

「あい風通信 ～お知らせ版～」



石狩・学びのスタンプ対象講座（12月）

No. 001 やさしい筋力トレーニング教室【活力ある生活を目指しフィットネスによる脳内革命】					
内 容	シルバー筋力トレーニング・認知機能の予防教室・体力測定など				
開催日	12/3(月)～1/31(木)の毎週月・木曜日 (祝日の場合翌日、12/31、1/3・7を除く)	時 間	13:00～15:00		
場 所	B & G海洋センター	申込期間	期間中申込可能		
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	2,000円(当日徴収)		
		対象・定員	60歳以上で市内在住の方、50人 健康状態により参加できないこともあります 申込方法:電話か参加申込書兼誓約書を提出		
電 話	64-1220	FAX	-	Eメール	-
No. 002 保育園にあーつまれ!					
内 容	リズムで遊ぼう・ 作ってあそぼう・ クリスマス会				
開催日	12/5(水)・12(水)・21(金)	時 間	10:00～11:00		
場 所	石狩仲よし保育園(花川北4-3)	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	石狩仲よし保育園	参加費	要問合せ		
		対象・定員	0～5歳の子どもと保護者		
電 話	74-4475	FAX	-	Eメール	-
No. 003 リサイクルプラザ教室					
内 容	リサイクル固形石けんと美肌水作り講座				
開催日	12/6(木)・13(木)	時 間	9:30～12:00		
場 所	リサイクルプラザ(新港南1 22)	申込期間	12/1(土) 9時～受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	要問合せ		
		対象・定員	各日10人(先着順)		
電 話	64-3196 (9時30分～16時 30分、月曜・祝日 休館)	FAX	-	Eメール	-
No. 004 パソコン教室(年賀状講座)					
内 容	パソコン教室(年賀状講座)				
開催日	12/12(水)・13日(木) 12/14(金)・17(月)	時 間	9:30～12:30		
場 所	花川南コミセン 八幡コミセン	申込期間	11/30(金)		
申込み/ 問合せ	今村さん	参加費	6,750円(教材費込み)		
		対象・定員	文字入力ができる18歳以上・各20人(先着順)		
電 話	76-2255	FAX	-	Eメール	-
No. 005 日赤講習会「救急法基礎講習」					
内 容	急病人やけが人の救助・応急手当の方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など 指導員:日本赤十字社救急法指導員				
開催日	12/13(木)	時 間	13:00～17:00		
場 所	りんくる視聴覚室	申込期間	11/15(木)		
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法:電話またはファックス	参加費	無料		
		対象・定員	15歳以上の市民15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知		
電 話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール	-
No. 006 かんじきづくり講習会					
内 容	かんじきづくり 講師:いしかり森林ボランティア「クマゲラ」				
開催日	12/15(土)	時 間	9:30～14:00		
場 所	市公民館	申込期間	12/5(水)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	1人800円(材料費) 昼食持参		
		対象・定員	市内の小学5年生以上の子どもと親・10組 (申込多数時抽選) 親1人子ども1人で1組		
電 話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 007 着衣水泳講習会				
内容	着衣のままの安全な泳ぎ方、溺れた人の救助方法等 持ち物:着替え、ぬれた衣類を入れる袋 水着着用可			
開催日	12/16(日)	時間	10:00～12:00	
場所	市民プール	申込期間	12/15(土) 電話申込可	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	入館料のみ	
電話	74-6611	FAX	-	
		Eメール	-	
対象・定員	15歳以上、30人(先着順)			
No. 008 第15回石狩の古老の話を聞く会				
内容	テーマ:石狩湾新港の工事 昭和48年に始まった石狩湾新港の工事は、砂浜に重機が入り海岸が埋めたてられたといひます。この時期に港湾事務所に在職され、工事の流れを見てきた田岡市長の話を聞きます。 話し手:田岡 克介氏(石狩市長)			
開催日	12/16(日)	時間	13:30～	
場所	市民図書館	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	200円	
電話	74-2039	FAX	74-2039	
		Eメール	-	
対象・定員	要問合せ			
No. 009 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	12/16(日)	時間	9:00～12:00	
場所	石狩消防署	申込期間	事前電話申込 当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料	
電話	74-7024	FAX	-	
		Eメール	-	
対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者			
No. 010 石狩大学まちのしくみ学部「市民の声を活かすまちづくり」				
内容	行政活動に市民の声を活かす仕組みを学び、これからのまちづくりについて一緒に考えましょう。			
開催日	12/18(火)	時間	10:00～11:30	
場所	市公民館	申込期間	12/10(月)	
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料	
電話	74-2249	FAX	74-2249	
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
対象・定員	20人(申込多数時抽選)			
No. 011 手打ちそば講習会				
内容	手打ちそば講習会 持ち物:かぶり物・エプロン・手ぬぐい・そば持ち帰り用の容器(25cm×20cm×4cmくらいの大きさのもの2個)			
開催日	12/22(土)	時間	午前の部 10:00～ / 午後の部 13:00～	
場所	市公民館	申込期間	12/15(土)	
申込み/問合せ	いしかり手打ちそば同好会 佐藤さん	参加費	1,500円(材料費込み)	
電話	73-6245	FAX	-	
		Eメール	-	
対象・定員	各部10人(先着順)			
No. 012 歩くスキー教室				
内容	講義・基礎技術 基礎技術・滑走法 講師:北海道歩くスキー協会指導員ほか 持ち物:歩くスキー一式 用具の貸出可			
開催日	12/22(土) 12/23(日)	時間	9:30～12:00 10:00～12:00 1日のみの参加も可能	
場所	B & G海洋センター	申込期間	12/14(金)	
申込み/問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	500円(損害保険料、当日徴収)	
電話	64-1220	FAX	-	
		Eメール	-	
対象・定員	初心者の方または高齢者の方、40人(先着順)			

石狩・学びのスタンプ対象講座（1月～）

No. 013 シルバースポーツ教室					
内 容	1回目のみ歩くスキーについて説明、2回目以降は実技				
開催日	1/10(木)～3/13(木)の毎週木曜(全10回)	時 間	10:00～12:00		
場 所	B & G海洋センター周辺、 およびスポーツ広場歩くスキーコース	申込期間	12/27(木)		
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	1,200円		
		対象・定員	60歳以上の市内在住者、20人 申込方法:電話かファックス		
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	-
No. 014 スキー教室					
内 容	スキーは基本が大切です。少人数レッスンで短期レベルアップ。初心者から上級者まで、熟練スタッフがあなたのレベルに合わせて、親切指導いたします。 一般男女コース 全コース 一般男女コース 火コース 一般男女コース 金コース 一般土・日コース				
開催日	H20/1/18(金)～2/29(金) 全13日間 H20/1/22(火)～2/29(金) 全7日間 H20/1/18(金)～2/29(金) 全7日間 H20/1/14(月)～3/9(日) 全16日間	時 間	9:30～14:30 各コース9:00集合、送迎バスあり		
場 所	サッポロテイネハイランドゾーン	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ	参加費	50,630円 - 27,830円(リフト代別途) 69,030円(リフト代、保険込み)		
		対象・定員	一般		
電 話	74-1539 090-9084-3941 090-3468-7657	FAX	74-1539	Eメール	-
No. 015 日本赤十字社の講習「救急法基礎講習」					
内 容	急病人やけが人の救助・応急手当ての方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など 指導員:日本赤十字社救急法指導員				
開催日	2/28(木)	時 間	13:00～17:00		
場 所	りんくる視聴覚室	申込期間	1/31(木)		
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法:電話またはファックス	参加費	無料		
		対象・定員	年齢15歳以上の市民15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知		
電 話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール	-

- ・1月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。
- ・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。
- ・この一覧表に掲載している講座のほか、「まちづくり出前講座」も本制度の対象となります。

【講座主催者の皆様へ】

- ・市広報に掲載予定のない講座で、登録を希望される場合は社会教育課までご連絡願います。
- ・1月以降の講座情報については、12月7日(金)までにお問い合わせください。

大募集！

あなたも「まちの先生」になりませんか

「私も教えてみたかった」、「私もなにかを伝えられるかもしれない」という方を大募集しています。あなた自身以外にも「こんなことを教えることができる」といった方の紹介も大歓迎です。

「石狩・学びのスタンプ」では、市民の皆さんが個人あるいはグループで講師になって講座を立ち上げることを応援します。

詳しくは、石狩市のホームページから「市民生活」「生涯学習」「ばんこdeまなびい」を見ていただき、登録申請書をダウンロードして申し込んで下さい。