

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和6年5月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

主催講座

No. 1 主催講座4 「石狩海岸を知る」				
内容	石狩川河口に形成された砂浜海岸や砂嘴状地形は国内でも有数な希少な自然が残された地域です。石狩海岸をフィールドとして活動する専門家を講師に、石狩海岸の多様な自然を紹介する講座です。 ①「写真で見る石狩海岸の自然」 ②「石狩海岸の自然とはどういうものか」 講師：①白島 徹 日本自然保護協会自然観察指導員・任意団体いしかり海辺ファンクラブ副会長 ②松島 肇 北海道大学大学院農学研究院 講師 博士(農学)			
開催日	①5/29(水)、②6/13(木)	時間	①10:30～12:00、②10:30～12:00	
会場	①②石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	5/16(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料①②700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 2 主催講座5 「外国人労働者の雇用とくらしの実状」				
内容	近年道内において一次産業や食料品製造業などを中心に外国人労働者の労働力依存度がより高まり、外国人が身近に感じられる一方で、外国人労働者の処遇・待遇、受け入れ態勢、地域社会との共生・交流などの仕組みづくりや幅広い支援が求められ、社会問題として取り上げられることも多々見受けられます。 これからも増加する外国人労働者の受け入れの現状やその取り組みの実状について学び、共生社会の在り方・仕組みづくり、私たち地域社会の在り方を考える機会になることを願い企画いたします。 ①「道内で働く外国人労働者の受入実態」 ②「外国人労働者の支援活動とその実状」 講師：①宮入 隆 (北海学園大学 経済学部 地域経済学科 教授) ②徳能 恵子(NPO法人移住者と連帯する全国ネットワーク)			
開催日	①6/7(金)、②6/21(金)	時間	①10:30～12:00、②10:30～12:00	
会場	①②石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	5/23(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料①②700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

まちの先生企画講座

No. 1 まちの先生講座2 「大人の絵本セラピー」				
内容	絵本から感じることを語り合うワークショップ。 大人になって絵本を読んでもらったことはありますか？ 大人にも絵本を読んでもらう楽しさを伝えたい。 小さな頃に読んだ絵本を人生の経験を重ねた上で読むと、また違った世界を感じることができます。大人も、女性も、男性もホッとすると、そしてリフレッシュできる少しの時間をいっしょに楽しみましょう。 ①「大切な言葉」 ②「ちいさな奇跡」 ③「お話のごちそう」 講師：田中美代子 (絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®)			
開催日	①6/4(火)、②6/25(火)、③7/16(火)	時間	①10:30～12:00、②10:30～12:00、③10:30～12:00	
会場	①②③石狩市民図書館視聴覚室(花川北7-1)	申込期限	5/21(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料①②③700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	各20名(申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 2 まちの先生講座3 「わが子のパーソナルトレーナーになろう」				
内容	小中学生の成長期に発生する「怪我」や「成長痛」！ 実はしっかり予防することができます。 それにはまず、子どもが最も頼りとする「保護者」が「正しい知識」と「的確なアドバイス」の仕方を身につけることが肝要です。講座ではそのポイントを理学療法士の高岡広一さんがアドバイスします。保護者のみなさんの悩みを直接聞きながら、お子さんをサポートできるお手伝いをいたします。 ①「オリエンテーション」参加者からのヒアリング ②「背骨・骨盤・股関節の整え方」 ③「成長期に多いスポーツ障害」 講師：高岡 広一(石狩レッドフェニックス 球団専属トレーナー)			
開催日	①6/19(水)、②6/26(水)、③7/3(水)	時間	①18:30～20:00、②18:30～20:00、③18:30～20:00	
会場	①②③石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	6/5(水) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料①②③700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組
※月末アップ分含む

- 1 北生振水田の白鳥
- 2 初春の紅葉山公園
- 3 ホッカイドウ競馬 浜益出身 阿岸 潤一朗騎手 トークライブ



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

5月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

No. 1 ふまねっと健康教室			
内容 綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	5/9(木)、5/23(木)	時間	10:30～12:00
会場	学び交流センター(花川北3-3)	申込方法	—
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴
		対象・定員	—
電話	0133・76・1876	FAX	—
		Eメール	—
No. 2 有機家庭菜園 IN 厚田 2024 参加者募集			
内容 家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培講座です。年3回の講座で、有機栽培の基礎を学びながら、家庭菜園の栽培スキルを高めませんか? ①定植・肥料、②防除、③収穫・調理 講師:いしかり環境保全組合 長 良幸 氏			
開催日	①5/10(金)、②7/12(金)、③9/12(木)	時間	①③9:00～14:00、②10:00～12:00(座学・実習、バス送迎)
会場	厚田区古潭	申込期間	～5/7(火)まで 電話申込
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	1,000円(年額) 持ち物:汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、昼食(①③)
		対象・定員	家庭菜園や有機農法に興味のある方・20名 ※先着順
電話	0133・72・3164	FAX	—
		Eメール	—
No. 3 初心者スポーツ教室「テニス」			
内容 テニス指導 講師:石狩市テニス協会			
開催日	5/13から10/28の毎週月曜日(計20回)	時間	19:30～21:30
会場	サン・ビレッジいしかり アリーナ (石狩市新港中央1丁目701-1)	申込方法	電話か電子メール
申込み/ 問合せ	石狩テニス協会 池田さん	参加費	3ヶ月6,000円(5月・8月に徴収、別途入館料) 持ち物:テニスラケット、テニスシューズ
		対象・定員	高校生以上の石狩市内在住及び在勤の方・初級24名・中級12名
電話	090・2870・4137	FAX	—
		Eメール	yukioike0927@gmail.com

No. 4 手芸講座 小物入れ(ハート型パーツ9個・円形底15cm・深さ5.5cm)					
内容		古着・古布を活用して手芸品をつくりましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ			
開催日	5/16(木)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	5/2(木)9:00～ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	600円		
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)		
電話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 5 季節を楽しむ地産地消講座 ①有機アスパラ講座 ②ハウス栽培ブロッコリー講座					
内容		農家さんのお話や収穫体験、調理や座学などを通して石狩の農産物のことを学べる講座です。1講座のみの受講が可能です。 ①現地学習+座学 ②現地学習+調理実習			
開催日	①5/17(金)、②6/7(金)	時間	①10:00～14:00、②9:30～14:30		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込方法	①5/8(水)、②5/29(水) 17:00まで 電話・メール		
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 日曜・祝日・第2第4月曜(北コミセン休館日)	参加費	各1,200円 ①希望者のみお弁当(わがまま農園カフェ)代1,200円 別途 持ち物:筆記用具、受講料 ②エプロン、三角巾、手拭きタオル		
		対象・定員	30名 ※通年受講優先		
電話	0133・72・6885	FAX	—	Eメール	j_akitaya@popolart.sakura.ne.jp
					
No. 6 いしかり森林ボランティア「クマゲラ」春の森を歩こう					
内容		厚田の森で山菜採りをしながらスローな春を楽しみませんか。 主催:いしかり森林ボランティア「クマゲラ」、いしかり食と農のカレッジ 講師:いしかり森林ボランティア「クマゲラ」会員			
開催日	5/18(土)	時間	8:00～12:00 集合場所:石狩市役所北側駐車場 ※バス移動、雨天決行		
会場	厚田キャンプ場	申込期間	5/10(金)まで 電話申込 申込み時:氏名、年齢、住所、電話番号をお伝え願います。		
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」会員 若松さん	参加費	800円(保険料含) 持ち物:飲み物等他、野外活動のできる服装と長靴、鎌、ナイフ、かご、ビニール袋、雨具		
		対象・定員	石狩市内外問わず・15名(先着順)		
電話	0133・74・1131	FAX	—	Eメール	—
No. 7 ハマナスHealthyタイム					
内容		ハマナス群落を維持するためのチガヤなどの除草作業。作業後希望者は、海浜植物保護センターで植物観察会。			
開催日	5/18(土)	時間	10:00～11:00(植物観察会は11:00～11:30)		
会場	石狩海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込期間	開催日の前日まで 電話で石狩海浜植物保護センターへ		
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	なし 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル		
		対象・定員	10名		
電話	0133・60・6107	FAX	—	Eメール	—
No. 8 ①救命入門コース ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ					
内容		①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③②に加え効果測定1時間			
開催日	①5/18(土)、②5/20(月)、③5/20(月)	時間	①9:00～10:30、②9:00～12:00、③9:00～13:00		
会場	①花川北コミュニティセンター(花川北3-2) ②③石狩商工会館(花川北6-1)	申込期間	5/14(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料・動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者・各10人		
電話	0133・77・6217	FAX	—	Eメール	—

No. 9 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ				
開催日	5/22(水)、5/23(木)	時間	9:30～11:00		
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	5/2(木)9:00～ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	800円 持ち物:包丁(3丁まで)・タオル		
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)		
電話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 10 廃材木工講座 野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)					
内容	廃材を活用して木工品をつくりましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ				
開催日	5/24(金)	時間	9:30～12:00		
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	5/2(木)9:00～ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	1,100円		
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)		
電話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 11 石狩湾洋上風車と漁業の学習会					
内容	洋上風車が漁業にどのような影響を及ぼすかについて、海外の状況も含めて学びます。 講師:漁業と洋上風力発電に詳しい方をお願いしています。				
開催日	5/26(日)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミセン(花川北3-2)	申込方法	電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 岡本さん	参加費	500円		
		対象・定員	—		
電話	0133・74・0901	FAX	—	Eメール	—
No. 12 ダイジェスト版 いしかり子育て応援プログラム「IP」(Ishikari Program)					
内容	「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座のダイジェスト版！ 講師:家庭児童相談ケースアドバイザー、家庭児童相談員 ※託児有り(無料) ※要予約 申込順8名				
開催日	5/27(月)	時間	10:00～12:00		
会場	石狩市役所(花川北6-1)会議室	申込期間	5/2(木)9:00から5/17(金)17:00まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩市子育て推進部子ども相談センター	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	0歳から12歳のお子さんの保護者・定員8名(申込順)		
電話	0133・72・3195	FAX	—	Eメール	—
No. 13 はじめての離乳食教室					
内容	栄養士による離乳食の進め方講話。 講師:石狩市管理栄養士				
開催日	5/28(火)	時間	10:30～11:30		
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる (花川北6-1-41-1)	申込方法	5/21(火)までに申込フォームから		
申込み/ 問合せ	健康推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、バスタオル、普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね4～6か月児と保護者・20組		
電話	0133・72・3124	FAX	—	Eメール	—
No. 14 第2回いしかりウォーキングの日イベント					
内容	バスで前田森林公園へ行き、お花見コースを約4キロのウォーキング！ ※荒天中止				
開催日	5/29(水)	時間	9:30～12:00		
会場	総合保健福祉センター りんくる (花川北6-1-41-1) ※バス送迎あり	申込期間	5/1(水)～22(水) 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します		
		対象・定員	石狩市在住の方又は郊外の方・30名(申込順)		
電話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—



No. 15 廃材木工講座 ゴミストッカー(30リットル用)					
内容 廃材を活用して木工品をつくりましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ					
開催日	5/29(水)	時間	9:30~12:00		
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	5/2(木)9:00~ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	1,300円		
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)		
電話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 16 廃材木工講座 丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)					
内容 廃材を活用して木工品をつくりましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ					
開催日	5/30(木)	時間	9:30~12:00		
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	5/2(木)9:00~ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)		
電話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 17 消費生活研修会「ネットトラブルから身を守る術を学ぼう！」					
内容 スマホやパソコンに届く迷惑メールやSMSでのフィッシング等、最新の事例やその対処法を学び、被害に遭わないように備えましょう。 石狩市の令和5年度の相談状況もお知らせします。 講師:北海道警察サイバーセキュリティ対策本部 加藤さん・関さん					
開催日	5/31(金)	時間	13:30~15:30		
会場	石狩市保健福祉センターりんくる 2階 交流活動室	申込期間	5/1(水)~5/17(金)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	—		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	0133・72・3191	FAX	—	Eメール	—



6月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 パークゴルフ初心者教室					
内容 実技・マナー等の教室 講師:石狩パークゴルフ協会					
開催日	6/3(月)	時間	13:00~16:00		
会場	石狩市緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3-602)	申込方法	5/27(月)まで 電話または緑苑台PG場・シーサイドみなくろPG場にある申込・受付簿に記入		
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 沢口さん	参加費	300円(18H) 持ち物:クラブ・ボール(1組100円貸出可)		
		対象・定員	パークゴルフ初心者(石狩市民)の方も歓迎・30名		
電話	0133・74・0804	FAX	0133・74・0804	Eメール	sawaguchi999@gmail.com

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

～ 協賛金のお願い～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

ようらくかい
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ぼんなくろ
デイサービスセンター ぼんなくろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860 ＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯
カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷
暖房工事設計施工・家事代行



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

～ 私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



永代使用料 88万円



永代使用料 58万円



永代使用料 27万円



永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 はまなす墓苑

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983