

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## 石狩・学びのスタンプ対象講座（3月）

No. 001 神田山陽独演会100連発「ふるさと、町おこし放談」				
内容	NHK教育テレビ「にほんごであそぼ」に出演中の講談師・神田山陽が、ふるさと北海道から新作講談を発信します。活動拠点を生まれ故郷に移した山陽さんの熱い想いをぜひ聞きに来てください。			
開催日	3/2(日)	時間	14:00～	
場所	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人こどもコムステーションいしかり	参加費	チケット: 大人(中学生以上) 前売2000円・当日2500円 子ども(小学生) 前売1000円・当日1500円 未就学児童の入場不可 チケット販売:ローソンチケット他	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	-	Eメール
No. 002 働くママと支援者のための応援セミナー				
内容	子連れキャスターで、母乳育児のあれこれについて書いた『おうちの時間』の著者、鶴羽佳子氏を講師に迎え、子育て中の方はもちろん、「地域の子育て支援に関心がある」「子どもがかかわることがしてみたい」「今は仕事をしていないけれど、興味があるので参加してみたい」という方にも足を運んでほしい講演会です。			
開催日	3/4(火)	時間	10:00～12:00	
場所	りんくる	申込期間	2/27(水)	
申込み/問合せ	子育て支援課	参加費	無料 託児をご希望の方は2/27までに子育て支援課まで申し込み	
		対象・定員	要問合せ	
電話	72-3631	FAX	-	Eメール
No. 003 ウォーキング教室				
内容	ウォーキングを中心に、ゴムを使用した筋力トレーニングの教室です。正しい歩き方を学んでみませんか？ 講師:日本女子体育連盟公認指導員			
開催日	3/4(火)～25(火)の毎週火曜(計4回)		時間	10:00～11:30
場所	花川北コミセン		申込期間	2/18(月)
申込み/問合せ	今村さん	参加費	2,410円(保険料込)	
		対象・定員	対象:20歳以上の方 定員:30人(先着順) 持ち物:運動着・着替え・運動靴・タオル・水等の飲み物	
電話	76-2255	FAX	-	Eメール
No. 004 リサイクルプラザ教室				
内容	リサイクル固形石けんと美肌水作り講座			
開催日	3/6(木)・13(木)		時間	9:30～12:00
場所	リサイクルプラザ(新港南1-22)		申込期間	3/1(土)9:00～
申込み/問合せ	リサイクルプラザ	参加費	持ち物:軍手、使用済ペットボトル500ml(2本)	
		対象・定員	定員:10人(先着順)	
電話	64-3196(9時30分～16時30分 月曜祝日休館)	FAX	-	Eメール
No. 005 ヘルスサポーター「自分の健康は自分で BMI(肥満度)を知って健康に！」				
内容	メタボリック症候群予防の食事と運動(講話と実習) 講師:食生活改善推進員			
開催日	3/7(金)		時間	10:00～15:00
場所	りんくる		申込期間	2/20(水)
申込み/問合せ	健康づくり課	参加費	300円	
		対象・定員	定員:20人(先着順) 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん	
電話	72-3124	FAX	-	Eメール

No. 006 冬の子ども自然観察会				
内容	はまなすの丘公園や茨戸川、川の博物館で、冬の川と海の様子を学習し、野鳥などを観察します。 集合解散：市役所来客用駐車場 バスで移動			
開催日	3/8(土)	時間	9:30～15:00	
場所	はまなすの丘公園ほか	申込期間	2/20(水)～3/6(木)	
申込み/ 問合せ	川の博物館(9:00から17:00受付、月曜休館)	参加費	参加費：無料 持ち物・服装：昼食、暖かい格好(スキーウェア、手袋、帽子、長靴など) スノーシューと双眼鏡(貸出もあり)、スキーのストック その他：天候により中止する時は連絡します	
		対象・定員	対象：小・中学生20人(先着順、親子での参加も可、小学3年生以下は保護者同伴)	
電話	64-2507	FAX	64-2513	Eメール
				h-mikami@ishikari.or.jp
No. 007 図書館講座「書いてみる」生活 ～読書だけではもったいない～				
内容	セカンドライフから始める「書いてみる」生活。書く楽しさや心構え、コツを学んで自分の世界を広げてみませんか？ 講師：鷺田 小彌太 氏(札幌大学教授)			
開催日	3/8(土)	時間	10:30～12:00	
場所	市民図書館 視聴覚ホール	申込期間	直接会場にお越しください	
申込み/ 問合せ	石狩市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	定員：先着60人	
電話	72-2000	FAX	-	Eメール
				-
No. 008 つどいの広場「りとるきっず」				
内容	3月のママカルチャー「今から安心！教育資金プランを立てよう」 講師：ソニー生命 シニアライフプランナー 中西智夫			
開催日	3/11(火)	時間	11:00～12:30	
場所	つどいの広場	申込期間	当日会場にお越しください	
申込み/ 問合せ	NPO法人子どもコムステーションいしかり	参加費	無料	
		対象・定員	対象：子育て中の親	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
				-
No. 009 妊婦さんのための育児教室				
内容	赤ちゃんや先輩ママとの交流、抱っこの仕方や着替え等の実習、沐浴見学			
開催日	3/11(火)	時間	13:00～15:00	
場所	りんくる	申込期間	3/4(火)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	持ち物：母子健康手帳	
		対象・定員	要問合せ	
電話	72-3124	FAX	-	Eメール
				-
No. 010 まちおこし講演会「観光とは感幸なり！～内閣府観光立国懇談会委員が語る～」				
内容	今日の石狩市では、「石狩鍋復活プロジェクト」「ishikariあいロードプロジェクト」「いしかりバーガー」など、食を通じた観光地づくりに関する積極的な取り組みが行われています。観光学の第一人者を講師にお招きし、石狩の未来や更なる活性化について考えます。 ・テーマ：食と観光 ・講師：北海道大学観光学高等研究センター長 石森 秀三氏 ・同時開催：石狩鍋の歴史史料展(3/11～3/30) 主催：石狩市郷土研究会			
開催日	3/11(火)	時間	14:30～16:00	
場所	石狩市民図書館	申込期間	3/7(金)	
申込み/ 問合せ	市商工労働観光課	参加費	無料	
		対象・定員	市内飲食事業者、観光事業者、市民100人(先着順)	
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール
				kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 011 プリザーブドフラワーアレンジメント体験講座				
内容	「特殊な加工をして長期保存できるようにしたお花」を使ったアレンジメントです。			
開催日	3/12(水)・21(金)	時間	13:00～15:00	
場所	花川南コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	藤田さん	参加費	3,300円	
		対象・定員	要問合せ	
電話	090-9436-1029	FAX	-	Eメール
				-

No. 012 石狩植物愛好会研修会			
内容	内容:安心安全な家庭菜園の土作りと品種について 講師:小亀 哲雄氏(石狩市農業協同組合技術指導員) 会員以外の方の参加も歓迎。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。		
開催日	3/13(木)	時間	13:00~
場所	わかば会館(花川北4-3)	申込期間	要問合せ
申し込み/ 問合せ	瀬野さん	参加費	無料
		対象・定員	要問合せ
電話	74-0229	FAX	74-0229
		Eメール	-
No. 013 定期普通救命講習会			
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。		
開催日	3/16(日)	時間	9:00~12:00
場所	石狩消防署	申込期間	事前電話申込 当日受付不可
申し込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	費用:無料 持ち物:筆記用具
		対象・定員	対象:中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	-
		Eメール	-
No. 014 図書館講座「佐藤涼子講演会 ~子どもたちと読書の幸せな出会い~」			
内容	全国各地で語りを伝える活動はもとより、海外での活動も行っている佐藤涼子氏が、子どもたちと読書の幸せな出会いについてお話していただきます。		
開催日	3/23(日)	時間	14:30~16:00
場所	市民図書館 視聴覚ホール	申込期間	直接会場にお越しください
申し込み/ 問合せ	石狩市民図書館	参加費	無料
		対象・定員	定員:先着60人
電話	72-2000	FAX	-
		Eメール	-

## 石狩・学びのスタンプ対象講座(4月~)

No. 015 のびのびスイミング教室			
内容	スイミング教室		
開催日	4/2・9・16・23・5/7・14・21・28(すべて水曜・全8回)	時間	9:45~10:45
場所	市民プール	申込期間	3/1(土)~25(火)
申し込み/ 問合せ	市民プール	参加費	参加費:6,400円 申込方法:印鑑・受講料を持参して申し込み
		対象・定員	対象:成人 水に潜ることができること 定員:12人(先着順・開催最低人数5人)
電話	74-6611	FAX	-
		Eメール	-
No. 016 初心者テニス教室			
内容	ゲームを楽しめるようになります。		
開催日	4/5(土)・20(日)・27(日)・5/3(土)	時間	9:30~12:30
場所	サン・ビレッジいしかり	申込期間	要問合せ
申し込み/ 問合せ	石狩テニス協会	参加費	2,000円
		対象・定員	対象:市内に居住するか、勤務地を有するテニス愛好者(小学生を除く) 定員:18人(先着順)
電話	-	FAX	-
		Eメール	yukio-ike@nifty.com
No. 017 ウォーキング・リズム運動講座			
内容	ウォーキング、ストレッチング、リズム運動(初心者対象の講座です。)		
開催日	4/9(水)	時間	12:40~14:10
場所	花川北コミセン 1階ホール	申込期間	当日会場にお越しください
申し込み/ 問合せ	花川リズムダンスサークル 菅野さん	参加費	参加費:無料 持ち物:運動しやすい服装、運動靴、バスタオル、飲み物
		対象・定員	対象:男女年齢問わずどなたでも参加できます。
電話	090-3392-8299	FAX	-
		Eメール	-

・4月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。

### えりすTVからのお知らせ

左図のように入力し検索してください。講座の様子がえりすTVでご覧になれます。  
番組ホームページ <http://www.i-eris.tv>

#### 【紹介されている講座】

- ・2/15開催 エンジョイ フィットネス教室~The Body改革~
- ・2/17開催 こども見守りフォーラム「ネット社会の子どもたちのために」

回線の環境によってはご覧になれない  
こともあります。ご了承ください。