

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## 石狩・学びのスタンプ対象講座（2月）

問合せ：市教委社会教育課（市公民館内） 72 - 3173

No. 001 市民プール のびのびスイミング教室 泳力検定会					
内容	通常の泳ぎ方のほか、自分にあった泳ぎ方、姿勢矯正法				
開催日	1/23～3/13の毎週金曜(全8回) 2/15(日)	時間	9:45～10:45 10:00～12:00		
会場	市民プール	申込期間	1/5(月)～22(木) 電話予約可 1/15(木)～2/8(日) 所定の申込書に記入し、費用を添えて提出		
申込み/問合せ	市民プール	参加費	6,400円 1,000円		
		対象・定員	成人 顔をつけて進むことができる方12人(先着順) 市民プールスクール生、市内在住・在勤者、市近郊の方		
電話	74-6611	FAX	74-7444	Eメール	-
No. 002 ひとまちつなぎ石狩「冬太り解消講座」					
内容	筋力アップとリラクゼーションマッサージです。【講師】エアロビクスダンス&フィットネスインストラクター山田 泰子氏				
開催日	1/30(金)、2/6(金)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	市民活動情報センター ぼばらーと	参加費	1,000円(2日分)		
		対象・定員	20人(先着順・2日とも参加可能な方)		
電話	77-7070	FAX	77-7071	Eメール	center@hitomati-ishikari.net
No. 003 リサイクルプラザ教室					
内容	リサイクル固形石けんと美肌水作り講座				
開催日	2/5(木)、12(木)	時間	9:30～12:00		
会場	リサイクルプラザ	申込期間	2/3(火)9時～		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ(新港南1-22)	参加費	持ち物:使用済ペットボトル500ml2本、軍手、タオル		
		対象・定員	各日10人(先着順)		
電話	64-3196(9時30分～16時30分、月曜・祝日休館)	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 004 「おもしろサイエンス」指導法講座					
内容	児童の地域支援活動として、児童館で行う理科実験教室の指導法を学び、指導体験をします。今回のテーマは「爆発！」。				
開催日	2/7(土)	時間	9:30～16:30(午前/講習、午後/指導体験 講習のみ参加可)		
会場	花川南児童館(花川南8-3)	申込期間	住所・氏名・年齢・所属・電話・ファクス番号を記入しファクス		
申込み/問合せ	NPO法人教育支援協会北海道支部札幌事務局	参加費	無料		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	011-792-8833	FAX	011-792-8834	Eメール	-
No. 005 学びあい、支えあい活性化推進事業行事					
内容	健康(ヒップホップ)ダンス 和太鼓教室 朗読うたごえサロン				
開催日	2/7(土)、14(土) 2/21(土)、22(日)、3/7(土) 2/26(木)	時間	11:15～12:45 13:00～15:00 19:00～		
会場	市民プール 花川北コミセン、りんくる 地域食堂きずな(花川南4-4)	申込期間	2/6(金)		
申込み/問合せ	NPO法人こどもコムステーションいしかり	参加費	無料 1,000円(1日のみは500円) 500円(ケーキセット付)		
		対象・定員	18歳以上		
電話	64-5640	FAX	-	Eメール	-
No. 006 子育て広場・離乳食教室					
内容	親子遊びの紹介や絵本の読み聞かせ、座談会を行います。2回目は離乳食教室です(試食あり)。気軽に参加してください。託児希望者は申込時に応相談。				
開催日	2/9(月)、2/16(月)	時間	13:30～15:00		
会場	りんくる	申込期間	2/6(金)		
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	無料		
		対象・定員	5～7ヶ月前後の子どもと保護者		
電話	72-3124	FAX	-	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

<b>No. 007 市民プール</b>				
内容	陸上エアロ・ソフトヨガ			
開催日	陸上エアロは2/9(月)、16(月) ソフトヨガは2/14(土)、21(土)	時間	陸上エアロは10:30～11:30 ソフトヨガは10:00～11:00	
会場	市民プール	申込期間	申込み不要	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	持ち物:運動靴、動きやすい服装	
電話	74-6611	FAX	74-7444	Eメール
				-
<b>No. 008 プリザーブドフラワーアレンジメント体験講座</b>				
内容	特殊加工された「枯れない花」を使うアレンジメントです。			
開催日	2/12(木)、25(水)	時間	13:00～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	藤田さん	参加費	3,500円(材料費)	
電話	090-9436-1029	FAX	-	
			Eメール	-
				-
<b>No. 009 男の料理講習会</b>				
内容	【講師】市食生活改善推進員			
開催日	2/13(金)	時間	10:00～13:00	
会場	りんくる	申込期間	2/9(月)	
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	300円 持ち物:エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具	
電話	72-3124	FAX	-	
			Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
				-
<b>No. 010 冬季スポーツ教室「カローリング体験」</b>				
内容	カローリングを室内で誰でも楽しめるよう改良したスポーツです。【主催】市体育指導委員協議会			
開催日	2/15(日) 3/29(日)	時間	9:30～11:30 13:30～15:30 9:30～ 11:30 13:30～15:30	
会場	高岡ふれあいセンター 花川北コミセン 浜 益スポーツセンター 厚田スポーツセンター	申込期間	各開催日の2日前まで	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、運動しやすい服装	
電話	72-6123	FAX	-	
			Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
				-
<b>No. 011 定期普通救命講習会</b>				
内容	定期普通救命講習会			
開催日	2/15(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署	申込期間	事前電話申込 当日申込不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
電話	74-7024	FAX	-	
			Eメール	-
				-
<b>No. 012 石狩市民講座「萌木」【裁判員制度】</b>				
内容	2009年5月から「裁判員制度」がはじまります。有権者の中から無作為に選ばれた人が否応なしに参加を義務付けられます。法律の知識のない市民にはたしてそのような重責が可能なのか。仕事を休んで参加できる人がどの程度いるのか。この制度を専門家に教わります。			
開催日	2/15(日)	時間	13:30～	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	笠原さん	参加費	500円	
電話	73-6862	FAX	-	
			Eメール	-
				-
<b>No. 013 コミセン講座「体質改善・ストレッチヨガ教室」</b>				
内容	ゆったりとした軽い運動で体質の改善を促し、ストレッチ的な動作で体のゆがみや偏りを調整します			
開催日	2/13～3/27の毎週金曜(3/20を除く、全6回)	時間	10:00～11:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	2/10(火)	
申込み/問合せ	石狩市公務サービス(株)	参加費	4,200円(保険料含む) 持ち物:運動着、上靴、タオル、着替、水やお茶	
電話	76-2255	FAX	76-2277	
			Eメール	-
				-
<b>No. 014 第2回楽しい庭づくり講習会「植物を元気にするための土作り」</b>				
内容	【講師】ガーデンプランナー工藤 敏博氏			
開催日	2/16(月)	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる	申込期間	2/9(月)～10(火) 電話申込み	
申込み/問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局	参加費	300円	
電話	72-3139	FAX	-	
			Eメール	-
				-

<b>No. 015 いしかり学のスズメ【家庭・地域の防災～自分の身は、自分で守る～】</b>					
内容	防災の基本は、自助、共助、公助。そのための知識、技能、防災組織の質的向上を図ります。				
開催日	2/21(土)	時間	9:30～12:30		
会場	市公民館	申込期間	2/8(日)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	300円		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 016 野外講座「石狩ビーチコーマーズ」【冬の漂着物】</b>					
内容	外国のボトルや海洋生物の死骸など、石狩浜の漂着物を観察・採集して、その正体や起源を考えます。				
開催日	2/22(日)	時間	9:00～13:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館～石狩浜(約3kmを歩きます)	申込期間	2/5(木)～20(金)に電話で		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:防寒着、手袋、長靴、帽子等、ビニール袋		
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 20人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	-	Eメール	-
<b>No. 017 両親教室</b>					
内容	助産婦による出産、育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習です。お父さんは妊婦疑似体験もできます。				
開催日	2/22(日)	時間	13:00～15:00		
会場	りんくる	申込期間	2/18(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ		
		対象・定員	用問合せ		
電話	72-3124	FAX	-	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 018 学校支援地域本部事業「シンポジウム」</b>					
内容	学校・家庭・地域が一体となり、地域ぐるみで子どもを育てる体制づくりを進める、学校支援地域本部事業がスタートしました。この事業を多くの方に知っていただくとともに、子どもたちの教育をよりよいものとするためのヒントを考えます。【内容】講演、パネルディスカッションほか				
開催日	2/22(日)	時間	13:30～16:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	地域教育推進室	参加費	無料		
		対象・定員	-		
電話	72-3172	FAX	-	Eメール	ckyouiku@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 019 認知症サポーター養成講座～男女共同参画推進事業～</b>					
内容	介護をしているのは女性が多いのが現状です。男性も正しい知識と理解を深め、一緒に介護に携わり、認知症の方やその家族を応援しませんか。講師 キャラバン・メイト(研修を受けた市内のグループホーム職員など)				
開催日	2/25(水)	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	2/20(金)までに電話で		
申込み/ 問合せ	協働推進・市民の声を聴く課	参加費	無料		
		対象・定員	70人(先着順)		
電話	72-3153	FAX	-	Eメール	kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 020 救急法講習会</b>					
内容	急病人やけが人の救助・応急手当の方法、AEDの使い方など				
開催日	2/27(金)	時間	13:00～17:00		
会場	りんくる	申込期間	2/13(金)までに電話かファクス		
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局	参加費	無料		
		対象・定員	15歳以上の市民 15人(申込多数時抽選)		
電話	72-8181	FAX	74-2008	Eメール	-
<b>No. 021 いしかりティーンズミーティング2009</b>					
内容	【第1部】中嶋シゲキの「中高生シゲキ的しゃべり場」:現役中高生たちの公開フリートーク、コーディネーターはSTVラジオパーソナリティー、中嶋シゲキさん。13:00～14:30 【第2部】田野崎文さんトーク&ライブ:石狩出身アーティスト田野崎文さんのお話と歌のひととき。ゲストにライブペイントアーティストの神田サオリさん。14:40～16:00				
開催日	2/28(土)	時間	13:00～16:00		
会場	りんくる	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	第1部 子育て支援課 第2部 NPO法人こどもコムステーションいしかり	参加費	無料		
		対象・定員	主に中高生、一般の方も可		
電話	72-3631 64-5640	FAX	-	Eメール	-

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。