

「あい風通信 ～お知らせ版～」



石狩・学びのスタンプ対象講座（7月）

No. 001 初級手話講習会					
内容	手話の普及を図るための初級手話講習会				
開催日	7/4～10/17の毎週金曜日(8/15は除く)・全15回	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	6/13(金)		
申込み/問合せ	障がい支援課障がい支援担当	参加費	費用:テキスト代のみ		
		対象・定員	対象:手話に興味のある方で講習会期間を通して受講できる市民 定員:20人程度(定員を超えた場合は抽選)		
電話	72-3194	FAX	-	Eメール	-
No. 002 NHK教育 まいちゃんのひとりのできるもの生みの親 坂本廣子講演会					
内容	講演のあとに親子でできる簡単レシピの実演もあります。				
開催日	7/6(日)	時間	10:00～		
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	1000円 託児あり要予約一人100円		
		対象・定員	100人(先着順)		
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	-
No. 003 初心者テニス教室					
内容	初めてテニスにチャレンジされる方大歓迎です。				
開催日	7/7(月)、14(月)、22(火)、28(月)	時間	19:30～21:30		
会場	サンビレッジ石狩	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	石狩市テニス協会	参加費	費用:1,500円		
		対象・定員	対象:市内に居住するか、勤務地を有するテニス愛好者		
電話	(夜間休日)090-2870-4137	FAX	-	Eメール	yukio-ike@nifty.com
No. 004 シニアプラザ「はまなす学園」一般公開講座					
内容	「医療費について～そんをしないために」 講師:札幌東徳洲会病院 相澤 るみ子氏				
開催日	7/7(月)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミュニティセンター2階	申込期間	6/23(月)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	20人(多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 005 公民館サークル体験講座「伝承あそびボランティアおてだま」					
内容	昔から伝わる「あそび」を体験しませんか。				
開催日	7/9(水)	時間	13:00～15:00		
会場	石狩市公民館	申込期間	不要(当日会場にお越しください)		
申込み/問合せ	武川さん	参加費	無料		
		対象・定員	10人		
電話	73-6928	FAX	-	Eメール	-
No. 006 10代のいのちブラッシュアップ4つの講座					
内容	(1)いのちはどこから (2)いのちをつくる性 (3)フィーリングトレーニング (4)ラブライトトレーニング				
開催日	7/12(土)	時間	10:00～16:00		
会場	りんくる交流活動室	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料		
		対象・定員	10代の方 30人(先着順)		
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	-

えりすTVからのお知らせ

えりすいしかり

左図のように入力し検索してください。講座の様子がえりすTVでご覧になれます。
番組ホームページ <http://www.i-eris.tv>

【紹介されている講座】

・6/18開催 「いしかり学びをつくる会設立総会」(石狩ぐらしチャンネル)

回線的环境によってはご覧になれないこともあります。ご了承ください。

No. 007 石狩浜自然観察会					
内容	最盛期を迎えた石狩浜の花のポイントをご案内します。				
開催日	7/12(土)	時間	10:00～12:00		
会場	集合:9:50 はまなすの丘ビジターセンター (市のバスに乘車する場合は、9:20に市役所駐車場へ集合)	申込期間	7/10(木)		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター(火曜休館)	参加費	大人300円、子ども(中学生以下)100円 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡		
		対象・定員	小学校高学年以上 30人(先着順)		
電話	60-6107又は72-3240(市役所内)	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 008 親育ちワークショップ「つけよう!ほめ日記」					
内容	子育てがちょっとつらい、楽しくない、落ち込むことが多い、子どもに優しくできない、ついガミガミ怒ってしまう…さあ今日から「ほめ日記」で楽しく子育て!				
開催日	7/13(日)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる視聴覚室	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	こども室子育て支援課	参加費	無料		
		対象・定員	30人 託児あります(先着20名)		
電話	72-3631	FAX	-	Eメール	-
No. 009 リサイクル手芸講習会					
内容	シジミ貝や牛乳パックを利用してストラップやパズルを作ります。				
開催日	7/14(月)	時間	13:00～15:00		
会場	市公民館	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	楽々レクリエーション杏の会 安田さん	参加費	500円(材料費込み)		
		対象・定員	20人(先着順)		
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール	-
No. 010 トマトソース作り料理講習会					
内容	高岡の有機農家の岩城さんが作った「冷凍トマト」を使い、おいしいトマトソースを作ってみませんか				
開催日	7/15(火)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 長(ちょう)さん	参加費	500円		
		対象・定員	30人		
電話	78-2371	FAX	78-2371	Eメール	-
No. 011 勾玉(まがたま)作り教室					
内容	いしかり砂丘の風資料館				
開催日	7/19(土)	時間	10:00～12:30		
会場	要問合せ	申込期間	7/11(金)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円		
		対象・定員	25人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	-	Eメール	-
No. 012 花めぐりツアー					
内容	石狩ふれあいの杜公園・岩見沢公園バラ園・岩見沢あやめ公園など				
開催日	7/19(土)	時間	9:00～17:00		
会場	8:45 市役所来客用駐車場	申込期間	7/7(月)		
申込み/問合せ	花と緑の協議会事務局	参加費	無料 昼食:各自		
		対象・定員	35人(先着順、昨年度不参加の方)		
電話	72-3139	FAX	-	Eメール	-
No. 013 定期普通救命講習会					
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	7/20(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署	申込期間	事前に電話にて受付(当日受付はいたしません)		
申込み/問合せ	石狩消防署警備課救急係	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	石狩市民(中学生以上)又は、石狩市内に勤務されている方		
電話	74-7024	FAX	-	Eメール	-
No. 014 スポーツ指導者セミナー					
内容	普通救命講習・ハイドロトンサーキットトレーニング 講師:石狩消防署員、SAN 小見 絵里子氏				
開催日	7/21(月)	時間	12:30～17:30		
会場	石狩市B&G海洋センター トレーニングルーム・プール	申込期間	7/14(月)		
申込み/問合せ	財団法人 石狩市体育協会	参加費	500円(当日徴収) 水着・水泳用キャップ・バスタオル等が必要です。		
		対象・定員	スポーツ指導者・その他スポーツに関心のある方 20人		
電話	64-1220	FAX	-	Eメール	-

No. 015 石狩大学まちのしくみ学部「ごみの減量とリサイクル」					
内容	今年度スタートした市の「第2期ごみ減量化計画」に基づき、一人一人がごみを減らすためにどのような取り組みができるか学びます。				
開催日	7/22(火)	時間	10:00～11:30		
会場	市公民館	申込期間	7/14(月)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料		
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	-	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 016 土器作り教室					
内容	古代人の土器づくりを体験してみましょう。親子でお気軽にご参加ください。				
開催日	製作7月26日(土) 野焼き8月2日(土)(雨天の場合は延期します)	時間	9:30～16:00		
会場	若葉小カルチャーセンター2階陶芸室	申込期間	7/1～7/11		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	300円(材料費)		
		対象・定員	20人(定員を越えた場合は抽選になります)		
電話	62-3711	FAX	-	Eメール	-
No. 017 石狩市生涯学習講座「いしかり学のスズメ」・第24回講座「いしかり歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」					
内容	歴史のまち石狩には、多くの先人が碑を建立し後世の人々に様々なメッセージを残しています。今年の講座では、生振地区と恵寺の石碑を訪ね、郷土の歴史を学びます。				
開催日	7/27(日)	時間	9:00～13:00		
会場	集合:市公民館	申込期間	7/14(月)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	300円		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 018 太極拳教室のお知らせ					
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからも続けられる太極拳を始めてみませんか？				
開催日	7/28, 8/4・11・18・25, 9/1・8・16・22・29(全10回)	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる2階 交流活動室	申込期間	7/18(金)		
申込み/問合せ	地域包括支援センター介護予防担当	参加費	3,300円(保険料込)		
		対象・定員	石狩市民 40名(先着順)		
電話	72-7017	FAX	-	Eメール	-
No. 019 AED救急法講習会					
内容	家庭や地域及びレジャー先での思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やケガ人を正しく救助して救急隊員などにわたすまでの応急の手当ができるように、知識と技術を習得します。				
開催日	7/30(水)	時間	13:00～17:00		
会場	総合保健福祉センター(りんくる)	申込期間	7/11(金)		
申込み/問合せ	日赤石狩市地区事務局(石狩市社会福祉協議会総務課内)	参加費	無料		
		対象・定員	15名(定員を超えた場合は抽選)		
電話	72-8181	FAX	74-2008	Eメール	-
No. 020 なぜ？どうして？どうなっているの？シリーズ「石狩川」と「石狩川自然観察会」					
内容	石狩川の変遷と治水の歴史を知ってから、バスに乗り茨戸川周辺を観察します。				
開催日	7/30(水)	時間	9:00～12:00		
会場	川の博物館 茨戸川周辺施設	申込期間	7/24(木)		
申込み/問合せ	川の博物館(9:00～17:00受付、月曜休館)	参加費	無料		
		対象・定員	30人(先着順、小学校3年生以下は保護者同伴) 市内12か所からバス送迎あり。		
電話	64-2507	FAX	-	Eメール	-
No. 021 目指せ！石狩浜自然案内人					
内容	海浜植物をテーマにした自由研究の指導法を学びます。 センターの展示や海浜植物を学ぼう 夏休み子ども自然教室での指導実践 協力:NPO法人教育支援協会北海道、北海道大学大学院農学研究院 花卉・緑地計画学研究室				
開催日	7/31(木) 8/7日(木)、8日(金)	時間	9:30～15:30		
会場	集合:9時20分 市役所駐車場	申込期間	7/25(金)		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター(火曜休館)	参加費	無料 持ち物:筆記用具、昼食、外で活動する格好(タオル、長ズボン、帽子など)		
		対象・定員	高校生以上 15人(先着順)		
電話	60-6107又は72-3240(市役所内)	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

石狩・学びのスタンプ対象講座（8月～）

No. 022 石狩市教職員研修 サマーセミナー公開講座				
内容	講師 児玉 芳明 氏(コンサドーレ運営会社 元社長) 演題「スポーツって素晴らしい」(予定)			
開催日	8/1(金)	時間	10:00～	
会場	りんくる 交流活動室	申込期間	7/25(金)	
申込み/ 問合せ	地域教育推進室	参加費	無料	
		対象・定員	30人	
電話	72-3272	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 023 トンボ観察会				
内容	トンボのことを知ってから茨戸周辺のトンボを観察します。			
開催日	8/2(土)	時間	9:00～12:00	
会場	川の博物館 茨戸川周辺施設	申込期間	7/27(日)	
申込み/ 問合せ	川の博物館(9:00～17:00受付、月曜休館)	参加費	無料	
		対象・定員	30人(先着順、小学校3年生以下は保護者同伴) 市内12か所からバス送迎あり。	
電話	64-2507	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 024 楽しく歩こう！ノルディックウォーキング				
内容	ノルディックウォーキングは、ストックを持って歩く、誰にでも簡単にできる運動です。普通に歩くよりもストックを使うことでエネルギー消費が20%程度上がると言われています。ゆっくりしたペースでも確実に運動効果を上げ、膝など関節への負担も和らげます。日頃のウォーキングにちょっと変化を加えてみませんか？ 講義 ノルディックウォーキングの効果 実技 スtockを使った準備体操・歩き方実技は、花川南コミュニティセンター周辺を歩きます) スtockは貸し出しします			
開催日	8/2(土)	時間	9:30～12:00	
会場	花川南コミュニティセンター	申込期間	7/25(木)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物 上靴(運動靴)、タオル、筆記用具、水、ウォーキングに適した外靴	
		対象・定員	市内居住の方(お子さんも参加可) 30人(先着)	
電話	72-6123	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 025 パークゴルフ初心者教室				
内容	実技を中心にプレーの基礎を学びます。			
開催日	8/6(水)	時間	13:00～15:00	
会場	石狩市緑苑台パークゴルフ場	申込期間	8/1(金)(但し定員になりしだい締切ります)	
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会担当:神さん	参加費	200～300円(プレー代) 持ち物 クラブ・ボール	
		対象・定員	初心者 30人 石狩市緑苑台パークゴルフ場に備付けの申込簿に記入	
電話	73-6320	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 026 夏休みこども自然教室				
内容	植物の標本作りや実験を通して海辺の自然環境への理解を深め、自由研究として模造紙にまとめます。			
開催日	8/7(木)、8(金)	時間	10:00～15:00	
会場	集合:9時50分 はまなすの丘公園ビジターセンター(要問合せ)	申込期間	8/4(月)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター(火曜休館)	参加費	大人300円、子ども(中学生以下)100円 持ち物:筆記用具、昼食、外で活動する格好(タオル、長ズボン、帽子など)	
		対象・定員	こども又は親子(小学校4年生以上) こども10人(先着順)	
電話	60-6107又は72-3240(市役所内)	FAX	-	
		Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp	

・8月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。

9月に2回目の修了証授与式を行います。手帳がいっぱいになった方はお知らせください。

いしかり学びをつくる会(石狩市教育委員会社会教育課内) 72-3173