

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成26年8月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座9》北の人物伝Ⅲ ～北海道の歴史を彩った人々～【プロフェッサーコース】				
内容	北の大地“北海道”は、厳しい自然条件のなか、先住民であるアイヌ民族や北方開拓に夢を抱いた多くの日本人によって拓かれました。その歴史はフロンティアに挑む壮絶な人間ドラマの連続でした。本講座では、北海道とゆかりのある人物のうち松浦武四郎、間宮林蔵、そして荻野吟子を取り上げ、その人物像や生き方、功績や北海道のかかわりなどについて学びます。 ①荻野吟子：女医第1号から開拓地の医者へ～信念と愛の人 【講師】北海道情報大学教授 広瀬 玲子 氏 ②松浦武四郎：「蝦夷通」と呼ばれた旅人～松浦武四郎の生涯 【講師】北海道開拓記念館学芸員 三浦 泰之 氏 ③間宮林蔵：間宮林蔵の道を行く～アムール川からサハリン・千島へ 【講師】北海道新聞編集委員 相原 秀起 氏				
開催日	①9/16(火) ②10/21(火) ③11/18(火)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	8/11(月)～9/4(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

No. 1	すっきりシニアライフの「今日から始める片付け講座」				
内容	【講師】整理収納アドバイザー1級 桑島まゆみ氏 ①整理収納の基本 整理収納の基本をまず学びましょう ②お片付けシナリオ 計画と実践 スケジュールを立て片づけてみましょう ③お片付けシナリオ 結果と今後 実践結果を今後の生活に活かしましょう				
開催日	①8/29(金) ②9/5(金) ③9/19(金)	時間	10:00～12:00		
会場	市公民館 視聴覚室	申込期間	～8/15(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	15人(申込多数時抽選、最少開催人数10人)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp



修了証授与式のご案内

9月下旬に 第11回（通算第14回）いしかり市民カレッジ修了証授与式を行います。規定のスタンプが貯まった方は、9月9日（火）までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項をご記入の上、カレッジ事務局（市公民館内）に提出してください。

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

函館競輪新人選手の紹介、オオタカのヒナ(サポーターヒロミの自然シリーズ)、
 いしかり浜サンドパーク2014、浜益区地域おこし協力隊の紹介、(厚田)地域おこし協力隊の2人、
 サントリーフーズ(株)との防災協定調印式：石狩新港機械金属工業協同組合、
 いしかり博物誌番外編「縄文の川と人漁」 ※7月末日までのアップ分含む

8月開催の連携講座

No. 1 夏休み自然教室					
内容	「海辺の素材でクラフト遊び」「海浜植物観察園ガイドツアー」				
開催日	8/2(土)、3(日)	時間	11:00～15:00(開催時間中出入り自由)		
会場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2 第5回いしかり海辺カルチャートーク 体にもイイ石狩海岸の植物②					
内容	「葎草ハマボウフウとハマナスの魅力と効能」				
開催日	8/5(火)	時間	10:00～11:30		
会場	マウニの丘(石狩市弁天町番外地)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(飲み物、ケーキ付)		
		対象・定員	一般		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 いしかり食と農のカレッジ「有機栽培で家庭菜園～病害虫対策」					
内容	農薬を使わずに虫や病気を防ぐ方法を学びます。【講師】1・5ファーム 長 良幸氏				
開催日	8/6(水)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	農政課	参加費	500円		
		対象・定員	40人		
電話	72-3164	FAX	—	Eメール	—
No. 4 心育でのわらべ歌					
内容	わらべうたの他、絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪おじいちゃん、おばあちゃんもお気軽にお越しください。				
開催日	8/6(水)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩わらべうた研究会ふくすけさん(北海道音楽教育の会会員) 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電話	011-764-1453	FAX	—	Eメール	—
No. 5 自然教室「ハマナスで草木染め」					
内容	ハマナスを材料にハンカチやスカーフを染めます。				
開催日	8/7(木)	時間	10:00～15:00		
会場	石狩浜海浜植物保護センター	申込期間	～8/4(月)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	中学生以下100円、高校生以上300円+材料費としてハンカチ100円、ガーゼストール200円(どちらを染めるか選べます。)		
		対象・定員	小学生以上15人(3年生以下は保護者同伴)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 6 図書館講座「子母澤寛の自筆原稿」					
内容	①「さかな釣」原稿から【講師】長 良幸氏 ②「子母澤寛と彰義隊」【講師】市民図書館副館長 丹羽 秀人氏				
開催日	8/9(土)	時間	13:30～15:00		
会場	市民図書館 研修室1	申込期間	申込不要 直接会場へお越しください		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	—		
		対象・定員	先着30人		
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—

No. 7 座禅の腹式呼吸による健康法				
内容	座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践。座禅の目的について。(雑念と三昧とは)			
開催日	8/10(日)(毎月第2日曜日)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	緑苑台東3-2-30 田中さん		参加費	100円
			対象・定員	—
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
No. 8 花川南防風林観察会				
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、キツリフネ、ゴボウ、キンミズヒキなどの花を確認します。※小雨決行			
開催日	8/12(火)	時間	10:00～12:00	
会場	旧花川南浄水場防風林側横(花川南4-3)集合	申込期間	～8/10(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん		参加費	無料 持ち物: 双眼鏡・図鑑、筆記用具、歩きやすい服装、長靴、防虫剤、雨具
			対象・定員	20人
電話	74-6198	FAX	—	Eメール
No. 9 ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な方でも大丈夫!			
開催日	8/14(木)、28(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3-3 旧紅葉山小学校)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 楢下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物: 底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
No. 10 いきいき元気塾～膝痛教室				
内容	膝痛の原因・治療・予防体操をみなさまに分かりやすく、楽しく伝えていきます。			
開催日	8/16(土)	時間	14:00～16:00	
会場	花川南コミセン	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	介護老人保健施設 オアシス21 岸上さん		参加費	無料 持ち物: 上靴
			対象・定員	—
電話	72-0021	FAX	—	Eメール
No. 11 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	8/17(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警備課(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込※当日受付は不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物: 筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	—	Eメール

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 12 ウオー9の日イベント「緑あふれるさわやかウオーク」				
内容	昔のままの川筋が残る篠路川沿いは、水辺の植物を楽しみながら歩くことができます。紅葉山南公園～篠路川遊歩道～紅葉山南公園に戻る約6kmのコース ※雨天中止、ウォーキングポール無料貸し出しあり			
開催日	8/19(火)	時間	10:00～12:00	
会場	紅葉山南公園(緑苑台中央3-601)に集合	申込期間	申込不要。当日直接会場へ	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい服装、タオル、飲み物、ポイントカード	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 13 ガーデニング講習会				
内容	①「バラの耐寒性を付けるための施肥」 ②「秋が好適期・バラと宿根草の庭の土作り」 【講師】英国王立園芸協会日本支部コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏			
開催日	①8/19(火) ②8/27(水)	時間	①10:30～12:00 ②10:30～14:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	氏名・住所・電話番号明記しファックス	
申込み/問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	①1,200円 テキスト・肥料付 ②2,800円 テキスト・庭の土の簡易検査(pHと養分)込み	
		対象・定員	各10人	
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397	
		Eメール	—	
No. 14 市民後見人養成講座事前セミナー「地域を支える成年後見」				
内容	市では、平成26年度「市民後見人」を養成する講座を10月～11月に開催します。それに先立ち「成年後見制度や市民後見人とは?」、「市民後見人の役割」について広く皆さま方に知っていただくための事前セミナーを次のとおり開催いたします。講座に興味がある方の他、制度を学びたい方の参加も可能です。【講師】東京大学 政策ビジョン研究センター 東 啓二氏			
開催日	8/21(木)	時間	①13:00～15:00(受付 12:30～) ②18:00～20:00(受付 17:30～) ※①、②は同じ内容	
会場	りんくる 2F 交流活動室	申込期間	8月1日(金)～8月21日(木) 電話または氏名・電話番号を記載してファックス	
申込み/問合せ	石狩市保健福祉部 地域包括支援課 障がい支援課	参加費	無料	
		対象・定員	各回100人 ・石狩市民、石狩市に勤務されている方 ・成年後見制度や市民後見人について、知識を持ちたい方、ボランティア活動として市民後見人活動を行いたい方	
電話	72-7017 72-3194	FAX	72-1165	
		Eメール	c-houkatsu@city.hokkaido.jp syougais@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 15 いしかり食と農のカレッジ「きむら果樹園でくだもの講座」				
内容	果樹栽培について1年の作業内容を学びます。【講師】きむら果樹園 木村 武彦氏			
開催日	8/21(木)	時間	10:00～12:00	
会場	きむら果樹園(浜益区幌64-18)	申込期間	—	
申込み/問合せ	農政課	参加費	500円	
		対象・定員	20人	
電話	72-3164	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 16 石狩病院 市民公開講座				
内容	①「血液検査データについて(仮)」【講師】増田 しおり氏(石狩病院・臨床検査技師) ②「血液サラサラということばについて(仮)」【講師】江口 周生氏(石狩病院・外来診療部長、内科・循環器科医師)			
開催日	8/23(土)	時間	14:00～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	石狩病院医事課内医療公開講座窓口	参加費	無料	
		対象・定員	健康に関心のある地域住民 40人	
電話	74-8611	FAX	—	
		Eメール	—	

No. 17	第51回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	浜益区幌在住の渡辺千秋さんに「増毛山道について」の話を聞きます。				
開催日	8/23(土)	時間	13:30～		
会場	市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円		
		対象・定員	—		
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 18	体験講座 勾玉作り				
内容	勾玉とは、古代の人々が石などで魔除け、装身具等として身につけていたものです。今回は、「あまちゃん」でもお馴染みの久慈の再生琥珀を使って勾玉を作ります。学芸員から『勾玉について』のお話が聞けます。いしかり砂丘の風の会スタッフがお手伝いします。				
開催日	8/30(土)	時間	10:00～12:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館 横(弁天町30-4)	申込期間	8/1(金)～22(金)電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	1,300円(教材・保険料) 持ち物:天候に合わせた服装(屋外で作業します)、大きめのレジ袋		
		対象・定員	小学生以上(低学年は保護者同伴)20人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

9月以降開催の連携講座

No. 1	秋の銭函海岸フットパスツアー				
内容	銭函海岸フットパスツアー				
開催日	9/13(土)	時間	9:30～15:00		
会場	9:30に石狩市役所駐車場に集合	申込期間	～9/10(水)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円		
		対象・定員	40人		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp