

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和5年10月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

令和5年度主催講座

1	主催講座11「ラッコと鯨が招いた日本開国史」			
内容	ロシア・アメリカはなぜ日本の開国を求めたのか。開国に向けた両国の対外事情と日本の対応について二つの視点からその歴史的背景を学ぶ。 ロシアのラッコ猟問題から始まった日本開国史(その1) ロシアのラッコ猟問題から始まった日本開国史(その2) アメリカ捕鯨船の難破問題から始まった日本開国史(その1) アメリカ捕鯨船の難破問題から始まった日本開国史(その2) 講師: 森山 祐吾(北海道史研究家、ノンフィクション作家)			
開催日	11/4(土), 11/11(土), 11/18(土), 11/25(土)	時間	10:30～12:00	10:00～11:30
会場	花川北コミセン(花川北3-2)	申込期限	10/19(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

まちの先生企画講座

1	まちの先生企画講座3 自分だけのハンドメイド雑貨			
内容	誰でも短時間で簡単にできるDIY、ハンドメイドに挑戦しませんか？ 壁掛けドライフラワー ペイントやグルーガンを使用して自由にアレンジして作っていきます。ご家庭でもきっと作りたくなります。 手縫いで作る三角鍋つかみ キッチンに置いてあるだけでも可愛い鍋つかみです。2個分の材料を用意しております。 講師: 兼重(くわしげ)真弓			
開催日	11/7(火), 11/21(火)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市民図書館視聴覚ホール(花川北7-1-26)	申込期限	10/24(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 700円 カレッジ生 500円 (各回ごとに徴収) 材料費 600円 500円 持ち物: ハサミ、エブロン 使い慣れたハサミ、裁縫セット、メガネ(必要な方)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- 日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- 場所 申請者が確保した会場
- 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- 費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- 申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- 申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む



- 1 厚田灯籠流し
- 2 アオバト2023(ヒロミの石狩自然百景)
- 3 トンボとチュウシャクシギ(ハクちゃんのネイチャーガイドシリーズ)
- 4 浜益みなと祭り

石狩市議会映像 専用サイトで配信中

石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

10月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 ハマナスHealthyタイム				
内容	ハマナスなど海浜植物が元気に育つための除草や苗の植え込みをします。ミニレクチャーも			
開催日	10/12(木)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込方法	開催日の前日までに石狩海浜植物保護センターへ電話、もしくはフォーム入力	
申込み/問合せ	石狩海浜植物保護センター 火曜休館		参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル
			対象・定員	どなたでも・10名(先着順)
電話	FAX	Eメール		
2 ふまねっと健康教室				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	10/12(木), 10/26(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3-3)	申込期間		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電話	0133・76・1876	FAX	Eメール	
3 樹木剪定講習会				
内容	小雨決行、雨天時延期あり			
開催日	10/14(土)	時間	10:00から2時間程度	
会場	紅葉山公園管理事務所前	申込方法		
申込み/問合せ	石狩総合管理協同組合	参加費	無料 持ち物:剪定ばさみ、剪定用ノコギリ、軍手、汚れても構わない服装、帽子など	
		対象・定員	30人程度	
電話	0133・76・2233	FAX	0133・76・2244	
4 第7回いしかりウオ 9の日イベント				
内容	市役所玄関から紅葉山公園まで行って戻ってくる約5キロのウォーキング! 荒天中止			
開催日	10/19(木)	時間	10:00～12:00	
会場	集合:市役所玄関(石狩市花川北6条1丁目30番地2)	申込方法		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、ポイントカード、タオル ポイントカードがない方は、受付時に交付します	
		対象・定員		
電話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
5 大人の図書館探検ツアー				
内容	図書館の裏側をのぞいてみませんか? 普段は入れない貴重書庫やバックヤードなどを司書がガイドします!			
開催日	10/20(金)	時間	10:30～11:30	
会場	市民図書館(花川北7-1)	申込方法	10/1(日)～10/19(木) 電話・ファックス・メール・カウンター	
申込み/問合せ	市民図書館(花川北7-1)	参加費	無料	
		対象・定員	大人・10名(先着順)	
電話	0133・72・2000	FAX	0133・73・9120	
6 地域女性活躍推進交付金(つながりサポート型)研修会 つながりの作法～多文化共生社会を生きるために～				
内容	少子高齢化社会が進む中、多様な人々がつながり、支え合うことが地域社会にとって最も重要な課題となっています。誰もが暮らしやすい社会とはどのようなものでしょうか。性別・年齢・国籍を越えて何ができるかを学びませんか。講師:札幌大谷大学社会学部教授 梶井 祥子 氏			
開催日	10/20(金)	時間	13:30～15:00	
会場	花川北コミセン1階ホール	申込方法	10/2(月)から10/19(木)までに下記のいずれかにより、広聴・市民生活課へ(申込順)	
申込み/問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料	
		対象・定員	20名	
電話	0133・72・3191	FAX	0133・72・3199	
		Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp	

7 普通救命講習 普通救命講習 応急手当普及員再講習				
内容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)に加え効果測定1時間 応急手当普及員講習又は再講習を受けてから3年以内の方 資格の継続には、3年毎の再講習が必要です。			
開催日	10/20(金), 10/20(金), 10/25(水)	時間	9:00~12:00, 9:00~13:00, 18:00~21:00	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	10/18(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 18歳以上 各10人	
電話	0133・77・6217	FAX	Eメール	
8 大人のための筋肉・未来づくり講座 <食事編>				
内容	ライフワークは「作物と腸内環境から作られる理想的な〇〇〇」 医者から言われた「糖尿病ですよ!!」そこから食に関する勉強をして実践した経験をお話します。 講師:白澤 茂明さん(元北海道農業改良普及センター 普及指導員)			
開催日	10/20(金)	時間	14:00~15:00	
会場	北コミ 会議室	申込方法	~10/13(金) 電話受付	
申込み/ 問合せ	市民活動情報センターばばらーと 休館日 日曜 祝日 第2、第4月曜日 臨時休館日	参加費	300円(コーヒー又はお茶付き) 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	一般市民・20人	
電話	0133・77・7070	FAX	Eメール	
9 アートウォームカフェほわぼわ「クリスマス飾りづくり」				
内容	店内のレンタルボックスに出店している作家さんに教えていただきます。 講師:行天和美さん			
開催日	10/21(土)	時間	11:00~12:00	
会場	アートウォームカフェほわぼわカフェスペース (花畔1条1丁目56番地)	申込方法	10/17(火)までに電話申し込み	
申込み/ 問合せ	子育て支援ワーカーズぼけっとママ 宮田	参加費	1,100円(材料費・飲み物・ミニケーキ) 持ち物:はさみ グルーパーン(ある方)	
		対象・定員	5名 託児2名まで(無料)	
電話	090・8636・2004	FAX	Eメール	
10 トークイベント ウミベオロジー / 石狩海辺学2023				
内容	海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。石狩の海辺の知られざる一面を紹介! 講師:松島肇さん(北海道大学大学院農学研究院)、高橋恵美さん(石狩浜海浜植物保護センター)			
開催日	10/22(日)	時間	16:00~17:30	
会場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン(札幌市中央区北5条西5丁目7)	申込方法	申込不要。直接会場へ。	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 火曜休館	参加費	無料	
		対象・定員	一般・なし(席数には限りがあります。)	
電話	0133・62・3711	FAX	Eメール	
11 防犯研修会				
内容	特殊詐欺による被害が多発しています。知識を身につけ、自分や家族など周りの人を守りましょう。 講師:札幌方面北警察署 生活安全課職員			
開催日	10/24(火)	時間	13:30~15:00	
会場	花川北コミセン1階ホール	申込方法	10/2(月)から10/19(木)までに下記のいずれかにより、広聴・市民生活課へ(申込順)	
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料	
		対象・定員	20名	
電話	0133・72・3143	FAX	0133・72・3199	Eメール seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

12	男女共同参画ワークショップ「みんなでつくる石狩市の男女共同参画」 いざという時にあなたは？今こそ災害対応力を高めよう！				
内 容	近年、避難所などの生活で女性や子どもなど多様な視点を取り入れた対応が求められています。関東大震災から100年目という節目の今年、男女共同参画の視点から今できることを考えます。 講師：(一社)ウェルビー・デザイン 理事長 篠原 辰二氏 この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています				
開催日	10/25(水)	時 間	13:30～16:00		
会 場	花川北コミセン1階ホール	申込方法	10/2(月)から10/19(木)までに下記のいずれかにより、広聴・市民生活課へ(申込順)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	20名 託児あり(無料) 先着5名程度		
電 話	0133・72・3191	FAX	0133・72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
13	手芸講座 パッチワークタペストリー(クリスマスツリー31cm×27cm)				
内 容	古着・古布を活用して自分で手芸品を作りましょう。講師：リサイクルプラザ職員				
開催日	10/25(水)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	10/3(火)9:00～ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円		
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)		
電 話	0133・64・3196	FAX		Eメール	
14	高齢者ドライバー体験型講習会				
内 容	札幌方面北警察署の講話、ドライブシミュレーターなどの体験ができます。 運転免許更新時の高齢者講習ではありません				
開催日	10/26(木)	時 間	13:30～15:00		
会 場	花川北コミセン1階ホール	申込方法	10/2(月)から10/19(木)までに下記のいずれかにより、広聴・市民生活課へ(申込順)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	65歳以上で車を運転される方 ・ 20名		
電 話	0133・72・3143	FAX	0133・72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
15	消費生活研修会 シニア向けスマートフォン教室				
内 容	貸出スマートフォンを実際に操作して、インターネットの体験や、不当請求の対処方法を学びます。講師：KDDI(株)認定講師				
開催日	10/27(金)	時 間	13:30～15:30		
会 場	花川北コミセン1階ホール	申込方法	10/2(月)から10/19(木)までに下記のいずれかにより、広聴・市民生活課へ(申込順)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	スマートフォンを持っていない・購入を検討されているおおむね70歳代位までの方 ・ 20名		
電 話	0133・72・3191	FAX	0133・72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
16	包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。講師：リサイクルプラザ職員				
開催日	10/27(金)・10/28(土)	時 間	9:30～11:00		
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	10/3(火)9:00～ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物：包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)		
電 話	0133・64・3196	FAX		Eメール	
17	市民公開講座「深めよう。もっと知ろう。認知症。」				
内 容	認知症とその薬について知ろう 認知症の対応、ご存知ですか？ 認知症の人を支える社会資源や相談先 講師：石狩ファミリアホスピタル副院長 日本認知症学会専門医 河合剛多氏 石狩病院認知症認定看護師 久保倉晶子氏 石狩市認知症地域支援推進員				
開催日	10/28(土)	時 間	10:00～11:30		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市認知症地域支援推進員 木元さん 地域包括ケア課	参加費	無料		
		対象・定員	市内在住・在勤の方 ・ 80人		
電 話	080・3230・9008 0133・77・7535	FAX		Eメール	

18	遮断緑地オオバナノエンレイソウ移植株生育調査報告会			
内容	昨年9月に救出した499株のオオバナノエンレイソウについて、5月と7月に追跡調査を行ったので、生育状況を紹介し、今後の保全について考えます。講師:北海道大学名誉教授、公益財団法人北海道環境財団理事長 大原雅氏			
開催日	10/29(日)	時間	13:30～15:30	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター 2階 会議室	申込方法	10/22(日)	
申込み/問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田	参加費	500円(資料代ほか)	
		対象・定員		
電話	090・6211・1602	FAX	Eメール	
19	野外講座 石狩ビーチコーマーズ/秋の海辺の漂着物			
内容	秋の石狩浜には、外国からのボトルや南の海の生物などが流れ着きます。それらを観察・採集して、正体と起源を考えます。講師:志賀健司 学芸員			
開催日	10/29(日)	時間	9:00～13:00	
会場	石狩浜。集合場所:いしかり砂丘の風資料館(弁天町30-4)	申込期限	10/1(日)～10/27(金)※定員に達しだい受付終了 電話で資料館へ	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 火曜休館	参加費	無料 持ち物:長靴、ビニール袋、防寒着など	
		対象・定員	一般(小学4年生以上、小学生は保護者同伴で)・20人(申込順)	
電話	0133・62・3711	FAX	Eメール	
20	石狩市家事サポート従事者研修(講義)			
内容	高齢者宅を訪問し、掃除・洗濯・買物などの生活支援サービスを提供する方を養成します(当研修と実習の受講が必要)。また、介護の資格がなくても勤務可能な市内の介護保険事業所情報を提供します。			
開催日	10/31(火)、11/1(水)	時間	13:00～17:00	
会場	りんくる2階リハビリ室(花川北6・1)	申込方法	電話受付 10/20(金)まで	
申込み/問合せ	地域包括ケア課	参加費	1,430円(テキスト代)	
		対象・定員	介護の仕事に興味があり、2日間受講できる方・24人(申込順)	
電話	0133・77・7535	FAX	Eメール	

11月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

1	スマホ初心者講座			
内容	現在、オンライン手続き、キャッシュレス決済などデジタル技術を活用したサービスの利用が急速に拡大しています。そこで、高齢者をはじめとしたデジタル活用に不安がある方を対象に石狩市民図書館等でスマホやSNSの基本操作の講座を行います。講師:ソフトバンクショップ スマホアドバイザー			
開催日	11/1(水)、11/15(水)	時間	10:00～12:00にスマホ基本講座 13:30～15:30にスマホ初心者向けLINE体験講座	
会場	石狩市公民館(学び交流センター)	申込方法	10/1(金)～前日までに電話申し込み	
申込み/問合せ	社会教育課	参加費	無料	
		対象・定員	スマホ初心者・各回先着10名	
電話	0133・72・3173	FAX	Eメール	
2	スポーツ整「からだケア教室」			
内容	健康・体力づくり運動実技 ほか 講師:柔道整復師・鍼灸師 田中 文恵氏、石狩市体育協会インストラクター 糟谷 信一			
開催日	11/1～11/29 毎週水曜日(全5回)	時間	1部:15:00～16:30	
会場	石狩市B & G海洋センタートレーニングルーム	申込方法	10/26(水)	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	一人500円 初回教室時徴収 持ち物:室内用運動靴、汗拭きタオル、飲物などは各自持参ください。	
		対象・定員	原則50歳以上の方・30名(先着順)	
電話	0133・64・1220	FAX	Eメール	
3	令和5年度 初心者スポーツ教室 弓道			
内容	中学生以上を対象とした弓道教室です。講師:石狩市弓道連盟 指導員			
開催日	11/7～3/26までの毎週火曜日	時間	19:30～21:30	
会場	石狩市多目的スポーツ施設(サン・ビレッジいしかり) 新港中央1-701	申込方法	メール	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会 石狩市弓道連盟 担当 片石	参加費	1シーズン2,000円別途、入館料・スポーツ保険料 持ち物:運動靴	
		対象・定員	中学生～	
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール ryuufamily@gmail.com

～私達は えりすテレビの応援団です～
 えりすいしかりネットテレビ協力会
 会長 片平 一義
 ERIS ISHIKARI Internet TV
 ♪石狩市の地域メディアを
 ぜひ応援してください♪
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりすTV内

みなさまの 郵便局
 ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
 よろしくお願いいたします。

ようらくかい
 社会福祉法人 **櫻珞会**



ケアハウス いしかり
 特別養護老人ホーム ばんなぐろ
 デイサービスセンター ばんなぐろ
 特別養護老人ホーム ほとり



= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目
 予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
 でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
 ために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
 毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間
 広告を掲載します。



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
 TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯
 カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷
 暖房工事設計施工・家事代行

株式会社 **クリヤデンキ**

☎(0133)74-3537 〒061-3216
 FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限 株式会社 **観 一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
 TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



永代使用料 **88万円**



永代使用料 **58万円**



永代使用料 **27万円**



永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
 選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242