

「あい風通信 ~お知らせ版~」

(令和5年11月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

まちの先生企画講座

1 まちの先生企画講座4/ミツパチとハチミツ～ハチミツから見る石狩の自然～				
内容	古くから医薬としても重用されてきたハチミツ。ミツパチの生態とともにハチミツを知り、身近な自然に目を向けてみませんか？ ハチと花。そしてハチミツ ミツパチの生態とその生産物 養蜂の現在とハチミツの品質 講師：尾形 優子			
開催日	11/30(木), 12/7(木), 12/14(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市民図書館視聴覚ホール(花川北7-1-26)	申込期限	11/16(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	参加費/カレッジ生 500円、一般 700円 材料費/ 各500円	
		対象・定員	20名(申込多数時カレッジ生優先の抽選また受講者が9名以下の場合講座開催ができないため開催中止)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
場所 申請者が確保した会場
内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組



石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※月末アップ分含む



石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

1 サケの母川回帰(浜益)

2 (公財)B&G財団と石狩市との「協定書調印式」

および「配備機材お披露目式」

3 百年を目指す郷土芸能 望来獅子舞

4 石狩市立花川小学校1年生に「交通安全教室」を開催!

5 第48回厚田ふるさとあきあじ祭り

6 鮮やかに色づくリンゴ(浜益)

11月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

1 ジュニア スポーツクリニック				
内容	「誰でも簡単にできるテーピングテクニック」 「股関節を柔らかくするケア・ストレッチ」 「ウォーミングアップの重要性とパフォーマンスアップのためのトレーニング(下半身)」			
開催日	11/3(金・祝), 11/11(土), 11/18(土)	時間	10:45～11:45	
会場	学び交流センター 体育館 石狩市花川北3条3丁目1-1	申込方法	件名を「スポーツクリニック申込」とし、参加日時、参加者のお名前、年齢、学年、ご連絡先、住所、学校名、緊急連絡先を明記の上、メールにてお申込み下さい。ご不明な点はお問い合わせ下さい。メールで申込みをして2日以上返信がない場合は電話連絡をお願いします。	
申込み/問合せ	アクトスポーツプロジェクト	参加費	1レッスン お一人¥1,000(税込) 全て受講される方はお一人 ¥2,500(税込) 付き添いの保護者は無料で参加できます!! 当日現金にてお支払い頂きます。 持ち物:運動できる服装・上靴・タオル・飲み物・筆記用具	
		対象・定員	小学4年生～6年生・中学生・高校生 保護者・各レッスン定員20名 それ以外はお相談下さい。	
電話	0133・62・8162	FAX		Eメール info@act-sp.org

2 ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	11/9(木), 11/23(木・祝)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電 話	0133・76・1876	FAX		Eメール
3 第8回いしかりウォー9の日イベント				
内 容	紅南公園から屯田4番通を通り、屯田公園に行き戻ってくる約5キロのウォーキング! 荒天中止			
開催日	11/9(木)	時 間	10:00～12:00	
会 場	紅南公園(花川北1条6丁目2 1)	申込方法		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ポイントカードがない方は、受付時に交付します	
		対象・定員	石狩市又は郊外	
電 話	0133・72・6123	FAX		Eメール
4 ひきこもり講演会 ひきこもりの理解について～親・きょうだいでできること～				
内 容	講師:KHJ全国ひきこもり家族会連合会 副理事長 池上 正樹(いけがみ まさき)氏			
開催日	11/12(日)	時 間	14:30～16:00	
会 場	花川南コミュニティーセンター2F 多目的ホール	申込方法		
申込み/ 問合せ	保健福祉部子ども相談センター	参加費		
		対象・定員	80名	
電 話	0133・72・3195	FAX		Eメール
5 ながら体操講習会				
内 容	忙しくて時間のない人や激しい運動が出来ない人におすすめ! 日常生活に取り入れられる簡単なエクササイズです。 講師:studio AWAKE! 主宰 杉本 季依美 氏 単発、両日参加可			
開催日	11/15(水) 12/12(火)	時 間	10:00～11:30	
会 場	花川南コミュニティーセンター 2階多目的ホール 花川北コミュニティーセンター 1階ホール	申込方法	11/1(水)～11/10(金)まで スポーツ健康課へ電話申し込み	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、バスタオル	
		対象・定員	市民 ・ 各回20人 申込順	
電 話	0133・72・6123	FAX		Eメール

6 石狩食と農のカレッジ うかたまの会 にしん漬け講習会					
内容	おいしいにしん漬けの作り方を説明し材料をお渡します。講師:石狩うかたまの会 櫻木和夫 当日お持ち帰り材料 石狩産キャベツ・新篠津の生麹				
開催日	11/15(水)	時間	10:00～12:00		
会場	花川南コミュニティセンター 石狩市花川南6-5-27-2	申込方法	電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩うかたまの会 櫻木	参加費	1,700円 材料購入のため申し込み後のキャンセル不可 持ち物:マスク・筆記用具・持ち帰り袋		
		対象・定員	30名 先着順		
電話	080・1877・7217	FAX	Eメール		
7 第34回石狩市社会福祉大会					
内容	式典 石狩市社会福祉協議会会長表彰 講演「可能性を広げる!福祉の力」「落語」 講師:落語家 林家 きよ彦				
開催日	11/15(水)	時間	13:30～(講演 14:30～)		
会場	花川北コミュニティセンター 1階ホール 石狩市花川北3条2丁目198-1	申込方法	電話or申込フォーム		
申込み/ 問合せ	石狩市社会福祉協議会	参加費			
		対象・定員			
電話	0133・72・8184	FAX	Eメール		
8 そだてっこ 親子で楽しく3B体操!					
内容	ボール・ベル・ベルダー(3B)という道具を使う体操です。前半は大人のみでリフレッシュ、後半は子どもと一緒にスキンシップを楽しみながら体を動かしませんか。講師:小西麻純さん				
開催日	11/16(木)	時間	10:00～11:30		
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6-5)	申込方法	11/6(月)15時まで 二次元コードより申込フォームに入力		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局(市子ども政策課内)	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物		
		対象・定員	1歳半～就学前の親子(10組) 託児あり(申込順)		
電話	0133・72・3631	FAX	Eメール		
9 救命入門コース 応急手当普及員講習 普通救命講習					
内容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) 救命講習の講師を養成する講習(3日間コース/24時間) 乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)				
開催日	11/19(日), 11/21(火)～23(木), 11/27(月)	時間	9:00～10:30, 9:00～17:00, 9:00～12:00		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	11/13(月)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可		
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 応急手当指導者標準テキスト(ガイドライン2020対応)が必要 テキスト代3,960円(税込)要事前申込		
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 18歳以上・各10人		
電話	0133・77・6217	FAX	Eメール		
10 令和5年度災害ボランティア研修会(実技編)					
内容	災害支援時に役立つ方法、災害支援機材についての学習、重機、薪割り、炊き出し体験など実技を中心とした研修です。 講師:丸正石狩設備工業(有)/石狩思いやりの心届け隊 代表 熊谷 雅之 氏 昼食あり(炊き出し調理)				
開催日	11/21(火)	時間	10:00～15:00		
会場	RVパークいしかりFIELD(石狩市横町39旧石狩小学校グラウンド) りんくる～会場まで送迎あり(希望者)	申込期限	11/10(金) 申込フォーム、電話、FAX、メール		
申込み/ 問合せ	石狩市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)	参加費	無料		
		対象・定員	防災・災害ボランティア活動に関心のある方・20名程度(申込多数時は抽選)		
電話	0133・72・8341	FAX	0133・74・2008	Eメール vc@ishikari-shakyo.org	

11 包丁とき講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。 講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	11/24(金), 11/25(土)	時 間	9:30 ~ 11:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22 - 63	申込方法	11/2(木)9:00 ~ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)	
電 話	0133・64・3196	FAX		Eメール
12 手芸講座 ミニポーチ(パッチワーク風16cm×20cm)				
内 容	古着・古布を活用して自分で手芸品を作りましょう。 講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	11/29(水)	時 間	9:00 ~ 12:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22 - 63	申込方法	11/2(木)9:00 ~ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円	
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)	
電 話	0133・64・3196	FAX		Eメール
13 石狩食と農のカレッジ 安心安全美味しい味噌作り				
内 容	大豆と生米糍味噌を手作ります。大豆1kgで味噌約4kg、大豆2kgで味噌約8kgができます。 講師:石狩うかたまの会			
開催日	11/29(水)豆渡し・勉強会 12/6(水)仕込み	時 間	10:00 ~ 豆渡し 11:00 ~ 初心者講習 1部10:00 ~ ・2部11:00 ~ ・3部13:00 ~	
会 場	花川南コミュニティセンター(花川南6-5-27-2)材料 渡し(1階会議室B)仕込み(2階調理室)チョッパー後 自宅で仕込み	申込方法	11/1(水) ~ 11/7(火) 13:00 ~ 17:00 電話申し込み(代理申込不可) 材料事前購入のためキャンセル不可とし、申込時に詳細説明します	
申込み/ 問合せ	石狩うかたまの会 事務局 松村 スタッフの体調管理及び手指の消毒、手袋とマスク の着用、ドアノブ・テーブル・器具のアルコール消毒、 換気の徹底を義務付けております参加の皆様は検温 チェック、手指消毒、マスクの着用、体調不良の際は 欠席をお願いします	参加費	一般 豆2kg仕込み 4,900円・豆1kg仕込み2,950円 別途保 険加入 会員 豆2kg仕込み 4,400円・豆1kg仕込み2,500円 別途 保険加入 持ち物:マスク・エプロン・三角巾・消毒用の焼酎(35度)を入れ るスプレー容器・筆記用具・使い捨て手袋、ポリ袋、持ち帰り用 の容器	
		対象・定員	30名	
電 話	090・1524・4983	FAX		Eメール
14 お口の健康教室				
内 容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受ける事ができます。(申込時要予約)			
開催日	11/30(月)	時 間	10:00 ~ 11:00	
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	11/24(金)まで	
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料	
		対象・定員	65歳以上の市民 ・ 10人(申込順)	
電 話	0133・77・7535	FAX		Eメール

15 大人のプレミアム食育講座(個人向け)					
内 容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 <食育講話内容> お仕事模擬体験会in給食センター カラダに美味しい食べ方講座 講師:市栄養士				
開催日	11月30日(木), 12月21日(木)	時 間	10:30~12:00		
会 場	石狩市学校給食センター(花川北7条1丁目27番地)	申込方法	11月15日(水)まで 12月6日(水)まで 電話・FAX・Eメール		
申込み/ 問合せ	教育委員会生涯学習部学校給食センター 5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。	参加費	422円(試食代として) 持ち物:筆記用具 受講3日前(土日祝日を含まない)の取消には試食代が発生いたします。		
		対象・定員	先着30名程度		
電 話	0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール	kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp



12月開催の連携講座

受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

1 スマホ初心者講座					
内 容	現在、オンライン手続き、キャッシュレス決済などデジタル技術を活用したサービスの利用が急速に拡大しています。そこで、高齢者をはじめとしたデジタル活用に不安がある方を対象に石狩市民図書館等でスマホやSNSの基本操作の講座を行います。 講師:ソフトバンクショップ スマホアドバイザー				
開催日	12/1(金), 12/12(火)	時 間	10:00~12:00にスマホ基本講座 13:30~15:30にスマホ初心者向けLINE体験講座		
会 場	花川南コミュニティセンター	申込方法	11/1(水)~前日まで 電話申込み		
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	無料		
		対象・定員	スマホ初心者 ・ 各回先着10名		
電 話	0133・72・3173	FAX		Eメール	
2 令和5年度やさしい筋力トレーニング教室					
内 容	筋力トレーニング、ストレッチなど 講師:石狩市体育協会インストラクター				
開催日	12/1(金)~1/24(水) 毎週月・水・金 (12/29(金)、年末年始及び祝日休み) 全20回	時 間	14:00~15:00		
会 場	石狩市花畔337番地4(B&G海洋センター内)	申込方法	11/20(月)まで 電話申込受付・参加申込書兼誓約書の提出 または、HPより教室申込フォームの送信		
申込み/ 問合せ	公益財団法人石狩市体育協会	参加費	1,000円 持ち物:運動靴、飲料水 運動できる服装でご参加ください。		
		対象・定員	市内在住の方(原則として60歳以上) 健康状態によっては参加できないこともあります。 ・ 80名		
電 話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいたします。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行



株式会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

電気設備工事設計施工

有限 観 会社 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

ようらくかい
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなくろ
デイサービスセンター ばんなくろ
特別養護老人ホーム ほとり

= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」



永代使用料 88万円

家族合葬墓
「潮彩」



永代使用料 58万円

樹木葬
「ラバンダー」



永代使用料 27万円

永代合祀墓
「やすらぎ」



永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 はまなす墓苑

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242