

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（7月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 001 いしかり市民カレッジ講座6				
【坂田資宏(さかた・ともひろ)さんが語る小説『石狩川』と土族の女性たち】				
内容	岩出山藩による土族移民団の二人の女性「森おつる」と「小野ゆう」にスポットを当て、その姿を浮き彫りにするとともに、小説『石狩川』の舞台をバスで見学します。 【講師】元当別町教育委員会歴史研究専門員 坂田資宏氏 第一話「森おつる～女手ひとつで荒野の開墾に生涯を捧げる」 第二話「小野ゆう～開墾地の養蚕に挑む」 文学散歩(シップ入植地、石狩税庫跡、本庄陸男生誕地、「石狩川」文学碑、伊達記念館などを見学)			
開催日	7/28(火) 8/25(火) 9/下旬	時間	は13:30～15:00 は13:00～16:00を予定	
会場	市公民館 は公民館集合	申込期間	7/14(火) は の参加者から募集します。	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	カレッジ生800円、一般1000円 の合計額、 は別途	
		対象・定員	20人 申込多数時抽選(カレッジ生優先)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	

7月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座も開催されます。受講されている方はお忘れなく。

申込みは終了しています。

講座1 田中實さんが語る「いしかり・人物語」第4回 7/2(木) 13:30～15:00 市民図書館

講座2 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩」第2回 7/25(土) 9:00～12:00 公民館集合

連携講座

No. 002 ～パートナーシップの結び方は？～【元気なまちづくり 仕掛け人育成講座】				
内容	これからのまちづくりのキーワードは「協働」です。まちづくりは市民・事業者・行政とのパートナーシップが重要です。このたび、市民活動の支援や企業のCSR(企業の社会的責任)の推進活動を全国で展開している川北氏をお招きし、様々な事例やこれからのまちづくりのポイントなど、参考材料いっぱい講座を開催します。 【講師】川北秀人氏(IIHOE[人と組織と地球のための国際研究所]代表)			
開催日	7/3(金)(事業者向け) 7/4(土)(市民・団体向け)	時間	18:00～ 10:00～	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要(当日会場にお越しください)	
申込み/ 問合せ	石狩市市民活動情報センター ぼぼらーと	参加費	無料	
		対象・定員	-	
電話	77-7070	FAX	77-7071	
		Eメール	-	
No. 003 おはよう太極拳				
内容	太極拳サークルのメンバーが行う早朝太極拳です。簡単な運動で誰でもできます。初心者歓迎。			
開催日	7/4(土)	時間	6:30～7:00 雨天中止	
会場	石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料	
		対象・定員	-	
電話	72-7017	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 004 公民館サークル体験講座【伝承あそびボランティアおてだま】				
内容	昔から伝わる「あそび」を体験しませんか。10月まで毎月1回。7月は「こま・けん玉」			
開催日	7/8(水)	時間	13:00～15:00	
会場	市公民館	申込期間	申込不要(当日会場にお越しください)	
申込み/ 問合せ	武川さん	参加費	無料	
		対象・定員	-	
電話	73-6928	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 006 勾玉(まがたま)作り教室				
内容	滑石(かっせき)という削りやすい石でオリジナル勾玉を作り、首飾りやストラップを作ってみませんか。			
開催日	7/11(土)	時間	10:00～12:30	
会場	いしかり砂丘の風資料館横(弁天町30-4) 雨天時は館内	申込期間	7/1(水)～8(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(教材・保険料込) 持ち物:天候に合わせた服装、大き目のレジ袋	
		対象・定員	小学生以上(低学年は保護者同伴)25人(先着順)	
電話	62-3711	FAX	62-3711	
		Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp	

No. 005 子育て応援電話「ママ・パパラインほっかいどう」ボランティア【受け手ボランティア養成講座】				
内容	傾聴のロールプレーなどの5つの講座のほか、9月からは実際に受け手ボランティアとして活動します。 「キリン福祉財団」助成事業			
開催日	7/11(土) 7/18(土) 10/5(月)	時間	各日10:00～	
会場	りんくる 花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こどもコムステーションいしかり	参加費	3000円(資料代含む) 受け手ボランティアは毎週月曜12:30～16:30に市内で活動。登録希望の方は登録料2,000円がかかります。	
		対象・定員	子育て支援活動に関心があり、全5回の講座を受講できる18歳以上の方	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
				comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 007 石狩浜自然観察会				
内容	海浜植物や野鳥を観察しながら、ハマボウフウやエゾカワラナデシコが咲くはまなすの丘を散策します。 【講師】寒河江 洋一郎氏(ふるさと自然塾)			
開催日	7/11(土)	時間	10:00～12:30(小雨決行)	
会場	集合 9:50 はまなすの丘ヴィジターセンター 市のワゴン車に乗車する場合は9:20に市役所 駐車場(先着8名)	申込期間	7/10(金)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円 中学生以下100円 持ち物:筆記用具、お持ちの方は双眼鏡、動きやすい服装	
		対象・定員	小学校4年生以上30人(先着順)	
電話	60-6107 休館日 72-3240(市役所 内)	FAX	60-6146	Eメール
				ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 008 座禅サークルの無料体験				
内容	座禅の腹式呼吸による健康法を学びませんか。			
開催日	7/12(日)	時間	9:30～11:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	田中さん	参加費	無料	
		対象・定員	-	
電話	72-4839	FAX	-	Eメール
				-
No. 009 図書館講座【北海道の出版文化史 - 昭和時代を中心に】				
内容	他府県と異なる独自の文化を醸成した北海道の出版の歴史を、108社もの出版社が活動した昭和期を中心にお話いただきます。【講師】出村文理氏(北海道史研究協議会会員・北海道考古学会会員)			
開催日	7/12(日)	時間	13:30～15:30	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	60人	
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール
				ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
No. 010 ノルディックウォーキングでからだ改善!				
内容	3か月間、ノルディックウォーキングを実践することによる体の変化を実感しよう! 高精度筋力計で身体各部位の筋量や左右バランス、体脂肪率、基礎代謝率等を測定します。参加者は、各自で目標を設定し、万歩計を装着して3か月間ノルディックウォーキングを実践。実践前後に体力測定等を行い、筋量や体力、体調などがどのように変化したか比較します。 問診・体力および筋量測定 ノルディックウォーキング実技指導1 ノルディックウォーキング実技指導2 問診・体力および筋量測定			
開催日	7/17(金) 7/24(金) 8/28(金) 10/16(金)	時間	～ 18:30～20:30	
会場	りんくる	申込期間	7/13(月)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	2,000円 万歩計をご用意ください。	
		対象・定員	40歳～74歳の市民で、現在、特に運動をしていない方。20人(応募多数時選考)	
電話	72-6123	FAX	-	Eメール
				sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 011 親子工作教室				
内容	ステンシル模様の七夕ちょうちんを作る			
開催日	7/18(土)	時間	13:00～15:00	
会場	市公民館	申込期間	7/15(水)	
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会	参加費	500円(材料費込み)持ち物:はさみ、セロハンテープ、液状のり、ホチキス、フェルトペン	
		対象・定員	10組(先着順)	
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール
				-

No. 012 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	7/19(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前電話申込 当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
電話	74-7024	FAX	-	対象・定員 中学生以上の市民または市内在勤者
		Eメール	-	
No. 013 認知症サポーター養成講座				
内容	認知症の人を温かく見守る「応援者」になりませんか。			
開催日	7/23(木)	時間	19:00～20:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料	
電話	75-6677	FAX	75-2270	対象・定員 -
		Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 014 花めぐりツアー				
内容	石狩ふれあいの杜公園・恵庭えこりん村の見学など。昼食は各自またはえこりん村内レストラン			
開催日	7/24(金)	時間	9:00～17:00	
会場	集合 8:45 市役所来客用駐車場	申込期間	7/8(水)8:45～	
申込み/問合せ	フラワーマスター連絡協議会事務局	参加費	700円 65歳以上400円、身分証明書持参	
電話	72-3139	FAX	-	対象・定員 35人(先着順)
		Eメール	-	
No. 015 AED救急法講習会				
内容	家庭やレジャー先などでの思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やケガ人を正しく救助して救急隊員などに引き渡すまでの応急の手当ができるように、知識と技術を習得します。 【講師】日本赤十字社救急法指導員			
開催日	7/24(金)	時間	13:00～17:00	
会場	りんくる	申込期間	7/10(金)	
申込み/問合せ	日赤石狩市地区事務局(社会福祉協議会内)	参加費	無料	
電話	72-8181	FAX	74-2008	対象・定員 15歳以上の市民15人(応募多数時抽選) 受講決定者には後日通知
		Eメール	-	
No. 016 折り紙講座				
内容	「季節の花」を折ってみませんか。【講師】厚田折り紙の会 谷本初代氏			
開催日	7/25(土)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	石狩市市民情報センター ぼぼらーと	参加費	500円	
電話	77-7070	FAX	77-7071	対象・定員 20人(先着順)
		Eメール	-	
No. 017 古代人の土器づくり体験				
内容	製作 野焼き			
開催日	7/25(土) 8/22(土)	時間	9:30～16:00ころ は雨天時延期	
会場	市公民館	申込期間	7/1(水)～7(火)	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	300円(材料費)	
電話	62-3711	FAX	62-3711	対象・定員 20人 申込多数時抽選
		Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 018 講座【絵本を楽しむ】～こわいむかしばなし～				
内容	手あそびや絵本の読み聞かせを交えて、こわ～いむかしばなしを紹介します。ぜひ親子でご参加ください。 【講師】子どもの本の専門店どりーむきゃっチャー 安齋久子氏			
開催日	7/26(日)	時間	11:00～12:00	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	市民図書館	参加費	無料	
電話	72-2000	FAX	73-9120	対象・定員 -
		Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp	
No. 019 太極拳教室				
内容	足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。【講師】森 豊貴氏			
開催日	7/27～10/5の毎週月曜 9/21(月)を除く(全10回)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	7/17(金)	
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	3,300円(保険料込)	
電話	72-7017	FAX	-	対象・定員 市民40人(先着順)
		Eメール	-	

8月開催の講座

No. 020 はまますふいどフォーラム2009					
内容	浜益が持つ豊かな自然、歴史、環境、文化などの「風土」と農産物・海産物などの食(Food)への理解と親しみを深める「ふいど」フォーラムです。 ・開会10:00～ ・浜益小劇場公演「白いごはんの協奏曲」10:15～12:00 ・昼食「浜益米のおにぎり他」12:00～13:00 ・基調講演「にしん今昔～北海道サハリン系鯨から石狩湾系鯨へ～」13:30～14:30 ・パネルトーク「にしん栄枯盛衰～今後の可能性を探る」15:00～16:00 ・夕食交流会「浜益の食を囲んで」16:30～18:00				
開催日	8月2日(日)	時間	10:00～18:00		
会場	浜益コミセン(きらり)	申込期間	7/17(金)		
申込み/問合せ	はまます・ふいどフォーラム実行委員会		参加費	2,000円(2食込み)	
			対象・定員	150人	
電話	79-2029	FAX	-	Eメール	h-chiikis@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 021 石狩スキースクール【ミステリーバスツアー】					
内容	海底散歩、絶景パノラマ、ロッジ宿泊、温泉、海水浴場での遊泳など、盛りだくさんの内容です。				
開催日	8/3(月)～4(火)	時間	要問合せ		
会場	行き先はお楽しみに	申込期間	7/10(金)		
申込み/問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ事務局		参加費	中学生以下14,000円、大人17,000円(保険料込) 小学2年生以下は保護者同伴	
			対象・定員	20人	
電話	090-9084-3941	FAX	-	Eメール	-
No. 022 パークゴルフ市民初心者教室					
内容	実技を中心にプレーの基礎を学びます				
開催日	8/6(木)	時間	13:00～15:00		
会場	緑苑台パークゴルフ場	申込期間	8/1(土)		
申込み/問合せ	石狩パークゴルフ協会 坂東さん		参加費	無料 別途プレー代200円～300円がかかります。	
			対象・定員	要問合せ	
電話	74-5645	FAX	74-5645	Eメール	-
No. 023 川の博物館観察会【石狩川観察会】					
内容	石狩川の洪水と治水の歴史を学習してから、バスで茨戸川周辺を観察し、治水施設を見学します。夏休みの自由研究にも役立ちます。石狩市内から送迎バスが出ます。				
開催日	8/6(木)	時間	9:00～12:00		
会場	川の博物館、茨戸川周辺施設	申込期間	7/5(日)～8/2(日)		
申込み/問合せ	川の博物館 9:00～17:00受付 月曜休館		参加費	無料	
			対象・定員	先着30人、親子参加歓迎 小学校3年生以下は保護者同伴	
電話	64-2507	FAX	64-2513	Eメール	h-mikami@ishikari.or.jp
No. 024 川の博物館観察会【トンボ観察会】					
内容	博物館で学習後バスで野外へ行き、茨戸川周辺でトンボを採集観察をします。夏休みの自由研究にも役立ちます。石狩市内から送迎バスが出ます。				
開催日	8/8(土)	時間	9:00～12:00		
会場	川の博物館、茨戸川周辺施設	申込期間	7/8(水)～8/2(日)		
申込み/問合せ	川の博物館 9:00～17:00受付 月曜休館		参加費	無料	
			対象・定員	先着30人、親子参加歓迎 小学校3年生以下は保護者同伴	
電話	64-2508	FAX	64-2513	Eメール	h-mikami@ishikari.or.jp

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72 - 3173