

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和4年4月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座1「石狩遺産を知ろう」			
内 容	市民団体「石狩遺産プロジェクトM」は2016年から11件の「石狩遺産」を認定しています。「石狩遺産」とは何か、そして、何を指しているのか。石狩市の歴史や文化、自然など「未来へ引き継ぐ価値」を持つ事柄を資源として明確化し、広く市民への認知を目指す活動の実態と認定された「石狩遺産」ストーリーを学びます。 ①「石狩遺産」認定までの市民を中心とした活動 講師：志賀 健司(いしかり砂丘の風資料館学芸員) ②「石狩遺産第1期11件」の紹介 講師：安田 秀司(石狩遺産プロジェクトM会長)			
開催日	①4/28(木) ②5/6(金)	時 間	10時30分～12時	
会 場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	4/14(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市社会教育課内) (平日9時～17時)	参加費	各回 一般 700円・カレッジ生 500円	
		対象・定員	30人 ※申込多数時カレッジ生優先の抽選	
電 話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 2	講座2「私たちの身近な野鳥との共生を考える～長きにわたる野鳥観察を通じて見えること～」			
内 容	私たちのごく身近な野鳥の持つ魅力や意外と知られていない生態などを学び、野鳥の世界で今起きている様々な変化や人間社会との関わりを知ることで、自然保護問題など人との共生のあり方について考えます。 ①石狩管内における野鳥観察から見えること 講師：猿子 正彦(日本野鳥の会札幌支部長) ②身近なカラスの生態をもっと知ろう 講師：中村 真樹子(NPO法人 札幌カラス研究会代表理事) ③野外学習 石狩の野鳥を観察しよう～はまなすの丘公園 講師：猿子 正彦(日本野鳥の会札幌支部長)			
開催日	①5/19(木) ②5/26(木) ③6/2(木)	時 間	①②10時30分～12時 ③9時～12時	
会 場	①②花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ③旧石狩市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	5/5(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市社会教育課内) (平日9時～17時)	参加費	①②各回 一般 700円・カレッジ生 500円 ③一般 1,200円・カレッジ生 1,000円 ※③は歩きやすい靴と防寒防風の服装	
		対象・定員	①②30人 ③18人 ※申込多数時カレッジ生優先の抽選	
電 話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

いしかり市民カレッジ運営委員会事務局の移転について

事務局(社会教育課)は、旧石狩市公民館から石狩市民図書館内へ移転予定です。移転日が決定しましたらホームページ及びあい風通信でお知らせいたします。

※移転先の準備が整うまで4月以降も旧石狩市公民館内です。

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

茨戸ガーデン・ノースヒルをアンジェラ佐藤が食べつくす?!

※3月末日までのアップ分含む ※「えりすいしかりFB」も見てね

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
- 毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

4月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ヨガ教室 ～ハタ・ヨガ～				
内 容	前屈系、反り系、側屈系、バランス系、捻り系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。 講師：午前の部 岸本 亜弥子、夜間の部 工藤 綾			
開催日	4/5～R5/3/28 毎週火曜	時 間	午前の部 ①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分 夜間の部 19時45分～20時45分	
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	定員になるまで随時	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年額 9,600円 持ち物:マスク、タオル、飲料水、動きやすい服装	
		対象・定員	市内在住・在勤者 各50人	
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2 フレッシュスポーツ教室 ～簡単ピラティス～				
内 容	ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体の歪みを正常な状態に戻す手助けをします。講師：午前の部 岸本 亜弥子、夜間の部 工藤 綾			
開催日	午前の部 4/7～R5/3/23 毎週木曜 夜間の部 4/5～R5/3/28 毎週火曜	時 間	午前の部 ①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分 夜間の部 18時30分～19時30分	
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	定員になるまで随時	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年額 9,600円 持ち物:マスク、タオル、飲料水、動きやすい服装	
		対象・定員	市内在住・在勤者 各50人	
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 3 ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	①4/7(木) ②4/21(木)	時 間	10時30分～12時	
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴 ※マスクの着用をお願いします	
		対象・定員	—	
電 話	73・5270	FAX	—	Eメール —
No. 4 パワーヨガ教室				
内 容	ダイナミックなポーズを組み合わせ、呼吸と動きを調和させながら集中力を高め、心身をリフレッシュさせていきます。 講師:ヨガインストラクター 大嶋 春香			
開催日	4/7～R5/3/23 毎週木曜	時 間	15時15分～16時15分	
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	定員になるまで随時	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年額 9,600円 持ち物:マスク、タオル、飲料水、動きやすい服装	
		対象・定員	市内在住・在勤者 20人	
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 5 初心者スポーツ教室「カローリング教室」				
内 容	ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦)			
開催日	4/8,22(金曜日)	時 間	18時30分～20時30分	
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	施設利用料:一般200円、高齢者150円、高校生100円(中学生以下は無料) 持ち物:上靴、運動できる服装	
		対象・定員	30人程度	
電 話	72・6123	FAX	—	Eメール —
No. 6 ①救命入門コース ②③普通救命講習 I				
内 容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)			
開催日	①4/15(金) ②4/22(金) ③4/25(月)	時 間	①18時～19時30分 ②18時～21時 ③9時～12時	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	4/13(水)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 ※マスクの着用をお願いします	
		対象・定員	市民または市内勤務者で、①②16歳以上 ③小学5年生以上・各10人	
電 話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール machizukuri@bosai-ishikari.or.jp

No. 7	野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の海辺の漂着物				
内 容	春の石狩浜では、石狩川や南の海からやってきた様々な漂着物が見つかります。それらを観察・採集して、正体と起源を考えます。				
開催日	4/17(日) ※悪天候の場合は中止	時 間	9時～13時		
会 場	石狩浜 (いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)集合)	申込方法	4/1(金)～4/15(金)の期間に電話で申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 (火曜休館)	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋、マスクなど		
		対象・定員	小学4年生～大人・20人(申込順)		
電 話	62・3711	FAX	—	Eメール	—
No. 8	ウオー9の日イベント「陽春ウオーク」				
内 容	紅南公園から発寒川沿いを通り、緑苑台イオンを行って戻ってくる約6キロのウオーキング！				
開催日	4/19(火) ※荒天中止	時 間	10時～12時		
会 場	紅南公園(花川北1・6)	申込方法	事前申込不要。当日直接会場へ		
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、マスク着用、ポイントカード ※ポイントカードをお持ちでない方は、受付時に交付します		
		対象・定員	石狩市在住の方		
電 話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 9	文化講座「クラフトバンドで作るサマーバッグ」				
内 容	紙バンドを用いた編み込み作品 講師:クラフトバンドエコロジー協会認定講師、ヨークカルチャー教室琴似講師 三ッ野美穂				
開催日	①4/21(木) ②4/28(木)	時 間	13時～15時		
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	4/15(金)までに電話またはFAXで申込		
申込み/ 問合せ	石狩市文化協会	参加費	500円 持ち物:メジャー、工作用はさみ、木工用ボンド、筆記用具、作品を入れる袋		
		対象・定員	成人・10人		
電 話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール	—
No. 10	風車学習会「守れるのか？ 石狩湾における水産資源」				
内 容	洋上風発建設・稼働で影響が大いに懸念される石狩湾内の海の生態系。とりわけ水産資源は心配です。まず、その現状について学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏				
開催日	4/24(日)	時 間	14時～16時		
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	500円(資料代ほか) ※マスクの着用をお願いします		
		対象・定員	—		
電 話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
No. 11	子母澤寛 生誕130年記念特別講演会「蝦夷物語～江戸、箱館そして厚田へ」				
内 容	子母澤寛の偉業について振り返る講演会です 講師:丹羽 秀人(元函館市中央図書館 館長)				
開催日	4/29(金)	時 間	17時30分～19時		
会 場	石狩市民図書館(花川北7・1)	申込方法	4/22(金)までに電話、ファクス、メールで申込		
申込み/ 問合せ	石狩市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	一般・40人		
電 話	72・2000	FAX	73・9120	Eメール	tosyokann@city.ishikari.hokkaido.jp

5月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	手話通訳者養成講座 フォローアップ編				
内 容	—				
開催日	5/11～7/13 毎週水曜 ※全10回	時 間	18時30分～20時30分		
会 場	石狩市役所(花川北6・1)	申込期限	4/20(木)		
申込み/ 問合せ	石狩市 障がい福祉課	参加費	無料		
		対象・定員	厚生労働省カリキュラムの手話奉仕員基礎課程を修了し、手話による会話が自由にできる市内在住・通勤・通学をしている高校生以上の方 ※過去に受講した方除く ・20人(最小開催人数5人)		
電 話	72・3194	FAX	—	Eメール	—



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

SAKURA internet

ホームページや
ブログを作りたい!

通販サイトを
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

ようらくかい
社会福祉法人 **櫻珞会**



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860 ＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検
廃棄消火器特定窓口（訪問引取可）

道央防災センター

石狩市防災マスター
防災士・消防設備士

石狩市花川南6条3丁目 41
TEL・FAX：73-9678

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444（大場 正弘）

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667