

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（3月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1 いしかり市民カレッジ(講座12) 「佐藤由紀子さんと作る ～ハンドメイド体験工房～」					
内容	家にこもる時間の多くなる季節、家事の合間をぬって簡単に作れて、しかも贈り物やインテリアのアクセントとなるような小物づくりを学んでみませんか。 【講師】佐藤 由紀子 氏(プラザ310主宰) 石鹸フラワーアレンジメント 幸運を呼ぶふくろうの和風飾り 壁掛けアートフラワー				
開催日	2/18(木) 3/4(木) 3/18(木)	時間	9:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	それぞれの開催日の1週間前までに申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生400円、一般500円(材料費500円別途、各1回分)		
		対象・定員	15人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

2月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。受講されている方はお忘れなく、申込みは終了しています。

講座9 文献から古い石狩を見る～水戸光圀・快風丸の記録から石狩を読む～

第2回 2/23(火)10:30～12:00花川北コミセン

講座11 地球環境にやさしい暮らし～環境先進地・北欧に学ぶ～

2/27(土)18:30～20:00花川北コミセン

3月開催の連携講座

No. 2 石狩市民講座「萌木」～人とつながってるって面白い！～					
内容	釧路市の「コミュニティハウス 冬月荘」の取り組みについてお話を聞きます。 【講師】日置 真代(ひおき まさよ)さん				
開催日	3/4(木)	時間	18:00～20:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	河本さん	参加費	500円		
		対象・定員	要問合せ		
電話	77-6883	FAX	77-6883	Eメール	
No. 3 ウォーキング レベルアップ講座					
内容	靴の選び方・足のトラブル予防について【講師】(株)アルファ美輝シューフィッター 木田倫子氏 運動効果を高めるウォーキング【講師】運動インストラクター 杉本季依美氏 効率的に脂肪を減らす栄養学【講師】(株)ウェルネスプランニング札幌管理栄養士 前田康江氏 颯爽と歩くための基礎トレーニング【講師】運動インストラクター 杉本季依美氏				
開催日	3/6(土) 3/13(土)	時間	とも9:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～3/4(木)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物 上靴、タオル、飲み物、筆記用具		
		対象・定員	50人(先着順)		
電話	72-6123	FAX	72-1165	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 4 図書館長ミニ講演会					
内容	市民と館長が一緒になって、これからの石狩市民図書館を考えましょう。				
開催日	3/6(土)	時間	14:00～15:30		
会場	市民図書館	申込期間	不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

No. 5 【子育て】ママカルチャー「スイートデコレーション」				
内容	"ホンモノみたい"なお菓子やホイップでおうちにあるビンや小物を楽しくリメイク！ 【講師】井口 先生			
開催日	3/9(火)	時間	10:30～	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	不要	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	600円	
		対象・定員	6人(先着順)	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール		
No. 6 【子育て】親子で遊ぼう				
内容	親子であそぼう			
開催日	3/9・23(火)	時間	13:00～	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	#REF!	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール		
No. 7 【子育て】親子でストレッチ				
内容	親子でストレッチ			
開催日	3/11(木)	時間	11:00～	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール		
No. 8 【親子】親子料理教室 石狩産のジャガイモを使ってつくってみよう もっちーず				
内容	親子での調理実習(メニューはもっちーず等) 【講師】食生活改善推進員、市管理栄養士 参加してくれたお子さんにバンダナをお渡しします！			
開催日	3/13(土)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～3/5(金)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	1組500円 持ち物:エプロン、三角きん、ハンドタオル、はし (お子さんはフォーク、スプーン)、筆記用具	
		対象・定員	4歳～就学前のお子さんと保護者20組40人(先着順)	
電話	72-3124	FAX	72-1165	
		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 9 講座・絵本を楽しむ「大人のためのむかしばなし」				
内容	実際に語りを聞きながら「昔話」に隠されているメッセージを考えませんか。 【講師】子どもの本の専門店どりーむきゃっチャー 安齋久子氏			
開催日	3/14(日)	時間	10:30～12:00	
会場	市民図書館	申込期間	不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	72-2000	FAX	73-9120	
		Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp	

石狩・学びのスタンプ制度 協賛企業・団体

一般住宅に火災警報器の設置義務付となりました
**消火器・火災警報器・防災用品・各種標板
 消防機材・消防用設備施工・保守点検**

(有)道央防災センター

防災アドバイザー 石狩市花川南6条3丁目41
 防災士・消防設備士 TEL・FAX 73-9678

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
 年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

No. 10 【子育て】子育てシンポジウム おもちゃ研究者・岩城敏之さんと考えよう「わがやのルールづくり～子どもとゲーム」				
内容	第1部 講演「子どもとゲーム」 【講師】KID'Sいわき・ぱふ代表 岩城敏之氏 第2部 「わがやのルール、どうしてますか？～岩城先生と一緒に考えよう」 【主催】いしかり子育てネット会議			
開催日	3/15(月)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	不要	
申込み/問合せ	イベント事務局(こども・コムステーション・いしかり)	参加費	託児あり 3/9(火)までに要申込	
電話	64-5640	FAX	Eメール	
No. 11 スポーツ指導者セミナー「加圧トレーニング」				
内容	加圧トレーニングの講義・実技 【講師】日本加圧トレーニング学会理事 鎌倉一氏(長野五輪スキージャンプチームトレーナー)			
開催日	3/15(月)	時間	19:00～21:00	
会場	B&G海洋センター	申込期間	～3/5(金)	
申込み/問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	500円	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@city.ishikari.hokkaido.jp
				対象・定員
				スポーツ指導者・スポーツ実践者20人(先着順)
No. 12 【子育て】育児の知恵袋「アレルギーの話」				
内容	【講師】石狩市保健師			
開催日	3/16(火)	時間	14:00～	
会場	えるむの森保育園内	申込期間	不要	
申込み/問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」	参加費	無料	
電話	71-2013	FAX	Eメール	
				要問合せ
No. 13 まちづくりラウンドテーブル第3弾「このマチが好き！だから安全安心で暮らしたい」				
内容	安全な地域をつくろうと札幌で防犯グループを立ち上げたおそばやのオーナー松井さん(とんぼ隊隊長)から、活動のきっかけややりがいなどをお聞きした後、参加者同士で安全・安心・信頼・支え合いの地域づくりについて考えましょう。 【お話し】札幌屯田防犯パトロール隊「とんぼ隊」 隊長 松井敦利氏 / 意見交換会			
開催日	3/18(木)	時間	18:00	
会場	ぼぼらーと(会議室)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	ぼぼらーと	参加費	無料	
電話	77-7070	FAX	Eメール	
				要問合せ
No. 14 海辺の自然塾(第2回)				
内容	動く海岸線～最近の石狩海岸の侵食・堆積(たいせき)の状況～			
開催日	3/20(土)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	開催日の2日前	
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター(市役所内)	参加費	100円	
電話	72-3240	FAX	75-2275	Eメール
				ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

団員募集(女声合唱団)

みんなで歌えば元気100倍

アルバ・コラーレ

練習:毎週月曜日 19:00～21:00 公民館

連絡先:越沢 74-6314

会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

石狩短歌会

月例会会 毎月第3日曜日 13:00～16:00

白樺会館(花川北2条5丁目)

連絡先 安藤 73-5245

No. 15 定期普通救命講習会				
内容	毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習終了証」をお渡します。			
開催日	3/21(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
電話	74-7024	FAX		
		Eメール	中学生以上の市民または市内勤務者	
No. 16 【子育て】子育て講座				
内容	スッキリ!ストレッチ			
開催日	3/23(火)	時間	10:00～	
会場	りんくる	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」	参加費	持ち物:タオル、飲み物	
電話	71-2013	FAX		
		Eメール	15人 託児あり(無料)	
No. 17 始めてみよう!ノルディックウォーキング!!				
内容	初心者向けノルディックウォーキング講習です。 【講師】JNWA公認マスタートレーナー 【主催】北海道社会福祉協議会【実施主管】いしかりノルディックウォーキングサークル			
開催日	3/27(土)	時間	10:00～12:00(受付:9:45～)	
会場	花川南コミセン	申込期間	～3/25(木)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料(ボール無料貸出) 持ち物 上靴、タオル、飲み物、外を歩ける服装	
電話	72-6123	FAX	72-1165	Eメール
				sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 18 石狩市民講座「萌木」～国民全員 裁判員～				
内容	裁判員制度の分からないことを専門家から教わり、今後を考えます。 【講師】弁護士 猪野 亨(いのとおる)さん			
開催日	3/28(日)	時間	10:00～	
会場	花川南コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	笠原さん	参加費	500円(資料代)	
電話	73-6862	FAX		
		Eメール	30人(先着順)	

4月以降開催の連携講座

No. 19 廃棄物学特別講義-循環型社会を創る-				
内容	1. 廃棄物処理の歴史と処理技術の進展 2. リサイクル制度と環境政策 3. 経済学的手法、経済分析 4. ごみの有料化と減量化施策 5. 建設業における廃棄物利用 6. 金属資源の循環利用技術 7. 環境型配慮の製品設計技術 8. 人間の行動と地域環境活動 9. 市民参加と政策受容 10. 廃棄物とグリーン化学 11. 家畜ふん尿の処理と利用 12. バイオマスの資源化技術 13. 最終処分場の役割と問題点 14. 都市ごみリサイクルの問題点 15. 廃棄物処理の評価手法と持続可能性評価など、幅広い講師陣により実施します。			
開催日	4/8(木)～7/29(木)毎週木曜日(6/3を除く)	時間	16:30～18:00	
会場	北海道大学工学部B11講義室 (札幌市北13条西8丁目)	申込期間	3/1(月)～3/26(金)	
申込み/問合せ	北海道大学工学系事務部教務課 学生支援担当	参加費	14,000円(特定の講義のみ受講1回3,000円)	
電話	011-706-6707	FAX	011-706-6141	Eメール
				k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp
No. 20 壽窯陶芸教室				
内容	【説明会】5月6日(木)13:00～りんくる 事前申込みの上、必ず出席してください。 当日陶芸体験があります。			
開催日	毎月第1・第3木曜・金曜	時間	13:00～15:00	
会場	りんくる	申込期間	～3/31(水)17:00 窓口または電話で	
申込み/問合せ	石狩市社会福祉協議会	参加費	材料費など実費負担	
電話	72-8181	FAX		
		Eメール	10人程度	

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72 - 3173