

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和6年2月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

まちの先生企画講座

No. 1	まちの先生企画講座5 榎本武揚～科学技術者にして明治近代化の万能人			
内 容	榎本武揚といえば、徳川幕府の海軍副総裁や箱館五稜郭での戦いの敗軍の将というイメージが一般的ですが、実は科学技術に深い造詣をもち明治の近代化に大きく貢献した優れた人物です。今回は榎本武揚の様々な姿を紹介します。 ① 科学技術者としての活躍 ② 明治近代化を支えた万能人 ③ 榎本武揚の生い立ちと生き様 講師：徳田昌生（いしかり市民カレッジ運営委員）			
開催日	①2/27(火)②3/5(火)③3/12(火)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（花川北3-2）	申込期限	2/13(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（社会教育課内）平日9:00～17:00	参加費	参加費／カレッジ生 500円、一般 700円	
		対象・定員	30名（申込多数時カレッジ生優先の抽選または受講者が9名以下の場合は講座開催ができないため開催中止）	
電 話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出（ファクス・メール可）
- ◆申込・問合せ （公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む

1 2024 年頭のあいさつ 石狩市 加藤市長

2 2024石狩灯台の初日の出

3 令和6年 石狩市「はたちのつどい」→※広報いしかり2月号P26に映像のQRコード有り



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

2月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	いしかり生き物かけはし座談会			
内 容	石狩にいる生き物を調査している方たちをお招きして、普段聞くことが少ない生き物のお話を聞いてみよう。今回のテーマは石狩に来てくれる珍しい“ある鳥”についてお話してもらいます。			
開催日	2/4(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	石狩市民図書館視聴覚ホール	申込期限	2/2(金)まで QRから応募フォームで申込	
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	無料	
		対象・定員	どなたでも ・ 30人（申し込み順）	
電 話	0133・72・3269	FAX	—	Eメール —
No. 2	子育て環境基盤強化事業 ①かんたんテニス教室 ②ふれ杜ヨガ			
内 容	①ひとまわり小さなコートで硬式テニスラケットと子供用のやわらかいボールを使用して、初めての方でも出来るゆったりとした打ち合いを目標とします。講師：原田 将来（日本スポーツ協会公認テニスコーチ） ②日頃の疲れをゆっくり緩めて健康な体に回復させます。心も体も疲れてしまった方、是非お待ちしております。 講師：久司 奈花（ヨガシラヨガ・マタニティヨガインストラクター、アロマセラピスト）			
開催日	2/7, 2/14, 2/21, 2/28, 3/6, 3/13 いずれも水曜日	時 間	①10:00～10:45 ②10:00～11:30	
会 場	石狩市樽川4条1丁目600番地1 ふれあいの杜子ども館	申込方法	電話（平日9時から16時まで受け付け）又はメール 開催期間内、何回でも先行予約可能です。	
申込み/ 問合せ	アクトスポーツプロジェクト	参加費	①②共に1000円/1回 持ち物：①運動靴 タオル 飲み物 ②タオル 飲み物	
		対象・定員	①8名 ②10名 託児あり（別途料金30分400円）参加予定日3日前までにご予約下さい	
電 話	0133・62・8162	FAX	—	Eメール info@act-sp.org

No. 3						ふまねっと健康教室					
内 容		網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。									
開催日		2/8(木), 2/22(木)			時 間		10:30～12:00				
会 場		石狩市学び交流センター(花川北3-3)			申込期間		—				
申込み/ 問合せ		ふまねっとはまなす 大瀬さん			参加費		月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴				
					対象・定員		—				
電 話		0133・76・1876		FAX		—		Eメール		—	
No. 4						子どもをまもるネットリテラシー講座～正しく身につけトラブルに巻き込まれないために～					
内 容		子どものネットリテラシー(インターネットを適切に使いこなす能力)に不安がある方、スマホを持たせて大丈夫か悩んでいる方、どう教えたらいいか迷っていませんか? 石狩市でも子どものネットトラブルが頻発しています。最新のスマホ所持やネット利用の状況、トラブルの事例などを知り、親子でどのように向き合っていくか考えてみましょう。 講師:飛田 寿一 (江別市教育委員会 専任指導員)									
開催日		2/16(金)			時 間		18:30～20:00				
会 場		花川北コミュニティセンター(花川北3条2丁目198-1)			申込方法		2/13(水)まで 電話、または申込用QRコードよりお申込ください (託児をご希望の方は要相談)				
申込み/ 問合せ		社会教育課					参加費		無料		
							対象・定員		小学生～高校生の保護者及び教職員		
電 話		0133・72・3173		FAX		—		Eメール		—	
No. 5						佐々木十美のスパイスカレー講座					
内 容		「日本一」と呼ばれる北海道置戸町の給食をつくり上げた元管理栄養士・佐々木十美さんによるスパイスカレー講座です。19種類の手作りスパイス・3週間ねかせた手作りカレーラーンを使って作ります。 講師:佐々木 十美(食のアドバイザー)									
開催日		2/17(土)			時 間		10:00～13:30				
会 場		花川北コミュニティセンター(花川北3条2丁目198-1)			申込方法		2/13(火)まで 電話申込 (託児をご希望の方は要相談)				
申込み/ 問合せ		社会教育課			参加費		無料 持ち物:三角巾・エプロン				
					対象・定員		小中学生の保護者(一般の方は要相談) ・ 20名(先着順)				
電 話		0133・72・3173		FAX		—		Eメール		—	
No. 6						①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③上級救命講習					
内 容		①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ②①に加え効果測定1時間 ③成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記及び実技試験									
開催日		①②2/21(水), ③2/28(水)			時 間		①9:00～12:00 ②9:00～13:00 ③9:00～17:00				
会 場		花川北コミュニティセンター(花川北3・2)			申込方法		2/19(月)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可				
申込み/ 問合せ		(一財)石狩市防災まちづくり協会			参加費		無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具				
					対象・定員		①②小学5年生以上の市民または市内勤務者 ③16歳以上 ・ 各10人				
電 話		0133・77・6217		FAX		—		Eメール		—	
No. 7						第11回いしかりウォー9の日イベント					
内 容		花川南コミュニティセンターから発寒川遊歩道を通り、新琴似1番通の手前で戻ってくる約5キロのウォーキング! ※荒天中止									
開催日		2/29(木)			時 間		10:00～12:00				
会 場		花川南コミュニティセンター (石狩市花川南6条5丁目27番地2)			申込方法		—				
申込み/ 問合せ		スポーツ健康課			参加費		無料 持ち物:飲み物、タオル、温かい服装、ポイントカード ※ポイントカードをお持ちでない方は受付時にお渡しします				
					対象・定員		市民又は郊外の方				
電 話		0133・72・6123		FAX		—		Eメール		—	

3月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 令和5年度 スポーツ指導者セミナー 夢に向かう子どもたちをサポートする「メンタルコーチング」				
内 容	「言葉の力と目標設定」やる気につなげる、パフォーマンスをアップさせるなど指導現場ですぐに実践できるコーチングスキルを、実践を交えながら学びます。 講師：メンタルパワーパートナー協会® 認定メンタルコーチ 宮本 留美子 氏			
開催日	3/1(金)	時 間	19:00～21:00	
会 場	石狩市B&G海洋センター 2階トレーニングルーム	申込方法	2/23(金)まで 電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より申込可能	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会事務局	参加費	500円 持ち物:筆記用具、室内用シューズ、動きやすい服装	
		対象・定員	スポーツ指導者、教育関係者、教育者・スポーツ指導者を目指している方、スポーツ指導に関心のある方、スポーツ実践者、原則高校生以上	
電 話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2 きむら果樹園でくだもの講座「剪定と休眠期の栽培技術」				
内 容	浜益の果樹生産者から、果物の剪定と休眠期の栽培技術について学びます。 講師:きむら果樹園 木村 武彦氏 ※荒天中止			
開催日	3/7(木)	時 間	8:30～13:00予定 ※市役所駐車場集合(バス移動)	
会 場	きむら果樹園(浜益区幌379-2)	申込期間	3/1(金)まで	
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 農政課内	参加費	500円 持ち物:筆記用具、マスク、防寒具・長靴(外での講座となります)	
		対象・定員	果樹栽培に興味のある方 ・ 15名 ※先着順	
電 話	0133・72・3164	FAX	0133・72・3540	Eメール —
No. 3 令和5年度 こころの健康と睡眠講座 3月15日から21日は「こころの健康づくり週間」です				
内 容	3月は、進級や進学、新年度への緊張、別れ、気温の高低差など年齢を問わず身体的・精神的にストレスがかかりやすい時期です。睡眠と健康は深いつながりがあり、睡眠は健康の第一歩です。こころの健康と睡眠について正しく理解し、自分自身や身近な人の変化に気づき、対処する方法を身に付けておきましょう。 講師:札幌花園病院 睡眠医療センター副センター長 三浦淳先生			
開催日	3/7(木)	時 間	14:00～15:15	
会 場	りんくる(花川北6・1)		申込方法	2/1(木)～2/29(木)まで 電話または申込フォームから
問合せ	保健推進課		参加費	無料
			対象・定員	石狩市民・石狩市内に通勤、通学している方 ・ 50人
電 話	0133・72・3124	FAX	—	Eメール —
No. 4 ラジオ体操講習会in石狩市				
内 容	ラジオ体操の正しい動きやポイントなど、実演を交えてわかりやすくご指導いただきます！ ラジオ体操の正しい知識を学び、その効果を実感しましょう！ 講師:平井 孝子氏 実技講師:原川 愛氏(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員) ※この講習会は、一般財団法人 簡易保険加入者協会の支援により開催されます。			
開催日	3/9(土)	時 間	10:30～12:00(受付10:00～)	
会 場	花川南コミュニティセンター 1階 アリーナ (石狩市花川南6条5丁目27-2)	申込期間	2/1(木)～2/20(火)まで スポーツ健康課へ電話又はメール申し込み	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、上靴	
		対象・定員	市民 ・ 50名(申込順)	
電 話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」



永代使用料 **88万円**

家族合葬墓
「潮彩」



永代使用料 **58万円**

樹木葬
「ラベンダー」



永代使用料 **27万円**

永代合祀墓
「やすらぎ」



永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

【募集代行・墓石施工販売】 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

ようらくかい
社会福祉法人 **嬰珞会**



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなくろ
デイサービスセンター ばんなくろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860

＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円／年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

～私達は えりすテレビの応援団です～
えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667