

「あい風通信 ～お知らせ版～」



石狩・学びのスタンプ対象講座（9月）

No. 001 川の博物館行事「学習会『異常気象』」					
内容	気象現象の起こるしくみや、異常気象の原因、影響について学びます。 貸切バス使用、送迎つき				
開催日	9/1(土)	時間	9:30～11:30		
場所	川の博物館	申込期間	8/30(木)		
申込み/ 問合せ	川の博物館(9時～17時、月曜休館)	参加費	無料		
		対象・定員	30名		
電話	64-2507	FAX	64-2513	Eメール	h-mikami@ishikari.or.jp
No. 002 石狩浜野鳥観察会					
内容	水辺の野鳥や初秋の植物を観察しながら石狩川河口を一周します。 講師:樋口孝城氏(石狩鳥類研究会)ほか				
開催日	9/1(土)	時間	10:00～12:30		
場所	はまなすの丘ビジターセンター集合	申込期間	8/30(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	大人300円、中学生以下100円 持ち物:筆記用具、お持ちの方は双眼鏡		
		対象・定員	一般(小学4年生以下は保護者同伴) 20人(先着順)		
電話	60-6107	FAX	-	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 003 コミュニティビジネス創出セミナー「地域密着でつかむビジネスチャンス」					
内容	市民活動・企業活動に活かすCBの視点(事例研究)・石狩版ビジネスモデルの検討 講師:札幌学院大学教授 河西邦人氏				
開催日	9/5(水)・9/12(水)	時間	14:00～17:00 全2回		
場所	石狩商工会館(花川北6-1)	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	地域活力政策室	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電話	72-3669	FAX	75-2275	Eメール	chiiki-k@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 004 保育園にあーつまれ!					
内容	つくって遊ぼう・ふれあいの日・リズムで遊ぼう・お楽しみの日				
開催日	9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)	時間	10:00～11:00		
場所	石狩仲よし保育園(花川北4-3)	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	石狩仲よし保育園	参加費	要問合せ		
		対象・定員	0～5歳の子どもと保護者		
電話	74-4475	FAX	-	Eメール	-
No. 005 救急医療教室					
内容	特別講演 18:30～19:20 「中毒性疾患の最近の動向」札幌医科大学救急集中治療部副部長 准教授 成松 英知 氏 実技指導 19:30～20:40 石狩消防署救急隊員による救命蘇生指導(AED使用)				
開催日	9/6(木)	時間	開場18:10～開演18:30～		
場所	りんくる 2階 交流活動室	申込期間	8/25(土)		
申込み/ 問合せ	(社)石狩医師会に電話又はファックスで事前申込み	参加費	無料 土足厳禁(靴カバー若干用意あり)		
		対象・定員	150人		
電話	72-7711	FAX	72-7712	Eメール	-
No. 006 日赤講習会「家庭看護法短期講習会」					
内容	寝たきりにならない・させない高齢者の介護の仕方、病気の予防、家庭での看護の方法など 指導員:日本赤十字社指導員 対象者:寝たきりの高齢者を抱えている家族や、ボランティアとして在宅高齢者の介護に携わろうとする方				
開催日	9/7(金)	時間	9:00～16:30		
場所	りんくる	申込期間	8/17(金)		
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法:電話またはファックス	参加費	無料		
		対象・定員	15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知		
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール	-

No. 007 「ママ・パパライン」傾聴ボランティア養成講座				
内容	乳幼児を持つ親の子育ての悩みや不安を聴く専用電話「ママ・パパライン」の受け手を養成する講座です。 講師：市川啓子氏 ほか (財)こども未来財団委託事業			
開催日	9/8(土)・9(日)	時間	10:00～16:00(9日は15:00まで) 2月に実習あり	
場所	りんくる視聴覚室	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	1,000円(資料代)
電話	64-5640	FAX	64-5640	対象・定員
			Eメール	対象：子育て支援活動に興味のある方 comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 008 あったかIROIRO講座 絵画体験「ふるさとを描こう！」				
内容	絵画の楽しさや基本的知識を習得し、また体験を通してふるさとの良さや美しさを知る機会 講師：中央美術協会会員 大黒 利勝氏			
開催日	9/9(日)	時間	14:00～17:00	
場所	みなくる(厚田区望来27-7)	申込期間	8/24(金)	
申込み/ 問合せ	厚田生涯学習課		参加費	参加費300円 材料代300円
電話	78-2250	FAX	-	対象・定員
			Eメール	30人 -
No. 009 いしかり学のスズメ第17回講座「初秋の厚田を訪ねて ～いしかりの漁業を学ぶ～」				
内容	初秋の厚田を訪ね、漁港の見学やホタテ養殖の取り組み、地元の魚を使ったくん製づくりなど、石狩の漁業の今を学びます。			
開催日	9/10(月)	時間	9:30～16:00	
場所	厚田区(市公民館集合)	申込期間	8/29(水)	
申込み/ 問合せ	市公民館		参加費	参加費800円(昼食代含む)
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員
			Eメール	30人 kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 010 いしかりファミリー・サポート・センター講習会				
内容	子どもを預かるサポート会員として活動してみませんか？ 石狩市の子育て支援・子どもの世話・事故防止と応急処置 など ほかに3時間の託児実習あり			
開催日	9/13～10/4の毎週木曜	時間	9:30～12:30 全4回	
場所	市民図書館	申込期間	9/7(金)	
申込み/ 問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター		参加費	2,500円(資料)
電話	72-5552	FAX	-	対象・定員
			Eメール	18歳以上の市内居住者 20人 託児無料 -
No. 011 ふるさと学習「農業体験とふれあいの森散策」				
内容	厚田区河合農園で稲刈り体験など 講師：河合 徳秋氏			
開催日	9/14(金)	時間	9:00～15:00	
場所	市公民館集合	申込期間	8/31(金)	
申込み/ 問合せ	市公民館		参加費	400円
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員
			Eメール	20人(申込多数時抽選) kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 012 日赤講習会「幼児安全法短期講習会」				
内容	幼児期に起こりやすい事故の予防と応急手当ての方法、病気への対応の仕方など 指導員：日本赤十字社指導員 対象者：幼児のいる保護者、子育て支援者として地域でのボランティア活動に携わろうとする方			
開催日	9/14(金)	時間	9:00～12:00	
場所	りんくる	申込期間	8/24(金)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法：電話またはファックス		参加費	無料
電話	72-3127	FAX	75-1340	対象・定員
			Eメール	15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知 -
No. 013 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。 持ち物：筆記用具			
開催日	9/16(日)	時間	9:00～12:00	
場所	石狩消防署	申込期間	事前電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料
電話	74-7024	FAX	-	対象・定員
			Eメール	中学生以上の市民・市内勤務者 -

No. 014 石狩大学まちのしくみ学部「あったか厚田の地域づくり・人づくり」				
内容	厚田地区の魅力を地域・ひとの両面から探ります。			
開催日	9/18(火)	時間	10:00～11:30	
場所	市公民館	申込期間	9/10(月)	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	無料	
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール
				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 015 リフレッシュ・ハート講座 第2期				
内容	子育て中のお母さんが、語りと学びを通し、気付きと新たな気持ちで子どもと向き合える、そんな時間と仲間づくりの講座です。 内容:感情のコントロール、親業は大変です ほか全4回 講師:こども相談センター臨床心理士 河岸 由里子氏			
開催日	9/20、27、10/4、11(木)	時間	10:00～12:00	
場所	地域子育て支援センターくるみの木広場 (南線光の子保育園内)	申込期間	8/31(金)	
申込み/ 問合せ	こども相談センター	参加費	要問合せ	
		対象・定員	0歳から就学前までの子どもを養育しているお母さん (4回継続参加できる方) 託児あり	
電話	72-3195	FAX	-	Eメール
				-
No. 016 楽レク体操講習会				
内容	歌唱、演歌、体操、ゲームなど 講師:日本レクリエーション協会公認インストラクター			
開催日	9/21(金)	時間	10:00～12:00	
場所	花川中央会館(花川南1-4)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会 安田さん	参加費	300円	
		対象・定員	対象:中高年者、定員:30人(先着順)	
電話	74-6196	FAX	-	Eメール
				-
No. 017 手打ちそば講習会				
内容	手打ちそばの講習会 持ち物:かぶり物・エプロン・手ぬぐい・そば持ち帰り用の容器(25cm×20cm×4cmくらいの大きさのもの2個)			
開催日	9/22(土)	時間	午前の部 10:00～ / 午後の部 13:00～	
場所	市公民館	申込期間	9/10(月)	
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 小林さん	参加費	1,500円(材料費込み)	
		対象・定員	各部10人(先着順)	
電話	64-0117	FAX	-	Eメール
				-
No. 018 樹木剪定講習会				
内容	樹木剪定講習会 持ち物:樹木せん定ばさみ、のこぎり、軍手など			
開催日	9/22(土)	時間	10:00～12:00	
場所	紅葉山公園管理棟前	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合	参加費	無料	
		対象・定員	市民50人(先着順)	
電話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール
				-
No. 019 第5回きのこ野外教室				
内容	きのこに関する野外勉強会			
開催日	9/22(土)	時間	9:20～	
場所	石狩自然の家集合	申込期間	9/18(火)	
申込み/ 問合せ	「クマゲラ」 関さん	参加費	1,000円(昼食持参)	
		対象・定員	25人(先着順)	
電話	74-4502	FAX	-	Eメール
				-

No. 020 カバゴンのおもしろサイエンス指導法講座				
内容	地域の子どもたちを地域の大人が支えていく具体的な方法として「おもしろサイエンス」の指導法を学びます。 講師:教育評論家 阿部進 氏(通称カバゴン先生)			
開催日	9/22(土)	時間	9:00 ~ 12:00 午後からミニ児童館で指導体験可	
場所	紅南小学校	申込期間	9/15(土)	
申込み/ 問合せ	NPO教育支援協会北海道支部札幌事務局	参加費	300円(材料費、保険代ほか) 高校生無料	
		対象・定員	対象:理科実験に興味のある方、児童の地域活動支援をする方(高校生以上)30人(先着順) 申込方法:住所・氏名・年齢・所属・連絡先を明記しファックス 持ち物:筆記用具、上靴	
電話	011-792-8833	FAX	011-792-8834	Eメール
				-
No. 021 講演会「巨匠木下恵介の世界」～映画喜びも悲しみも幾年月～石狩ロケのエピソードを中心に				
内容	札幌市在住の当時のプロデューサーが映像とともに解説。 市民図書館にてパネル展も同時開催(9月19日～27日・入場無料)			
開催日	9/23(日)	時間	14:00 ~ 16:00	
場所	市民図書館	申込期間	9/1(土)から	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	200円(当日会場で徴収)	
		対象・定員	70人(先着順)	
電話	62-3711	FAX	-	Eメール
				-
No. 022 マタニティ・スクール				
内容	妊娠中の過ごし方や、オムツ換え・沐浴などの実技演習			
開催日	9/24(月)	時間	13:00 ~ 15:30	
場所	アカチャンホンポ石狩店(新港西1)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	アカチャンホンポ石狩店	参加費	無料	
		対象・定員	出産を迎える父と母18組(先着順)	
電話	73-7861	FAX	-	Eメール
				-
No. 023 しっかりダイエットコース				
内容	健康・栄養に関する講義、運動実践、個別の生活改善アドバイス 次の条件にほぼあてはまる方: ・64歳までで運動制限のない市民(通院中の方は医師の許可必要) ・前年度、同教室に参加されていない方 ・腹囲が女性90cm・男性85cm以上、または平成18・19年度の健診で血圧・血糖・中性脂肪に指摘があった方			
開催日	9/25 ~ 12/11の毎週火曜(変則日程あり)全11回	時間	10:00 ~ 12:00	
場所	りんくる	申込期間	8/24(金)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	1,000円(テキスト代)	
		対象・定員	25人(申込多数時選考)	
電話	72-3124	FAX	-	Eメール
				-
No. 024 生きがいがづくり学園「押し花教室」				
内容	初心者でも楽しく参加することができる押し花教室			
開催日	9/26(水)	時間	10:00 ~ 12:00	
場所	浜益コミセン きらり	申込期間	9/20(木)	
申込み/ 問合せ	浜益生涯学習課・市民福祉課	参加費	660円(教材費含む)	
		対象・定員	要問合せ	
電話	79-2114・79-2112	FAX	-	Eメール
				-
No. 025 ふるさと学習「浜益でリンゴジャム作りと区内めぐり」				
内容	木村果樹園でリンゴジャム作り、白銀の滝ほか浜益区内を巡ります。 講師:木村 真智子氏・いしかりガイドボランティアの会			
開催日	9/28(金)	時間	8:45 ~ 16:00	
場所	浜益区(市公民館集合)	申込期間	9/13(木)	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	800円(材料・保存ビン代含む)	
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール
				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 026 男性が語るジェンダー					
内容	ジェンダーを気にしないでいい世の中は女も男もいきいき暮らせる!? 講師:伊田 広行さん				
開催日	9/28(金)	時間	18:30~20:30		
場所	りんくる視聴覚室	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	「伊田広行さんジェンダーを語る」実行委員会		参加費	800円	
電話	72-4626-66-4103	FAX	-	対象・定員	要問合せ
				Eメール	-
No. 027 両親教室					
内容	助産師による出産、育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんには妊婦疑似体験等を行います。				
開催日	9/30(日)	時間	13:00~15:00(若干の延長あり)		
場所	りんくる	申込期間	9/26(水)		
申込み/問合せ	健康づくり課	参加費	要問合せ		
電話		72-3124	FAX	-	
		対象・定員	要問合せ 持ち物:母子手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ		
				Eメール	-

石狩・学びのスタンプ対象講座(10月)

No. 028 ふるさと学習「石狩発祥の地をたずねて」					
内容	旧長野商店や弁天歴史公園などを見学。 講師:いしかりガイドボランティアの会				
開催日	10/6(土)	時間	9:00~12:00		
場所	本町地区(市公民館集合)	申込期間	9/21(金)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	340円		
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員	25人(申込多数時抽選)
				Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 029 石狩大学博物学部専門課程					
内容	石狩の自然や歴史を分かりやすく解説。昨年開催の入門編の続きです。1回のみ・昨年未受講でもどうぞ。 石狩地球科学II「石狩漂着物理学」、石狩考古学II「アイヌ文化への道のり」、石狩動植物学II「石狩砂丘植物学」、石狩歴史学II「石狩改革論」				
開催日	10/6(土)・20(土)・11/10(土)・23(金)	時間	13:00~14:40		
場所	市民図書館	申込期間	9/5(水)から電話受付(各回とも)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
電話	62-3711	FAX	-	対象・定員	高校生以上一般、各回40人(先着順)
				Eメール	-
No. 030 学習会「水環境問題」					
内容	水と地球のかかわりについて分かりやすく説明します。 花川北・本町地区方面への送迎バスあり。				
開催日	10/6(土)	時間	9:30~11:30		
場所	川の博物館(新港南1)	申込期間	8/30(木)		
申込み/問合せ	川の博物館	参加費	無料		
電話		64-2507	FAX	64-2513	対象・定員
				Eメール	h-mikami@ishikari.or.jp
No. 031 石狩翔陽高校 学校開放講座					
内容	パソコン教室 ワードプロソフトで年賀状作成 陶芸の基本 持ち物:エプロン				
開催日	10/18(木)~11/15(木)の毎週木曜 10/18(木)・11/1(木)・8(木)・27(火)・12/18(火)	時間	18:00~20:00 18:00~20:00(初回のみ18:30まで) 開講式 10/18(木) 17:30~		
場所	石狩翔陽高校	申込期間	9/18(火)		
申込み/問合せ	石狩翔陽高校 廣原先生	参加費	受講料:一講座1,000円 石狩翔陽高校PTA会員は無料 教材費: 1,000円 2,000円 当日徴収		
電話		74-5772	FAX	74-8741	対象・定員
				Eメール	hirohara@hokkaido-c.ed.jp

No. 032 ふるさと学習「ふるさとの味めぐり～鮭をさばいて石狩鍋を作ろう～」					
内容	地元の味、石狩鍋の作り方を「鮭」のさばき方から学びます。 講師：「ポプラの会」の皆さん				
開催日	10/26(金)	時間	10:00～13:30		
場所	花川北コミセン 料理室	申込期間	10/11(木)		
申込み/ 問合せ	石狩市公民館		参加費	400円(材料代含む、おにぎり持参)	
			対象・定員	市内在住、勤務の方20名(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 033 日赤講習会「救急法基礎講習」					
内容	急病人やけが人の救助・応急手当の方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など 指導員：日本赤十字社救急法指導員				
開催日	10/30(火)	時間	13:00～17:00		
場所	りんくる視聴覚室	申込期間	10/10(水)		
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法：電話またはファックス		参加費	無料	
			対象・定員	15歳以上の市民15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知	
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール	-

- ・10月分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。
- ・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。
- ・この一覧表に掲載している講座のほか、「まちづくり出前講座」も本制度の対象となります。

【講座主催者の皆様へ】

- ・市広報に掲載予定のない講座で、登録を希望される場合は社会教育課までご連絡願います。
- ・10月以降の講座情報については、9月7日(金)までをお願いいたします。

大募集！

あなたも「まちの先生」になりませんか

「私も教えてみたかった」、「私もなにかを伝えられるかもしれない」という方を大募集しています。
あなた自身以外にも「こんなことを教えることができる」といった方の紹介も大歓迎です。

「石狩・学びのスタンプ」では、市民の皆さんが個人あるいはグループで講師になって講座を立ち上げることを応援します。

詳しくは、石狩市のホームページから「市民生活」「生涯学習」「ばんこdeまなびい」を見ていただき、登録申請書をダウンロードして申し込んで下さい。