

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和6年3月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

主催講座

1	主催講座1「国宝になった白滝遺跡群出土品」			
内容	令和5年6月27日に白滝遺跡群出土品が国宝に指定されました。これは、南茅部で見つかった「中空土偶」に続く北海道で2例目のものです。日本の旧石器時代の石器製作の変遷や各種石器の組み合わせを良く示す資料として、歴史的価値が改めて評価されたものです。 この遺跡群は北海道の歴史の中でどのような位置にあるのか、そして出土品はどのような価値があるのかを学びます。 遺跡が語る北海道の歴史 白滝遺跡出土品の価値 講師：長沼 孝(北海道埋蔵文化財センター 理事長)			
開催日	4/16(火), 4/23(火)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	4/2(火)電話、FAX及びホームページよりお申しください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内)平日9:00～17:00	参加費	カレッジ生 500円, 一般 700円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員		
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
場所 申請者が確保した会場
内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む

- 1 浜益の冬景色 ～ヒロミの石狩自然百景～
2 恩納村生徒交流事業訪問団 歓迎式



石狩市議会映像 専用サイトで配信中
石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

3月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

1	ふまねっと健康教室			
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	3/14(木), 3/28(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3-3)	申込期間		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電話	0133・76・1876	FAX		Eメール
2	救命入門コース 普通救命講習 普通救命講習			
内容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) 乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)			
開催日	3/16(土), 3/22(金), 3/25(月)	時間	9:00～10:30, 18:00～21:00, 18:00～21:00	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3-2) 石狩商工会館(花川北6-1)	申込方法	3/14(木)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 16歳以上 各10人	
電話	0133・77・6217	FAX		Eメール

3 第12回いしかりウオ 9の日イベント				
内容	市役所から花畔茨戸通を通り、花川東セブンイレブンに行って戻ってくる約4キロのウォーキング！ 荒天中止			
開催日	3/19(火)	時間	10:00～11:30	
会場	石狩市役所(花川北6-1)	申込方法		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、温かい服装 ポイントカードがない方は受付時に交付します	
		対象・定員	石狩市在住の方または郊外の方	
電話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
4 大人のプレミアム食育講座(個人向け) 小学校入学前に知っておきたい学校給食攻略法				
内容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 <食育講話内容> 小学校入学前に知っておきたい学校給食攻略法 講師:市栄養士			
開催日	3/22(金)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学校給食センター(花川北7-1)	申込方法	3/7(木)まで 電話・FAX・Eメール	
申込み/問合せ	教育委員会生涯学習部学校給食センター 5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。	参加費	422円(給食試食代として) 持ち物:筆記用具 受講3日前(土日祝日を含まない)の取消には給食試食代が発生いたします。	
		対象・定員	先着30名程度	
電話	0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール
				kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp
5 お口の健康教室				
内容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受ける事ができます。(申込時要予約)			
開催日	3/28(木)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6-1)	申込方法	3/21(木)まで 電話申込	
申込み/問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料	
		対象・定員	65歳以上の市民・10人(申込順)	
電話	0133・77・7535	FAX	Eメール	

4月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 令和6年度ヨガ教室 ～ハタ・ヨガ～				
内容	前屈系、反り系、側屈系、バランス系、捻り系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。 講師:午前の部 岸本 亜弥子 夜間の部 工藤 綾			
開催日	6/4/2～7/3/18 毎週火曜日	時間	午前の部 10:00～11:00 夜間の部 19:45～20:45	
会場	石狩市B&G海洋センター1Fアリーナ(花畔337-4)	申込方法	電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より定員になるまで随時申込可能	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年間12,000円 持ち物:飲料水・タオル 動きやすい服装でご参加下さい。	
		対象・定員	石狩市内在住・在勤者・各100名	
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
2 令和6年度ピラティス教室				
内容	ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体の歪みを正常な状態に戻す手助けをします。 講師:午前の部 岸本 亜弥子 夜間の部 工藤 綾			
開催日	午前の部 6/4/4～7/3/13 毎週木曜日	時間	午前の部 10:00～11:00 夜間の部 18:30～19:30	
	夜間の部 6/4/2～7/3/18 毎週火曜日			
会場	石狩市B&G海洋センター1Fアリーナ(花畔337-4)	申込方法	電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より定員になるまで随時申込可能	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年間12,000円 持ち物:飲料水・タオル 動きやすい服装でご参加下さい。	
		対象・定員	石狩市内在住・在勤者	
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp

3 令和6年度シニアスポーツクラブ				
内容	筋力トレーニングや軽スポーツ、有酸素運動など 講師:石狩市体育協会インストラクター			
開催日	6/4/3(水)~7/3/19(水)毎週水曜日 ※7月、8月及び祝日は休講	時間	10:00~11:00	
会場	石狩市B&G海洋センターアリーナ(花畔337-4) 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3-602)	申込方法	3/22(金)まで ※定員に満たない場合は、定員に達するまで募集します。 電話または、体育協会HPから教室申込フォームの送信参加にあたっては、参加同意書を提出願います。	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	10,000円 持ち物:運動のできる汚れてもよい服装、飲み物	
		対象・定員	石狩市内在住または在勤の60歳以上の方・80名	
電話	0133・64・1220	FAX		Eメール
4 HIP HOPダンス教室(初級)				
内容	HIP HOPダンス(初心者向け) 講師:石狩市体育協会インストラクター			
開催日	6/4/3~7/3/19 毎週水曜日	時間	16:30~17:30	
会場	サン・ビレッジいしかり(新港中央1-701)	申込方法	電話にて申込 定員になるまで随時募集	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	無料 持ち物:運動できる服装、上靴、飲み物、タオル	
		対象・定員	石狩市内在住・在勤の小学校3年生以上の方(大人も可) 20名(先着順)	
電話	0133・64・1220	FAX		Eメール
5 令和6年度フィットネス教室				
内容	有酸素運動で汗を流し、心身をリフレッシュさせていきます。 講師:フィットネスインストラクター 山田 泰子・大嶋 春香			
開催日	4/4~7/3/13 毎週木曜日	時間	19:30~20:30	
会場	石狩市B&G海洋センター(花畔337-4)	申込方法	電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より申込可能 定員になるまで随時受付	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年間12,000円 持ち物:室内用スポーツシューズ・飲料水・タオル 動きやすい服装でご参加下さい。	
		対象・定員	石狩市内在住・在勤者・35名	
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
6 初級手話講習会				
内容	聞こえない方と手話で日常会話ができるようになることを目指します。			
開催日	入門編4/9~7/2、基礎編7/23~12/10 毎週火曜 8/13を除く、全33回	時間	13:30~15:30	
会場	りんくる(花川北6-1)	申込方法	3/1(金)~3/29(金)	
申込み/問合せ	障がい福祉課		参加費	テキスト代3,300円
		対象・定員	高校生以上の市民または市内に通勤・通学する、手話に興味がある方・20名(申込順、最少開催人数5人)	
電話	0133・72・3194	FAX	0133・75・2270	Eメール
7 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」				
内容	学園生で作る学園生活です。 午前:健康・教養などの学習講座 午後:自主クラブ活動(R5年はダンス、コーラス、パークゴルフなど) 学園祭や見学学習、スポレクなどの行事あり			
開催日	4/15~R7/2/3の主に月曜日 年16回程度	時間	10:30~	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込方法	3/1(金)~3/27(水) 17:00まで(平日のみ) 電話申込	
申込み/問合せ	社会教育課	参加費	年間 5,800円程度	
		対象・定員	60歳以上の市民で、1年間継続受講できる方・70人(申込多数時抽選)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	Eメール
8 寿窯陶芸教室				
内容	見学会:3/19(火)・20(水)10:00~15:00、3/21(木)・22(金)10:00~12:00 説明会・作陶 5/16(木)・17(金)13:00~ 要出席			
開催日	5月から隔週の木曜・金曜 詳細は説明会で案内	時間	13:00~15:00	
会場	りんくる(花川北6-1)	申込方法	4/19(金)17時 事前に窓口または電話申込	
申込み/問合せ	市社会福祉協議会総務課	参加費	材料費月1,000円程度と親睦会費月1,200円	
		対象・定員	60歳以上の市民・10名程度 申込多数時責任抽選	
電話	0133・72・8181	FAX		Eメール



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」

永代使用料 **88万円**

家族合葬墓
「潮彩」

永代使用料 **58万円**

樹木葬
「ラベンダー」

永代使用料 **27万円**

永代合祀墓
「やすらぎ」

永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

ようらくかい
社会福祉法人 **嬰珞会**



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり



= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行



株式会社 **クリヤデンキ**

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

～私達は えりすテレビの応援団です～
えりすいしかりネットテレビ協力会
会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいいたします。

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限
観 株式会社 **一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667