話 | 74-2216 | FAX | 74-2216 | Eメール | — |
| No. 13 | フットパス・ツアー 初夏のシップ海岸を歩き石狩産食材を味わう | | | | |
| 内容 | ハマナスの花咲く初夏のシップ海岸沿いを八幡町から望来坂下まで約10kmを歩きます。ゴール前の望来坂上からは、シップ海岸の素晴らしい眺望が楽しめ、昼食は石狩産食材を使ったこだわりの食事を味わいます。 | | | | |
| 開催日 | 6/27(土) ※雨天決行。内容変更あり | 時間 | 9:30～15:00 | | |
| 会場 | 市役所駐車場集合 ※バス送迎 | 申込期間 | ～6/22(月) ※キャンセル24(水)まで | | |
| 申込み/ 問合せ | 石狩浜海浜植物保護センター ※火曜日休館 | 参加費 | 1000円、中学生以下700円(昼食付き) 持ち物: 野外を歩ける服装、雨具、飲み物 | | |
| | | 対象・定員 | 小学生4年生以上(小学生は保護者同伴) 30人(申込順) | | |
| 電話 | 60-6107 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 14 | 食と農のカレッジ 第2回うかたま勉強会(夏至)「おからで作る手づくり味噌」 | | | | |
| 内容 | おからを使って短時間で手づくり味噌を仕込みます。いろいろな味噌の試食や、おから味噌ハンバーグやいちごのデザートも予定。※詳細は受け付け時に説明 【講師】うかたまグループ | | | | |
| 開催日 | 6/27(土) | 時間 | 10:00～13:00 | | |
| 会場 | 花川南コミセン | 申込期間 | 6/1(月)～20(土) 電話またはメールで申込 | | |
| 申込み/ 問合せ | 村上さん | 参加費 | 1人1,300円(親子参加1,800円) 持ち物:持ち帰り用保存容器 | | |
| | | 対象・定員 | 市民、親子参加可 20人 | | |
| 電話 | 090-6262-5633 | FAX | — | Eメール | christmasrose@m3.dion.ne.jp |

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---|------|-------------------------------------|
| No. 15 | サイエンスアイ創立10周年記念事業 ノーベル化学賞を受賞して～夢は自分で見つけ育てるもの～ | | | | |
| 内容 | 2010年ノーベル化学賞受賞者である北海道大学名誉教授 鈴木 章氏の講演会を行います。【講師】北海道大学名誉教授 鈴木 章 氏(2010年ノーベル化学賞受賞者) | | | | |
| 開催日 | 6/28(日) | 時間 | 14:00～15:30 | | |
| 会場 | 花川北コミセン | 申込期間 | 6/1(月)～ 事前に電話またはメールで申込 | | |
| 申込み/ 問合せ | 市公民館 | 参加費 | 無料 | | |
| | | 対象・定員 | 小学生以上 500人(申込順) | | |
| 電話 | 74-2249 | FAX | — | Eメール | kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp |
| No. 16 | フラワーマスター研修バスツアー | | | | |
| 内容 | 北海道立花・野菜技術センター(滝川市)ほか | | | | |
| 開催日 | 6/29(月) | 時間 | 9:00～17:00 | | |
| 会場 | 8:45に市役所駐車場に集合 | 申込期間 | 6/9(火)8:45～11(木)17:15 ※電話申込(1回につき2人まで) | | |
| 申込み/ 問合せ | フラワーマスター連絡協議会事務局 (都市整備課内) | 参加費 | 700円 持ち物:昼食 | | |
| | | 対象・定員 | 20人(申込多数の場合抽選) | | |
| 電話 | 72-3139 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 17 | おやじの料理教室 | | | | |
| 内容 | 料理の基本が知りたい方、栄養についての知識を得たい方、男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか? 【講師】石狩市食生活改善推進員 | | | | |
| 開催日 | 6/30、7/7、14、21 ※全て火曜 | 時間 | 10:00～13:00 | | |
| 会場 | 花川北コミセン | 申込期間 | ～6/18(木) 電話申込 | | |
| 申込み/ 問合せ | 保健推進課 ※平日8:45～17:15 | 参加費 | 2,000円(食材費、4回分) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 | 調理経験の少ない男性(市民) 25人(申込順) | | |
| 電話 | 72-3124 | FAX | — | Eメール | — |

7月以降開催の連携講座

| | | | | | |
|-------------|---|-------|--|------|---|
| No. 1 | 介護予防サポーター養成講座 | | | | |
| 内容 | 高齢期をいきいき過ごすために必要な知識を深め、自ら介護予防に取り組む方を養成します。 | | | | |
| 開催日 | 7/1(水)、8(水) | 時間 | 13:15～16:00 | | |
| 会場 | りんくる | 申込期間 | ～6/19(金) | | |
| 申込み/ 問合せ | 高齢者支援課 | 参加費 | — | | |
| | | 対象・定員 | 2日間参加できる石狩市民 20人(申込順) | | |
| 電話 | 72-7017 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 2 | 体験講座「縄文土器復元講座」 | | | | |
| 内容 | 縄文土器の復元にチャレンジしませんか。①製作 ②野焼 ※申し込みの方には後日文書でご案内します。代表の方が複数の申し込みをされる場合は、全員の住所が必要です。不明の場合、代表者の方に送付します | | | | |
| 開催日 | ①7/5(日) ②8/1(土) | 時間 | ①9:00～15:00ごろ ②9:30～15:00 | | |
| 会場 | ①市公民館 ②紅葉山49号遺跡(花川608) | 申込期間 | 6/1(月)～10(水) 電話申込 | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館 | 参加費 | 400円(材料費) 持ち物:タオル(汚れてもいいもの)、大きめのレジ袋、昼食 ※お昼は1時間程度取りますので外出も可 | | |
| | | 対象・定員 | 15人(申込多数時は抽選) | | |
| 電話 | 62-3711 | FAX | — | Eメール | — |

| No. 3 NHK講師によるラジオ体操講習会 | | | | | |
|------------------------|---|-------|--|------|-----------------------------------|
| 内容 | テレビやラジオでおなじみの岡本美佳先生とアシスタントの原川愛さんによるラジオ体操講習会です。ラジオ体操第1・第2・みんなの体操について、丁寧にポイントを確認していきます。今まで感じていた以上に、心身のコンディショニングに効果があることを実感できます。 ※希望者はラジオ体操指導員の資格を取得することができます(登録料2,000円) | | | | |
| 開催日 | 7/12(日) | 時間 | 9:30~12:00 | | |
| 会場 | 花川南コミセン | 申込期間 | 6/1(月)~30(火) 電話またはメールで申込 | | |
| 申込み/ 問合せ | スポーツ健康課 | 参加費 | 無料 持ち物: 上靴、飲み物、タオル | | |
| | | 対象・定員 | 市民 120人(申込順) | | |
| 電話 | 72-6123 | FAX | — | Eメール | sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp |
| No. 4 花めぐりツアー | | | | | |
| 内容 | いわみざわ公園バラ園(岩見沢市)ほか | | | | |
| 開催日 | 7/22(水) | 時間 | 9:00~17:00 | | |
| 会場 | 8:45に市役所駐車場に集合 ※バス送迎 | 申込期間 | 6/23(火)8:45~25(木)17:15 電話申込(1回の申込につき2人まで) | | |
| 申込み/ 問合せ | 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) | 参加費 | 無料 持ち物: 昼食 | | |
| | | 対象・定員 | 35人(申込多数時は抽選) | | |
| 電話 | 72-3139 | FAX | — | Eメール | — |

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時~21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173