

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和4年3月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

星祭り祈禱会@厚龍寺

根崎神社例大祭～2022年こそ開催を！

石狩流星海～結成25周年演舞～

※2月末日までのアップ分含む ※「えりすいしかりFB」も見てね

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

SAKURA internet

ホームページやブログを作りたい!

通販サイトを立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。



3月開催の連携講座

※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ふまねっと健康教室					
内 容 網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。					
開催日 ①3/10(木) ②3/24(木)			時 間 10時30分～12時		
会 場 学び交流センター(花川北3・3)			申込方法 申込不要		
申込み/問合せ ふまねっとはまなす 斉藤さん			参加費 月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴 ※マスクの着用をお願いします		
			対象・定員 —		
電 話 73・5270		FAX	—		Eメール —
No. 2 寿窯陶芸教室					
内 容 見学会:3/15(火)・16(水)10時～15時、3/17(木)・18(金)10時～12時 説明会・作陶:5/19(木)・20(金)10時～12時 ※要出席					
開催日 5月から隔週の木曜・金曜(月4回程度) ※詳細は説明会でご案内			時 間 10時～12時		
会 場 りんくる(花川北6・1)			申込方法 4/15(金) 17時までに窓口または電話で申し込み		
申込み/問合せ 社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会			参加費 材料費月1,000円程度、親睦会費月1,200円		
			対象・定員 60歳以上の石狩市民・5人程度 ※申込多数時抽選		
電 話 72・8181		FAX	—		Eメール —
No. 3 ①救命入門コース ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅲ					
内 容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)					
開催日 ①3/18(金) ②3/25(金) ③3/28(月)			時 間 ①18時～19時30分 ②18時～21時 ③9時～12時		
会 場 ①③花川南コミュニティセンター(花川南6・5) ②石狩商工会館(花川北6・1)			申込方法 3/16(水)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/問合せ 一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会			参加費 無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 ※マスクの着用をお願いします		
			対象・定員 市民または市内勤務者で、①②16歳以上 ③小学5年生以上・各10人		
電 話 77・6217		FAX	76・6673		Eメール machizukuri@bosai-ishikari.or.jp
No. 4 風車学習会「石狩湾新港洋上風車はどのように建設するのだろうか？」					
内 容 国内では最大級の単機8,000kWの超大型風発14基の建設が、新港北防波堤の海側に春から開始されると思われます。建設の騒音や海の生き物への影響が心配されます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田さん					
開催日 3/20(日)			時 間 13時30分～15時30分		
会 場 花川北コミュニティセンター(花川北3・2)			申込方法 申込不要		
申込み/問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん			参加費 500円(資料代ほか) ※マスクの着用をお願いします		
			対象・定員 —		
電 話 090・6211・1602		FAX	—		Eメール —
No. 5 ウオー9の日イベント うららかウォーク					
内 容 彩林公園から石狩手稲線を通り新川方面を行って戻ってくる約6キロのウォーキング！					
開催日 3/29(火)			時 間 10時～12時		
会 場 彩林公園(花川南8・3)			申込方法 事前申込不要。当日直接会場へ		
申込み/問合せ 石狩市 スポーツ健康課			参加費 無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードをお持ちでない方は、受付時に交付します		
			対象・定員 石狩市民		
電 話 72・6123		FAX	—		Eメール —
No. 6 お口の健康教室					
内 容 お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士の個別指導を受けられます。(申込時要予約)					
開催日 3/31(木)			時 間 10時～11時		
会 場 りんくる(花川北6・1)			申込期限 3/23(水)		
申込み/問合せ 石狩市 地域包括ケア課			参加費 無料		
			対象・定員 65歳以上の石狩市民		
電 話 77・7535		FAX	—		Eメール —

4月開催の連携講座



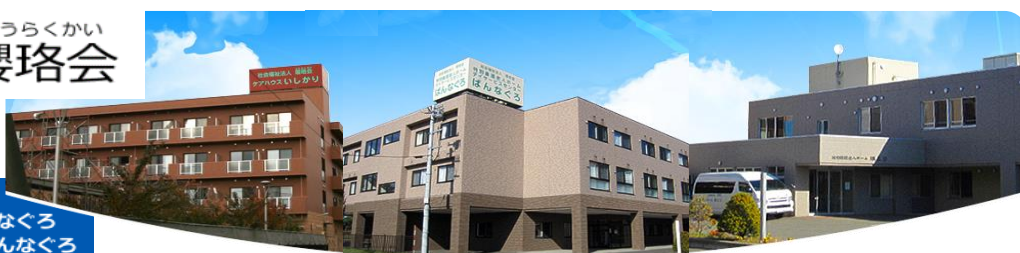
※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 初級手話講習会					
内 容		聞こえない人と手話で日常会話ができるようになることを目指します。			
開催日	入門編4/12～7/12、基礎編8/2～12/20の毎週火曜。全33回。※8/3・8/16を除く。		時 間	13時30分～15時30分	
会 場	学び交流センター（花川北3・3）		申込期限	3/31（木）	
申込み/ 問合せ	石狩市 障がい福祉課	参加費	3,300円（テキスト代）		
		対象・定員	高校生以上の市内に在住・通勤・通学する、手話に興味がある市民 ・15人（申込順）		
電 話	72・3194	FAX	—	Eメール	—
No. 2 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」					
内 容		生活に役立つさまざまな講座と園生でつくる学園活動です。 午前健康・教養・医療などの学習講座、午後はダンス・パークゴルフ・歌唱・ゲームなどの自主クラブ活動 ※スポーツや文化の交流、見学学習などの行事あり			
開催日	4/19（月）～R4/2/7（月）の月2回程度 （主に第1・3月曜）年16回		時 間	10時30分～12時、13時～15時	
会 場	花川北コミュニティセンター（花川北3・2）		申込方法	3/25（金）17時までに電話またはFAXにて	
申込み/ 問合せ	石狩市公民館	参加費	年間5,800円程度		
		対象・定員	60歳以上で1年間継続受講できる方・ 70人（申込多数時新規の方優先の抽選）		
電 話	74・2249	FAX	74・2249	Eメール	—

ようらくかい
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝（0133）77 - 5860 ＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検
廃棄消火器特定窓口（訪問引取可）

道央防災センター

石狩市防災マスター
防災士・消防設備士

石狩市花川南6条3丁目 41
TEL・FAX：73-9678

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444（大場 正弘）

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667