

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年3月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座1》「いま、ロシア極東と北極海がおもしろい」ー北海道が主役になる日ー				
内容	①ロシア極東で生きる道内技術～北海道の寒冷地技術／製品が脚光を浴びるわけ～ 【講師】(株)道銀地域総合研究所 地域戦略研究部 事業部長 加賀屋 佳史氏 ②「北極海航路と玄関口北海道」～北海道は流通の拠点となり得るか～ 【講師】(公社)北海道国際交流・協力総合センター 上席研究員/北太平洋地域研究室長 高田 喜博氏				
開催日	①4/3(金) ②4/17(金)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～3/20(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp



修了証授与式のご案内

3月17日(火)12時半から市役所ロビーにて第12回(通算第15回)いしかり市民カレッジ修了証授与式を行います。規定のスタンプが貯まった方は、3月6日(金)までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項をご記入の上、カレッジ事務局(市公民館内)に提出してください。



第27回石狩市公民館まつりに参加します

3月14日(土)・15日(日)の10時から開催される“公民館まつり”に、いしかり市民カレッジも参加します。テーマは「広げよう!交流の輪」。
カレッジの活動の様子をパネル展示するほか、14日(土)14時からステージで15分間の「ミニ講座」も実施します。みなさんの来場をお待ちしています!

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

新年交流会(主催:石狩湾新港企業団地連絡協議会)

厚田区ウインターレクフェスタ、(厚田協力会tomukun)

何時も行く防風林(サポーターヒロミの自然シリーズ)、手話の普及へ～石狩市の取組み

いしかり博物誌136 石狩川の主はどこにいた?

※2月末日までのアップ

3月開催の連携講座

No. 1 ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマスマ目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！			
開催日	①3/12(木) ②3/26(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
No. 2 【子育て】ちょこセンレッシン～フラ☆エクササイズ				
内容	冬場の運動不足を楽しく解消して気分をリフレッシュ♪ ※①②ともに集合時間10時			
開催日	3/13(金)	時間	①10:00～ ②11:00～	
会場	こども未来館あいぽーと	申込期間	—	
申込み/問合せ	地域子育て支援拠点りとるきっず (NPO法人こども・コムステーション・いしかり)	参加費	持ち物:動きやすい服装・飲み物	
		対象・定員	各5人	
電話	76-6688	FAX	—	Eメール
No. 3 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	3/15(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警備課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	Eメール
No. 4 いしかり食と農のカレッジ「オーガニックガーデニング～種の話」				
内容	在来種に挑戦してみませんか？【講師】1・5ファーム 長 良幸氏			
開催日	3/18(水)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	開催日前日までに電話申込	
申込み/問合せ	農政課	参加費	1人500円	
		対象・定員	40人(申込順)	
電話	72-3164	FAX	—	Eメール
No. 5 ウオー9(ク)の日イベント「運動不足解消ウオーク」				
内容	花川北地区約4.5kmをウオーキングします。冬場の運動不足をウオーキングで解消しませんか？【コース】花川北コミセン→紅葉山公園→紅葉山通→若葉通→しらかば通→あかしあ通→花川北コミセン ※ウオーキングポール無料貸し出しあり			
開催日	3/19(木) ※荒天時中止	時間	10:00～11:45	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要 当日直接会場へ	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、手袋、帽子、暖かい服装、滑りにくい靴、ポイントカード ※ポイントカードをお持ちでない方は、受付の際に交付いたします	
		対象・定員	ウオーキング愛好者	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール

No. 6 講座「子母澤寛・謎の原稿を読む」					
内容	厚田出身の大作家、子母澤寛の謎の原稿『彰義隊異聞』。この原稿を調べている「子母澤寛を知る会」が、これまでに判明した事実をお話します。【講師】子母澤寛を知る会				
開催日	3/21(土・祝)	時間	10:30～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	—		
問合せ	市民図書館	参加費	—		
		対象・定員	—		
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 7 第10回「草花を楽しむ講習会」					
内容	バラ・クレマチス・宿根草について、矢口園芸さんに聞く！【講師】矢口園芸 矢口 典人氏 ※矢口さんに聞きたいことをお持ちください				
開催日	3/26(木)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	3/11(水)～13(金) ※電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内)	参加費	300円		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72-3139	FAX	—	Eメール	—
No. 8 【子育て】心育てのわらべ歌					
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪ おじいちゃんやおばあちゃんもお気軽にどうぞ。				
開催日	3/26(木)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん	参加費	持ち物:水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電話	011-764-1453	FAX	—	Eメール	—
No. 9 石狩スキースクール「春休みスキー教室」					
内容	昼食・送迎バス・リフト・講習・保険・ジュニア検定・SAJ検定(SAJ検定有料)				
開催日	3/26(木)～29(日)	時間	講習時間9:20～14:20		
会場	朝里川温泉スキー場(小樽市朝里川温泉1丁目)	申込期間	～3/13(金)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ 石狩スキースクール事務局(10時～16時)	参加費	小中学生26,900円、高校生以上32,750円(会員は小中学生23,080円、高校生以上27,880円)		
		対象・定員	小学生～一般		
電話	090-9084-3941	FAX	74-1539	Eメール	—
No. 10 プロジェクトM「石狩の魅力発見講演会&談話会」					
内容	石狩市は実はこんなに素晴らしい！ 地元の価値を再発見し、市民が郷土に誇りを持って地域おこしを図る「エコミュージアム」をご存知ですか？その仕組みと成功例を学び、これからの石狩市活性化の展望などを語り合いましょう。【講師】東京工業大学 社会工学科 助教 津々見 崇氏。主催:プロジェクトM				
開催日	3/28(土)	時間	13:30～15:00		
会場	市民図書館	申込期間	3/1(日)～25(水) ※電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 Tel.72-3173

No. 11 石狩病院 市民公開講座					
内容	①「理想の雪かきのやり方～コツを知り怪我を予防しましょう～」【講師】石狩病院 柔道整復師 宮本 成大 氏 ②「生活習慣病と泌尿器科(仮)」【講師】泌尿器科 医師 須江 洋一 氏				
開催日	3/28(土)	時間	14:00～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩病院 医事課内医療公開講座窓口	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	74-8611	FAX	—	Eメール	—
No. 12 PLAY+STAYイベント 硬式テニス ～神谷メソッドを体験しよう～					
内容	石狩管内の総合型地域スポーツクラブが結集!当日はテニス以外にも様々なスポーツが体験できます。是非、遊びに来てくださいね。【講師】(財)日本テニス協会 S級エリートコーチ 神谷 勝則氏 ①PLAY+STAYを学ぼう:空間認識能力を養い、運動能力を高める秘訣を伝授します ②テニスに挑戦:神谷コーチの指導でテニスの楽しさを体験してください ③ジュニアテニスレッスン ※タイムスケジュールあり				
開催日	3/29(日) ※タイムスケジュールあり	時間	①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00		
会場	サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)	申込期間	電話またはファクス		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	各500円+イベント参加料300円		
		対象・定員	①テニス指導者、興味のある方 30人 ②テニス初心者、他種目の指導者 80人 ※幼稚園～小学校3年生は、親子でご参加ください。小学4年生以上は、子どものみでの参加も可 ③小学校4年生～高校生までの試合に出場している方、試合に出場を考えている方 40人		
電話	62-8162	FAX	62-8162	Eメール	—
No. 13 お口の健康教室					
内容	お口の正しい手入れ方法、歯垢染め出しなど。希望者には、歯科衛生士による個別指導も行います(申込時要予約)。				
開催日	3/30(月)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	～3/24(火) ※電話申込		
申込み/ 問合せ	地域包括支援課	参加費	無料 持ち物:普段お使いの歯ブラシ		
		対象・定員	65歳以上の市民 10人(申込順)		
電話	72-7017	FAX	—	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

4月以降開催の連携講座

No. 1 大人の水泳教室					
内容	①【ナイト初心者コース】:4/6～5/25の毎週月曜日(5/4を除く)全7回 ②【初心者コース】:4/1～5/27の毎週水曜日(4/29、5/6を除く)全7回 ③【ナイト水中運動コース】:4/2～5/28の毎週木曜日全9回 ④【大人初級者コース】:4/3～5/29の毎週金曜日全9回 ⑤【大人初心者コース】:4/4～5/30の毎週土曜日全9回				
開催日	4月～5月	時間	①③19:30～20:30 ②④⑤9:30～10:30		
会場	市民プール	申込期間	3/2(月)～26(木) 費用、印鑑を持参し窓口へ		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	①②5,740円 ③④⑤7,380円		
		対象・定員	10人(申込順) ※最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—

No. 2 石狩スキースクール「スキーツアーinルスツ」				
内 容 詳細はお問い合わせください。				
開催日 4/2(木)～4/3(金)			時 間 お問い合わせください	
会 場 ルスツリゾートスキー場			申込期間 ～3/20(金)	
申込み/ 問合せ NPO法人石狩スポーツクラブ 石狩スキースクール事務局(10時～16時)			参加費 お問い合わせください	
			対象・定員 小学生～一般	
電 話 090-9084-3941		FAX 74-1539		Eメール ー
No. 3 初級手話講習会				
内 容 初級手話講習会				
開催日 4/14～12/22 毎週火曜日 全34回			時 間 13:30～15:30	
会 場 りんくる			申込期間 ～3/31(火)	
申込み/ 問合せ 障がい支援課			参加費 テキスト代のみ	
			対象・定員 講習会期間を通して受講できる、手話に興味のある市民 20人(申込多数時抽選。最少開催人数5人)	
電 話 72-3194		FAX ー		Eメール ー



いしかり市民カレッジ

増える知識と仲間の輪

で学びませんか！

年間約 20 講座 50 回の充実した講座

テーマも、いしかり学、歴史、自然、教養、社会問題、地域、文化・芸術、くらし、趣味など多種多様！

◇いしかり市民カレッジに入学すると

- ・講座を受けるごとに「学びの記録手帳」にスタンプが押されて、スタンプが貯まると、学長(市長)から修了証が手渡されます。
- ・カレッジが主催する講座を受講する際、500 円の受講料が 400 円となります。
- ・学びの情報紙「あい風通信」を年 4 回お届けします。
- ・毎月の市内講座情報をメールでお知らせします。



◇入学するには

下記の申込書にご記入の上、年会費(年度ごとに必要です)1,000 円を添えて、事務局(石狩市公民館内)にお申し込みください。



◎お問い合わせ

いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(公民館内)
 電話/Fax 0133-74-2249 石狩市花川北 6 条 1 丁目 42
 E-mail kominnkan@city.ishikari.hokkaido.jp

いしかり市民カレッジ入学申込書		申込日	
ふりがな		年	月 日
お名前		電話	() —
ご住所	〒 —		
Eメールアドレス(お持ちなら)			@