

「あい風通信 ～お知らせ版～」



石狩・学びのスタンプ対象講座（1月）

No. 001 保育園にあーつまれ！				
内容	お楽しみの日・リズムで遊ぼう・作って遊ぼう			
開催日	1/9(水)・16(水)・1/23(水)	時間	10:00～11:00	
場所	石狩仲よし保育園(花川北4-3)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	石狩仲よし保育園		参加費	要問合せ
			対象・定員	0～5歳の子どもと保護者
電話	74-4475	FAX	-	Eメール
No. 002 シルバースポーツ教室				
内容	1回目のみ歩くスキーについて説明、2回目以降は実技			
開催日	1/10(木)～3/13(木)の毎週木曜(全10回)	時間	10:00～12:00	
場所	B & G海洋センター周辺、およびスポーツ広場歩くスキーコース	申込期間	12/27(木)	
申込み/問合せ	(財)石狩市体育協会		参加費	1,200円
			対象・定員	60歳以上の市内在住者、20人 申込方法:電話かファックス
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
No. 003 つどいの広場「りとるきっず」				
内容	子どもが大勢の中で遊び育つ場として、また親同士が気軽に交流し、支え合いながら子育てしていく場として活動しています。いつでも気軽にご利用ください。 新春恒例「獅子舞来たる!」・妊婦さんのおしゃれ服・スリング講座			
開催日	1/10(木)・24(木)	時間	11:00～・11:00～	
場所	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	要問合せ
			対象・定員	0～3歳児とその親
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
No. 004 セミナー「石狩の生涯学習を考える」				
内容	あなたの生涯学習について考えてみませんか。 講演「まちづくりとこれからの生涯学習」 講師:北大高等教育機能開発総合センター生涯学習計画研究部 教授 木村 純氏、事例発表、討論			
開催日	1/18(金)	時間	15:00～17:00	
場所	花川北コミセン	申込期間	1/9(水)	
申込み/問合せ	学びのスタンプ制度運営委員会 (市教委社会教育課)		参加費	無料 セミナー終了後、交流会を予定 (交流会参加費2,000円)
			対象・定員	50人(申込多数時抽選)
電話	72-3173	FAX	75-2276	Eメール
No. 005 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。持ち物:筆記用具			
開催日	1/20(日)	時間	9:00～12:00	
場所	石狩消防署	申込期間	事前電話申込 当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	-	Eメール
No. 006 石狩大学まちのしくみ学部「誰が変えるの? 地域の子ども」				
内容	地域教育を実践するための取り組みと私たちにできることを学びます。			
開催日	1/22(火)	時間	10:00～11:30	
場所	市公民館	申込期間	1/15(火)	
申込み/問合せ	市公民館		参加費	無料
			対象・定員	20人(申込多数時抽選)
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール
kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp				

No. 007 就職支援セミナー				
内容	採用する側が読みたくなる履歴書・経歴書の作り方、自分をアピールする面接の受け方などを学びませんか？ 就職するにあたり必要な知識・技術等を石狩市就業アドバイザーがお伝えします。 講師：安立秀彦氏(市就業アドバイザー・元民間企業の人事担当者)			
開催日	1/24(木)・25(金)	時間	10:00～15:00	
場所	石狩商工会館(花川北6-1)	申込期間	1/18(金)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料	
		対象・定員	対象：市内在住の季節労働者の方(特例一時金の受給対象者) 季節労働者以外の方は要相談 定員：50人(先着順)	
電話	72-3166	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 008 おとなの遊び場「あしびなー」				
内容	新しい大人の居場所「あしびなー」でさまざまなプログラムに参加してみませんか。 ストリートダンス講座・正調石狩鍋を習得しよう！ 文部科学省学びあい支えあい地域活性化推進事業			
開催日	1/25(金)・27(日)	時間	要問合せ	
場所	NPO法人こども・コムステーション・いしかり (花畔2-1)	申込期間	1/20(日)	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	事前登録制 登録料必要・別途費用が必要なプログラムあり	
		対象・定員	18歳以上	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	-	
No. 009 両親教室				
内容	助産師による出産、育児の話、赤ちゃんをおふろに入れる練習、お父さんには妊婦疑似体験等を行います。			
開催日	1/27(日)	時間	13:00～15:00	
場所	りんくる	申込期間	1/23(水)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	要問合せ 持ち物：母子手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ	
		対象・定員	要問合せ	
電話	72-3124	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 010 太極拳教室				
内容	年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか。 講師：森 豊貴氏			
開催日	1/28～3/31の毎週月曜(2/12のみ火曜)	時間	10:00～11:30	
場所	りんくる	申込期間	1/22(火)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	3,000円(保険料別途)	
		対象・定員	対象：市民 定員：40人(先着順)	
電話	72-6124	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 011 療育・教育共催研修会				
内容	17:00～ 医療現場から / 児童精神科医 田中 康雄氏 18:40～ 現場の取材から / 教育ジャーナリスト 品川 裕香氏(教育再生委員およびノンフィクションライター)			
開催日	1/29(火)	時間	17:00～21:00	
場所	りんくる	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	こども発達支援センター	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ 18:30から託児あり(事前申込必要)	
電話	72-7015	FAX	75-2270	
		Eメール	-	
No. 012 健康づくり教室				
内容	日ごろの生活習慣をチェックしてみませんか。体力年齢の判定や栄養のバランス診断ができます。 内容：体力測定、お口の健康チェック、メタボリックシンドロームの話 ほか			
開催日	1/29(火)・2/5(火)	時間	10:00～12:00	
場所	りんくる	申込期間	1/18(月)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	200円	
		対象・定員	対象：40～64歳の市民で運動に支障のない方 定員：20人(先着順) 1/29(火)は時間予約制	
電話	72-3124	FAX	-	
		Eメール	-	

石狩・学びのスタンプ対象講座（2月～）

No. 013 コミュニティビジネス講座～自分のカフェを開こう！～				
内容	「居心地のよい、こだわりのカフェ」「地域の憩いの場となるカフェ」を開きたい方のための講座を開催します。 内容：経営について学ぼう～起業のために必要な「事業計画の作成」「経営計画の立案」について 講師：(株)HVC戦略研究所研究員 三浦 淳一氏			
開催日	2/2(土)、16(土) (2日間で1つの講座)	時間	9:30～12:00	
場所	市民図書館	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	地域活力政策室	参加費	3,500円	
		対象・定員	要問合せ	
電話	72-3669	FAX	72-3199	Eメール
				chiiki-k@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 014 石狩産大豆で味噌(みそ)づくり				
内容	初心者の手づくり味噌体験講座 準備説明会 仕込み作業			
開催日	2/4(月)・7(木)	時間	13:00～15:00 10:00～15:00	
場所	市公民館	申込期間	1/7(月)～25(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局	参加費	3,500円(材料費・保険代)	
		対象・定員	定員：35人(初心者優先)	
電話	74-6864	FAX	-	Eメール
				-
No. 015 エンジョイ フィットネス教室～THE Body改革～				
内容	バランストレーニング・リラクソフットマッサージ・ピラティス(きれいなスタイルエクササイズ)など			
開催日	2/13(水)・15(金)・20(水)	時間	19:00～21:00	
場所	B&G海洋センター	申込期間	2/6(水)	
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	1回600円・3回券1700円	
		対象・定員	対象：市内在住・在勤、在学の女性 定員：40人	
電話	64-1220	FAX	-	Eメール
				-
No. 016 日本赤十字社の講習「救急法基礎講習」				
内容	急病人やけが人の救助・応急手当ての方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など 指導員：日本赤十字社救急法指導員			
開催日	2/28(木)	時間	13:00～17:00	
場所	りんくる視聴覚室	申込期間	1/31(木)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法：電話またはファックス	参加費	無料	
		対象・定員	年齢15歳以上の市民15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知	
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール
				-

- ・2月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。
- ・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。
- ・この一覧表に掲載している講座のほか、「まちづくり出前講座」も本制度の対象となります。

【講座主催者の皆様へ】

- ・市広報に掲載予定のない講座で、登録を希望される場合は社会教育課までご連絡願います。
- ・2月以降の講座情報については、1月11日(金)までをお願いいたします。

登録者の皆様へ

30スタンプ貯まった方に、新しいスタンプ手帳をお渡しします。

各種講座を受講され、すでに30スタンプ貯まった方に、新しいスタンプ手帳をお渡しいたします。
また、「ブロンズ修了証」の申請もあわせて受け付けいたします。

現在お持ちのスタンプ手帳に付いている「修了証申請書」に必要事項をご記入いただき、石狩市教育委員会社会教育課まで提出願います。(郵送可)
ご提出いただいた方には、新しい手帳をお渡しします。
(これまでお使いいただいた手帳もお返しします。)

石狩教育委員会 社会教育課 〒061-3292 石狩市花川北6条1丁目30-2 TEL:0133-72-3173