

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（4月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

No. 001 フレッシュスポーツ教室【簡単ピラティス】					
内容	ピラティス特有の呼吸法を用いて、主にマットの上で行うエクササイズです。身体のゆがみを改善し、柔軟性と筋力の発達を手助けします。				
開催日	4/2～平成22年3/25の毎週木曜	時間	10:00～11:00		
会場	B & G 海洋センター	申込期間	電話申込		
申込み/問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	月額500円		
		対象・定員	市内在住者		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 002 リサイクルプラザ講座 【愛犬のウエア作り講座】 【布ぞうり作り講座】 【包丁とぎ講座(新講座)】 【廃材木工講座】					
内容	<p>愛犬との暮らしを楽しく演出するすてきな服作り。ミシンを使いますが初心者の方でも大丈夫です。話題の布ぞうり作りに挑戦！心地よい履き心地で洗濯もでき、床掃除にも使えます。手で編むだけなので、簡単に作れます。</p> <p>家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしてみませんか(包丁の形状によっては、研げない場合があります)</p> <p>多目的ストックカーを作ります。魚など干すのに便利です</p>				
開催日	4/4(土)・9(木)・18(土)・25(土) 4/4(土)・9(木)・11(土)・17(金)・18(土) 4/23(木)・25(土)	時間	9:30～12:00 9:30～11:30 9:30～15:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1-22)	申込期間	4/1(水)9:00～		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ(新港南1-22)	参加費	500円 持ち物:古着(トレーナー・Tシャツ等) 古着が無くても参加可能。愛犬のサイズ(首周り・胴の長さ・脚高)を測ってきてください。 200円 持ち物:古着(浴衣・バスタオル等) 古着が無くても参加可能 300円 持ち物:包丁(数丁)・タオル 1,000円 持ち物:軍手・昼食等		
		対象・定員	～ 各日5人(先着順)		
電話	64-3196(9:30～16:30月曜・祝日休館)	FAX	-		
Eメール	-				
No. 003 初心者テニス教室					
内容	初心者テニス教室				
開催日	4/5～26の毎週日曜	時間	9:30～12:30		
会場	サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701・1)	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	石狩市テニス協会 池田さん	参加費	2,000円		
		対象・定員	18人(先着順)中学生以上の市内在住又は在勤の方		
電話	-	FAX	-		
Eメール	yukio-ike@nifty.com				
No. 004 生け花教室【暮らしを彩る生け花体験教室】					
内容	暮らしを彩る生け花体験教室				
開催日	4/7・21(火)	時間	10:00～12:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	朝比奈さん	参加費	2500円(材料費込み)		
		対象・定員	要問合せ		
電話	73-3418	FAX	-		
Eメール	-				
No. 005 石狩植物愛好会第2回研修会					
内容	安心安全な家庭菜園【講師】元JAいしかり技術指導員 小亀 哲雄氏				
開催日	4/15(水)	時間	13:00～16:00		
会場	わかば会館(花川4-3)	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	瀬野さん	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電話	74-0229	FAX	74-0229		
Eメール	-				

No. 006 プリザーブドフラワーアレンジメント体験講座				
内容	特殊加工された「枯れない花」を使うアレンジメントです。			
開催日	4/15(水)・23(木)	時間	13:00～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	藤田さん	参加費	3500円(材料費)	
電話	090-9436-1029	FAX	-	対象・定員 要問合せ
		Eメール	-	
No. 007 フラ・サークル無料体験講座				
内容	フラ・サークル無料体験講座			
開催日	4/16(木)	時間	18:30～20:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ハイビスカス 和泉さん	参加費	無料	
電話	74-6581	FAX	-	対象・定員 要問合せ
		Eメール	-	
No. 008 石狩市自治基本条例施行一周年記念講演会				
内容	市民が中心となって作り上げた「石狩市自治基本条例」の施行一周年を記念して、全国の自治基本条例の制定に携わってきた専門家をお招きし、条例の意義と制定後のまちづくりの進め方についての講演会を行ないます。市民・行政・議会が協働してまちづくりに取り組んでいくことの大切さについて改めて考えてみませんか。【講師】(財)地方自治総合研究所所長 辻山幸宣氏			
開催日	4/18(土)	時間	14:00～15:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	100円	
電話	74-2039	FAX	-	対象・定員 興味のある方はどなたでも
		Eメール	-	
No. 009 野外講座「石狩ビーチコーマーズ/春の漂着物」				
内容	雪が解けて現れた石狩浜の漂着物を、観察・採集してその正体や起源を考えます。			
開催日	4/19(日)	時間	9:00～13:00	
会場	砂丘の風資料館～石狩浜 砂浜を3km歩きます	申込期間	4/4(土)～4/17(金)に電話で	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、防寒着、手袋、帽子等、ビニール袋	
電話	62-3711	FAX	-	対象・定員 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 20人(先着順)
		Eメール	-	
No. 010 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します			
開催日	4/19(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署	申込期間	事前電話申込 当日申込不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
電話	74-7024	FAX	-	対象・定員 中学生以上の市民または市内勤務者
		Eメール	-	
No. 011 市民カレッジ主催講座1 田中實さんが語る「いしかり・人物語」～歴史を彩った人々 ICC				
内容	子母澤寛と厚田の仲間たち(市民カレッジ開校記念講座) 井上传蔵()～秩父事件の主唱者、石狩の名士・伊藤房次郎として20年 井上传蔵() 豊川アンノラン～石狩アイヌの富豪漁業家 村山伝兵衛～鮭漁業の大網元、蝦夷地第一の漁業家			
開催日	4/23(木) 5/7(木) 6/4(木) 7/2(木) 8/6(木)	時間	14:30～16:00 ～ 13:30～15:00	
会場	市民図書館	申込期間	4/8(水)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(公民館内)	参加費	市民カレッジ生400円、一般500円	
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員 各回50人
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 012 石狩市民講座「萌木」【シルクロードの旅・報告会】				
内容	スクリーンに映る雄大な映像を見ながら、旅の気分を味わってみませんか。			
開催日	4/26(日)	時間	14:00～	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	石狩市民講座「萌木」笠原さん	参加費	300円	
電話	73-6862	FAX	-	対象・定員 要問合せ
		Eメール	-	

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。

・ ICCは、いしかり市民カレッジ主催講座です。