

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成27年1月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

1月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。  
受講される方はお忘れなく。

**講座15 これからの教育の動向～教育の機会保障の歴史を通して考える～**  
（北海道教育大学札幌校との連携講座）

①1/20（火） ②1/27（火） 10：30～12：00 花川北コミセン

### まちの先生企画講座

1月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。  
受講される方はお忘れなく。

**講座3 ハーブでほっと一息♪ ハーブの効果で、内からも外からも健やかに♪**

①1/27（火） 10：30～12：00 花川北コミセン

**講座4 地図の世界は無限大**

①1/19（月） ②1/26（月） 10：30～12：00 市公民館

**SAKURA Internet**  
さくらインターネットは、石狩市を応援しています！

**趣味** のブログやホームページを作るなら

さくらインターネット

[www.sakura.ad.jp](http://www.sakura.ad.jp)

石狩データセンター

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

平成26年第4回議会定例会、エゾリス&エゾフクロウ(サポーターヒロミの自然シリーズ)

ベビーダンス(きずな食堂)、石狩湾新港地域で働こう！（北海道経済部産業振興課）

エコと暮らし第2弾、いしかり食と農の未来づくりフェスタ

いしかり博物誌135 謎の時代の石狩川調査絵図

※12月末日までのアップ分

# 1月開催の連携講座

No. 1	<b>ふまねっと健康教室</b>			
内容	床に敷いた50センチ四方のマスキューでできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！			
開催日	①1/8(木) ②1/22(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
No. 2	<b>定期普通救命講習会・上級救命講習</b>			
内容	定期普通救命講習会は、心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。 上級救命講習では、毎月実施されている定期普通救命講習会の内容に加え、新生児・小児に対する心肺蘇生法や傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法なども実施します。			
開催日	1/18(日)	時間	定期普通救命講習会 9:00～12:00 上級救命講習 9:00～17:00	
会場	石狩消防署(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	—	Eメール
No. 3	<b>いしかり食と農のカレッジ「有機栽培で家庭菜園」</b>			
内容	有機栽培の基礎を学ぶ講座です。①有機農法とは ②土壌、大気、水 【講師】1・5ファーム 長 良幸氏			
開催日	①1/21(水) ②2/4(水)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	開催日前日まで	
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 農政課		参加費	各講座1人500円
			対象・定員	40人(申込順)
電話	72-3164	FAX	—	Eメール
No. 4	<b>【子育て】心育てのわらべ歌</b>			
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪ おじいちゃんやおばあちゃんもお気軽にどうぞ。			
開催日	1/21(水)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる	申込期間	—	
申込み/問合せ	石狩わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん		参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)
			対象・定員	—
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科  
外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科  
人工透析 各種健康診断  
医療法人社団ピエタ会

**石狩病院**

石狩市花川北3条3丁目13番地  
TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの  
連携団体  
です

～私達は えりすテレビの応援団です～

**えりすいしかりネットテレビ協力会**

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

No. 5 連続講座 石狩大学博物学部					
内容	石狩の自然や歴史についての最新トピックを学芸員が分かりやすくお話しします。2日に分けて全4科目。 ①1/24(土)1時間目:石狩遺産学～自然遺産とエコミュージアム 2時間目:石狩浜古銭学 ②1/31(土)1時間目:石狩考古学～縄文時代の河川漁 2時間目:石狩歴史学～「十文字家文書」から見た明治初期の石狩と札幌 ※1科目だけの受講も可。道民カレッジ連携講座。				
開催日	①1/24(土) ②1/31(土)	時間	13:00～15:10		
会場	市民図書館	申込期間	1/4(日)～各回の前日までに電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	各科目40人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
No. 6 【子育て】親子料理教室 ～食べ物をえらぶ力を身につけよう					
内容	親子で楽しくクッキング！(メニュー:スパニッシュオムレツ、ヨーグルトパフェ ほか) 【講師】石狩市食生活改善推進員 ※託児あり(1歳以上から、10人まで)				
開催日	1/24(土)	時間	10:00～13:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～1/15(木) ※電話申込または窓口		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	1組500円 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、箸、筆記用具、子ども用の上靴とスプーン・フォーク		
		対象・定員	4歳～就学前のお子さんと保護者 18組(申込順)		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
No. 7 【子育て】おとうさんも！みんな一緒にゆき遊び！					
内容	冬だからって、家の中ばかりじゃもったいない！せっかく石狩に住んでいるのだから、「ゆき」も楽しまなきゃ♪米袋でそり作り、宝探し、雪だるま作りなど。 ※天候などにより変更あり				
開催日	1/25(日)	時間	10:00～11:30		
会場	りんくるとその周辺	申込期間	1/5(月)～19(月) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局(子育て支援課内)	参加費	無料 持ち物:外で活動できる服装、米袋(5kgまたは10kg、持参可能な方)、スコップ(持参可能な方)		
		対象・定員	3才～小学校低学年のお子さんと保護者15組		
電話	72-3631	FAX	—	Eメール	—
No. 8 太極拳教室					
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられます。【講師】森 豊貴 氏				
開催日	1/26～3/30までの毎週月曜日(全10回)	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	～1/16(金)		
申込み/ 問合せ	地域包括支援課	参加費	3,000円		
		対象・定員	市民 40人(申込順)		
電話	72-7017	FAX	—	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓔珞会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先：0133 (76) 1133

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

<b>No. 9 ウオー9の日イベント スノーシュー</b>					
内容	茨戸川沿いに2キロほどスノーシューを履いてウオーキングします。 ※スノーシューの無料貸し出しあり				
開催日	1/29(木) ※荒天時中止	時間	10:00～11:45		
会場	りんくる集合	申込期間	1/5(月)～23(金)までに電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:帽子、手袋、暖かい服装、ポイントカード ※ポイントカードがない方は受付時に配布		
		対象・定員	ウオーキング愛好者30人(申込順)		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 10 いしかり食と農のカレッジ「落花生料理教室」</b>					
内容	石狩産落花生を使った料理を学びます。(予定メニュー:落花生ごはん、落花生はるまき、落花生スープ)				
開催日	1/30(金)	時間	10:30～13:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	1/29(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農の未来づくり推進委員会事務局 農政課	参加費	1人500円 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	72-3164	FAX	—	Eメール	—

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限  
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

## 2月以降開催の連携講座

<b>No. 1 第36回石狩浜歩くスキー&amp;かんじきウオーキングの集い</b>					
内容	歩くスキー3km・6kmコース/かんじき3km ※ともに用具の貸し出しあり				
開催日	2/1(日) ※予備日 2/8(日)	時間	9:00～		
会場	市観光センター前(親船町107)に集合	申込期間	～1/23(金) 所定の申込用紙を体育協会に提出		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	500円(中学生以下無料)		
		対象・定員	歩くスキー、ウオーキング愛好者(小学生以上)100人		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 2 【子育て】節分～おにのお面作りと豆まき</b>					
内容	日本古来の行事を親子で楽しみましょう。				
開催日	2/2(月)	時間	11:00～		
会場	こども未来館あいぽーと	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとりきつず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)	参加費	無料		
		対象・定員	親子		
電話	76-6688	FAX	—	Eメール	—

～ サービスの基本を大切にする～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に8拠点・全国に110拠点

(本社) : 石狩市新港南2丁目718-2  
Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983  
丸和運輸機関 : <http://www.momotaro.co.jp/>



桃太郎便

- 一般家電宅配・取付設置及び工事
- 運輸事業「桃太郎便」
- 3PL事業

No. 3 大人の水泳教室					
内容	①ナイト初心者コース(2/2～3/30の毎週月曜日 全9回) ②初心者コース(2/4～3/25の毎週水曜日(2/11を除く)全7回) ③ナイト水中運動コース(2/5～3/26の毎週木曜日全8回) ④平泳ぎ・バタフライコース(2/6～3/27の毎週金曜日全8回) ⑤大人初心者コース(2/7～3/28の毎週土曜日(3/21を除く)全7回)				
開催日	2～3月	時間	①③19:30～20:30 ②④⑤9:30～10:30		
会場	市民プール	申込期間	1/5(月)～26(月)に費用、印鑑を持参し申込み		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	①7,380円 ②⑤5,740円 ③④6,560円		
		対象・定員	10人(申込順)※最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 4 いしかり食と農のカレッジ「エゾシカを知ろう」					
内容	エゾシカ肉の調理体験と試食【講師】渡辺 郁雄 氏				
開催日	2/7(土)	時間	10:00～13:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～2/5(木) ファクスで申込み		
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 関さん	参加費	1人800円 持ち物:エプロン、三角巾、おにぎり		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

～ハイブリッドの札幌トヨタです～

毎週土日イベント開催中！トヨタに乗るなら今でしょ！

札幌トヨタ自動車(株)石狩店

石狩市花川東1条4丁目23-1

TEL0133-74-3201 Fax0133-74-3205



酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目6-1

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30

火・金 18:00～20:30

土 9:00～13:30

12～3月の平日  
は19:30まで

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいたします。