

「あい風通信 ～お知らせ版～」
(令和4年5月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座3「世界遺産登録となった北海道・北東北の縄文遺跡群」				
内 容	北海道・北東北の縄文遺跡群の世界遺産(文化遺産)登録に尽力された講師に縄文文化のお話を伺い、北黄金貝塚と入江・高砂貝塚の遺跡も見学します。 ①縄文遺跡群は世界遺産としてどのような価値があるのか 講師:阿部 千春(北海道 縄文世界遺産推進室 特別研究員) ②世界遺産の北黄金貝塚、入江・高砂貝塚への旅(見学研修)				
開催日	①5/24(火) ②6/7(火)	時 間	①10:30～12:00 ②8:30～18:00		
会 場	①石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ②旧石狩市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	5/10(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) (平日9時～17時)	参加費	① 一般 700円・カレッジ生 500円 ② バス講座 一般 1,200円・カレッジ生1,000円 施設使用料 100円		
		対象・定員	①30人 ②18人 (申込多数時抽選)		
電 話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL	http://www.ishikari-c-college.com/
No. 2	講座4「国際データ通信網と北海道」				
内 容	国際データ通信の99%は海底ケーブルを利用しています。北極圏光海底ケーブル構想や日本の光通信網の環境整備について、フィンランド出身の講師が解説します。 ①北極圏光海底ケーブル敷設計画とは ②北海道の国際ハブ化と石狩 ③フィンランドと北海道 講師:ユハ・サウナワラ(北海道大学北極域研究センター助教)				
開催日	①6/14(火) ②6/21(火) ③6/28(火)	時 間	10:30～12:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	5/31(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) (平日9時～17時)	参加費	各回 一般 700円・カレッジ生 500円		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電 話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL	http://www.ishikari-c-college.com/
No. 3	講座5「石狩歴史散歩」				
内 容	①石狩本町地区・八幡町地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて ②樽川地区の碑と了恵寺宝物館を訪ねて 講師:村山 耀一(石狩市郷土研究会会長)				
開催日	①6/18(土) ②6/25(土)	時 間	9:00～12:30		
会 場	旧石狩市公民館(花川北6・1) 集合	申込期限	6/2(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) (平日9時～17時)	参加費	各回 一般 1,200円・カレッジ生 1,000円		
		対象・定員	18人(申込多数時抽選)		
電 話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL	http://www.ishikari-c-college.com/

いしかり市民カレッジ運営委員会事務局の移転について

事務局(社会教育課)は、旧石狩市公民館から石狩市民図書館内へ移転予定です。移転日が決定しだいホームページ及びあい風通信でお知らせいたします。

※移転先の準備が整うまで4月以降も旧石狩市公民館内です。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会
会 長 片 平 一 義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。
メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込方法は、10人以上のグループで、講座メニュー・開催日時・会場を決め、希望日の3週間前までにお申込みください。
年末年始(12/29～1/3)を除く10時～21時(概ね 90 分以内)まで、開催できます。

◆問合せ:社会教育課 Tel72-3173

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

エゾモモンガ もぐもぐタイム

※4月末日までのアップ分含む ※「えりすいしかりFB」も見てね

5月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	弁天歴史公園ガイドツアー(春の訪れ編)				
内 容	道央最古の神社・石狩弁天社を始め公園周辺の見どころを春の話題を交えてご案内します。				
開催日	5/1～5/29の土・日・祝日		時 間	11:00～12:00	
会 場	弁天歴史公園 運上屋棟前(弁天町38)		申込期限	申し込み不要 直接現場へ	
申込み/ 問合せ	石狩観光協会 野村さん		参加費	無料 持ち物:飲み物、傘(必要に応じて)	
			対象・定員	対象・一般 / 定員・10人(先着順)	
電 話	62・4611	FAX	—	Eメール	—
No. 2	石狩落花生研究会 新規入会説明会				
内 容	「畑のパートナー」になって落花生栽培を応援しませんか? 秋には収穫を楽しむことができます。まずは無料説明会へ。				
開催日	5/13(金)		時 間	11:00～12:00	
会 場	花川北コミセン(花川北3-2)		申込期限	定員になり次第	
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会(NPO法人ひとまちつなぎ石狩) 営業日時:火～土 10時～17時		参加費	無料 ※入会希望の場合は1口2,000円(落花生10株程度) 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	50名(先着順)	
電 話	070・5285・2722	FAX	—	Eメール	—
No. 3	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 春の森を歩こう				
内 容	厚田の森で山菜採りをしながらスローな春を楽しみませんか。				
開催日	5/14(土)		時 間	8:00～12:00(集合場所)石狩市役所北側駐車場 ※バス移動	
会 場	厚田公園キャンプ場		申込期限	5/6(金) まで	
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア 「クマゲラ」若松		参加費	800円(保険料含) 持ち物:飲み物等他、野外活動のできる服装と長靴、ナイフ、ビニール袋、雨具	
			対象・定員	15名(先着順) 石狩市内外問わず	
電 話	74・1131	FAX	—	Eメール	—

No. 4 初心者スポーツ教室 テニス				
内 容 テニス指導				
開催日	5/16～10/31の毎週月曜日		時 間	19:30～21:30
会 場	サンビレッジいしかり(新港中央1丁目701)		申込期限	—
申込み/ 問合せ	石狩テニス協会 池田さん		参加費	3ヶ月5000円(5月、8月に徴収、別途入館料) 持ち物:テニスラケット、テニスシューズ
			対象・定員	対象・高校生以上の市内在住・在勤者 / 定員・36名
電 話	090・2870・4137	FAX	—	Eメール yukioike0927@gmail.com
No. 5 手芸講座 小物作り(手袋型鍋つかみ)				
内 容 古着・古布を利用して自分で手芸品を作りましょう。				
開催日	5/18(水)		時 間	9:00～12:00
会 場	石狩市新港南1丁目22-63		申込期限	5/6(金)9:00～
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円
			対象・定員	対象・石狩市民 / 定員・5人(申し込み順)
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール —
No. 6 ウォー9の日イベント「海風ウォーク」				
内 容 市役所正面玄関から花畔本通を通り、花畔埠頭に行って戻ってくる約8キロのウォーキング！				
開催日	5/19(木)		時 間	10:00～12:00
会 場	市役所正面玄関(花川北6条1丁目30-2)		申込期限	—
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード
			対象・定員	石狩市民
電 話	72・6123	FAX	—	Eメール —
No. 7 スマホをもっと楽しもう				
内 容 スマートフォンの使い方がよくわからない方のための講座で、便利に使いこなすコツを教えます。				
開催日	5/19(木)		時 間	13:30～14:30
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)		申込期限	電話か来館
申込み/ 問合せ	市民活動情報センター「ばぼらーと」※電話受付 10時～17時 休館日 日曜・祝日・第2、第4月曜日		参加費	100円(資料代) 持ち物:スマートフォン
			対象・定員	対象・スマホ初心者 / 6人
電 話	77・7070	FAX	—	Eメール —
No. 8 包丁とぎ講座				
内 容 家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	5/20(金)・5/21(土)		時 間	9:30～11:00
会 場	石狩市新港南1丁目22-63		申込期限	5/6(金)9:00～
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
			対象・定員	対象・石狩市民 / 定員・5人(申し込み順)
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール —

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン
石狩市花川南1条6丁目
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの 郵便局
ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
よろしく願いいたします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となる場合がありますので、受講を

No. 9	①救命入門コース ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ				
内 容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③②に加え効果測定1時間				
開催日	①5/20(金)②5/23(月)③/23(月)		時 間	①18:00～19:30 ②9:00～12:00 ③9:00～13:00	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)		申込期限	5/18(水)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
			対象・定員	対象・小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上 / 定員・各10人	
電 話	77・6217	FAX	—	Eメール	—
No. 10	北海道が目指すべきエネルギー利用の道筋とは？				
内 容	快適な暮らしに欠かせないエネルギーを、地域の自然エネルギー資源でどう賄えばいいのかを森林資源を例に考えます。講師：北海道大学大学院工学研究院助教、NPO法人北海道新エネルギー普及促進協会理事長 山形定氏				
開催日	5/21(土)		時 間	15:00～17:00	
会 場	石狩市花川北コミセン		申込期限	—	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	500円(資料代ほか)	
			対象・定員	—	
電 話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
No. 11	廃材木工講座 ごみストッカー(30リットル用)				
内 容	廃材を利用して自分で木工品を作ります。				
開催日	5/26(木)		時 間	9:30～12:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22－63		申込期限	5/6(金) 9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円	
			対象・定員	対象・石狩市民 / 定員・5人(申し込み順)	
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 12	ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	5/12(木)・5/26(木)		時 間	10:30～12:00	
会 場	学び交流センター(花川北3・3)		申込期限	—	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん		参加費	月2回500円 持ち物:持ち物 底の平らな上靴	
			対象・定員	—	
電 話	73・5270	FAX	—	Eメール	—
No. 13	ダイジェスト版 いしかり子育て応援プログラム「IP」(Ishikari Program)				
内 容	「どならない、たたかない、おどさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座の内容を紹介します。				
開催日	5/26(木)		時 間	10:00～12:00	
会 場	市役所(花川北6・1)201会議室		申込期限	4/28(木)9:00から5/16(月)17:00まで	
申込み/ 問合せ	石狩市保健福祉部子ども相談センター		参加費	無料 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	対象・12歳までのお子さんの保護者 / 定員・8人(申込順) 託児有り(無料)要予約 先着8名	
電 話	電72・3195	FAX	—	Eメール	—
No. 14	廃材木工講座 丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)				
内 容	廃材を利用して自分で木工品を作ります。				
開催日	5/27(金)		時 間	9:30～12:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22－63		申込期限	5/6(金)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	1,200円	
			対象・定員	対象・石狩市民 / 定員・5人(申し込み順)	
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール	—

No. 15	廃材木工講座 野菜ボックス(幅50cm×奥行30cm×高さ30cm)				
内 容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。				
開催日	5/28(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	石狩市新港南1丁目22－63	申込期限	5/6(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	対象・石狩市民 / 定員・5人(申し込み順)		
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 16	遮断緑地のオオバナノエンレイソウ				
内 容	花川通延伸工事に伴い伐採される遮断緑地の林床にはオオバナノエンレイソウの大群落があります。その保全策を考えます。講師:北海道大学大学院地球環境科学研究院教授 大原雅氏				
開催日	5/29(日)	時 間	13:30～15:30		
会 場	花川北コミセン	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	500円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電 話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
No. 17	消費生活研修会 知っておきたい 相続のいろ・は				
内 容	「相続なんてお金持ちの話でしょ」はホント？相続トラブルの現状と事前の対策を学びます。				
開催日	5/30(火)	時 間	13:30～15:45		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	5/2(月)～5/20(金)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	40人(申込順)		
電 話	72・3191	FAX	—	Eメール	—



6月開催の連携講座

※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	令和4年度エンジョイスports教室				
内 容	エアロビクスを行った後に自宅でも実施できるフットマッサージや、ボール等のフィットネス用具を使用し、筋トレやストレッチなど、身体を締めたり、緩めたり楽しく身体を動かします。				
開催日	6/2・6/9・6/16・6/23・6/30/7/7・7/14・7/21 毎週木曜日 計8回	時 間	19:00～20:30		
会 場	石狩市B&G海洋センター トレーニングルーム	申込期限	5/23(月)		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1回500円 持ち物:マスク、汗ふきタオル、飲料水、運動用ウェア、室内用スポーツシューズ		
		対象・定員	市内在住及在勤の方・20人(申込順)		
電 話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2	石狩市民 手打ちそば教室				
内 容	手打ちそばが好きで、自分で打ってみたい方に丁寧に指導します。ご参加をお待ちしています。※マスク着用				
開催日	6月～12月の毎月第1土曜(12月は2回、全8回)	時 間	13:00～15:00		
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	5/31(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 志摩さん	参加費	年14,400円 持ち物:上靴、エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り用容器 ※マスク着用のこと		
		対象・定員	対象・高校生以上 / 10人(申込順)		
電 話	090・8273・7702	FAX	0133・74・2177	Eメール	Shima.tatsuya.27@gmail.com
No. 3	初心者スポーツ教室 バレーボール				
内 容	上達のコツや楽しみ方を指導します				
開催日	第Ⅰ期:6/6(月)～7/11(月) 全6回	時 間	16:30～18:00		
会 場	B&G海洋センター アリーナ	申込期限	締切:5/16		
申込み/ 問合せ	公益財団法人石狩市体育協会 糟谷さん	参加費	一人1,000円(初回徴収) 持ち物:室内用運動靴、汗拭きタオル、飲物など ボールお持ちでしたらご持参ください		
		対象・定員	対象・高校生以上40歳未満 / 定員・20名 ※6名以上の申し込みが無い時は中止		
電 話	0133・64・1220	FAX	—	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 4	市民パークゴルフ教室(初心者)			
内 容	実技・マナー等の教室			
開催日	6/6(月)	時 間	13:00～16:00	
会 場	石狩市緑苑台パークゴルフ場	申込期限	5/30(月)までに、緑苑台PG場・シーサイドみなくるPG場にある申込・受付簿に記入	
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 沢口さん	参加費	300円 持ち物:クラブ・ボール(100円で貸出可)	
		対象・定員	30名	
電 話	74・0804	FAX	—	
		Eメール	—	

ようらくかい

社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860

＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検
廃棄消火器特定窓口（訪問引取可）

道央防災センター

石狩市防災マスター
防災士・消防設備士

石狩市花川南6条3丁目 41
TEL・FAX：73－9678

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北 2 条 3 丁目 188 番地

TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667



ホームページや
ブログを作りたい!

通販サイトを
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

検索 



石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

