

## いしかり市民カレッジ主催講座

<b>No. 1</b>	<b>講座10「仙台藩白老元陣屋資料館と苫小牧市美術博物館を訪ねて～胆振管内の歴史と文化をめぐる」</b>			
内容	胆振管内の歴史と文化の一端を知るため、白老に残る仙台藩白老元陣屋館と苫小牧市美術博物館を訪ねます。			
開催日	10/2(土)	時間	8時30分～17時30分	
会場	石狩市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	9/16(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	一般 500円・カレッジ生 400円、施設入館料 490円 持ち物:飲み物、筆記用具
			対象・定員	18人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL <a href="http://www.ishikari-c-college.com/">http://www.ishikari-c-college.com/</a>
<b>No. 2</b>	<b>講座11「日本遺産と炭・鉄・港めぐり～旧住友赤平炭鉱を訪ねて～」</b>			
内容	日本の発展の礎になった石炭・炭鉱について、現地で学びを深めましょう。北の産業革命とも言われる「炭・鉄・港」、全盛時の面影を残す住友赤平炭鉱を訪ねます。			
開催日	10/7(木)	時間	8時30分～17時30分	
会場	石狩市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	9/22(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	一般 500円・カレッジ生 400円、施設見学科 600円 持ち物:飲み物、筆記用具
			対象・定員	17人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL <a href="http://www.ishikari-c-college.com/">http://www.ishikari-c-college.com/</a>

いつもいしかり市民カレッジの講座を受講いただきありがとうございます。

この度、石狩管内が「まん延防止等重点措置対象地域」に指定されたことにより、以下の講座を延期または中止とさせて頂くことになりました。講座をお待ちいただいた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、開催日等決定しだい、ホームページやポスターなどでお知らせいたしますので、よろしくようお願い申し上げます。

### ◇延期となる講座

- ・主催講座4「石狩歴史散歩」 第2回目（開催日未定）
- ・主催講座6「三船殉難事件」（開催日未定）
- ・主催講座7「北海道の水産と漁村」（開催日未定）※開催日決定後、新たに申し込みが必要となります
- ・まちの先生企画講座3「家庭菜園の土の健康診断をしてみよう」  
(延期後の開催日：①9/24 ②10/8 ③10/15 ④10/22)

### ◇中止となる講座

- ・主催講座5「大人の社会見学Ⅱ」
- ・主催講座8「発展する石狩湾新港の役割Ⅱ」
- ・主催講座9「石狩を繁栄させた宝船～北前船～」

### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。  
メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込方法は、10人以上のグループで、講座メニュー・開催日時・会場を決め、希望日の3週間前までにお申込みください。  
年末年始(12/29～1/3)を除く10時～21時(概ね90分以内)まで、開催できます。
- ◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

## 9月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 弁天歴史公園ガイドツアー(秋の訪れ編)</b>				
内容	秋の情報を交え、楽山居など弁天歴史公園の魅力をご紹介します。 講師:いしかりガイドボランティアの会			
開催日	9/4~26 土・日・祝日 ※小雨決行	時間	11時~12時	
会場	弁天歴史公園 運上屋棟前(弁天町38)集合	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	一般社団法人 石狩観光協会 (いしかりガイドボランティアの会)		参加費	無料 ※マスク着用のこと
			対象・定員	10人(当日先着順)
電話	62・4611	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 2 ウオー9の日イベント「爽秋ウオーク」</b>				
内容	市役所玄関から青葉公園を行って戻ってくる約6キロのウオーキング！			
開催日	9/9(木)	時間	10時~12時	
会場	石狩市役所玄関(花川北6・1)集合	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、帽子、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します
			対象・定員	—
電話	72・6123	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 3 管理職向けセミナー</b>				
内容	人材育成や雇用管理、メンタルヘルス等を学び、若手社員の早期離職防止や職場定着を図ることを目的としたセミナーです。			
開催日	①9/16(木) ②10/26(火)	時間	10時~16時	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込期限	9/6(月)	
申込み/問合せ	石狩市 商工労働観光課		参加費	無料
			対象・定員	石狩市にある事業所の経営者および管理職の方・各30人
電話	72・3166	FAX	72・3540	
		Eメール	syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 4 石狩いきいきウオーキングin浜益</b>				
内容	すこやかロード「浜益温泉コース」をウオーキング(約6km)。浜益温泉での入浴後、特産品のお買い物もお楽しみいただけます。			
開催日	9/19(日)	時間	8時30分~15時	
会場	石狩市役所駐車場(花川北6・1)集合 ※バス移動	申込期限	9/10(金)	
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課		参加費	無料 ※温泉入浴料は別途(450円小学生以下と70歳以上の方は220円) 浜益温泉の食堂は営業を休止しています ※マスク着用のこと 持ち物:昼食、タオル、飲み物、帽子、入浴セット、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します
			対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴)・20人(申込順)
電話	72・6123	FAX	—	
		Eメール	—	



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

**石狩市内14郵便局へ**

よろしく願いいたします。

電気設備工事設計施工



有限  
会社

**一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

<b>No. 5</b>	<b>花川南防風林観察会</b>				
内容	散策路沿いの開花状況、いろいろな草木の実の様子やキノコの観察を楽しみます。※マスク着用のこと				
開催日	9/19(日) ※小雨決行	時間	10時～12時		
会場	花川南公園(花川南6・5)入口前集合	申込期限	9/17(金)		
申込み/問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん		参加費	100円(資料代ほか) 持ち物:虫よけスプレー、あれば図鑑	
			対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—		
		Eメール	—		
<b>No. 6</b>	<b>認知症サポーター養成講座</b>				
内容	認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族をあたたく見守る応援者です。症状、接し方、認知症サポーターにできることなどを学びます。				
開催日	9/22(水)	時間	14時～15時30分		
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期限	9/16(木)		
申込み/問合せ	石狩市 地域包括ケア課		参加費	無料	
			対象・定員	15人(申込順)	
電話	77・7535	FAX	—		
		Eメール	—		
<b>No. 7</b>	<b>①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ</b>				
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③②に加え効果測定1時間				
開催日	①9/24(金) ②9/27(月) ③9/27(月)	時間	①18時～21時 ②9時～12時 ③9時～13時		
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	9/22(水)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
			対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上・各10人	
電話	77・6217	FAX	—		
		Eメール	—		
<b>No. 8</b>	<b>風車学習会 そびえ立つ巨大風車 厚田の丘に大型風発50基!</b>				
内容	地方の自然・生活環境の犠牲の上に成り立つ国策の再エネ推進事業。希少猛禽類が繁殖・生息する森に実質着工の八の沢風発事業を学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏				
開催日	9/26(日)	時間	13時30分～15時30分		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	500円(資料代ほか) ※マスク着用のこと	
			対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—		
		Eメール	—		
<b>No. 9</b>	<b>ガイドボランティア体験ツアー(石狩の秋ノスタルジー編)</b>				
内容	いしかりガイドボランティアの会と一緒に石狩の深い歴史スポット、弁天歴史公園とはまなすの丘を巡り、ガイド活動を体験します。				
開催日	9/28(火) ※小雨決行	時間	9時～11時30分		
会場	弁天歴史公園 運上屋棟前(弁天町38)集合	申込期限	9/25(土)		
申込み/問合せ	一般社団法人 石狩観光協会 野村さん (いしかりガイドボランティアの会)		参加費	無料 持ち物:雨具	
			対象・定員	ガイドボランティアに興味のある方・5人(申込順)	
電話	62・4611	FAX	—		
		Eメール	—		

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり 検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

石狩産羊肉が学校給食に登場! ~石狩ひつじ牧場とのコラボ~  
ポストが石狩市の風景画で飾られた! ~郵政創業150年記念~

※8月末日までのアップ分含む ※「えりすいしかりFB」も見てね

~私達は えりすテレビの応援団です~  
**えりすいしかりネットテレビ協力会**  
 会長 片平 一義  

 ♪石狩市の地域メディアを  
 ぜひ応援してください♪  
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりす TV 内

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
 石狩市花川南1条6丁目  
 予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

<b>No. 10 令和3年度スポーツ塾「からだケア教室」</b>					
内容	骨盤周辺の筋力アップ及び柔軟性の向上 講師:レバング北海道アカデミートレーナー 田中 文恵 氏				
開催日	9/29～11/17 毎週水曜	時間	1部:15時～15時45分 2部:16時～16時45分		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	9/16(木)		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	700円 持ち物:室内用運動靴、飲み物		
		対象・定員	原則50歳以上の方・各20人(申込順)		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 11 認知症サポーター・ステップアップ講座</b>					
内容	認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのために、認知症の方やその家族を支える活動を行うサポーター(ボランティア)を養成する研修です。				
開催日	9/29(水) 10/6(水) ※両日参加のこと	時間	13時～16時30分		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	9/16(木)		
申込み/ 問合せ	石狩市 地域包括ケア課	参加費	無料		
		対象・定員	認知症サポーター養成講座を受講済みで、実際に活動ができる方 ※未受講の方は9/22の認知症サポーター養成講座を受けてください ・20人		
電話	77-7535	FAX	—		
<b>No. 12 文化講座「消しゴムはんこ楽しいカード作り」</b>					
内容	秋にマッチしたカード作り 講師:JESCA認定クリエイター 橋本 彩乃 氏				
開催日	9/30(木)	時間	13時30分～15時30分		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	9/17(金)		
申込み/ 問合せ	NPO法人 石狩市文化協会	参加費	500円 持ち物:筆記用具、ハサミ、眼鏡(細かい作業に眼鏡が必要な方)		
		対象・定員	一般成人・10人		
電話	75-1288	FAX	75-1288		
		Eメール	—		

SAKURA internet

ホームページや  
ブログを作りたい!

通販サイトを  
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら  
**さくらインターネット**

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

ようらくかい  
社会福祉法人 **嬰珞会**

ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ばんなぐる  
デイサービスセンター ばんなぐる  
特別養護老人ホーム ほとり

=連絡先= (0133) 77 - 5860 =場所= 石狩市花畔360番地26

# 10月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 【屋外講座】プロキャンパーがやってくる！ “キャンプ×防災、</b>				
内容	キャンプの知識で大切な人を守る！？ 年間80泊以上をアウトドアフィールドで過ごす、道内唯一のプロキャンパー 星 昌宏 さんを講師にお迎えして、火おこしや防寒、非常食など・・・知っているようで知らない災害時に役立つ情報を伝授していただきます。			
開催日	①10/1(金) ②10/8(金)	時間	18時～19時30分	
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期間	9/1(水)～9/22(水)	
申込み/問合せ	石狩市公民館	参加費	無料	
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	74・2249	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 2 市民後見人養成通信講座</b>				
内容	市民後見人とは、認知症や障がいなどにより判断能力が低下した方のお金の支払いや介護サービスなどの手続きを、その方に代わって行います。市社会福祉協議会が支援計画を作成し、それに沿って活動していただく市民後見人を養成する講座です。市民後見人概論、障がいの理解、成年後見センターの業務など市から提供するDVDによる講義視聴、テキストなどを使いご自宅で学習いただき、指定テーマについて原稿用紙800字程度のレポートをご提出いただきます			
開催日	10/1(金)～12/20(月)	時間	自宅学習 ※最終日の13時30分～16時30分は、りんくるで集団研修	
会場	ご自宅 ※最終日のみりんくる(花川北6・1)	申込期間	9/6(月)～9/16(木)	
申込み/問合せ	地域包括ケア課(☎77-7535/FAX75-2270) 障がい福祉課(☎72-3194/FAX75-2270)	参加費	無料	
		対象・定員	市民または市内に勤務する方で、市民後見人として活動を希望する方 ※要普免・16人(申込順)	
<b>No. 3 アートウォームカフェほわほわ「ミニほうきスワッグ作り」</b>				
内容	店内のレンタルボックスに出店している作家さんに、お部屋の飾りを教えていただきます。 講師:行天さん			
開催日	10/2(土)	時間	11時～12時	
会場	アートウォーム(花畔1・1)	申込期限	9/24(金)	
申込み/問合せ	子育て支援ワーカーズほけっとママ	参加費	500円(材料費) 持ち物:ハサミ グルーガン(ある方) ※参加の際は飲み物の注文をお願いします。	
		対象・定員	6人 ※託児3名迄(無料)	
電話	090・8636・2004	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 4 第13回元気スポーツフィールドin石狩</b>				
内容	濃昼山道トレッキング			
開催日	10/10(日) ※雨天中止	時間	7時～	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)集合 ※バス移動	申込方法	9/30(木)までに申込書兼誓約書を提出	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1,000円	
		対象・定員	市内在住・在勤の高校生以上・50人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp	

## ●体育協会「スポレク出前講座」は、市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書及び新型コロナウイルス感染症対策チェックシートを希望日の6月前から20日前までに提出
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検  
廃棄消火器特定窓口(訪問引取可)

## 道央防災センター

石狩市防災マスター 石狩市花川南6条3丁目 41  
防災士・消防設備士 TEL・FAX: 73-9678

## ～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。