

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成25年10月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内）TEL74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	<b>《講座9》 藤村久和さんと学ぶ 古文書「番人円吉 蝦夷記」～アイヌの生活と文化～【プロフェッサーコース】</b>				
内容	【講師】藤村 久和 氏（北日本文化研究所代表、北海学園大学名誉教授）				
開催日	①10/22(火) ②11/12(火) ③11/26(火)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～10/10(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	<b>《講座10》 旧石器、縄文、弥生の人類、そして文化【プロフェッサーコース】</b>				
内容	①アジアの人類史からみた日本人の二重構造 ②北海道の縄文時代人とオホーツク文化期人 ③じつは先史文化はこんなに面白い				
	【講師】①松村 博文 氏（札幌医科大学 医学部 准教授） ②深瀬 均 氏（北海道大学大学院 医学研究科 特任講師(人類進化学分野)） ③大島 直行 氏（伊達市噴火湾文化研究所所長 札幌医科大学客員教授）				
開催日	①10/19(土) ②11/9(土) ③11/30(土)	時間	13:30～15:00		
会場	市民図書館	申込期間	～10/7(月)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

10月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。  
受講される方はお忘れなく。

#### 講座7 地質・地震学から学ぶ北海道の災害史 【プロフェッサーコース】

③10/5 (土) 13:30～15:00 りんくる2階交流活動室

#### いしかり市民カレッジ開校5周年記念講座 講演「ひとりでは生きられない」

10/14 (月・祝) 15:00～16:30 花川北コミセン1階アリーナ

### まちの先生企画講座

10月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。  
受講される方はお忘れなく。 ※申込み受け付けは終了しています。

#### 講座4 ハンドメイド

②10/3 (木) ③10/17 (木) 10:30～12:00 市公民館

#### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

# 10月開催の連携講座

No. 1 トークイベント ウミベオロジー／石狩海辺学2013					
内容	海辺は海と陸が会う場所。その知られざる姿を、自然と歴史の両面から3人の学芸員が語ります。 ①川から海へ 志賀 健司 氏 (いしかり砂丘の風資料館学芸員) ②サケ～海から川への遡上～ 有賀 望 氏 (札幌市豊平川さけ科学館学芸員) ③鮫様～チョウザメの神様～ 石橋 孝夫 氏 (いしかり砂丘の風資料館学芸員)				
開催日	10/6(日)	時間	16:30～18:00		
会場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン (札幌市中央区北5西5)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	— (座席数 80席)		
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2 いしかり食と農のカレッジ「稲刈り&石狩鍋を作ろう！」					
内容	みんなで稲刈りした後は、石狩産食材を使って石狩鍋を作っておいしくいただきます。ご家族でもお一人でも大歓迎です。【講師】木村 光江 氏 (北海道フードマイスター、みーやん)				
開催日	10/6(日)	時間	9:30～14:00		
会場	集合:花川北コミセン ※各自、車で移動	申込期間	～10/3(木) 要予約		
申込み/ 問合せ	るるる♪キッチンガーデンくらぶ事務局 栗原さん	参加費	2,000円(小学生～高校生1,500円、小学生未満1,000円) 持ち物:軍手、タオル、汚れてもいい服装と長靴、防寒着、エプロン、三角巾		
		対象・定員	40人(先着順)		
電話	011-736-9811	FAX	011-717-1770	Eメール	kurihara@iesu.co.jp
No. 3 ウオー9(ク)の日イベント「紅葉ウォーク」					
内容	紅葉山公園⇒石狩手稲線⇒斜め防風林⇒紅南公園⇒紅葉山公園を巡る約6kmのウォーキング				
開催日	10/9(水) ※雨天中止	時間	10:00～11:30		
会場	集合:紅葉山公園西側駐車場(花川北2-3)	申込期間	申込不要。直接会場へ		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装		
		対象・定員	市民		
電話	72-6123	FAX	72-1165	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 4 カローリング教室					
内容	子どもから大人までカーリングを室内でも楽しめるよう改良したスリリングかつ奥深いニュースポーツ「カローリング」をみんなで体験しましょう！【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会				
開催日	①10/9(水) ②10/22(火) ③11/7(木) ④11/11(月)	時間	18:30～20:30		
会場	①厚田スポーツセンター(厚田区厚田106-17) ②花川北コミセン ③浜益スポーツセンター(浜益区群別1-41) ④花川南コミセン	申込期間	各教室開催日2日前まで		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、運動しやすい服装		
		対象・定員	小学生以上の市民30人		
電話	72-6123	FAX	72-1165	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

～ハイブリッドの札幌トヨタです～

毎週土日イベント開催中！トヨタに乗るなら今でしょ！

札幌トヨタ自動車(株)石狩店

石狩市花川東1条4丁目23-1

TEL0133-74-3201 Fax0133-74-3205



酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目61

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30

火・金 18:00～20:30

土 9:00～13:30

12～3月の平日  
は19:30まで

<b>No. 5 リサイクルプラザ講座「包丁とぎ講座」</b>					
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	10/10(木)・11(金)・12(土)	時 間	9:30～11:00		
会 場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	10/1(火)9:00～電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各日5人(先着順)		
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 6 ガーデニング講習会</b>					
内 容	①バラの剪定と冬仕度 ②③チューリップの寄せ植え 【講師】元井 弘美 氏 (英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター)				
開催日	①10/10(木) ②③10/12(土)	時 間	①10:30～12:00 ②11:30～13:00 ③14:00～15:30		
会 場	①花川南コミセン ②③花川北コミセン	申込期間	氏名・住所・電話番号を明記しFAXで申し込み		
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1,000円(講習費)+②③3,000～5,000円(材料費)		
		対象・定員	①16人 ②③各8人		
電 話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール	—
<b>No. 7 ふまねっと健康教室</b>					
内 容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。				
開催日	10/10(木)・24(木) ※毎月第2・4木曜	時 間	10:30～12:00		
会 場	学び交流センター	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電 話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール	—
<b>No. 8 リサイクルプラザ講座「布ぞうり作り講座」</b>					
内 容	布ぞうりを作ります。				
開催日	10/11(金)・12(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	10/1(火)9:00～電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) ※古着がなくても可		
		対象・定員	各日5人(先着順)		
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 9 石狩病院 市民公開講座</b>					
内 容	①歩行のためのトレーニング～私生活における転倒防止～ ②泌尿器科の病気について～どんな病気があるの? どんな検査をするの?～ 【講師】①物理療法課 伊藤 健仁 氏 ②泌尿器科 森川 満 院長				
開催日	10/12(土)	時 間	14:00～15:00		
会 場	花川南コミセン	申込期間	申込不要、当日会場まで。		
申込み/ 問合せ	石狩病院 医事課内 いしかり市民公開講座事務局	参加費	無料		
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民40人		
電 話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	maw@ishikari-hosp.ecnet.jp

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科  
外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科  
人工透析 各種健康診断  
医療法人社団ピエタ会

**石狩病院**

石狩市花川北3条3丁目13番地  
TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの  
連携団体  
です

<b>No. 10 座禅の腹式呼吸による健康法</b>				
内容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について			
開催日	10/13(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん		参加費	1回100円
			対象・定員	—
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
<b>No. 11 人間生活学部公開講座「石狩から発信するICT教育と21世紀型スキル」</b>				
内容	ICT教育を通じて、21世紀スキルを子どもたちに修得させるための教育実践を推進している紅南小学校の取り組みをご紹介します、ICT教育の将来像を考えます。 石狩市におけるICT教育の推進状況、石狩市立紅南小学校でのICT教育の推進、小学校でのICT教育の実践映像、グローバルな教育動向から見た石狩市の教育ほか ※駐車場はありますが、大学祭「藤花祭」開催期間中のため、混み合うことが予想されます。			
開催日	10/13(日)	時間	13:00～15:00	
会場	藤女子大学花川キャンパス(花川南4-5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	藤女子大学花川キャンパス		参加費	無料
			対象・定員	140人
電話	74-3111	FAX	—	Eメール
<b>No. 12 【子育て】さわって遊ぼう！小麦粉粘土</b>				
内容	お家にある小麦粉が楽しい粘土に大変身！不思議な感触をお子さんと一緒に楽しみましょう。			
開催日	10/15(火)	時間	14:00～	
会場	地域子育て支援センター「えるむ」	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)		参加費	無料
			対象・定員	—
電話	71-2013	FAX	—	Eメール
<b>No. 13 【子育て】つくってあそぼう</b>				
内容	ママといろいろなものをつくって楽しもう♪なにを作るかは来てからのお楽しみ！！			
開催日	10/16(水)	時間	11:00～	
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	要予約	
問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)		参加費	無料 持ち物:お子さん用のはさみ(使い慣れているもの)
			対象・定員	2歳以上のお子さんと保護者5組
電話	76-6688	FAX	—	Eメール
<b>No. 14 【子育て】心育てのわらべ歌</b>				
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。			
開催日	10/17(木)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん		参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)
			対象・定員	—
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール
<b>No. 15 【子育て】ちょこセンレッスン「ベビマ☆パーティー」</b>				
内容	ママの優しい手でのマッサージで赤ちゃんもごきげん♪寝つきが良くなるなどの効果も期待もできます。和気あいあいと楽しいベビマです♪			
開催日	10/17(木)	時間	11:00～	
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	要予約	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)		参加費	200円(オイル代) 持ち物:バスタオル、ハンドタオル、防水シート(40Lくらいのビニール袋可)
			対象・定員	3～10か月の赤ちゃんともママ8組
電話	76-6688	FAX	—	Eメール

<b>No. 16 自然観察会(石狩秋の自然巡り)</b>					
内容	厚田・浜益を巡り、動植物の観察を通して、人と自然のつながりを学びます。 【講師】若松 隆 氏 (自然観察指導員)、渡邊 千秋 氏 (こがね山岳会)				
開催日	10/19(土)	時間	9:00～16:00		
会場	集合:市役所駐車場(厚田・浜益方面へバスで移動)	申込期間	～10/16(水)		
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	300円、中学生以下100円 持ち物:昼食、飲み物、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡		
		対象・定員	小学4年生以上30人(先着順、小学生は保護者同伴)		
電話	72-3240	FAX	75-2275	Eメール	kankyouty@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 17 庭木冬囲い講習会</b>					
内容	公園の樹木を使って、冬囲いの体験を行います。				
開催日	10/19(土)※悪天候時延期(11月初旬)	時間	10:00～12:00		
会場	紅葉山公園管理棟前(花川北2-3)	申込期間	～10/15(火)		
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合(平日9:30～17:00)	参加費	無料 持ち物:樹木剪定ばさみ、軍手 など		
		対象・定員	市民50人(先着順)		
電話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール	—
<b>No. 18 定期普通救命講習会</b>					
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	10/20(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 19 【子育て】パパと落ち葉たき(焼き芋)</b>					
内容	パパと一緒に焼きいもを作って、食べよう!				
開催日	10/20(日)	時間	10:00～		
会場	ケアハウスりよくえんのお庭	申込期間	10/1(火)～ 要予約		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)	参加費	一世帯150円 持ち物:落ち葉や小枝(450袋に1つ程度)、軍手、おしぼり、飲み物		
		対象・定員	10組		
電話	71-2013	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 20 第46回石狩の古老に話を聞く会</b>					
内容	本町出身の吉岡 玉吉さんに「戦前の石狩本町での暮らし・鮭漁と厚田での鯿漁」のお話を聞きます。				
開催日	10/20(日)	時間	13:30～		
会場	市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円		
		対象・定員	—		
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**

石狩市花川南1条6丁目フレッシュマート前  
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限  
会社

**一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

No. 21	<b>第9回子育て孫育て講演会「親の自覚と祖父母の役割」</b>				
内容	【講師】札幌家庭教育研究所 塩谷(えんや) 容子氏 ほか1人 ※託児有り				
開催日	10/22(火)	時間	10:00～12:00		
会場	花川中央会館(花川南1-4)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	NPO法人加入石狩明るい社会づくり運動の会 眞田さん		参加費	無料	
			対象・定員	親・祖父母	
電話	73-9038	FAX	73-9038	Eメール	—
No. 22	<b>いしかり食と農のカレッジ「石狩産食材でダッチオープン料理」</b>				
内容	石狩産食材を使ってアウトドアクッキングに挑戦。望来豚と野菜の蒸し焼き料理をします。 【講師】新津 賢二氏 (アウトドアカフェ野菜香房)				
開催日	10/23(水)	時間	10:00～13:00		
会場	アウトドアカフェ野菜香房(緑苑台東1-2)	申込期間	～10/22(火)		
申込み/ 問合せ	アウトドアカフェ野菜香房		参加費	1,000円(昼食・材料代) 持ち物:軍手、エプロン	
			対象・定員	12人(先着順)	
電話	77-8811	FAX	—	Eメール	—
No. 23	<b>【子育て】ワンポイントレッスン「おっぱい講座」</b>				
内容	桶谷式の断乳法で断乳時期や準備・乳房の手入れなど詳しく教えてもらいましょう。 【講師】三浦 晃子氏 (みうら母乳育児相談室 助産師)				
開催日	10/24(木)	時間	11:00～		
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	要予約		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)		参加費	無料	
			対象・定員	—	
電話	76-6688	FAX	—	Eメール	—
No. 24	<b>野外講座「石狩ビーチコーマーズ／秋の漂着物」</b>				
内容	南の海から暖流が運んでくる漂着物を観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。				
開催日	10/27(日)	時間	9:00～13:00		
会場	砂丘の風資料館～石狩浜 ※砂浜を約3km歩きます	申込期間	10/1(火)～25(金)に電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:長靴、手袋、帽子等、ビニール袋 ほか	
			対象・定員	小学4年生以上20人(先着順、小学生は保護者同伴)	
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 25	<b>【子育て】子育て講座「元気に子育てするために」</b>				
内容	【講師】坪田 清美氏 (センター長) ※託児あり(無料)				
開催日	10/29(火)	時間	10:00～		
会場	センター専用室	申込期間	10/1(火)～		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)		参加費	無料	
			対象・定員	15組	
電話	71-2013	FAX	—	Eメール	—

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑠会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先：0133 (76) 1133

No. 26	<b>【子育て】クックでポーノ落ち葉で焼き芋</b>				
内容	秋の味覚！焼きいもを味わいましょう。				
開催日	10/30(水)	時間	12:00～		
会場	ケアハウスりよくえんのお庭	申込期間	10/1(火)～ 要予約		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)	参加費	一世帯150円 持ち物:落ち葉や小枝(450袋に1つ程度)、軍手、おしぼり、飲み物		
		対象・定員	10組		
電話	71-2013	FAX	—	Eメール	—
No. 27	<b>社会教育委員と学ぶ市民講座④「地域社会と学校支援」</b>				
内容	地域ぐるみで行われている学校(子育て)支援と市民の活動の現状や課題などについて、社会教育委員の皆さんと一緒に学びませんか。				
開催日	10/30(水)	時間	18:00～19:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72-3274	FAX	74-2249	Eメール	manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

## 11月以降開催の連携講座

No. 1	<b>水上安全法講習会</b>				
内容	水の事故から命を守るための知識と技術(水の事故防止、監視要領、救助法)を学びます。 【講師】日本赤十字社				
開催日	11/3(日)	時間	10:00～12:00		
会場	市民プール	申込期間	10/27(日)までに印鑑を持参し申し込み		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	550円(入館料) 持ち物:水着、キャップ、タオル		
		対象・定員	高校生以上		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 2	<b>第3回うかたま学習会「根菜の魅力」 予定</b>				
内容	冬に向かって、伝統的な地場産の作物の食べ方を紹介します。				
開催日	11/7(木)「立冬」または 22(金)「小雪」	時間	10:00～12:00		
会場	花川南コミセン2階調理室	申込期間	10/15(火)～10/31(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会 うかたまグループ 村上さん	参加費	500円程度		
		対象・定員	15人程度(会員優先)		
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	christmasrose@m3.dion.ne.jp

～サービスの基本を大切に～

# 株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に8拠点・全国に110拠点

(本社) : 石狩市新港南2丁目718-2  
Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983  
丸和運輸機関 : <http://www.momotaro.co.jp/>



**桃太郎便**

- 一般家電宅配・取付設置及び工事
- 運輸事業「桃太郎便」
- 3PL事業

No. 3 市民講演会「だまされた黄門様～高齢者に忍び寄る悪質商法～」					
内容	市と地域包括支援センターでは、毎年1回高齢者に関するテーマにて講演会を開催しています。今年も、近年社会問題ともなっている消費者被害について、悪質な詐欺、悪徳商法を防ぐため、被害の最新情報やその対策について、講師による解説と地域包括支援センター職員等による寸劇にてわかりやすくご説明します。 【講師】北海道札幌方面北警察署 生活安全課 および 二上 朋子 氏 (石狩消費者協会 会長) 【寸劇】劇団フォーかつ(市内地域包括支援センター職員等) ※手話通訳あり。厚田・浜益からバス送迎あり				
開催日	11/9(土)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	地域包括支援課	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72-7017	FAX	75-2270	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 4 石狩市民「一般の部 手打ちそば講習会」					
内容	そば粉(8割)小麦粉(2割)を用いた、二八そば(500g)を打つ体験(水回し・捏ね・延し・切りの4工程)を行います。出来上がったそばを各自で持ち帰ると共に、昼食として温かいそばと冷たいそば2種の味比べを行います。				
開催日	11/10(日)	時間	①9:30～ ②12:30～		
会場	石狩市公民館	申込期間	～11/5(火)		
申込み/問合せ	いしかり手打ちそば同好会 小林さん	参加費	1,500円 持ち物:被り物、そばを入れる容器、前掛け、手ぬぐい		
		対象・定員	各10人(先着順)		
電話	64-0117	FAX	64-0117	Eメール	kobasan117@taup.plala.or.jp
No. 5 発達障がい支援研修					
内容	「発達障がい」に対する理解、関わり方、支援についての研修会です。 ①事例から学ぶ発達障がい支援のアイデア!! ②発達障がいを知ろう! 【講師】片山 智博 氏 (北海道発達障がい者支援センターあおいそら)				
開催日	①11/11(月) ②11/12(火)	時間	①18:00～20:30、受付17:30～ ②9:30～11:30、受付9:00～		
会場	りんくる ①2F交流活動室 ②3F視聴覚室	申込期間	～10/31(木)		
申込み/問合せ	石狩障がい者就業・生活支援センターのいける	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	76-6767	FAX	76-6781	Eメール	noikeru@harunire.or.jp
No. 6 認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会					
内容	認知症についての講話の他、地域で認知症の方と家族を支える取り組み事例の紹介、介護体験の発表等の研修会を行います。 ※この研修会は「認知症サポーター養成講座」も兼ねており、受講された方にはオレンジリングをお渡しします。過去に受講された方の参加も大歓迎です。 【講師】砂川市立病院精神神経科(認知症疾患治療センター)部長 内海 久美子 医師 同病院 精神保健福祉士 大辻 誠司 氏 北海道認知症の人を支える家族の会 会員 グループホームひなた ホーム長 工藤 美和子 氏				
開催日	11/16(土)	時間	13:00～16:00		
会場	りんくる2F交流活動室	申込期間	～11/12(火)		
申込み/問合せ	地域包括支援課	参加費	無料		
		対象・定員	石狩市民100人		
電話	72-7017	FAX	75-2270	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

平成25年第3回石狩市議会定例会、石狩市と関係機関による災害合同訓練、  
 石狩産春小麦 春よ恋、墓地公園の芝の管理、第11回るるる♪キッチンガーデンくらぶ、  
 友好都市輪島市門前町からの出店  
 (以上9月末までアップ予定含む)





さくらインターネットは、石狩市を応援しています!

**趣味** のブログやホームページを作るなら

さくらインターネット

[www.sakura.ad.jp](http://www.sakura.ad.jp)

検索



石狩データセンター

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

#### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口 5,000 円/年  
年 4 回発行の「あい風通信」に 1 年間広告を掲載します。