

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和5年12月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

## まちの先生企画講座

<b>1</b>	<b>まちの先生企画講座4/ミツバチとハチミツ～ハチミツから見る石狩の自然～</b>			
内容	古くから医薬としても重用されてきたハチミツ。ミツバチの生態とともにハチミツを知り、身近な自然に目を向けてみませんか？ ハチと花。そしてハチミツ ミツバチの生態とその生産物 養蜂の現在とハチミツの品質 講師：尾形 優子			
開催日	11/30(木), 12/7(木), 12/14(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市民図書館視聴覚ホール(花川北7-1-26)	申込期限	受付終了	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	参加費/カレッジ生 500円、一般 700円 材料費/ 各500円	
		対象・定員	20名(申込多数時カレッジ生優先の抽選または受講者が9名以下の場合は講座開催ができないため開催中止)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体

日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内

場所 申請者が確保した会場

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む

1やぎゆき企画「畑で会いましょう」

2荘内藩八ママシケ陣屋跡

3浜益ふるさと祭り8000人で賑わう

4第58回石狩さけまつり



石狩市議会映像 専用サイトで配信中

石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

## 12月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>1</b>	<b>石狩湾洋上風力発電勉強会</b>			
内容	石狩湾に建設された高さ196mの洋上風力発電14基や現在計画されているたくさんの洋上風力発電が自然や漁業にどのような影響を及ぼすのかを、いくつかの動画を見ながら皆さんと一緒に学びます。			
開催日	12/9(土)	時間	13:30～15:30	
会場	石狩市花川北コミュニティーセンター(花川北3-2)	申込方法		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会岡本さん	参加費	500円	
		対象・定員		
電話	0133・74・0901	FAX	0133・74・0901	Eメール
<b>2</b>	<b>親子で学ぼう！ エネルギーの“創・蓄・省”とソーラーランプづくり教室</b>			
内容	ランプ作りを通して、太陽光で電気を創って、蓄めて、省エネのLEDで電気をかしこく使うことを学びます。 講師：パナソニック株式会社 エレクトリックワークス社 竹内雅彦 氏			
開催日	12/10(日)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市民図書館(花川北7-1)	申込期限	12/3(申し込み多数時抽選) 電話・メール・申込フォームから	
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	500円 当日会場で徴収します	
		対象・定員	小学4～6年生と保護者(保護者同伴が必須) ・ 10組	
電話	72・3698	FAX		Eメール <a href="mailto:k-seisaku@city.ishikari.hokkaido.jp">k-seisaku@city.ishikari.hokkaido.jp</a>

<b>3 文化講座「遊び心いっぱいの筆ペン教室」</b>				
内容	～みんな違って、みんないい～ 講師:己書札幌由美道場 安井 由美子 氏			
開催日	12/11(月), 12/18(月)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3-3-1)	申込期間	12/8(金)まで 電話又はFAX	
申込み/問合せ	石狩市文化協会	参加費	500円(2回)	
		対象・定員	一般成人・20名	
電話	0133・75・1288	FAX	0133・75・1288	Eメール
<b>4 ふまねっと健康教室</b>				
内容	綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	12/14(木), 12/21(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3-3)	申込期間		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電話	0133・76・1876	FAX		Eメール
<b>5 高齢者と家族の料理教室</b>				
内容	日頃、摂取量の少ないタンパク質やカルシウムを多く含む食品を使って実施します。講師:石狩市食生活改善推進協議会			
開催日	12/15(金)	時間	10:00～	
会場	りんくる調理室(花川北6-1)	申込期間	12/8(金)まで	
申込み/問合せ	保険推進課	参加費	500円 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具、容器	
		対象・定員		
電話	0133・72・3124	FAX		Eメール
<b>6 手話基本条例制定10周年記念事業 手話でつながるいしかり</b>				
内容	石狩市は手話を言語として認め、平成25年12月16日に全国の市町村で初となる「手話に関する基本条例」を制定しています。この間、さまざまな取り組みを通して、子どもの頃から手話を学び、地域の中で聞こえない人と触れ合う環境づくりを推進してきました。本年12月に手話基本条例が制定されて10年を迎えることから、条例制定10周年記念事業「手話でつながるいしかり」を開催します。鑑賞は無料ですので是非お越しください。			
開催日	12/16(土)	時間	13:00～16:45(受付開始12:30) ・講演会 13:00～14:15 ・映画上映会 14:45～16:45	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	12/8(金) 電話、FAX、メール、申し込みフォーム	
申込み/問合せ	障がい福祉課 	申し込みフォーム	参加費 無料	
			対象・定員 300人	
電話	0133・72・3194	FAX	0133・75・2270	Eメール syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>7 救命ステップアップ講習(普通救命講習) 普通救命講習</b>				
内容	応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)			
開催日	12/18(月), 12/22(金), 12/25(月)	時間	9:00～11:00, 18:00～21:00, 9:00～12:00	
会場	石狩商工会館	申込期限	12/15(金)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	応急手当WEB講習の受講証明書(修了から1ヶ月以内)又は救命入門コース受講証(修了から12ヶ月以内)を所持する小学校5年生以上の市民または市内勤務者 16歳以上 小学校5年生以上の市民または市内勤務者・各10人	
電話	0133・77・6217	FAX		Eメール
<b>8 第9回いしかりウオ 9の日イベント「ラダーウォーク講習会」</b>				
内容	はしご状のラダーを使い、バランスや足腰のトレーニングを行います。脳の活性化も期待できます！ 講師:Veitu石狩 代表 寺島 聖人 氏			
開催日	12/19(火)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2-1981)	申込期間	12/1(金)～12/11(月) スポーツ健康課へ電話申込	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、上靴 ポイントカードがない方は受付時に交付します	
		対象・定員	市民又は郊外の方・20名(先着順)	
電話	0133・72・6123	FAX		Eメール

<b>9</b>	<b>包丁とき講座</b>			
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。 講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	12/22(金), 12/23(土)	時間	9:30 ~ 11:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	12/2(土)9:00 ~ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民	
電話	0133・64・3196	FAX		Eメール

## 1月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

<b>1</b>	<b>令和5度冬季健康スポーツ教室「歩くスキー」</b>			
内容	歩くスキー未経験の方も多数参加しています!参加者レベルに合わせたレベル別講習もあるので、経験、年齢、男女問わず無理なく始められる教室です。個人のペースに合わせて運動量の調整も可能ですので、冬季間の運動不足解消と健康維持に最適な内容です。 第1回 歩くスキーについての基礎講習・実技 第2回～第10回 レベル別講習・実技 講師:公益財団法人 石狩市体育協会インストラクター 草島、福田、佐藤			
開催日	R6/1/11～3/14の毎週木曜日(全10回)	時間	13:00～15:00	
会場	スポーツ広場 歩くスキーコース及び海洋センター周辺	申込期間	12/22(金)まで HPより教室申込フォームの送信 電話・FAX・メールまたは直接窓口に申込	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1,500円 持ち物:防寒着、帽子、手袋をご用意下さい。 スキー用具は一式レンタルできます(1回に付き別途100円)	
		対象・定員	石狩市内在住・在勤 ・ 50名	
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>2</b>	<b>手話基本条例制定10周年記念事業 手話をまなぼう! 手話体験会 親子で学ぶ手話</b>			
内容	ゲームや遊びの中で手話を学びます。			
開催日	R6/1/12(金) R6/1/13(土)	時間	13:00～14:00	
会場	こども未来館あいぼーと(花川北7-1-22) ふれあいの杜子ども館ふれっこ(樽川4-1-600)	申込期間	12/1(金)から12/27(水)まで 電話、FAX、メール、申し込みフォーム	
申込み/問合せ	障がい福祉課  申し込みフォーム	参加費	無料	
		対象・定員	市内小学生 市内小学1、2年生と保護者 ・ 20人(申込順) 親子4組(申込順)	
電話	72・3194	FAX	75・2270	Eメール
				syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>3</b>	<b>太極拳教室参加者募集</b>			
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか? 講師:森 豊貴 氏			
開催日	1/15・22・29、2/5・13・19・26、3/4・11・18(全10回) 2/13のみ火曜日、その他月曜日	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる2階 リハビリ室(花川北6-1-41-1)	申込期間	12/18(月)まで 電話受付	
申込み/問合せ	地域包括ケア課	参加費	3,000円	
		対象・定員	石狩市民 ・ 10名(先着順)	
電話	0133・77・7535	FAX		Eメール
<b>4</b>	<b>第4回ウィンターチャレンジ事業</b>			
内容	スポーツスクールクラス 雪中スポーツ教室(サッカー、ソフトボール、雪合戦) バナナボート体験 チャレンジDAYクラス ソリ・チューブ滑り バナナボート 講師:石狩市体育協会インストラクター			
開催日	R6/1/15～2/26 毎週月曜日(計6回) R6/1/20(土), 1/27(土), 2/3(土), 2/10(土), 2/17(土)	時間	15:30～16:45 10:00～12:00(最終受付11:30)	
会場	石狩市スポーツ広場および対象事業会場	申込期間	12/22(金)まで HPより教室申込フォームの送信・電話・FAX・メールまたは直接窓口に申込 当日受付	
申込み/問合せ	公益財団法人石狩市体育協会 HP <a href="http://www.ishi-taikyo.or.jp/">http://www.ishi-taikyo.or.jp/</a>	参加費	1人600円 教室初回到徴収 1日券500円(未就学児無料)	
		対象・定員	小学生1～3年生 冬季スポーツ愛好者 未就学児は保護者同伴 ・ 20名(応相談) 制限なし(最終受付11:30)	
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

電気設備工事設計施工

有限 観 一 条 電 気 商 会  
社 会 社

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～私達は えりすテレビの応援団です～  
えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 片 平 一 義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

ようらくかい  
社会福祉法人 瓊瑠会



ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ばんなくろ  
デイサービスセンター ばんなくろ  
特別養護老人ホーム ほとり



= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯  
カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷  
暖房工事設計施工・家事代行

株式会社 クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216  
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



永代使用料 88万円



永代使用料 58万円



永代使用料 27万円



永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット  
選べるご供養のカタチ

石 狩 はまなす 墓 苑

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983