

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## 石狩・学びのスタンプ対象講座（11月）

<b>No. 001 安藤千鶴子の世界「本の楽しさ、朗読の楽しみ」</b>				
内容	元・北海道放送アナウンサーの「あんじゅ」こと安藤千鶴子さんが、朗読と本の世界に皆さんをいざないます。			
開催日	11/3(土)	時間	14:00～15:30	
場所	石狩市民図書館	申込期間	当日会場までお越しください。	
申込み/ 問合せ	石狩市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	70人(先着順)	
電話	72-2000	FAX	-	
<b>No. 002 救急法講習会</b>				
内容	陸上での救助法や事故発生時の対処法を学びます			
開催日	11/4(日)	時間	10:00～12:00	
場所	市民プール	申込期間	11/2(金) 電話受付可	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	無料	
		対象・定員	高校生以上	
電話	74-6611	FAX	-	
<b>No. 003 子育て広場・離乳食教室</b>				
内容	遊びの紹介や座談会、離乳食教室(試食あり)です。			
開催日	11/5～19の毎週月曜(全3回)	時間	13:30～15:00	
場所	りんくる	申込期間	10/31(水)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課 上のお子さんの託児希望の場合は要相談	参加費	要問合せ	
		対象・定員	対象 5～7カ月の子どもと保護者 定員 20組(先着順) 持ち物 母子手帳、普段の外出時の持ち物 (ミルク・オムツ等)	
電話	72-3124	FAX	-	
<b>No. 004 妊婦さんのための育児教室</b>				
内容	赤ちゃんや先輩ママとの交流、着替え等の実習、沐浴見学(もくよく)			
開催日	11/6(火)	時間	13:00～15:00	
場所	りんくる	申込期間	10/30(火)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	要問合せ	
		対象・定員	持ち物 母子手帳	
電話	72-3124	FAX	-	
<b>No. 005 リフレッシュ・ハート講座(思春期編)</b>				
内容	思春期の子どもとの関わりや悩みについて語り合う、保護者同士のグループです。 講師:こども相談センター長 市川 啓子(臨床心理士)			
開催日	11/7(水)～21(水)の毎週水曜 全3回	時間	18:30～20:00	
場所	りんくる	申込期間	10/26(金)	
申込み/ 問合せ	こども相談センター	参加費	要問合せ	
		対象・定員	対象:小学5年生以上中学生の児童を養育している保護者 定員:15人程度(先着順)	
電話	72-3195	FAX	-	
<b>No. 006 自治基本条例と議会</b>				
内容	栗山町の議会基本条例にかかわった神原勝先生を迎え、議会改革や活性化をどう進めるか、お話を伺います。 講師:神原勝氏(北海学園大学法学部教授)			
開催日	11/10(土)	時間	13:30～	
場所	花川南コミセン	申込期間	11/8(木)	
申込み/ 問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	300円	
		対象・定員	要問合せ	
電話	74-2039	FAX	74-2039	
<b>No. 007 講座・私は、まちのマイスター</b>				
内容	さまざまな技能を有する市民が「まちの先生」となり、受講者にプロの技術を教えます。受講者は習得した技能を生かして、市内の学校で修理や補修のボランティアを行います。 内容:塗装技能コース			
開催日	11/10(土)	時間	9:30～12:30	
場所	花川北中学校	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	学びのスタンプ制度運営委員会 (市教委社会教育課)	参加費	300円(保険料等)	
		対象・定員	15人	
電話	72-3173	FAX	75-2276	
		メール	manabee@city.ishikari.hokkaido.jp	

<b>No. 008 あったか!RO!RO講座 厚田の味「飯寿しにチャレンジ！」</b>				
内容	厚田の特産品であり、ふるさとの味「飯寿し」のつけ方、つくり方を学びます。			
開催日	11/10(土)・ 11/11(日)	時間	13:00～16:00・ 10:00～12:00	
場所	望来コミセン(みなくる)	申込期間	11/2(金)	
申込み/ 問合せ	厚田生涯学習課	参加費	400円(材料代)	
		対象・定員	市民30人	
電話	78-2250	FAX	-	
<b>No. 009 おとなの遊び場「あしびなー」</b>				
内容	新しい大人の居場所でさまざまなプログラムに参加しませんか? プラブラ軽登山・ 生き生きストリートダンス・ 創作陶芸・ おしゃべりサロン 文部科学省学びあい支えあい地域活性化推進事業			
開催日	11/10(土)・ 16(金)・ 17(土)・ 30(金)	時間	要問合せ	
場所	こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1)	申込期間	事前登録制	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	登録料必要・別途費用が必要なプログラムあり	
		対象・定員	18歳以上	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	-	
<b>No. 010 石狩大学博物学部専門課程</b>				
内容	石狩の自然や歴史を分かりやすく解説。 石狩道植物学 / 石狩砂丘植物学(講師:内藤華子) 石狩歴史学 / 石狩改革論(講師:工藤義衛)			
開催日	11/10(土)・ 24(土)	時間	13:00～14:40	
場所	市民図書館	申込期間	各回とも受付中	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料	
		対象・定員	高校生～大人 各回40人(先着順)	
電話	62-3711	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 011 地球温暖化対策市民セミナーin石狩</b>				
内容	講演「地球の熱をさませよう～温暖化を防ぐために家庭でできること～」 パネルディスカッション「環境ボランティア団体等による活動報告とアイデア」 講師:IEPO代表 岩井尚人氏(北海道地球温暖化防止活動推進員)			
開催日	11/11(日)	時間	13:00～16:00	
場所	りんくる	申込期間	直接会場にお越しください	
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	無料	
		対象・定員	-	
電話	72-3240	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 012 地域教育フォーラム</b>				
内容	「地域と学校」をテーマに「子どもを地域で育てること」について考えます。 (1)講演「地域力による生きがいづくり」 講師 北翔大学教授 山谷敬一郎氏 (2)テーマ別バズセッション			
開催日	11/11(日)	時間	13:00～17:00	
場所	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	地域教育推進室	参加費	無料	
		対象・定員	定員100人	
電話	72-3172	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 013 認知症サポーター養成講座</b>				
内容	認知症の人を温かく見守る「応援者」になりませんか			
開催日	11/16(金)	時間	10:00～11:30	
場所	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	75-6677	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 014 樹木冬囲い講習会</b>				
内容	樹木冬囲い講習会 持ち物:樹木剪定はさみ・軍手等			
開催日	11/17(土)	時間	10:00～	
場所	紅葉山公園管理棟前	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合	参加費	無料	
		対象・定員	市民50人(先着順)	
電話	76-2233	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 015 いしかり学のスヌメ第19回講座「石狩と井上伝蔵 ～講話と映画『草の乱』上映会～」</b>				
内容	秩父事件をテーマにした映画「草の乱」を自主上映します。主人公で困民党幹部の井上伝蔵は欠席裁判で死刑宣告を受けたが、北海道へ逃れ、その後二十年間、石狩で堂々と逃亡生活を続けました。 内容: 映画「草の乱」上映、講話～講師:田岡 克介 氏(石狩市長)			
開催日	11/17(土)	時間	13:00～16:30	
場所	市民図書館	申込期間	11/7(水)	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	800円	
		対象・定員	60人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	

No. 016 市民講演会「遺言と成年後見」					
内容	「一人暮らしで将来の財産管理が今から心配」、「夫婦二人とも認知症になった時のお金の管理が不安」、「家族のために遺言を残しておきたい」最近、こんな悩みをお持ちではありませんか？具体的な事例を寸劇で行ない、遺言と成年後見制度を司法書士が、分かりやすく説明します。				
開催日	11/17(土)	時間	10:00～12:00		
場所	花川北コミセン	申込期間	事前申込不要		
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料		
電話	75-6677	FAX	-	対象・定員	350人
				Eメール	-
No. 017 定期普通救命講習会					
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。持ち物 筆記用具				
開催日	11/18(日)	時間	9:00～12:00		
場所	石狩消防署	申込期間	事前電話申込 当日申込不可		
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料		
電話	74-7024	FAX	-	対象・定員	中学生以上の市民・市内勤務者
				Eメール	-
No. 018 石狩大学まちのしくみ学部「水と緑につつまれたまちづくり」					
内容	身近な自然環境から地球環境まで、環境課や海浜植物保護センターの取り組みなどを紹介。				
開催日	11/20(火)	時間	10:00～11:30		
場所	市公民館	申込期間	11/12(月)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料		
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員	20人(申込多数時抽選)
				Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 019 保育園にあーつまれ！					
内容	つくって遊ぼう・ふれあいの日				
開催日	11/21(水)・11/28(水)	時間	10:00～11:00		
場所	石狩仲よし保育園(花川北4-3)	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	石狩仲よし保育園	参加費	要問合せ		
電話	74-4475	FAX	-	対象・定員	0～5歳の子どもと保護者
				Eメール	-
No. 020 男の料理講習会					
内容	男の料理講習会 持ち物:エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具 講師:市食生活改善推進協議会				
開催日	11/22(木)	時間	10:00～13:00		
場所	りんくる	申込期間	11/5(月)～16(金)		
申込み/問合せ	健康づくり課	参加費	300円		
電話	72-3124	FAX	-	対象・定員	20人(先着順)
				Eメール	-
No. 021 つどいの広場「りとるきっず」					
内容	11月の特別プログラム・親子で英語で遊ぼう！				
開催日	11/22(木)	時間	11:00～		
場所	こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1)	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	年間登録費、会費等必要		
電話	64-5640	FAX	-	対象・定員	0歳～3歳児とその親
				Eメール	-
No. 022 図書館講座「荒井宏明講演会～雑誌の魅力、まちの魅力」					
内容	季刊「札幌人」の編集長が、雑誌の魅力を語ります。				
開催日	11/23(金・祝)	時間	14:00～15:30		
場所	市民図書館視聴覚ホール	申込期間	直接会場までお越しください		
申込み/問合せ	石狩民図書館	参加費	無料		
電話	72-2000	FAX	-	対象・定員	70人
				Eメール	-
No. 023 心の休日講座「津波が変えた私の人生」					
内容	NHKプロジェクトXで放送され、全国の人々に感動と感激を与えた北海道の赤ひげ先生のお話です。水谷豊主演で民放テレビでもドラマ化されました。講師:元町立浜中診療所長 道下 俊一 氏				
開催日	11/25(日)	時間	10:00～11:30		
場所	花川北コミセン	申込期間	11/12(月)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	300円		
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員	50人(応募者多数時抽選)
				Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 024 2007年度 第3回男の料理教室					
内容	中国・ロシア料理のギョウザ(ロシアでは、ペリメニと言っています) 講師:あつた村ビッグファミリー料理人代表 長 良幸とスタッフ 野菜は、あつた村ビッグファミリーのウィークエンドファーマーたちの有機栽培ものを使います。				
開催日	11/25(日)	時間	10:00～14:00		
場所	花川北コミセン	申込期間	11/17(土)		
申込み/問合せ	石狩市民講座「萌木」 笠原さん	参加費	1,500円(食材費、会場費、事務費、講師料)		
電話	-	FAX	73-6862	対象・定員	20名(先着順) 女性の出席可(料理は準備から皿洗いまで、全て男たちがやります。)
				Eメール	-

No. 025 いしかり学のスズメ第20回講座「パソコン応用実践講座・あなたの技能アップにチャレンジ					
内容	ワードで名刺を作るう、ワードで年賀状を作るう、ワードで案内チラシを作るう エクセルで予算書・決算書を作るう、エクセルで名簿を作り、葉書とタックシールに宛先を印刷しよう ～のメニューから2つを選んで学びます。				
開催日	11/27(火)～29(木)	時間	13:30～15:30		
場所	石狩南高校(花川南8-5)	申込期間	11/15(木)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	500円(資料代等)		
		対象・定員	文字入力とマウス操作可能な方25人 (申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 026 健康づくり教室					
内容	転倒予防・噛み食べ教室～しっかり食べて転ばない 内容:体力測定、体操、講話など 講師:岸上明裕氏(介護老人保健施設オアシス21)ほか				
開催日	11/28(水)～12/19(水)の毎週水曜 全4回	時間	13:00～15:30		
場所	花川南コミセン	申込期間	11/15(木)		
申込み/ 問合せ	地域包括支援センターホットライン21	参加費	無料		
		対象・定員	65歳以上の運動制限のない方で毎週参加できる 方 30人(先着順)		
電話	73-2221	FAX	-	Eメール	-
No. 027 市民企画講座「産地から学ぶ - 普段のはたはた料理」					
内容	11月の旬の魚「はたはた」で「はたはた汁」の調理実習を行います。 漁業者の普段のはたはたの食べ方、消費者に対する思いを聴いてみませんか。 いしかり手づくり食品の会と公民館が開催する講座です。				
開催日	11/29(木)	時間	10:00～13:00		
場所	花川北コミセン	申込期間	11/15(木)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	700円(材料費込)		
		対象・定員	37人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

## 石狩・学びのスタンプ対象講座(12月～)

No. 028 パソコン教室(年賀状講座)					
内容	パソコン教室(年賀状講座)				
開催日	12/12(水)・13日(木) 12/14(金)・17(月)	時間	9:30～12:30		
場所	花川南コミセン 八幡コミセン	申込期間	11/30(金)		
申込み/ 問合せ	今村さん	参加費	6,750円(教材費込み)		
		対象・定員	文字入力ができる18歳以上・各20人(先着順)		
電話	76-2255	FAX	-	Eメール	-
No. 029 日赤講習会「救急法基礎講習」					
内容	急病人やけが人の救助・応急手当の方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など 指導員:日本赤十字社救急法指導員				
開催日	12/13(木)	時間	13:00～17:00		
場所	りんくる視聴覚室	申込期間	11/15(木)		
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法:電話またはファックス	参加費	無料		
		対象・定員	15歳以上の市民15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知		
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール	-
No. 030 スキー教室					
内容	スキーは基本が大切です。少人数レッスンで短期レベルアップ。初心者から上級者まで、熟練スタッフがあなたの レベルに合わせて、親切指導いたします。 一般男女コース 全コース 一般男女コース 火コース 一般男女コース 金コース 一般士・日コース				
開催日	H20/1/18(金)～2/29(金) 全13日間 H20/1/22(火)～2/29(金) 全7日間 H20/1/18(金)～2/29(金) 全7日間 H20/1/14(月)～3/9(日) 全16日間	時間	9:30～14:30 各コース9:00集合、送迎バスあり		
場所	サッポロティネハイランドゾーン	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ	参加費	50,630円 ・ 27,830円(リフト代別途) 69,030円(リフト代、保険込み)		
		対象・定員	一般		
電話	74-1539 090-9084-3941 090-3468-7657	FAX	74-1539	Eメール	-

- ・12月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。
- ・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。
- ・この一覧表に掲載している講座のほか、「まちづくり出前講座」も本制度の対象となります。