

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（6月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>No. 001 いしかり市民カレッジ【講座2・村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡】&lt;前編&gt;</b>			
内容	歴史のまち石狩には、多くの先人が碑を建立し後世の人々に様々なメッセージを残しています。バスで市内の石碑を見学し、郷土の開拓と発展の歴史を学びます。 【講師】石狩市郷土研究会会長 村山耀一氏 第一回「本町、八幡町の碑を訪ねて」、第二回「生振地区の碑を訪ねて」 (後編は、8月「花畔生振地区、南線神社の碑を訪ねて」、9月「樽川、新港地区、了恵寺境内の碑を訪ねて」を予定)		
開催日	6/27(土) 7/25(土)	時間	ともに9:00～12:00
会場	市公民館に集合	申込期間	6/12(金)
申込み/問合せ	市公民館	参加費	各回カレッジ生400円、一般500円
電話	74-2249	FAX	74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 002 いしかり市民カレッジ【講座4・食と人との出会い～初夏の厚田・浜益あいロード】</b>			
内容	初夏の国道231号・あいロード沿線に見られる黒毛和牛牧場、メロン農家、養蜂場などをバスで訪ね、食と人のかかわりを学びます。昼食には地物をふんだんに使用したお弁当をご用意します。 【講師】地産地消コーディネーター 村上岑子氏		
開催日	6/24(水)	時間	8:45～16:00
会場	市公民館に集合	申込期間	6/10(水)
申込み/問合せ	市公民館	参加費	カレッジ会員1,300円、一般1,400円(昼食代を含む)
電話	74-2249	FAX	74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

### 連携講座

<b>No. 003 ふれあいタウンミーティング2009</b>			
内容	市の政策などについて、スライドなどを交えながら分かりやすく説明します。また市民活動の事例報告も行います。【テーマ】ウォーキング、いしかり市民カレッジほか		
開催日	6/9(火) 6/11(木) 6/12(金)	時間	ともに18:30～20:30
会場	厚田総合センター 花川北コミセン 浜益コミセン(きらり)	申込期間	申込み不要(当日会場へお越しください)
申込み/問合せ	秘書広報課	参加費	無料
電話	72-3145	FAX	
		Eメール	
<b>No. 004 市民プール【救急法講習会】</b>			
内容	【講師】石狩消防署員		
開催日	6/7(日)	時間	10:00～12:00
会場	市民プール	申込期間	6/6(土)
申込み/問合せ	市民プール	参加費	入館料のみ 持ち物:水着・タオル・スイミングキャップ
電話	74-6611	FAX	
		Eメール	
<b>No. 005 地産地消の料理講習会</b>			
内容	地元のアスパラ・葉物野菜・お米を使った料理を楽しみませんか。		
開催日	6/6(土)	時間	10:00～
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ
申込み/問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 相場さん	参加費	500円
電話	73-0835	FAX	73-0835
		Eメール	
<b>No. 006 公民館サークル体験講座【伝承あそびボランティアおてだま】</b>			
内容	昔から伝わる「あそび」を体験しませんか。10月まで月1回開催します。6月は「おてだまあそび」など		
開催日	6/10(水)	時間	13:00～15:00
会場	市公民館	申込期間	不要(当日会場にお越しください)
申込み/問合せ	武川さん	参加費	無料
電話	73-6928	FAX	
		Eメール	

<b>No. 007 プリザーブドフラワーアレンジメント体験講座</b>				
内容	特殊な加工を施した「枯れないお花」を使います。			
開催日	6/10(水)・18(木)	時間	13:00～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	藤田さん	参加費	3500円(材料費込み)	
電話	090-9436-1029	FAX	Eメール	
<b>No. 008 エンジョイスports教室</b>				
内容	いろいろな用具を使用しながら楽しく汗を流し、運動不足を解消します。初心者歓迎。【講師】山田泰子氏			
開催日	6/11(木)・15(月)・18(木)	時間	19:00～21:00	
会場	B & G海洋センター(石狩市花畔337-4)	申込期間	6/8(月)	
申込み/問合せ	財団法人石狩市体育協会	参加費	1回600円、3回券1,700円	
電話	64-1220	FAX	64-1222	
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
<b>No. 009 石狩海浜植物保護センター【石狩浜自然観察会】【石狩浜子ども自然教室】</b>				
内容	海浜植物や野鳥を観察しながら、ハマナスやハマエンドウが見ごろを迎えたはまなすの丘を散策します。クイズやネイチャーゲームを交えながら自然観察し、海辺の自然環境への理解を深めます。【講師】さっぽろネイチャーゲームの会			
開催日	6/13(土) 6/21(日)	時間	10:00～12:30 9:30～15:30	
会場	集合 9:50 はまなすの丘公園ビジターセンター(市のバスに乘車する場合は、9:20に市役所駐車場) 集合 9:20 市役所駐車場(バスで移動)	申込期間	開催日直前の水曜	
申込み/問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	300円 中学生以下100円 持ち物 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡、動きやすい服装 持ち物:筆記用具、昼食、外での活動に適した服装(タオル、長ズボン、帽子など)	
電話	60-6107 休館 日電72-3240(市役所内)	FAX	60-6146	
		Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 010 シニアプラザ「はまなす学園」一般公開講座</b>				
内容	【講師】長嶋和郎氏(札幌徳洲会病院) 布上恭子氏(ライフスタイル研究所)			
開催日	6/15(月) 7/6(月)	時間	10:00～11:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	6/4(木) 6/19(金)	
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料 100円	
電話	74-2249	FAX	74-2249	
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 011 「石狩灯台ストラップ」製作講習会</b>				
内容	丸型のフェルトの中心に糸を通して灯台の形を作る、ちょっと細かい手作業に挑戦してみませんか? 【講師】jijibubuma主宰 石川可愛氏			
開催日	6/16(火)	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる	申込期間	6/10(水)	
申込み/問合せ	ねんりんピック担当	参加費	無料	
電話	72-3640	FAX	Eメール	
			対象・定員 50人(先着順)	
<b>No. 012 リサイクル手芸講習会</b>				
内容	貝殻や木の実などを利用してストラップを作ります。			
開催日	6/17(水)	時間	13:30～15:30	
会場	市公民館	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	楽々レクリエーション杏の会 安田さん	参加費	500円(材料費込み)持ち物:はさみ、錐(きり)、接着剤	
電話	74-6196	FAX	74-6198	
		Eメール	対象・定員 10人(先着順)	
<b>No. 013 カルシウムたっぷり料理講習会</b>				
内容	テーマは「ミルクde和食」【講師】食生活改善推進員			
開催日	6/18(木)	時間	10:00～13:00	
会場	りんくる	申込期間	6/12(金)	
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	500円 持ち物:エプロン、三角きん、ふきん	
電話	72-3124	FAX	Eメール	
			対象・定員 20人(先着順)	

<b>No. 014 石狩市民講座「萌木」【源氏物語を読む】【地域食堂に行こう!】【子どもとどうつき合ったらいいの?】</b>				
内容	原文を読みます。今年は「花宴」「葵」「賢木」の予定です。 「きずな」特製ランチを食べながら、スタッフの方に地域食堂誕生のいきさつや日々の苦勞・喜びについてお話を聞きます。 元北星余市高校教諭の久保田直子さんを講師に迎え、思春期の子どもについて考えます。			
開催日	毎月第1・第3火曜 6/20(土) 6/28(日)	時間	10:30～12:00 11:00～13:00 13:00～15:00	
会場	市民図書館 地域食堂「きずな」(花川南4-4) 市公民館	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	駒井さん 雨宮さん 河本さん		参加費	月2000円 1500円(食事代含む) 500円
電話	74-9062 72-4626 77-6883	FAX	74-9062 72-4626 77-6883	Eメール
<b>No. 015 野外講座「地層と化石/フィールド編」</b>				
内容	800万年前の地層や貝化石が見られる海岸を歩き、観察・採集します。			
開催日	6/20(土)	時間	13:00～17:00	
会場	厚田区望来、古潭 市役所に集合し、バスで移動	申込期間	6/3(水)～17(水)に電話で	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料持ち物:野外に出る服装、長靴、軍手、あればハンマーなど
電話	62-3711	FAX		Eメール
<b>No. 016 第23回石狩の古老に話を聞く会</b>				
内容	八幡町高岡在住の沖本義尚さんに、高岡の昔や農業や薬草などのお話を聞きます。			
開催日	6/20(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん		参加費	200円
電話	74-2039	FAX	74-2039	Eメール
<b>No. 017 花めぐり研修ツアー</b>				
内容	恵庭えこりん村・サンガーデン見学と研修会			
開催日	6/21(日)	時間	9:00～17:00	
会場	8:45 市役所来客用駐車場集合	申込期間	6/10(水)8:45～	
申込み/問合せ	フラワーマスター連絡協議会事務局		参加費	1500円 65歳以上1200円、身分証明書持参
電話	72-3139	FAX		Eメール
<b>No. 018 定期普通救命講習会</b>				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	6/21(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(石狩市花川北1-1)	申込期間	事前電話申込 当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
電話	74-7024	FAX		Eメール
<b>No. 019 第2回「すこやかロード」を歩く会【厚田公園「恋人の聖地あいロードコース」を歩こう!】</b>				
内容	ナルディック・ウォーキングの簡単な講習(専用のポールは、主催者で準備) 厚田公園内約5キロの起伏のあるコースを歩く ポールを持たずに歩いても可 「厚田区民スポーツと食の体験」に参加(試食や交流など)			
開催日	6/21(日)	時間	8:45～15:00	
会場	りんくる1階ロビー集合 送迎バスあり。現地で参加する方は、厚田公園駐車場に集合	申込期間	6/15(月)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課		参加費	500円 持ち物:おにぎり、飲み物(水・お茶など)、歩くのに適した靴・服装
電話	72-6123	FAX		Eメール

## 石狩・学びのスタンプ制度 協賛企業・団体

一般住宅に火災警報器の設置義務付となりました  
消火器・火災警報器・防災用品・各種標板  
消防機材・消防用設備施工・保守点検

### (有)道央防災センター

防災アドバイザー 石狩市花川南5条2丁目239  
防災士・消防設備士 TEL・FAX 73-9678

### 協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

<b>No. 020 自然観察会</b>			
内容	初夏のマクンベツ湿原で、野鳥や植物などを観察します。【講師】自然観察指導員		
開催日	6/28(日)	時間	9:30～12:00
会場	9:20 市役所駐車場(バスで移動)集合	申込期間	6/25(木)
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	300円 中学生以下100円 持ち物:筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(貸出数台あり)
		対象・定員	30人(先着順、最少催行人数8人、小学3年生以下は保護者同伴)
電話	72-3240	FAX	75-2275
		Eメール	kankyous@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 021 初心者テニス教室</b>			
内容	初心者の方お気軽にどうぞ。		
開催日	6/29(月)、7/6(月)・13(月)・27(月)	時間	19:30～21:30
会場	サン・ビレッジいしかり	申込期間	要問合せ
申込み/ 問合せ	石狩市テニス協会 池田さん	参加費	1500円
		対象・定員	市内居住者または在勤者おおむね24人
電話	090-2870-4137 (夜間休日)	FAX	
		Eメール	yukio-ike@nifty.com

## いしかり市民カレッジ講座(7月～)

<b>No. 022 初級手話講習会</b>			
内容	初級手話講習会		
開催日	7/1～10/14の毎週水曜全15回(9/23は除く)	時間	18:45～20:45
会場	りんくる	申込期間	6/12(金)
申込み/ 問合せ	障がい支援課	参加費	テキスト代のみ
		対象・定員	講習会期間を通して受講できる、手話に興味のある市民20人程度(申込多数時抽選)
電話	72-3194	FAX	
		Eメール	
<b>No. 023 親子ふれあいキャンプ</b>			
内容	親子でのキャンプです。		
開催日	7/4(土)5(日)	時間	4日9:00～5日14:00
会場	厚田公園キャンプ場	申込期間	6/22(月)
申込み/ 問合せ	財団法人石狩市体育協会	参加費	1組3000円(保護者1人に対し、子ども2人以上の参加は、1人につき500円追加)
		対象・定員	中学生までの子どもと保護者 キャンプ活動、団体生活に支障がない健康の方 10組20人(先着順)
電話	64-1220	FAX	64-1222
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 024 公民館サークル体験講座【草木染めサークルふきのとう】</b>			
内容	草木染でストールを作りますか。		
開催日	7/10(金)	時間	13:00～16:00
会場	市公民館	申込期間	6/30(火)
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	800円(材料代)
		対象・定員	15人(申込み多数時抽選)
電話	74-2249	FAX	74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 025 ママパパライン受け手ボランティア養成研修</b>			
内容	「ママパパライン」は子育て中の方のための電話です。あなたもママパパラインの受け手ボランティアをしてみませんか？ 講座終了後、希望者は現場インターンを経て受け手ボランティアになります。		
開催日	7/11(土)、18日(土)、10/5(月)	時間	10:00～12:00、13:00～16:00 10:00～12:30
会場	りんくる他	申込期間	7/1(水)
申込み/ 問合せ	NPO法人こどもコムステーションいしかり	参加費	3,000円(5回分)
		対象・定員	18歳以上で活動日(毎週月曜12:30～16:30)に受け手ボランティアをしてみたい方
電話	64-5640	FAX	64-5640
		Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。

**私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。**

### 団員募集(女声合唱団)

みんなで歌えば元気100倍

## アルバ・コラーレ

練習：毎週月曜日 19:00～21:00 公民館

連絡先：越沢 74-6314

### 会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

## 石狩短歌会

月例会歌会 毎月第3日曜日 13:00～16:00

白樺会館(花川北2条5丁目)

連絡先 安藤 73-5245