

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年4月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座2》北の人物伝 I ～北海道の歴史を彩った人々		
内容	①知里真志保のアイヌ学【講師】北海道大学アイヌ・先住民研究センター教授 加藤 博文氏 ②依田勉三の十勝開拓に残した種【講師】㈱財界さっぽろ代表取締役社長 舟本 秀男氏 ③札幌が育んだ新渡戸稲造の精神 【講師】北海道大学名誉教授、元北海道大学総合博物館館長 藤田 正一氏		
開催日	①4/24(金) ②5/8(金) ③5/15(金)	時間	10:30～12:00
会場	花川北コミセン	申込期間	～4/10(金)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

4月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。

講座1 「いま、ロシア極東と北極海がおもしろい」－北海道が主役になる日－

①4/3 (金) ②4/17 (金) 10:30～12:00 花川北コミセン

SAKURA Internet
 さくらインターネットは、石狩市を応援しています！
趣味のブログやホームページを作るなら
 さくらインターネット
www.sakura.ad.jp
 石狩データセンター

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑤会○●

- 特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)
- デイサービスセンター ばんなぐろ
- 特別養護老人ホーム ほとり
- ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26
 連絡先：0133 (76) 1133

4月開催の連携講座

No. 1 包丁とき講座				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	①4/2(木)・9(木)・11(土) ②4/10(金) ③4/24(金)	時間	①9:30～11:00 ②③10:00～12:00	
会場	①リサイクルプラザ(新港南1・22) ②浜益支所(浜益区浜益2・3) ③厚田支所(厚田区厚田45・5)※②③は各地域限定	申込期間	4/1(水)9:00～ 電話申込	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
			対象・定員	各5人(申込順)
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2 ヨガ教室～ハタ・ヨガ～				
内容	前屈系、反り系、側屈系、バランス系、ねじり系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。			
開催日	①4/7～H28/3/22の毎週火曜日 全47回 ②4/8～H28/3/23の毎週水曜日 全47回	時間	①1部 9:30～10:30 2部 10:45～11:45 ②19:00～20:00	
会場	B&G海洋センター	申込期間	電話申込	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会		参加費	年6,000円(別途入館料1回100円)
			対象・定員	各30人
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 3 ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫!			
開催日	①4/9(木) ②4/23(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 相下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
				—
No. 4 フレッシュスポーツ教室～簡単ピラティス～				
内容	ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体のゆがみを正常な状態に戻す手助けをします。			
開催日	4/9～H28/3/24の毎週木曜日 全48回	時間	①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③19:00～20:00	
会場	B&G海洋センター	申込期間	電話申込	
問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会		参加費	年6,000円(別途入館料1回100円)
			対象・定員	各35人
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中心
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

平成27年第1回議会定例会

拉致問題啓発演劇石狩公演(めぐみへの誓い)

第68回浜益中学校卒業式 エゾフクロウ(サポーターヒロミの自然シリーズ)

いしかりリフォームフェスタ2015

※3月末日までのアップ分含む

電気設備工事設計施工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 5 初心者スポーツ教室「カローリング」				
内容	カローリングのルール説明や試合を行います。当日気軽に足を運んでください。 【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	4/10、4/24、5/8、5/22 第2・4金曜日	時間	18:30～20:30	
会場	B&G海洋センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※高校生以上は施設利用料1回100円 持ち物:上靴、動きやすい服装	
		対象・定員	小学生以上の市民	
電話	72-6123	FAX	—	
メール	—			
No. 6 廃材木工講座				
内容	イス(一人掛け用)			
開催日	①4/10(金) ②4/24(金)	時間	13:00～15:30	
会場	①浜益支所(浜益区浜益2・3) ②厚田支所(厚田区厚田45・5) ※各地域限定	申込期間	4/1(水)9:00～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
メール	—			
No. 7 廃材木工講座				
内容	テーブル、イス(3点セット)			
開催日	①4/16(木) ②4/23(木)	時間	9:30～15:00	
会場	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	申込期間	4/1(水)9:00～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	3,000円 持ち物:昼食	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
メール	—			
No. 8 廃材木工講座				
内容	花台(2点セット)			
開催日	①4/17(金) ②4/25(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	申込期間	4/1(水)9:00～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	各5人(申込順) ※昨年受講の方は不可	
電話	64-3196	FAX	—	
メール	—			
No. 9 布ぞうり作り講座				
内容	布ぞうりを作ります。			
開催日	①4/17(金) ②4/23(木)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	申込期間	4/1(水)9:00～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) ※古着がなくても参加可	
		対象・定員	各5人(申込順) ※昨年受講の方は不可	
電話	64-3196	FAX	—	
メール	—			

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科
 外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科
 人工透析 各種健康診断
 医療法人社団ピエタ会

石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地
 TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの
 連携団体
 です

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会
 会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
 ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

No. 10 第55回 石狩の古老に話を聞く会				
内容 北生振在住の中村晴雄さんに「北生振での漁業などについて」のお話をさせていただきます。				
開催日	4/18(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 11 廃材木工講座				
内容 ベンチ(2人掛け用)				
開催日	4/18(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	申込期間	4/1(水)9:00～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	各5人(申込順) ※昨年受講の方は不可	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 12 ウォー9の日イベント「さわやかウォーク」				
内容 毎月9の付く日を市民自らが健康づくりを意識し実施する日として月1、2回程度ウォーキングイベントを行っています。今回は花川北地区を約5kmウォーキングします。ご家族やお友達とウォーキングで気持ちの良い汗を流しましょう! ※ウォーキングポール無料貸し出しあり				
開催日	4/19(日)※荒天時中止	時間	10:00～11:45	
会場	りんくる	申込期間	申込不要 当日直接会場へ	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、手袋、帽子、暖かい服装、ポイントカード ※ポイントカードをお持ちでない方は、受け付け時交付します	
		対象・定員	ウォーキング愛好者	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 13 野外講座「石狩ビーチコーマーズ／春の海辺の漂着物」				
内容 冬の間にとまった石狩浜の漂着物を観察・採集し、その正体や起源を考えます。				
開催日	4/19(日)	時間	9:00～13:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、石狩浜	申込期間	4/1(水)～17(金) 電話申込	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋など	
		対象・定員	小学4年生～大人 20人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 14 定期普通救命講習会				
内容 心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	4/19(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警備課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	
		Eメール	—	

～ サービスの基本を大切にする～
株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に8拠点・全国に110拠点

(本社) : 石狩市新港南2丁目718-2
Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983
丸和運輸機関 : <http://www.momotaro.co.jp/>



桃太郎便

- 一般家電宅配・取付設置及び工事
- 運輸事業「桃太郎便」
- 3PL事業

No. 15	第1回 いしかり海辺カルチャートーク「はまなすの丘公園の花々の魅力」				
内容	はまなすの丘公園は、季節に応じてさまざまな植物が花を咲かせます。知れば知るほどわくわくがとまらない場所です。はまなすの丘公園で観察を続けて見つけた花々の意外な姿、個性豊かな魅力をご紹介します。カフェ マウニの丘のおいしいケーキとコーヒーも楽しめます！【講師】安田 秀子 氏				
開催日	4/20(月)	時間	13:30～15:00		
会場	カフェマウニの丘(石狩市弁天町番外地)	申込期間	～4/17(金)		
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ会長 石山さん	参加費	500円(ケーキ、飲み物付き)		
		対象・定員	—		
電話	011-702-5010	FAX	011-702-5010	Eメール	iufc.office@gmail.com
No. 16	【子育て】心育てのわらべ歌				
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪おじいちゃん、おばあちゃんの参加も歓迎します。				
開催日	4/22(水)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	—
No. 17	食と農のカレッジ いしかり落花生研究会準備会～説明会～				
内容	石狩で落花生を栽培してみませんか？【予定】5月下旬～種まき、6月中旬～草取り、7月上旬～土寄せ、10月上旬～収穫 ※畑は北生振、1口2,000円(落花生10株程度持ち帰り)を予定				
開催日	4/23(木)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3条2丁目)会議室	申込期間	開催日前日まで		
問合せ	農政課	参加費	説明会のみ無料		
		対象・定員	定員100名		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 18	食と農のカレッジ 米&小麦づくり体験講座～オリエンテーション～				
内容	米づくり・小麦づくりの全工程を体験しませんか？種まき(4/26) しろかき(5/17) 田植え(6/14) 草取り(7/12・7/26) 小麦収穫(8/9) 小麦製粉(9/6) 稲刈り(10/11) 脱穀(10/25) 精米・もちつき(11/1)【講師】田中農園 田中晴美 氏				
開催日	4/26(日)	時間	10:00～12:00		
会場	田中農園(志美246・1)	申込期間	～4/24(金)		
問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)	参加費	5,000円(米10kg付き、食材費別途)		
		対象・定員	定員20人		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp

～ハイブリッドの札幌トヨタです～

毎週土日イベント開催中！トヨタに乗るなら今でしょ！

札幌トヨタ自動車(株)石狩店

石狩市花川北1条4丁目23-1

TEL0133-74-3201 Fax0133-74-3205



みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年

年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目6-1

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30

火・金 18:00～20:30

土 9:00～13:30

12～3月の平日
は19:30まで

5月以降開催の連携講座

No. 1 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」					
内容	午前:健康、教養、医療などの講座、午後:ダンス、歌唱、料理、民謡などクラブ活動				
開催日	5/7(木)～H28/2/15(月)の年16回(主に第1・3月曜)	時間	午前:健康、教養、医療などの講座 午後:クラブ活動、5～6クラブに調整		
会場	花川北コミセン	申込期間	～4/13(月)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	5,600円程度(前・後期合計)		
		対象・定員	60歳以上の市民で1年間継続できる方70人(申込多数時抽選、新規の方優先)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2 初心者スポーツ教室「バレーボール」					
内容	バレーボールに興味のある方、大歓迎。バレーボールを通して運動スキルUPを目指します。				
開催日	5/11～10/5の毎週月曜日	時間	16:00～18:00		
会場	B&G海洋センター	申込期間	電話申込		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	月500円		
		対象・定員	小学生以上の市内在住・在勤者20人		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 3 初心者スポーツ教室「硬式テニス」					
内容	一度も経験したことのない方～初心者まで楽しくテニスを指導します！！				
開催日	5/11～10/26の毎週月曜	時間	19:30～21:30		
会場	サン・ビレッジいしかり	申込期間	電話申込		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	3カ月4,500円(5月、8月に徴収、別途入館料)		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 4 食と農のカレッジ オーガニックガーデニング「農業の基礎④～有機質肥料づくり」					
内容	有機栽培の基礎を学ぶシリーズ講座です。ぼかし肥と堆肥の作り方を学びます。コミュニティ農園での活動は、10月末まで概ね水曜日、参加費3,000円、畑は花畔・花川東を予定。【講師】1・5ファーム 長 良幸 氏				
開催日	5/13(水)	時間	講義10:00～12:00 実習13:00～15:00		
会場	花川北コミセン(花川北3条2丁目)会議室	申込期間	開催日前日まで		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	500円		
		対象・定員	定員20名		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5 【子育て】いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会					
内容	子どもを預かるサポート会員になりたい方は、この講習会を受講してください。託児実習もあります。				
開催日	5/18(月)・25日(月)、6/1(月)・8(月)・15(月)・24(水)・29日(月)	時間	9:00～12:00 ※6/24(水)のみ10:00～15:00		
会場	りんくる	申込期間	～5/8(金) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター (月～金 9～17時)	参加費	2,571円(テキスト代)		
		対象・定員	18歳以上の健康で子どもの好きな方20人		
電話	72-5552	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

No. 6	食と農のカレッジ いしかり農産物エキスパート養成事業				
内容	生産者や専門家から野菜の品種や特長、選び方や保存法、調理法について学びます。農業者の話や旬の野菜の魅力を実感し、石狩産野菜のエキスパートを目指しませんか？ ハウスブロッコリー 6/11(木) 厚田メロン&さくらんぼ 7/16(木) にんじん 8/20(木) ミニトマト 9/10(木) きぬさやえんどう 10/15(木) 長いも 11/19(木) ニシン漬けづくり 12/17(木) 味噌づくり 1/14(木) チコリ 2/18(木) 検定試験 3/10(木) ※日程は作物の生育状況により変更する場合があります				
開催日	5/21(木)	時間	オリエンテーション10:00~12:00 そのほかはその都度お知らせ		
会場	花川北コミセン(花川北3条2丁目)会議室	申込期間	~5/19(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農の未来づくり推進委員会 (NPO法人ひとまちつなぎ石狩内)	参加費	説明会のみ無料、受講料5,000円(全10回)		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	60-2722	FAX	—	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜~金曜の10時~17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp